

No.229

発行
2024/1/24

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

今年「辰(たつ)年」です。
辰年は「草木が大きく成長し形がととのう年」だと言われています。皆様にとって2024年が日頃の努力が実る年になりますようお祈り申し上げます。

- フットサル教室
- 月2回 火曜日
- 小学生対象
- 須釜プラザ体育館
- 午後7時～午後8時30分
- 1カ月は無料で体験できます(要予約)

フットサル教室

元気クラブのフットサル教室は、基本的な技術・ルールを実践を通じながら楽しく学べる教室となっております。

今年度も終盤ですがまだまだ参加者募集中です。興味がある方は気軽にお問い合わせください!



2月は13日・27日開催!

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)



2月は1日・8日・15日・22日・29日

場 所…たまかわ文化体育館
 時 間…9:30～11:30
 参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
 (非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)



2月は6日・13日・20日・27日

場 所…たまかわ文化体育館
 時 間…19:30～21:00
 参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
 (非会員)1回500円

寒い冬は室内スポーツにチャレンジ!

-冬期小学生向けスポーツ教室のご案内-

小学生バドミントン教室

開催日 ①2/8 ②2/15 ③2/22
 時 間 17:30～19:00
 場 所 たまかわ文化体育館
 対 象 小学3年生～6年生
 申 込 2/1(木)まで



チラシ・申込はこちら



小学生バレーボール教室

開催日 ①2/10 ②2/17
 ③3/16 ④3/30
 時 間 16:00～18:00
 場 所 たまかわ文化体育館
 対 象 小学3年生～6年生
 申 込 2/2(金)まで



チラシ・申込はこちら



★2月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
				1 ラージボール卓球	2 3Bたいそう教室	3
4	5	6 バドミントン	7 レクダンス教室 げんきっず	8 ラージボール卓球 バドミントン教室 17:30 文体 トレーニング教室	9 プール教室	10 カロリング大会 9:00 文体 バレーボール教室 16:00 文体
11 ■建国記念の日	12 ■振替休日	13 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	14 ポッチャ大会 9:00 文体	15 ラージボール卓球 バドミントン教室 17:30 文体	16 3Bたいそう教室 プール教室	17 バレーボール教室 16:00 文体
18	19	20 バドミントン	21 レクダンス教室 げんきっず	22 ラージボール卓球 バドミントン教室 17:30 文体 トレーニング教室	23 ■天皇誕生日	24
25	26	27 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	28	29 ラージボール卓球		

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～



講師のお手本をよ〜く見て

正月を彩るお花飾り

12月25日(月)、『お正月をお花で迎えよう』と称して正月向けのお花飾りを作りました。

講師から花の配置やバランスの指導を受けながら、葉牡丹やカーネーションなど色とりどりの生花を用いて作成し、玄関やお部屋をさりげなく彩るのにピッタリな上品なお正月飾りができました。中には家に帰ってもう一つ自分で作って飾りたいという参加者もいて、師走の忙しさの合間にホッと一息つく時間となりました。



レイアウトのアドバイスを受ける参加者

ちよびり早めに書初め

12月25日(月)、書初め教室を開催し小学生15名が参加しました。講師から「とめ、はね、はらい」や「文字のバランス」についてアドバイスを受けながら、それぞれ納得がいく作品ができるまで一文字ずつ丁寧に組み組みました。

参加者の中には今回初めて毛筆に挑戦する子もいて、道具の配置や筆の握り方など基本的なことから指導を受けて、少し緊張しながら書初め用紙に大きく文字を書き入れていました。

