

お誕生おめでとうございます

(11月届出分)

Table with 3 columns: 地区名, 出生児氏名, 保護者名. Lists birth records for various districts.

おくやみ申し上げます

(11月届出分)

Table with 3 columns: 地区名, 死亡者, 世帯主名. Lists death records and household heads.



村のようす (17年12月1日現在)
1,949 戸(+9)
7,574 人(+4)
3,769 人(+8)
3,805 人(-4)

寄付ありがとうございます

下記の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

(村社会福祉協議会)

記

Table listing donors and amounts: 蒜生小高, 真弓, 公江, etc.

Table listing donation amounts: レトロクラブ・スプリングから 30,000円, etc.



こんにちは保健師です

【シリーズ】思春期保健(中学生編)⑧

今日は、中学生の悩みについてお伝えします。悩み事が「ある」と答えた生徒は男子18.2%、女子46.1%で、女子のほうが圧倒的に多い結果となりました。

Table showing survey results for student concerns: 友人関係のこと, 家族関係のこと, etc.

悩み事を誰かに相談しているかどうかについては、男女別に見ると男子は「相談しない」11.9%、「友人」4.9%、女子は「友人」25.0%、「相談しない」19.5%の順でした。

社会保険事務所出張相談日程表

Table with columns: 場所, 開催時間. Lists social security office outreach consultation schedules.

年金の受給手続など、お気軽にご相談ください。年金手帳、基礎年金番号通知書をご持参ください。

保険料納付は国民の義務です

最近、国民年金に加入していても保険料を納めない人が増えていることから、国民年金は破たんするのではないかと心配する声がよく聞かれます。

しかし、社会全体で世代間扶養を行う仕組みをとっている国民年金は、日本の経済社会が存続する限り、決して破たんするなどということはありません。

国民年金に限らず公的年金は、老後の保障だけでなく、いつ誰に起こるか分からない障害や死亡に対する保障もしています。

国民年金保険料は、明日を含めた将来の安心のため、納期を守ってきちんと納めましょう。納付方法などの詳しい内容については、社会保険事務所までお問い合わせください。

郡山社会保険事務所 024-932-3917

文芸

literature

花愁短歌会玉川支部詠草集

村公民館

七十路となりても消えぬ煩悩を時に愛しむ生きの明かしと
埋もれ木に重ねてみたり人生の偉材も時に世に現わぬか
秋空に紙風船が舞上がりやがて降り来ぬ嬰兒の上
小針 登里

さるなし俳句会十二月句会吟詠

秋胡類子の渋さ愛しき少年期
診察の静かに混めり冬はじめ
小春日や居ねむる母の爪を切り
今華 真知

生きている高齢者をめざすシリーズ

介護予防でいつまでも元気に③

1日5分の筋力トレーニングを
前回紹介しましたとおり、介護予防において運動機能向上はとても大切です。
今回は、自宅でできる簡単な筋力

Three diagrams illustrating exercises: ① 立って座って, ② 壁押し腕立て, ③ 腹筋運動. Each includes instructions and illustrations of the person performing the exercise.