

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

「元気なたまかわウォーキング」へのご参加ありがとうございました!!!
梅雨入り前の貴重な晴れ間、おかげさまで村内外からたくさんの方に参加していただきました!参加された皆様に、玉川村の魅力をお伝えすることができたのなら幸いです。
これからもスポーツを通して地域の活性化になるよう努めて参ります。

元気クラブ総会開催

6月12日(水)令和6年度総会をたまかわ文化体育館にて開催しました。本総会では以下の議案が審議され、すべての議案が可決されました。

1. 令和5年度事業報告及び決算報告について
2. 令和6年度事業計画(案)並びに予算(案)
3. 令和6年度会員会費の徴収について

これからも事務局・役員一同、一丸となって皆様に親しまれるクラブを目指して参りますので今後とも元気クラブをよろしく願いたします。



★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)

7月は11日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)

7月は2日・9日・16日・23日・30日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00~20:30

参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

ヨガでスッキリ!

心と体をリフレッシュし、健康を維持するためのヨガ教室を開催中です。

元気クラブのヨガ教室は夜開催です。仕事や家事の後に参加することで、日中のストレスを解消し、リラックスした状態で一日を締めくくることができます。また、日中のスケジュールに縛られず、柔軟に時間を確保できるため、忙しい方でも無理なく参加可能です。

-ヨガ教室-

開催日 火曜日 月2回 年20回

時 間 19:00~20:30

場 所 たまかわ文化体育館

対 象 20代~60代

参加費 元気クラブ会員 3,500円

(半期) 非会員 7,000円

持ち物 ヨガマット タオル 飲み物



夜寝る前にヨガでリラックスしませんか?

まだまだ参加者募集中です!
ぜひご検討ください!!

チラシQRコード



★7月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 バドミントン ヨガ教室	3 レクダンス教室 げんきっず ソフトバレースクール 18:00 文体	4 ティーボールスクール 18:30 すばーく	5 3Bたいそう教室 プール教室	6 カローリング大会 9:00 文体
7	8	9 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	10 元気クラブ交流 グラウンド・ゴルフ大会 9:00 村民グランド	11 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室 ティーボールスクール 18:30 クックドーム	12	13
14	15 ■ 海の日	16 フラダンス教室 バドミントン ヨガ教室	17 レクダンス教室 げんきっず	18 ラージボール卓球 一切経山トレッキング	19 3Bたいそう教室 プール教室	20
21	22	23 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	24	25 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	26	27
28	29	30 バドミントン	31	 私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。		

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ヨガ教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～

元気なたまかホ ウォーキング2024 ご参加ありがとうございました！

6月22日「元気なたまかわウォーキング2024」が開催し、村内外から約550人が参加しました。3km、6km、9.5kmの3つのコースに分かれ、参加者は玉川村の景色を楽しみながらそれぞれのペースで歩きました。このイベントを通じて、玉川村の住民や訪れた参加者の皆さんが一体となり、地域の魅力を再認識することができました。今後もこのようなイベントを通じて、地域の活性化に努めて参ります。



-ご協力ありがとうございました- 玉川村 / こぶしの里 / 玉川村交通安全協会 / 玉川村食生活改善推進委員会 / 地域おこし協力隊 / 玉川村観光物産協会 / 石川消防署玉川分署 / その他たくさんの方にご協力いただきました。

事務局
〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)
TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

