

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

「暑さ寒さも彼岸まで」というように、ついこの間までは気温30度を超える日々が続いてきましたが、すっかり朝晩涼しくなり、“寒暖差が身に耐えるなあ”と思う人も多いかと思えます。紅葉の行楽シーズンにもなりますので風邪などに気を付けて楽しい秋をお過ごしください。

## トランポリンとんだよ!

8月8日・9日、小学生を対象とした『トランポリン&マット運動教室』を開催し、15名が参加しました。

最初はトランポリンの跳ぶ感覚がつかめずふらついていた参加者も、講師から「お腹に力を入れて、腕も大きく回すと、きれいに高く跳べるよ」と教えてもらうとすぐコツをつかみ、次々に足を抱えたり体をひねったりと空中での技に挑戦していました。



★毎週木曜日はラージボール卓球★  
(会員・非会員)



10月は5日・12日・19日・26日※

場 所…たまかわ文化体育館 ※須釜プラザ  
時 間…9:30~11:30  
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★  
(会員・非会員)



10月は3日・10日・17日・24日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…19:00~20:30  
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円  
(非会員)1回500円

## 元気なたまかわウォーキング ご参加ありがとうございました!

9月23日(土)【元気なたまかわウォーキング】を開催し、約450名が村内をウォーキングしました。

前年度の【さるなしウォーク】からコースを変更し、10kmコースは岩法寺の観音山まで、6kmコースは中池公園までの道のりを歩きました。参加者は「いつも見れない場所に行けて楽しい!」「クイズラリーも考えたながら歩けて楽しかった」と声を弾ませました。

またゴール後には子供たちのダンス披露をみたり、おいしい豚汁を食べて初秋の玉川村を満喫していました。

この事業は福島県地域創生総合支援事業補助金を活用して開催しました



# ★10月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2 あおぞらノルディックウォーキング 9:00	3 バドミントン	4 レクダンス教室 げんきっず	5 安達太良山 トレッキング ラージボール卓球	6 3Bたいそう教室	7
8	9 ■ スポーツの日	10 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	11 あおぞらノルディックウォーキング 9:00	12 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	13 プール教室	14
15	16 あおぞらノルディックウォーキング 9:00	17 バドミントン	18 レクダンス教室 げんきっず	19 ラージボール卓球 げんきUP教室	20 3Bたいそう教室	21
22	23 あおぞらノルディックウォーキング 9:00	24 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	25	26 ラージボール卓球 ※須釜プラザ トレーニング教室	27 プール教室	28 ブレイクダンス 体験教室
29	30	31				

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

## カッコよく踊る第一歩!!

『ブレイクダンス体験教室』開催！  
同日・同所で玉川村文化祭もありますよ♪10月28日は文体にGO！



← 詳細・お申込みは  
← こちらから！  
← 対象 子供から大人まで  
← 申込者優先定員 15人



協力：玉川村家庭バレーボール協会  
※この事業は福島県スポーツ振興基金を活用して開催しました。

**ソフトバレーボールスクール**  
“ソフトバレーボール”とは、バドミントンコートでできる省スペース・小人数で行えるバレーボールのことで、7月12日より3回コースで教室を開催しました。講師からルールの基本と、レシーブの手の組み方やサーブの打ち方など技術面のレクチャーを受け、最初はボールを怖がって触れない子ども、徐々にボール積極的に追えるようになり、試合形式の練習でもスピーディーなボールの応酬ができるようになるまでに成長しました。

事務局  
〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)  
TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

