

No.219

発行  
2023/3/15

# 元気!Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

## おかげさまで元気クラブ設立20周年!

これもひとえに、長年にわたり元気クラブ事業に参加していただいた皆様、そして村民の皆様のご理解・ご協力のおかげです!これからも『明るく』『楽しく』『元気よく』スポーツ活動に取り組んでいただけるよう、事務局・役員共々励んで参ります!

## 元気クラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/1(水)～6/30(金)  
(土日祝を除く)

### 更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。※令和4年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

### ■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

| 年会費     |        | +     | スポーツ安全保険料 |        |
|---------|--------|-------|-----------|--------|
| 未就学児    | 200円   |       | 中学生以下     | 800円   |
| 小・中・高校生 | 600円   |       | 高校生～64歳   | 1,850円 |
| 一般      | 1,200円 | 65歳以上 | 1,200円    |        |

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

★毎週木曜日はラージボール卓球★  
(会員・非会員)



4月は6日・13日・27日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…9:30～11:30  
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★  
(会員・非会員)



4月は4日・11日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…19:00～20:30  
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円  
(非会員)1回500円



【げんきっご】は、なわとび、とびばこ、鉄棒など、さまざまな動きを通じて色々なスポーツに適應できる体づくりのお手伝いをします!からだを動かすことの楽しさを知ってもらうことを目的とした教室です!

場 所 たまかわ文化体育館

開催日 水曜日 月2回  
日程は下記QRコードにて記載

対 象 R5年度 年中～年長クラス 10名  
定員になり次第募集終了

時 間 15:30～16:30(入場は15:20より)

参加費 月額 2,500円  
4月は無料体験実施!

詳しくはチラシ  
をチェック!



# ★4月の元気クラブ予定表★

| 日  | 月                       | 火   | 水                      | 木                         | 金               | 土            |
|----|-------------------------|---|------------------------|---------------------------|-----------------|--------------|
|    |                         |   |                        |                           |                 | 1            |
| 2  | 3                       | 4<br>バドミントン                                   | 5<br>レクダンス教室           | 6<br>ラージボール卓球             | 7<br>3Bたいそう教室   | 8            |
| 9  | 10<br>ぐるっとウォーキング<br>南須釜 | 11<br>フラダンス教室<br>ランニング教室<br>フットサル教室<br>バドミントン | 12<br>げんきっず<br>※無料体験教室 | 13<br>ラージボール卓球<br>げんきUP教室 | 14<br>プール教室(文体) | 15           |
| 16 | 17<br>ぐるっとウォーキング<br>北須釜 | 18<br>バドミントン                                  | 19<br>レクダンス教室          | 20                        | 21<br>3Bたいそう教室  | 22           |
| 23 | 24<br>ぐるっとウォーキング<br>吉   | 25<br>フラダンス教室<br>ランニング教室<br>フットサル教室<br>バドミントン | 26<br>げんきっず<br>※無料体験教室 | 27<br>ラージボール卓球<br>げんきUP教室 | 28<br>プール教室(文体) | 29<br>■ 昭和の日 |
| 30 |                         |   |                        |                           |                 |              |

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

## 設立20周年を彩る

# 東洋大学 酒井 俊幸 監督ランニング教室&講演会



たまかわ元気スポーツクラブは、2023年3月で設立20周年を迎えました。

それを記念しまして、3月4日(土)玉川村民グランド及び、たまかわ文化体育館において、東洋大学陸上競技部 長距離部門監督の酒井俊幸(さかい としゆき: 石川町出身)氏をお招きし、小学生向けのランニング教室と講演会を開催しました。

ランニング教室では藤宮 歩選手(学石出身 東洋大1年)とともに地元の小学生約30名に鬼ごっこやリレーを通して走る楽しさを指導しました。

講演会では「箱根駅伝を通じた人材育成とチーム作り」をテーマに、選手たちの葛藤や栄光と挫折、それを乗り越えて18回連続箱根駅伝シード権を勝ち取るチーム力について当時の映像を交えながら講演をしていただきました。

聴講者の中には駅伝ファンや陸上経験者も多く、涙ぐみながら講演を聞く姿も見られました。



事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

