

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

最近の大雪には驚かされましたが少しずつ春の訪れが近付いています。  
冬を楽しめるのもあとちょっとです！今しかできないスポーツを楽しんだり、春に向けて行楽の計画を立ててみるのもいいかもしれません。

## 心も体もしなやかに

元気クラブのフラダンス教室の皆さんは日々の練習も欠かしません！

講師から『上手く踊るより楽しく踊る』を意識した指導を受け、自然体でありながら、柔らかな笑顔と優雅な振り付けで見る人の癒しとなるフラダンスを魅せてくれます。



教室生の皆さんでフラダンスサークル【リア】としても活動中です。もし披露の場に会うことがありましたら暖かい拍手をお願いいたします。

## カローリングで熱闘

2月4日(土)、たまかわ元気スポーツ交流カローリング大会を開催し、24名が参加しました。

参加者はポイントゾーンに入っても押し出されたり、または相手チームのポイントをアシストしてしまったり、最後まで勝敗が分からない試合展開に熱中しました。

今大会は1試合6イニング制の中で“ラッキーイニング”とよばれる回で、見事チャンスをものにし大量得点を得た溝井・矢部・水野チームが優勝を勝ち取りました。

優勝おめでとうございます！

溝井 秀一 さん  
矢部 キン さん  
水野 由喜子 さん

★毎週木曜日はラージボール卓球★  
(会員・非会員)



3月は2日・9日・16日・23日・30日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30～11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★  
(会員・非会員)



3月は7日・14日・28日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:30～21:00

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円  
(非会員)1回300円



# ★3月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
			1 レクダンス教室	2 ラージボール卓球	3 3Bたいそう教室 プール教室	4 酒井俊幸監督講演会 13:30～
5	6	7 バドミントン	8	9 ラージボール卓球 トレーニング教室	10	11 バレーボール教室 14:00～
12	13	14 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	15 レクダンス教室	16 ラージボール卓球	17 3Bたいそう教室 プール教室	18 バレーボール教室 14:00～
19	20	21 ■春分の日	22	23 ラージボール卓球	24	25
26	27	28 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	29	30 ラージボール卓球	31 プール教室	

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

## たまかわ元気スポーツクラブ 設立20周年記念講演のお知らせ

# 3月4日土

講師 東洋大学陸上部 長距離部門 監督  
**酒井俊幸氏**

**たまかわ文化体育館**  
(福島県石川郡玉川村小高字大谷地71)  
開場13:00 / 開演13:30(90分)

- ※ マスク着用・上履きをご持参ください。
- ※ 入場無料
- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況に応じて変更・中止になる場合があります。

**事前申込制**

お電話または申込フォームにて  
お申込み下さい。(定員500人)  
※電話は平日8:30～17:15対応



## たまかわ元気スポーツクラブ 会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。

更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

**更新手続き期限：3/1(水)～6/30(金)**  
(土日祝を除く)

### 更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。

※令和4年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

### ■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費		+	スポーツ安全保険料	
未就学児	200円		中学生以下	800円
小・中・高校生	600円		高校生～64歳	1,850円
一般	1,200円		65歳以上	1,200円

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

事務局  
〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)  
TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

