

No.216

発行
2022/12/21

元気! Genki!!

回覧

スポーツクラブ

GOLO BIG

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

2022年最後の広報となりました。

今年も皆様に支えられ、スポーツ教室等各種事業を行うことができました。来年も皆様と一緒にスポーツを通して心豊かな地域コミュニティづくりに努めて参りますので何卒よろしくお願いたします。

みんなの活躍を集めました!

10月30日(日)郡山市カルチャーパークアリーナにて、3B体操交流会が開催され、普段元気クラブで活動している方の中から6名が参加しました。

他地区の3B体操愛好者と一緒に、音楽に合わせて身体を動かして、一体感のある3B体操を披露しました。



3B体操とは、3つの“B”がつく道具を使って行う健康体操です

★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)



1月は5日・12日・19日・26日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)



1月は10日・17日・24日・31日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:30~21:00

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

今冬もやります!

小学生 バレーボール教室 開催のお知らせ

2023年

2月・3月開催決定!

開催日は後日チラシにて
お知らせします。

バレーボール
初体験の方も
大歓迎です。
ぜひお申込み下さい!



← 最新情報は
← ホームページ
← をチェック!



★1月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1 ■ 元旦	2 ■ 振替休日	3	4	5 ラージボール卓球	6 3Bたいそう教室	7
8	9 ■ 成人の日	10 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	11 レクダンス教室 トランポリン& マット運動教室 18:00～	12 ラージボール卓球 トレーニング教室	13 プール教室	14 ヨガ教室
15	16	17 バドミントン	18 レクダンス教室 トランポリン& マット運動教室 18:00～	19 ラージボール卓球	20 3Bたいそう教室	21
22	23	24 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	25	26 ラージボール卓球 トレーニング教室	27 プール教室	28 ヨガ教室
26	27	28 バドミントン	29	30		

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

気迫こもったプレーが光る



激しい攻撃の応酬！

12月4日(日)、村民卓球大会が開催され、普段元気クラブでラージボール卓球に参加している16名が出場しました。

普段は卓球とおしゃべりで和気あいあいと楽しんでいるメンバーですが、この時ばかりは表情も真剣そのもので、気迫のこもった試合が繰り広げられました。

優勝おめでとうございます！

- ・ 思いやり卓球(ラリー)の部
矢吹 義隆・水野 由喜子ペア
- ・ ダブルスの部
吉村 康男・水野 由喜子ペア

ポッチャで盛り上がる

12月6日(火)、ポッチャ大会を開催し、32名が参加しました。昨年の東京パラリンピックでも盛り上がりを見せた「ポッチャ」は、シンプルながらルールで初めての方にも親しみやすく、村内でも認知度を上げていく競技です。ポッチャは三人一組のチーム戦で、チーム戦略ももちろんですが、個人のボールコントロール力も肝となっていて、少しの力加減で二転三転するゲーム展開が大変面白く、ギャラリイからも大きな歓声が響きました。

優勝おめでとうございます！
大野 福一・吉村 忠雄・鈴木 和子



目標(ジャックボール)に目掛けて一投

