

No.215

発行
2022/11/22

元気! Genki!!

回覧

スポーツクラブ

GOLO BIG

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

2022年も残りわずか！県内の山も白く染まりはじめ、玉川村ももう少しで冬本番が訪れそうです。気象庁の発表では、今年の冬は例年より寒くなるようです。気温が低くなると暖房費もかさみまますね。運動をして体を温めて、節電にも取り組んでみませんか。

みんなの活躍を集めました！

たまかわ文化体育館内にて元気クラブの1年間の活動写真を掲示しております。お越しの際はぜひご覧ください！



みんなが写ってる写真があるかも！探してみてね！

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)



12月は1日・15日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30～11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)



12月は6日・13日・20日・27日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:30～21:00

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

今冬もやります！

トランポリン & マット運動教室 開催のお知らせ

とんで・はねて・ころがって！トランポリンとマット運動を楽しもう！



1月開催決定！

開催日は後日チラシにてお知らせします。



← 最新情報は
← ホームページ
← をチェック！

★12月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
				1 ラージボール卓球 トレーニング教室	2 3Bたいそう教室 プール教室	3 アート教室 ヨガ教室
4	5	6 ポッチャ大会 9:00 文体 フラダンス教室 バドミントン	7 レクダンス教室	8	9	10
11	12	13 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	14	15 ラージボール卓球 トレーニング教室	16 3Bたいそう教室 プール教室	17 ヨガ教室
18	19	20 フラダンス教室 バドミントン	21 レクダンス教室	22	23	24
25	26	27 書初め教室 9:00 就改 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	28	29	30	31

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

ホールインワンを狙う



10月26日(水)元気クラブ交流グラウンド・ゴルフ大会を開催し、32名が参加しました。

参加者はグラウンドの地面の状態を確かめながら、ホールポストを狙い、熱中してボールを追いかけました。ホールインワンや好プレーには歓声と拍手で称え、参加者のスポーツマンシップが輝く爽やかな大会となりました。

優勝おめでとうございます！
矢吹 義隆さん(スコア37)



ボールの行方を見守る参加者

奇岩と紅葉の霊山へ

11月3日(木・文化の日)霊山トレッキングを開催し、19名が参加しました。紅葉の季節を迎え、遠くに見える山々も登山道に生えている植物も大変きれいでした。参加者は写真を撮ったり、ガイドの植物や地形の説明に耳を傾けながらトレッキングしました。火山岩で成り立つ霊山は標高千mにも満たない山ですがルート上に巨岩が点在し、登りごたえ・見ごたえ抜群の山でした。参加者は、はしごで巨岩を登ったり、岩の間をくぐり抜けたり、切り立った尾根に登り立ち展望を楽しんだりとダイナミックな自然を楽しみました。



険しい岩の間を登る

