

No.221

発行
2023/5/25

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

夏のように暑い日があれば、寒さで上着が手放せない日もあり、気温の変化で自律神経が乱れやすい季節です。体調を崩してしまう前に、体温調節や適度な休息をとりながら仕事や学業に励み、そして素敵な余暇をお過ごしください♪

施設愛護活動

おつかれさまです!

5月13日(土)、村民グラウンドにて施設愛護活動を開催し、元気クラブ会員、スポ少関係者、地域住民等、約80人にお集まりいただきました。
管理棟やAコートトイレの清掃、グラウンド内の石拾い、側溝の土砂上げ、周辺のごみ拾い等、朝6時という早朝にも関わらず、たくさんの方に協力いただき、施設がとてきれいなになりました。
皆様のご協力、本当にありがとうございました!



★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)

6月は1日・8日・15日・22日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30~11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)

6月は6日・13日・20日・27日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00~20:30
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

宮城蔵王 トレッキング

参加者募集!



エメラルドグリーンの神秘的な火口湖が特徴の蔵王ヘトレッキングに行きませんか?

- 開催日 7月6日(木)
- 対 象 大人 15人
(最少催行人数10人)
- 参加費 会 員 12,000円
非会員 14,000円
- 申 込 6/1~6/14
※詳しくはチラシをご覧ください。



チラシはこちら
をチェック!

★6月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
				1 ラージボール卓球	2 3Bたいそう教室	3
4	5 ぐるっとウォーキング 蒜生	6 20周年記念 グラウンド・ゴルフ大会 バドミントン	7 レクダンス教室 げんきっず	8 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	9 プール教室	10
11	12 ぐるっとウォーキング 小高	13 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	14	15 ラージボール卓球	16 3Bたいそう教室	17
18	19 ぐるっとウォーキング 中	20 バドミントン	21 レクダンス教室※文体 げんきっず	22 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	23 プール教室	24
25	26 裏磐梯湖沼群 探索ウォーキング	27 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	28	29	30	

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ぐるっとウォーキング 9:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

元気クラブ 設立20周年記念 交流カローリング大会 参加者募集！

7月8日(土) 会場：
たまかわ文化体育館
9時集合



対象 元気クラブ会員及び村民

参加費 会員 300円
非会員 500円

保険加入希望の方はお申し
出ください。※別料金

表彰 入賞者に賞品
全員に参加賞



チラシはこちら
をチェック！

＼忘れていませんか？？/ 元気クラブ更新は6月30日(金)まで！

いつも元気クラブの事業にご参加・ご協力
いただきありがとうございます。
令和5年度の会員更新の期限が近づいており
ますのでお知らせします。今年度も引き続き
ご参加いただける方は、期限内に更新手続き
をしていただきますようお願いいたします。

手続き方法

継続を希望の方は、たまかわ元気スポーツク
ラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて年会
費とスポーツ保険料をお支払いください。

(金額は表の通り)

※令和4年度の会員証をお持ちいただくとス
ムーズに手続きができます。

更新期限：6月30日(金)17時15分

■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費		スポーツ安全保険料	
未就学児	200円	中学生以下	800円
小・中・ 高校生	600円	高校生 ～64歳	1,850円
一般	1,200円	65歳以上	1,200円

事務局
〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)
TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

