

No.231

発行  
2024/3/19

# 元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

春の訪れとともに、スポーツの楽しみも高まるこの季節は、新たな挑戦や成長のチャンスがあります。元気クラブも、新年度から新しいスポーツ教室や新規募集している教室もありますので、一緒に素晴らしい時間を過ごし、スポーツを通じて心をリフレッシュしましょう。

## 元気クラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/1(火)～6/28(金)  
(土日祝を除く)

### 更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。※令和5年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

#### ■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費		+	スポーツ安全保険料	
未就学児	200円		中学生以下	800円
小・中・高校生	600円		高校生～64歳	1,850円
一般	1,200円		65歳以上	1,200円

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

### ★毎週木曜日はラジボール卓球★ (会員・非会員)



4月は4日・11日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…9:30～11:30  
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

### ★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)



4月は2日・9日・30日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…19:00～20:30  
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円  
(非会員)1回500円

一緒にチャレンジ!

## トレーニング教室 参加者募集!



運動でひとりの継続するのって大変ですね。そんなあなたにピッタリな場所がここにあります!【元気クラブのトレーニング教室】で一緒に汗をかきましょう!

開催日：月2回(木曜日)19:00～20:45

※ 日程は下記QRコードからご覧ください。

場 所：たまかわ文化体育館内トレーニング室

対 象：20代～60代の男女 15名

講 師：遠藤 麻希 先生(健康運動実践指導者)

参加費：1期(4回分)会員800円、非会員2,000円  
+チケット代※詳しくはお問い合わせください

持参品：室内用運動シューズ、タオル、  
筆記用具、飲み物(水かスポーツドリンク)

申 込：事務局までお電話  
(0247-57-7313)または  
チラシ記載のQRコード  
よりお申込み下さい。



# ★4月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 バドミントン	3 レクダンス教室	4 ラージボール卓球	5 3Bたいそう教室	6
7	8	9 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	10 げんきっず	11 ラージボール卓球 げんきUP教室	12 プール教室	13
14	15	16	17 レクダンス教室	18 ラージボール卓球	19 3Bたいそう教室	20
21	22	23 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	24 げんきっず	25 ラージボール卓球 げんきUP教室	26 プール教室	27
28	29 ■昭和の日	30 バドミントン	 私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。			

- |                  |                  |                   |
|------------------|------------------|-------------------|
| ・ フラダンス教室 9:30～  | ・ バドミントン 19:00～  | ・ トレーニング教室 19:00～ |
| ・ ランニング教室 18:30～ | ・ げんきっず 15:30～   | ・ 3Bたいそう教室 9:30～  |
| ・ フットサル教室 19:00～ | ・ レクダンス教室 13:30～ | ・ プール教室 13:30～    |
|                  | ・ ラージボール卓球 9:30～ | ・ げんきUP教室 13:30～  |

## 新年度から始まる事業はこちら！

新年度をむかえ、チャレンジの季節！気持ちを新たにスポーツを始めてみませんか？  
気になる教室がありましたら事務局まで気軽にお問い合わせ下さい。

### フラダンス教室

- ・火曜日/月2回/通年
- ・女性20歳~/会員限定
- ・9:30～11:00
- ・就業改善センター

### ランニング教室

- ・火曜日/月2回/通年
- ・小学生以上/会員限定
- ・18:30～19:30
- ・すぱーく玉川他

### フットサル教室

- ・火曜日/月2回/通年
- ・小学生以上/会員限定
- ・19:00～20:30
- ・須釜プラザ

### バドミントン

- ・火曜日/毎週/通年
- ・どなたでも/非会員OK
- ・19:00～20:30
- ・たまかわ文化体育館

### ヨガ教室

- ・火曜日/月2回/5月～2月
- ・20代～60代歳/非会員OK
- ・19:00～20:30
- ・たまかわ文化体育館

### げんきっず

- ・水曜日/月2回/通年
- ・会員限定
- ・(幼児)年中・年長
- ・(児童)小学生1・2年生
- ・(幼)15:30～(児)16:30～
- ・たまかわ文化体育館

### レクダンス教室

- ・水曜日/月2回/通年
- ・大人/会員限定
- ・13:30～15:00
- ・就業改善センター

### ラージボール卓球

- ・木曜日/毎週/通年
- ・どなたでも/非会員OK
- ・9:30～11:30
- ・たまかわ文化体育館

### トレーニング教室

- ・木曜日/月2回/5月～
- ・20代～60代/非会員OK
- ・19:00～20:45
- ・たまかわ文化体育館

### 3Bたいそう教室

- ・金曜日/月2回/通年
- ・中高年/会員限定
- ・9:30～11:00
- ・たまかわ文化体育館

### プール教室

- ・金曜日/月2回/通年
- ・中高年/会員限定
- ・13:30～14:30
- ・矢吹町温水プール

### (短期)げんきUP教室

- ・木曜日/月2回/4月～11月
- ・大人/非会員OK
- ・13:30～15:00
- ・たまかわ文化体育館

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

