

No.232

発行
2024/4/17

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

新緑の季節に、スポーツと健康の大切さを感じる5月です。ゴールデンウィークには、自然の中でのアクティビティやスポーツを楽しむ機会も多くあります。進学や就職・転勤等、新しい生活に疲れを感じる頃でもありますので、体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。

元気クラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。更新の期限が近付いてまいりましたので、期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/1(火)～6/28(金)
(土日祝を除く)

更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。※令和5年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費		+	スポーツ安全保険料	
未就学児	200円		中学生以下	800円
小・中・高校生	600円		高校生～64歳	1,850円
一般	1,200円	65歳以上	1,200円	

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

★毎週木曜日はラジボール卓球★ (会員・非会員)



5月は2日・9日・16日・23日・30日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30～11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)



5月は7日・14日・21日・28日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00～20:30
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

施設愛護活動のお知らせ

令和6年度の施設愛護活動を、下記により実施いたします。

会員だけではなく施設をご利用のたくさんの方のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。



1. 日 時：令和6年5月11日(土)
午前6時～午前7時

2. 内 容：
- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
 - ◆ 村民グラウンドの石拾い・草むしり
 - ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
 - ◆ 管理棟清掃(窓・床)
 - ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)

3. 準備物：鍬(スキ)、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手等

※小雨決行ですので、ご了承ください。



★5月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1 スポーツくじ BIG 私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。			1 レクダンス教室	2 ラージボール卓球	3 ■ 憲法記念日	4 ■ みどりの日
5 ■ こどもの日	6 ■ 振替休日	7 バドミントン ヨガ教室	8 げんきっず	9 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	10 プール教室	11 施設愛護活動 6:00 村民グランド他
12	13	14 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	15 レクダンス教室	16 ラージボール卓球	17 3Bたいそう教室	18
19	20	21 バドミントン	22	23 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	24 プール教室	25
26	27	28 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン ヨガ教室	29 げんきUP教室	30 ラージボール卓球	31 3Bたいそう教室	

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ヨガ教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～

Coming soon

元気なたまかわ ウォーキング

2024



6月22日(土) 開催決定!

詳細は後日配布のチラシにてご確認下さい

楽しくバレーホールを学ぶ

2月～3月計4回コースで『バレーボール教室』を開催し、13名の小学生が参加しました。色々なスポーツに挑戦中の子や、中学生ではバレーボール部を希望している子まで楽しみながら基本的な技術を学ぶ事を目的としました。

教室では経験豊富な指導者が子どもたちにバレーボールの楽しさや技術を教え、チームワークやコミュニケーションの大切さも学びました。

参加者は「中学に入ったら何部に入るか悩んでいたけど、今回参加してみても楽しかったのでバレーボール部に入りま〜す」と笑顔で話していました。



相手にボールを返せるようになろう

事務局
〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)
TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

