

平成30年度

すくすくクラブのご案内

お母さん同士のつながりを持ちたい方、子どもと遊べる場を探している方、子どもを集団に慣れさせたいという方々にお知らせです。保健センターでは毎月1回『すくすくクラブ』を行っています。村内にお住まいのお子さんであればどなたでも参加できます。お子様を連れて来られる方は祖父母でも構いません。赤ちゃん連れでも参加可能です。ぜひ、ご参加ください！

対象：0歳～入園前までのお子さんと保護者の方

場所：玉川村保健センター

日付：裏面のおり

時間：午前10時30分～11時30分

参加費：1組100円（おやつ代）

その他：予約は不要。1回のみ参加も大歓迎！



問い合わせ先：玉川村保健センター ☎37-1024



すくすくクラブ 年間予定表

日程	内容
4月26日(木)	子どもが喜ぶベビーマッサージ・チャイルドヨガ
5月17日(木)	おはなしクックちゃんの絵本のよみきかせ 
6月21日(木)	栄養士の食育教室
7月26日(木)	助産師によるフットケアとママのリフレッシュ体操 おっぱい相談会
8月30日(木)	暑い夏を乗り切ろう！親子で水遊び♪
9月27日(木)	子どもが喜ぶベビーマッサージ・チャイルドヨガ 
10月25日(木)	縁日で遊ぼう☆ 
11月15日(木)	助産師によるフットケアとママのリフレッシュ体操 おっぱい相談会
12月13日(木)	クリスマス会 
1月10日(木)	小正月の団子さし体験
2月7日(木)	鬼は外、福は内～節分豆まき～ 
3月14日(木)	子どもが喜ぶベビーマッサージ・チャイルドヨガ

内容は変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。