

No.223

発行
2023/7/26

元気!Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

子どもたちにとっては楽しい夏休みに突入し、各種イベントや習い事、行楽など、外に出る機会が多くなるかと思えます。

梅雨も明け、危険な暑さとなることもありますので、熱中症対策を取りながら夏を楽しみましょう！

Instagramで
元気クラブと
つながろう！



@TAMAKAWA_GENKI_SC

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)



8月は3日・10日・17日・24日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30～11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)



8月は1日・8日・22日・29日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00～20:30
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

荒々しい裏磐梯と美しい湖沼群

6月26日(月)、『裏磐梯湖沼群探索ウォーキング』を開催し、26名が参加しました。

前日までは雨天続きで、ギリギリまでお天気が心配でしたが、当日は絶好のウォーキング日和でした。噴火の痕跡が残る荒々しい裏磐梯と、静かで神秘的な湖面の対比を楽しみながら、仲間同士で『日頃の行いが良かったんだね～♪』などとやりとりをしながら歩きました。

桧原湖畔沿いからレンゲ沼・中瀬沼などのビューポイントを巡り、裏磐梯休暇村内の探索路を散策する中、森の案内人から野鳥や植物の説明を聞いたり、湖沼群の歴史と環境保護についてレクチャーを受けたりと大変勉強になるウォーキングでした。



★8月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
		1 バドミントン	2 レクダンス教室	3 ラージボール卓球	4 3Bたいそう教室 なつやすみ工作教室 ①9:30～ ②13:30～	5
6	7	8 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン トランポリン & マット運動教室 17:30 文体 フットサル教室	9 レクダンス教室 げんきっず トランポリン & マット運動教室 17:30 文体	10 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	11 ■ 山の日 ブレイクダンス教室 10:00 文体	12
13 玉川夏祭り	14	15	16	17 ラージボール卓球	18 3Bたいそう教室	19
20	21	22 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	23 げんきっず ブレイクダンス教室 19:00 文体	24 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	25 プール教室	26
27	28	29 バドミントン	30 ブレイクダンス教室 19:00 文体	31		

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

玉川村”ぐるっと”歩きました!

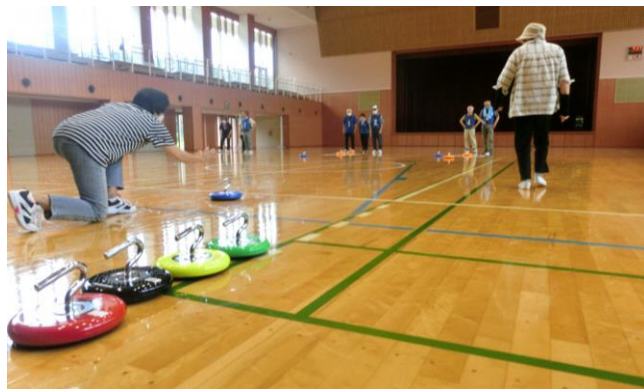
4月から、村内の行政区11か所と福島空港公園コースを合わせた12コースで開催していた『ぐるっとウォーキング』が無事全行程を終了しました。

ピーカン天気の日もあれば、傘を差しながら長靴でウォーキングした日もありましたが、毎回元気にご参加いただきました。

お友達同士で歩けばあっという間の各コース約2kmの道のりですが、初めて通った道やいつも通る道でも発見があったり、昔よく通った道を懐かしんだり、思い思いにウォーキングを楽しんでいたようでした。



晴れの日も、雨の日も元気にウォーキング!



逆転&逆転で盛り上がる

7月8日(土)、たまかわ文化体育館にて、クラブ設立20周年を記念したカローリング大会を開催し、24名が参加しました。

いつも元気クラブのカローリング大会で採用している公式ルールと玉川オリジナルルールのほか、最後にミニゲームで点数加算のチャンスを設定することで、最後まで順位が変動し、大いに盛り上がりました。

優勝チーム おめでとぅございます!

佐藤 重光
矢吹 靖子
真野目 フサ子

