

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

3月と言えば、卒業シーズンや新たな始まりの時期ですね。私たちも新たな挑戦に向かって歩き出す絶好のチャンスです！春の訪れと共に、新しい目標を立ててみませんか？何か新しいことにチャレンジする良い機会ですよ！

- バドミントン
- 毎週火曜日
- どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- たまかわ文化体育館
- 19時30分〜21時(4月からは19時〜20時30分)
- はじめて参加する方はご連絡ください

バドミントンで交流!
元気クラブのバドミントンは、指導を受けるための教室ではなく、愛好者が集まり交流する場所として人気を集めています。毎回、学生から大人まで幅広い年齢層の参加者が村内外から集まり、楽しくバドミントンを楽しんでいます。



2月は親子がたくさん来ました

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)

3月は7日・14日・28日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30~11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)

3月は5日・12日・19日・26日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:30~21:00
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

たまかわ元気スポーツクラブ 会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。

更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/1(金)～6/28(金)(土日祝を除く)

更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。

※ 令和5年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

■更新に係る料金
(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費	
未就学児	200円
小・中・高校生	600円
一般	1,200円



スポーツ安全保険料	
中学生以上	800円
高校生～64歳	1,850円
65歳以上	1,200円

★3月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
					1 3Bたいそう教室	2
 私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。						
3	4	5 バドミントン	6 レクダンス教室	7 ラージボール卓球	8 プール教室	9
10	11	12 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	13 げんきっず	14 ラージボール卓球 トレーニング教室	15 3Bたいそう教室	16 バレーボール教室 16:00 文体
17	18	19 バドミントン	20 ■春分の日	21	22 プール教室	23
24	25	26 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	27 レクダンス教室 げんきっず	28 ラージボール卓球	29	30 バレーボール教室 16:00 文体
31						

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～



講師のお手本をよ〜く見て

1月5日と10日に、「トランポリン&マット運動教室」を開催し、小学生たちのべ31名が参加しました。子供たちは元気にトランポリンに飛び跳ね、講師から大きく、高く跳躍する方法の指導を受け、体をひねったり、空中で膝を抱えたりと様々な技に挑戦しました。マット運動では、前転や側転の着地をきれいにを行うためのコツや体の動かし方を学びました。冬の寒い体育館でも子供たちは元気いっぱい、館内は楽しそうな笑い声に包まれました。

トランポリン&マット運動に挑戦!

カローリングに親しむ

2月10日(土)、「元気クラブ交流カローリング大会」を開催し、24名が参加しました。参加者はお互いに点数を伸ばすのに苦勞し、「野球なら面白い試合だったのにな〜」と笑い合う場面もありました。また、一部の参加者は念を送るようにジェットローラーに手をかざして必死に止めようとする姿も見られ、大会は和気あいあいとした雰囲気で行いました。

優勝おめでとうございます!

佐藤 太さん 矢部 良子さん 黒木 光治さん



ジェットローラーの行方を見守る参加者

