

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

遅ればせながら、2023年もどうぞよろしくお願いたします。
卯年は皆様にとって大きく飛躍し向上する一年になりますようお祈り申し上げます。元気クラブもスポーツを通じて地域の繋がりが深まりますよう励んで参ります。

みんなでやろうよ!フットサル!

元気クラブの『フットサル教室(小学生対象)』は、基本的な技術・ルールを実践を通じながら楽しく学べる教室となっています。今年度も終盤になっておりますが、まだまだ参加者募集中です!もし気になる方がおりましたら気軽にお問い合わせください♪



2月は14日(火)、28日(火)19:00~20:30開催します!

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)

2月は2日・9日・16日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30~11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)

2月は7日・14日・21日・28日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:30~21:00
参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

たまかわ元気スポーツクラブ 設立20周年記念講演のお知らせ

講演テーマ
箱根駅伝を通じた
人材育成とチーム作り

3月4日土

元気クラブは2023年3月で設立20周年を迎えます。それを記念しまして、東洋大学陸上部監督【酒井俊幸氏】をお招きし講演会を開催します。

講師
東洋大学陸上部 長距離部門 監督
酒井俊幸氏

福島県石川町出身 46歳。大学時代に箱根駅伝に3回出場。現在東洋大学陸上部監督に就任し、3度箱根駅伝優勝へ導く。(優勝3回、準優勝5回、3位3回)
その他、ロンドン・リオ・東京オリンピック選手を輩出し、実業団、教員の経験を生かしたチーム作りや選手の育成に力を注いでいる。

たまかわ文化体育館
(福島県石川郡玉川村小高字大谷地71)
開場13:00 / 開演13:30(90分)

※ マスク着用・上履きをご持参ください。
※ 入場無料 ※ 小学生以下の方は保護者同伴を要します。
※ 新型コロナウイルス感染症の状況に応じて変更・中止になる場合があります。

申込はこちら

事前申込制

お電話または申込
フォームにてお申
込み下さい。
(定員500人)



★2月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
			1 レクダンス教室	2 ラージボール卓球	3 3Bたいそう教室	4 カローリング大会 9:00～ ヨガ教室
5	6	7 バドミントン	8 レクダンス教室	9 ラージボール卓球 トレーニング教室	10 プール教室	11 ■建国記念日
12	13	14 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	15 レクダンス教室	16 ラージボール卓球 トレーニング教室	17 3Bたいそう教室	18 ヨガ教室 バレーボール教室 14:00～
19	20	21 バドミントン	22	23 ■天皇誕生日	24 プール教室	25 バレーボール教室 14:00～
26	27	28 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン				

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

ちよっぴり早めの書初め教室



冬休みの宿題にもなっています

12月26日・27日、玉川村就業改善センターにて書初め教室を開催し、17人が参加しました。書道の基本である「とめ」「はね」「はらい」や、文字と文字との間隔、バランスなどを講師の指導を受けながら課題を書き上げました。“毎年書初めはテーブルで、椅子に座って書いている”という子も、今回は床に正座して挑戦し、一文字ずつ丁寧に書き上げる姿も見られました。2時間半という長時間におよぶ教室でしたが、時間ぎりぎりまで集中して最高の一枚を書き上げました。

大きく・高く・かっこよく
1月11日・18日トランポリン&マット運動教室を開催し、のべ36名が参加しました。当教室はいつも人気の教室で、今回も走ったり跳んだり転がったり、参加者全員全力で取り組みました。今回初めて参加する子にとつてはトランポリンで跳ぶ感覚は初めてで、まっすぐ着地するのもなかなかできず、たくさん練習したのですが、だんだん回数を重ねていくうちにバランス感覚を身に付け、空中で大きく足を開いたり、身体をねじったりとダイナミックな動きができるようになりました。



大きく高く跳ぼう！

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71
(たまかわ文化体育館内) TEL&FAX 0247-57-7313

