

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

あつ〜い夏がやってきました!

すでに実感されているかと思いますが、今年は記録的な暑さだといわれていますね。スポーツ中だけでなく、普段の生活でも熱中症対策を万全にお過ごしください!

トレーニング教室開催中!

トレーニング教室元気に開催中です! 有酸素運動と筋トレで爽やかな汗を流しましょう!

ートレーニング教室ー
開催日: 木曜日 月2回
時間: 19:00~20:45
対象: 20代~60代



参加費や
日程は
こちら♪



今回はみんなでボクササイズでした

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)



8月は22日・29日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30~11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)



8月は6日・20日・27日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00~20:30
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

熱狂! カローリング大会

7月10日(土)、たまかわ文化体育館にてカローリング大会を開催し、24名が参加しました。試合は2試合行われ、1試合目は公式ルール、2試合目は玉川ルールで行いました。多くのチームが大量得点を獲得し、順位の入替わりにドキドキの展開となりました。

『カローリング』は氷上のカーリングと同様のルールで行われるスポーツですが、子供から大人まで楽しめるのが魅力です。

また、当日抽選でチームを決めるので、新しいコミュニティづくりのきっかけにもなっています。

優勝おめでとうございます!

矢吹 義隆 さん
矢吹 靖子 さん
三瓶 アキ子さん



優勝した
(右) 矢吹義隆さん
(中) 矢吹靖子さん
(左) 三瓶アキ子さん

★8月の元気クラブ予定表★

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|--|------------------------|---------------------------------------|----------------|----|
| | | | | 1 げんきUP教室 トレーニング教室 | 2 3Bたいそう教室 | 3 |
| 4 | 5 | 6 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室 ヨガ教室 | 7 レクダンス教室 げんきっず | 8 | 9 | 10 |
| 11 ■ 山の日 | 12 ■ 振替休日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 ランニング教室 バドミントン フットサル教室 ヨガ教室 | 21 レクダンス教室 げんきっず | 22 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室 | 23 3Bたいそう教室 | 24 |
| 25 | 26 | 27 フラダンス教室 バドミントン | 28 | 29 ラージボール卓球 | 30 プール教室 | 31 |

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ヨガ教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～

ソフトバレーボールに挑戦!

6月21日、6月28日、7月3日の計3回でソフトバレーボール教室を開催し、小学生24名が参加しました。今回初めて挑戦する子も多く、講師からボールを打つ時の構え方や試合中のローテーションの仕方など、ソフトバレーボールの基本を学びました。

円になってパスの練習をするときはバレーボール経験者や上級生が下級生もボールに触れられるよう声をかけたりカバーする姿が印象的でした。

- ◆ この事業は玉川村家庭バレーボール協会の皆様にご協力いただきました。
- ◆ この事業は福島県スポーツ振興基金を活用して開催しました。



玉川村少年球技大会の競技種目にもなっています。



バットの芯に当たるように

- ◆ この事業は玉川ソフトスポ少の皆様にご協力いただきました。
 - ◆ この事業は福島県スポーツ振興基金を活用して開催しました。
- ティーボールのいろはを学ぶ**
- 6月18日、7月4日、7月11日の計3回にわたり、ティーボール教室を開催し、小学生23名が参加しました。
- 上級生たちは毎年この教室に参加している子が多く、特にバツティング技術の向上を目指して講師から学びました。一方下級生たちも、「ボールを最後まで見て打つ」という基本的なポイントを学び、少しずつ上達していく姿が見られました。試合形式の練習では、打順や走塁の順番など、「ティーボール基本のき」ともいえるルールの指導が行われました。

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

