

No.220

発行
2023/4/26

元気!Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

春は始まりの季節！何か始めたい方にはうってつけの季節です！

4月から毎年恒例の『ぐるっとウォーキング』、また今年度新しく幼児向け運動教室『げんきっず』もスタートしております。《思い立ったが吉日》という言葉にありますので、今日から何か始めてみましょう！元気クラブでもそのお手伝いをいたします(^ ▽ ^)

元気クラブインスタグラム始めました!

広報だけではお届けしきれない元気クラブの情報がたくさんあります！



日々のあれこれ

イベントのご案内

Etc.

↑上のQRコードよりください

日々の活動や教室・イベントのご案内が気軽にスマホで確認できます！

ぜひご覧ください！

★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)

5月は11日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30～11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)

5月は2日・23日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00～20:30

参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

施設愛護活動のお知らせ

令和5年度の施設愛護活動を、下記により実施いたします。

会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。



1. 日 時：令和5年5月13日(土)
午前6時～午前7時

2. 内 容：
- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
 - ◆ 村民グラウンドの石拾い・草むしり
 - ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
 - ◆ 管理棟清掃(窓・床)
 - ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)

3. 準備物：鍬(スキ)、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手等
※小雨決行ですので、ご了承ください。



★5月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 バドミントン	3 ■憲法記念日	4 ■みどりの日	5 ■こどもの日	6
7	8 ぐるっとウォーキング 山小屋	9 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	10 げんきっず	11 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	12 プール教室	13 施設愛護活動
14	15 ぐるっとウォーキング 四辻	16	17 レクダンス教室	18 ラージボール卓球 トレーニング教室	19 3Bたいそう教室	20
21	22 ぐるっとウォーキング 川辺	23 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	24 げんきっず	25 ラージボール卓球 げんきUP教室	26 3Bたいそう教室 プール教室(就教)	27
28	29	30	31 レクダンス教室			

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

元気クラブ 設立20周年記念 グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集！

6月6日(火) 会場：
玉川村民グラウンド
9時集合



道具をお持ちでない方は貸し出し(無料)ますので気軽にご参加ください！

対象 元気クラブ会員及び村民

参加費 会員 300円
非会員 500円

保険加入希望の方はお申し出ください。※別料金

表彰 入賞者に賞品
全員に参加賞



チラシはこちらをチェック！

5月開催は10日・24日開催！
まだまだ参加者募集中ですので
気軽にお問い合わせください！



“げんきっず”始動！
今年度から幼児(年中・年長)向けの運動教室『げんきっず』がスタートしました。
地域おこし協力隊の黒木光治さんを講師にむかえ、マットを転がったり、へびに見立てたロープを飛び越えたり、鬼ごっこやボール投げ等：様々な動きに挑戦しました。
参加した子どもたちは最初から最後まで元気いっぱい、なんでも全力で取り組んでくれました。



講師は地域おこし協力隊の黒木さん(“クロ”コーチ)

事務局
〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)
TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

