

広報

たまかわ



2025

1

No.701

<https://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>

新たな年の幕開け

賀年
謹新

活気と笑顔があふれる玉川村に



玉川村長
須 釜 泰 一

明けましておめでとうござ
います。皆様には、健やかな
新春をお迎えのこととお慶び
申し上げます。また、日頃よ
り村政運営に対し、温かいご
支援ご協力をいただいております
ことに感謝と御礼を申し
上げます。

昨年は、村内各地で季節ご
とのお祭りやイベントが開催
され、村内外から多くの皆様
にお出でいただき、活気と笑
顔が溢れる姿を見ることがで
きました。改めまして、多く
の皆様を訪れてもらうことで
新たな賑わい創出や交流が生
み出される活力や元気を実感
いたしました。引き続き玉川
村の魅力を積極的、効果的に
発信し、選ばれる、選んでい
ただける村づくりに全力で取
り組んで参ります。

玉川村では、本年も人口減

少対策を村の最重要課題と位
置づけ、引き続き、子育て支
援や高齢者福祉の充実、基幹
産業である農林業や商工業の
振興、教育環境や生活インフ
ラの整備等により、しっかり取組む
とともに、交流人口、関係人
口の拡大を推進して参ります。

たまかわ観光交流施設「森
の駅 yodoge」を始め、サイ
クルヴィレッジたまかわ事
業、昨年9月にオープンした
複合型水辺施設「乙な駅たま
かわ」が玉川村にお出でいた
だき、玉川村を知っていただ
く入口となり、地域の活性化
が図られるものと大きく期待
をしております。

旧須釜中学校校庭を活用し
た宅地造成事業は、土地の販
売方法や販売価格等について
今後、協議を重ねていき情報
を効果的に発信しながら、移

住の受け皿となるよう事業を
推進して参ります。

泉郷駅前再開発による賑わ
いづくりにつきましても、ま
ちなかの賑わいづくりを念頭
に、村の玄関口である泉郷駅
の利便性向上など、住民の皆
様とワークショップを開催し
て検討しており、間もなく「利
活用構想」がとりまとまる予
定となっております。

また、生活インフラ整備と
して、引き続き、農業集落排
水事業や上水道未普及地域解
消事業等の事業に取り組んで
参ります。

阿武隈川緊急治水対策プロ
ジェクトにおける遊水地群整
備事業につきましては、移転
を余儀なくされる住民の皆様
や優良な農地を提供される農
家の皆様など、地域の声を、
意向をしっかりとお聴きし、

国や県等の関係機関と連携・
調整を図り、流域治水対策と
して全力で取り組んで参りま
す。

今年は巳年です。新しい挑
戦や変化に前向きな姿勢を示
す年と言われております。玉
川村が新たな取組みにチャレ
ンジし、大きく飛躍する年と
なるよう、そして「玉川村に
生まれて良かった、住んで良
かった、選んで良かった」と
皆様お一人お一人がそう思え
るような玉川村の実現に向
け、引き続き進取果敢に各種
施策に取り組んで参りますの
で、皆様のより一層のご支援、
ご協力をよろしくお願いいた
します。

結びに、今年一年が輝かし
い躍進の年となりますよう
に、そして、村民の皆様のご
健康とご多幸を心からお祈り
申し上げます、新年の挨拶とい
たします。





玉川村議会議長
小 針 竹千代

脱皮して以て大蛇と成る 新しい挑戦と共にさらなる成長を願う

あけましておめでとうござ
います。令和七年の年頭にあ
たり、謹んで新年のご挨拶を
申し上げます。

今年の干支は「乙巳みづみ」です。
巳年は、「成長」や「変革」の
年といわれます。これまでの
努力や準備が実を結びはじめ
勢いを増していく年、再生や
変化を繰り返しながら柔軟に
発展していく年ともいわれて
おります。

へびというと、嫌われ者扱
いをされがちですが、一方で、
脱皮を繰り返して成長するこ
とや、その生命力の強さから
「再生」「復活」「長寿」を象徴し、
縁起がいい生き物とされるこ
ともあります。

十二支の巳にあやかり、過
去からの脱皮による、再生と
成長の年となることを望んで
やみません。

また、私ども議会に対しま
しては、日頃より皆様の温か
いご指導、ご支援を賜り、衷
心より感謝と御礼を申し上げ
ます。

昨年を振り返りますと、3
月に村議会議員一般選挙が執
行され、新人議員5人、元議
員2人が加わり、議会議員の
平均年齢も61歳と10歳以上も
若返りが図られ、フレッシユ
な体制で船出をした年であり
ました。

本村では、9月28日に複合
型水辺施設「乙な駅たまかわ」
がオープンし、観光交流の拠
点施設として賑わっており、
「森の駅 yodge」とともに関
係人口・交流人口の拡大、村
のPRが期待されています。
また、敬老会や玉川夏祭り、
たまかわ産業まつり等が盛大
に開催され、多くの方々に来

場いただき、賑わいと活気が
戻ってきたことに、うれしさ
も一入であります。開催にあ
たってご尽力いただいた村関
係者、関係団体、実行委員会
の皆様へ御礼申し上げます。

今後、本村においては、人
口減少、少子・高齢化が進行し、
かつて経験したことのない少
子・高齢社会を迎えることが
予測され、喫緊の課題となっ
ております。それら課題解決
に向けた取組を、議員も知恵
を絞って村執行機関と一体と
なって進めてまいりたいと考
えております。

さて、令和七年の巳年は「鬼
が出るか蛇が出るか」、いった
いどんな試練が、またはたく
さんの喜びが私たちを待ち受
けているのでしょうか。どん
な困難に直面しても「蛇に見
込まれた蛙」のように萎縮す

ることなく、チャンスがあれ
ば「長蛇ちやうだを逸する」ことなく、
ひとたび目標を定めたならば
「竜頭蛇尾」に終わることのな
いよう、心身ともに充実した
一年にしていきたいものです。
結びに、村民の皆様方のご
多幸とご健勝を心からお祈り
申し上げます、新年のあいさつと
いたします。

謹んで 新年のお慶びを 申し上げます

◆村

村 長 須 釜 泰一
副村長 丹 内 一彦
教育長 岡 崎 寛人
外 職 員 一同

◆村議会

議 長 小針竹千代
副議長 石 井 清勝
外 議 員 一同

◆区長会

会 長 眞 弓 時伸
副会長 草 野 正博
外 区 長 一同

「家庭の日」作品コンクール・作文の部 最優秀賞

福島県青少年育成県民会議主催の令和6年度「家庭の日」作品コンクール・作文の部で、最高賞の最優秀賞受賞4名のうち、玉川村から須藤美月さん（玉川第一小5年）が選ばれました。

11月22日、パルセいいざか（福島市）で行われた、第47回福島県青少年健全育成推進大会の席上で表彰式が行われました。



がんばれ、お父さん



ツナ、シヤケ、すじこなどおにぎりの種類はたくさんある。どれもおいしくていつも選ぶのにまよっちゃうけれど、私のナンバーワンはやっぱり塩おにぎりだ。お米のあまさと塩のしょっぱさがまぎって、最高。

シンプルだけど、毎日食べてもあきないし、パワーがでる。おにぎりって本当にすごい。

私の家で食べているお米は、祖父母が作ったものだ。今年からは父も加わって、お米作りをしている。昨年までも、田植えや稲かりの時期には手伝っていたが、今年は田んぼの周りの草かりや水の管理など、細かい仕事も祖父に教えてもらいながら取り組んでいる。今は毎日暑い中で草かりをしているそうだ。

「つかれた。」と、真っ黒に日焼けしてあせだくで帰ってきた父。そんな父に何かできる事はないかと思った私は、妹とお昼ごはんは父の好きな梅おにぎりを作った。はじめは三角形にしようとしたが、上手にできずにやめた。母のようにきれいではないけれど、ありがとうの気持ちをたっぷりこめてにぎった私のおにぎりは、おっきくてたわら型。妹のはちっちゃくて

ボール型。おたがいにおにぎりを見てふきだした。

「お父さん、これ食べたなら元気モリモリになっちゃうね。」と母が言っていて、そうだといいなと私は思った。父が食べているすがたをドキドキしながら見ていると、「おいしい。」と言って喜んでくれたのでとてもうれしかった。

私は毎年、春の種まきの時に手伝いに行っている。もみをまく箱をローラーの上にならべる仕事が私の担当だ。山積みになっていく箱は、ならべてもならべてもなかなかへらず、と中でつかれてやめてしまいたくなる時が何度もあった。種まきはお米作りのほんの一部。お米が食べられるようになるまでは、たくさん時間と手間がかかるのだ。だから、米つぶ一つ一つには神様がいてと言われているのだと思った。私は父や祖父母のすがたを見て、お米づくりの大変さを知り、心をこめて育てた

お米を残さず大事に食べなくちゃと改めて強く思った。

今、日本ではお米が不足しているとニュースでやっていた。お店に行ってもなかなか買えないらしい。お米は、家にあつてあたり前だと思っていた私には、おどろきのニュースだった。また、お米農家もへっていると聞いた。そんな中、お米作りをやろうと決心した父はすごいし、かっこいいと思った。

父が作ったお米が全国に届けられ、そのお米を食べた人がおいしく笑顔になってくれたら、とってもすてきな事だと思う。私も少しでも力になれるようにがんばりたい。



認定こども園



たまかわけっくの森



生活発表会

11月30日と12月12日の2日間、認定こども園たまかわけっくの森で「生活発表会」が行われました。

第1部では、3歳児による劇遊びや合奏、1・2歳児の手遊びやダンスが披露され、無邪気にステージに立つ子どもたちの姿に会場は和やかな雰囲気に包まれました。

第2部では、4歳児による合奏やダンス、5歳児による運動遊びやオペレッタが披露されました。運動遊びでは、跳び箱を軽やかに飛び越えたり、鉄棒で連続回転を見せたりと、見事なパフォーマンスを披露しました。童話『浦島太郎』のオペレッタでは、浦島太郎や亀になりきった子どもたちが歌やダンスを披露し、保護者からの温かい拍手に応えるように、その笑顔がさらに輝いていました。



マイナ保険証を持っている人には 「資格情報のお知らせ」を交付します

「資格情報のお知らせ」とは

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録（申し込み）をした人へ資格情報をお知らせするもので、氏名、被保険者記号・番号などが記載されています。

医療機関でマイナ保険証が利用できないときは

「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と一緒に提示してください

マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に提示すれば、これまでどおり一定の窓口負担で医療を受けることができます。また「資格情報のお知らせ」の代わりに、スマートフォンでマイナポータルの「健康保険証」の情報の画面を出し、マイナ保険証と一緒に提示しても医療を受けられます。

交付する人

マイナ保険証を持っている人

交付するとき

- 12月2日以降、新規に資格を取得したときなど
- 70歳以上の人で、負担割合が変更になったとき
- お持ちの保険証の有効期限が過ぎるとき
(有効期限前に交付します)



国民健康保険・後期高齢者医療の Q & A



Q 資格確認書・資格情報のお知らせの交付には、申請が必要ですか？

A ご本人の申請によらず資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。12月2日以降に保険証の有効期限を迎える人に、有効期限までに資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。



Q マイナ保険証を利用していれば、国民健康保険・後期高齢者医療（75歳未満で加入する人）の取得・喪失手続きは不要ですか？

A マイナ保険証を利用しても、取得・喪失手続きは必要です。



マイナ保険証を持っていない人には 「資格確認書」を交付します

「資格確認書」とは

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録（申し込み）をしていない人などの被保険者資格を確認するためのもので、保険証の代わりとして交付されます。

- ！氏名、被保険者記号・番号、有効期限などが記載されています。
- ！有効期限が終了する際は更新されます。
- ！有効期間は、各保険者が設定します。

現在の保険証の代わりに「資格確認書」で 保険医療を受けることができます

医療機関の窓口で「資格確認書」を提示すれば、これまでどおり一定の窓口負担で医療を受けることができます。

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年12月2日
被保険者番号	12345678
住所	福島市広域一丁目〇〇番地
氏名	大野 みほん
生年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得理由	〇〇
交付機関	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番地

資格確認書

交付する人

- マイナ保険証を持っていない人
 - ・マイナンバーカードを持っていない人
 - ・マイナンバーカードを持っているが、保険証として利用するための登録（申し込み）をしていない人 など
- マイナ保険証を持っているが、要介護高齢者、障がい者などでマイナ保険証で受診が難しい人（申請により交付）

交付するとき

- 12月2日以降、新規に資格を取得したときなど
- お持ちの保険証の有効期限が過ぎるとき（有効期限前に交付します）

マイナンバーカードを お持ちでない人は

問住民税務課住民係 ☎57-4624

この機会に便利なマイナンバーカードを作成しませんか
スマートフォンなどからご自分で申請できるほか、住民税務課の窓口でも申請でき、顔写真撮影も無料で行っています。ご本人の外出が難しい場合は、職員がご自宅に伺い、申請の受付を行うことができます。住民税務課にご相談ください。
申請からおおよそ1か月でカードの受け取りが可能です。



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方	申請不要で資格確認書をお届けします。
新たに後期高齢者になった方	申請不要で資格確認書をお届けします。※令和7年度まで
マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など)	申請いただくことで資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証

令和6年度 村人事行政運営等の状況を公表します

人事行政を運営する上で、公平性と透明性を保つため「玉川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本村職員の定数、給与、勤務条件等に関する概要をお知らせします。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の競争試験及び採用状況

区分	受験者数	合格者数	採用者数
一般行政職	15人	5人	4人
計	15人	5人	4人

※令和5年度中に実施した採用試験の結果と、その試験により採用した職員数です。

(2) 職員の退職状況

事由	退職者数	うち再任用
定年退職	0人	0人
退職勧奨	0人	0人
その他	4人	0人
計	4人	0人

※令和5年4月1日から令和6年3月31日に退職した職員数です。

(3) 4月1日現在の職員数

	男	女	計
令和5年4月1日現在	46人	25人	71人
令和6年4月1日現在	49人	22人	71人

※定員管理調査における職員数です。なお、村長、副村長、教育長は含みません。

2. 職員の人事評価の状況

能力・実績に基づく人事管理の徹底と組織全体の士気高揚、公務能率の向上により、住民サービスの向上を図るため、平成28年度から人事評価制度を導入し、全ての職員に能力評価（職員がその職務を遂行するに当たり発揮した成果、行動及び能を把握した上で行われる勤務成績の評定）と業績評価（職員がその職務を遂行するに当たり挙げた業績を把握した上で行われる勤務成績の評定）を実施しています。

3. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和6年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和3年度の 人件費率
令和5年度	6,191人	千円 4,976,701	千円 334,026	千円 703,072	% 14.1	% 14.7

※人件費には、議会議員やその他非常勤特別職の報酬、村長、副村長などの特別職給与、職員給与及び退職組合負担金が含まれています。

4. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与 B/A
		給料	職員手当	職・職手当	計B	
令和5年度	人 64	千円 189,063	千円 37,047	千円 82,825	千円 308,935	千円 4,827

※1 職員手当（退職手当を除く）には、国政選挙等の手当が含まれています。

※2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数です。

5. 職員の平均年齢、平均給料月額及び 平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	玉川村	39.3歳	307,209円	349,440円
	国	42.1歳	323,823円	405,378円

6. 職員の初任給及び経験年数別・学歴別 平均給料月額の状況（令和6年4月1日現在）

区分	初任給	経験年数 10年以上 15年未満	経験年数 15年以上 20年未満	経験年数 20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	200,500円	287,800円	339,000円
	高校卒	169,900円	228,000円	276,500円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

7. 一般行政職の級別職員数の状況（令和6年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	14人	27.5%
2級	高度の知識又は経験を必要とする主事	5人	9.8%
3級	係長、主査	10人	19.6%
4級	課長補佐、主任主査、専門員	13人	25.5%
5級	課長、主幹	7人	13.7%
6級	参事、総務課長	2人	3.9%

※1 玉川村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

8. 職員手当の状況（令和6年4月1日現在）

期末手当 勤勉手当	1人当たり平均支給額（令和5年度）1,575千円 (令和5年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.45月 2.00月 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～15%
	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2～20%加算) (退職時特別昇給 なし)
時間外 勤務手当	支給実績（令和5年度決算）14,022千円 職員1人当たり平均支給年額（令和5年度決算）286千円
	支給実績（令和4年度決算）13,155千円 職員1人当たり平均支給年額（令和4年度決算）329千円

9. その他の手当 (令和6年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (令和5年度決算)	支給職員 1人当たり 平均支給年額 (令和5年度決算)
扶養手当	配偶者 6,500 円 子 10,000 円 父母等 6,500 円 16 歳～22 歳までの子 5,000 円加算	6,091 千円	190 千円
住居手当	借家 家賃月額 9,500 円以上で 100 円～28,000 円	4,026 千円	237 千円
通勤手当	交通機関利用 63,000 円まで全額。 63,000 円を超えた場合、 その超えた額の 2 分の 1 の額を 63,000 円に加算 自家用車等利用 通勤距離に応じて 2,900 円～21,700 円	5,636 千円	101 千円
管理職手当	管理・監督の地位にある職員 参事・総務課長: 50,000 円 課長、館長又は局長: 40,000 円 主 幹: 27,000 円 課長補佐: 19,000 円	6,464 千円	323 千円
単身赴任手当	異動により配偶者と別居する こととなったとき (異動距離 60 km 以上) 月額 30,000 円～100,000 円	0 千円	0 千円
宿日直手当	日直により休日に勤務したとき 1 回につき 5,000 円	615 千円	11 千円
管理職員特別勤務手当	管理職員が臨時又は緊急の必要等により週休日等又は平日深夜(午前 0 時～5 時)に勤務した場合に支給 勤務 1 回につき定額 週休日等: 4,000 円～6,000 円 (6 時間超える場合は 150/100 を乗じた額) 平日深夜: 2,000 円～3,000 円	193 千円	21 千円

10. 特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

区 分	給料月額等
給料	村 長 758,000 円 副村長 607,000 円 教育長 568,000 円
報酬	議 長 304,000 円 副議長 239,000 円 議 員 223,000 円
期末手当	村 長 (令和5年度支給割合) 6 月期 1.625 月分 副村長 6 月期 1.625 月分 教育長 12 月期 1.725 月分 計 3.35 月分 議 長 (令和5年度支給割合) 6 月期 1.625 月分 副議長 6 月期 1.625 月分 議 員 12 月期 1.725 月分 計 3.35 月分
退職手当	村 長 給料月額 × 在職期間 × 支給率 0.48 副村長 給料月額 × 在職期間 × 支給率 0.29 教育長 給料月額 × 在職期間 × 支給率 0.20
寒冷地手当	議 長 平成 30 年度より寒冷地手当廃止 副議長 議 員

11. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

年次有給休暇の取得状況

1 年につき 20 日の範囲内で付与され、20 日を上限に翌年に繰り越すことができます。

平均取得日数	13.5 日
--------	--------

12. 職員の休業に関する状況

育児休業等の取得状況

	令和5年度中に新たに取得した職員			令和4年度以前からの継続取得者数
	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務取得者数	
男性職員	1人	0人	0人	0人
女性職員	1人	0人	0人	3人
計	2人	0人	0人	3人

13. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (令和5年度)

(1) 分限処分の状況

区分	免職	降任	休職	降給
処分者数	0 人	0 人	0 人	0 人

(2) 懲戒処分の状況

区分	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0 人	1 人	1 人	0 人

14. 職員の退職管理の状況 (令和5年度)

地方公務員法第 38 条の 2 の規定により営利企業等に再就職した元職員は、離職前 5 年間に在職していた地方公共団体の執行機関の組織等の職員に対し、在職時の職務に関して一定の影響を有することを背景に、離職後 2 年間、職務上の行為(契約、許認可等)をするように(しないように)依頼・要求してはならないとされています。

再就職者からの依頼等を受けた場合の届出	0 件
---------------------	-----

15. 職員の研修の状況 (令和5年度)

基礎研修	選択研修
14 人	1 人

16. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (令和5年度)

(1) 福利厚生の実施状況

区分	受診者等
定期健康診断	111 人
人間ドック	20 人
ストレスチェック	131 人
メンタルヘルス講習会	2 回開催

※福利厚生事業には、会計年度任用職員を含みます。

(2) 公務災害の状況

	年度中認定者
公務災害	0 件
通勤災害	0 件

(3) 公平委員会の状況

① 勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
② 不利益処分に関する審査請求の状況	該当なし

地方公務員法第 7 条第 3 項の規定により、村は公平委員会を置くこととされています。

ただし、同法第 7 条第 3 項の規定では、他の地方公共団体の人事委員会に委託してその事務を処理させることができるとされており、本村では、公平委員会の事務を県の人事委員会に委託しています。



世代を超えての地域交流

山小屋集落営農組合「収穫祭」

11月24日、山小屋コミュニティセンターで山小屋集落営農組合（石森博信組合長）主催の収穫祭が行われました。

収穫祭は、同組合の活動を地域の人や子どもたちに知ってもらおうとともに、交流の場を図ろうと開催されています。

参加者は、ウォーキングやクオリティを楽しみ、今年収穫されたそば粉で「そば打ち講習会」を実施し、出来たてのそばや焼き肉を美味しく食べながら地域の交流を深めました。



参加者でそば打ちを楽しむ様子



玉川産米“コシヒカリ”を寄贈する水稻栽培研究会の皆さん

玉川産”米”の 美味しさを味わって！

たまかわ水稻栽培研究会が寄贈

たまかわ水稻栽培研究会（小林喜裕会長）が11月27日に役場を訪れ「美味しさを求めて作ったこだわりの米を子どもたちに食べて欲しい」と、自分たちで栽培した米を贈呈しました。さらには、たまかわクックの森や石川支援学校たまかわ校、特別養護老人ホームたまかわ荘にも米を贈呈しました。いただいたお米は各学校や園での給食で提供されます。また、食べることでお米の栄養素や機能、健康に役立つことと、お米の美味しさや生産者への感謝の心を育む食育に繋がります。

甘みたっぷりみかんを食育で

福島中央青果卸売(株)よりみかんの寄贈

11月28日、福島中央青果卸売(株)からクックの森及び小中学校、石川支援学校たまかわ校の子どもたちへ、熊本県宇城産ブランドみかん「美味柑」が寄贈されました。

この取り組みは、子どもたちへの食育活動として2011年から毎年行われていて、食を通じて自然や健康の大切さを伝えたいという思いが込められています。

寄贈いただいたみかんは、学校給食などで子どもたちに味わってもらいました。



みかんを寄贈する横山専務取締役

玉川村らしい 教育の在り方を

小中学校の在り方検討委員会

11月28日、学校運営に関する識者の方々が集まり、第2回玉川村立小中学校の在り方検討委員会が開催され、グループワークを通して、委員の皆さんが様々なアイデアや意見を交わしました。

村では、児童生徒の減少に伴う学校運営の課題に向き合い、未来の教育環境を考える取り組みを進めております。今後、委員会での意見などを基に玉川村らしい教育の在り方を模索し、地域と一体となった学校運営を目指していきます。



グループワークで意見を出し合う委員の皆さん



夏休みの思い出を作文に

家庭の日作品コンクール受賞報告

12月9日、令和6年度福島県「家庭の日」作品コンクール受賞報告会が役場で行われ、村内の各小中学校の受賞者が勢ぞろいしました。

優良賞を受賞した境田さん(玉川中)は「受賞できると思わなかったので嬉しい。お盆の供養はとも印象に残っており、考えさせられたので作文で書くと思った」と受賞の感想を語ってくれました。

受賞者は次のとおりです。【敬称略】

最優秀賞	須藤 美月	玉一小5年
優秀賞	大和田尚央	玉一小2年
	橋本奈寧美	玉一小3年
優良賞	田中 朝陽	須金小5年
	小山田 湊	須金小1年
	太楽 宏綺	玉一小4年
	丹内 羽空	玉一小6年
	境田 真桜	玉川中1年



家庭の日コンクール受賞者の皆さん

玉川第一小学校児童が快挙!!

各種大会・コンクール受賞報告

玉川第一小学校の児童が、12月12日に役場を訪れ、12月1日に開催された矢祭ふれあい駅伝競走大会と、夏休みに描いた水郡線児童絵画展の受賞報告をしました。

駅伝大会では男子、女子が参加し、総距離 6.84 kmを力強く走り切り、女子チームは見事優勝。男子チームも団体入賞は惜しくも逃しましたが、2名が区間賞に輝きました。

また児童絵画展では、水郡線をテーマに描いた絵で2名の児童が入賞しました。

結果は次のとおりです。【敬称略】

矢祭ふれあい駅伝競走大会…女子チーム：優勝／区間賞 第4区 三瓶結心

男子チーム：区間賞 第3区 上野巧人 第6区 関根歩

水郡線全線開通 90 周年記念第 14 回奥久慈清流ライン乗ってみよう水郡線児童絵画展…

中学年の部JR賞 橋本奈寧美 高学年の部金賞 田母神朱里



矢祭ふれあい駅伝大会で優勝した女子チーム



男子チーム区間賞の
関根歩さん



水郡線児童絵画展で入賞した
橋本さん(中央)と田母神さん(右)

交通事故の防止を呼びかける

交通安全街頭啓発活動

年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動期間中の12月10日、玉川村交通対策協議会や交通安全協会、交通安全母の会などによる街頭啓発活動が、村内の商業施設等で行われました。

石川警察署員をはじめ参加したメンバーは、買い物客にチラシなどを配り「夕暮れ時や夜間の交通事故防止」や「シートベルト着用推進」などを呼びかけました。



交通安全を呼びかける参加者



■ スポーツ功労賞・優秀選手賞・優秀指導者賞候補者 情報提供のお願いについて

令和6年度玉川村スポーツ協会

玉川村スポーツ協会では、本村居住者・出身者等に対し、スポーツで優秀な成績をおさめた方を毎年表彰しています。

各小中学校や高校には照会をしていますが、広く情報を集めているため、もし身の回りでご活躍されている方の情報をお持ちの方は公民館までご連絡ください。

例→公式の県大会等において記録を更新した方、県を代表して全国大会に出場した方、小学生については石川管内以上の大会において優秀な成績をおさめた方など。



情報提供期限：令和7年1月15日(水)

※詳細につきましては公民館（☎57-4632）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊だより

Facebook



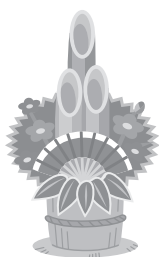
■ 謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご支援とお力添えを賜り、心より感謝申し上げます。玉川村地域おこし協力隊一同、本年も玉川村のさらなる発展に向けて、意欲をもって活動に取り組んでまいり所存でございます。

引き続き、変わらぬご指導とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。本年が皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

地域おこし協力隊員一同



第4回地域おこし協力隊
フェスティバルより▶





■ 試食イベントの開催！

1月25日～26日の2日間、乙な駅たまかわ内のお土産コーナーにて、株式会社ハンドレッドのブラウンスイス生ヨーグルトの試食会を開催いたします。

希少なヨーグルトを味わうチャンス！ぜひご参加ください♪

日程／令和7年1月25日(土)、26日(日)

※10:00より(なくなり次第終了)



ブラウンスイスの生ヨーグルト
(無糖・加糖)

■ 乙字ヶ滝公園

冬のライトアップ開催♪

乙字ヶ滝公園では今年も冬のライトアップを開催中です。

ランタンが彩る公園内をゆっくり散策してみませんか？

開催期間／令和6年12月20日(金)～

令和7年1月13日(月)

ライトアップ／17:00～21:00



成人式の記念撮影にもピッタリ！乙字ヶ滝公園のランタン



■ 「秋のこわたまいち」が開催されました

11月24日、すがまプラザ交流センターで「第8回秋のこわたま市」が開催されました。

今回のイベントでは、ハンドメイド雑貨、ワークショップ、キッチンカーが出店した他、玉川村女性から見たまちづくり研究会も参加し「SDGs 女研こどもリユース購買部」として、子育て世帯の子ども用品のリユース事業を行いフリーマーケット形式で販売も行われました。

また、地域おこし協力隊による、子ども達に人気の縁日コーナー、大人に人気のクラフトビールや、さるなしを使用したサンドイッチなどのキッチンカーも出店し、村の魅力をPRしました。

当日は天候にも恵まれ、村内外より訪れた多くの方々が会場は賑わい、活気にあふれていました。



盛況のSDGs女研こどもリユース購買部



水道管の凍結に

ご注意ください

寒さの冷え込みが一段と厳しい季節を迎えます。水道が凍結しやすくなり、水道管が凍ったり破裂したり、メーターの破損が起きやすい時期です。凍結防止に心がけましょう。

■凍りやすい水道管には防寒対策を

長期間留守にする場合や屋外、北向きで日が当たらない場所、風当たりの強いところなどは特に注意が必要です。

■水道の凍結を防ぐには

水道管や蛇口の部分に布切れや使い古しの毛布などを巻きつけ、濡れないように保温してください。保温材や電熱式凍結防止器を取り付けるのも効果的です。

■凍ってしまった場合

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどをか

1・2月のお知らせやイベントのご案内します。

《マークの見方》

日	日時	場	場所・会場
内	内容	対	対象
定	定員	申	申込方法
¥	費用	問	お問い合わせ
他	その他		

ぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。

急に熱湯をかけると水道管や蛇口がひび割れ、破裂することがありますので注意しましょう。

■水道管が破裂したときは

慌てずに水抜き栓で水を止め、水道工事業者へ修理を依頼してください。

問 地域整備課水道係
☎57・4631

今年は5年に一度の

「国勢調査が行われます」

我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として、9月下旬に調査票を配付し、10月1日現在日本国内に住んでいるすべての人と世帯を対象に調査します。

調査結果は、さまざまな行政施策の基礎データや研究・教育活動など皆さんの生活の幅広い分野で利用されます。

回答方法は、インターネット回答と郵送回答があり、スマホやパソコンから24時間いつでも回答ができるインター

ネット回答がかんたん便利ですので、ぜひご利用ください。

問 総務課広報広聴係
☎57・4621

国の教育ローン

(日本政策金融公庫のご案内)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額

一人につき 350万円以内

金利

年2.35%固定金利

※ひとり親家庭の人などは金利を優遇

返済期間 18年以内

返済方法 毎月元利均等返済

問 教育ローンコールセンター
☎0570・0008656
(ナビダイヤル)



教育ローンHP

1月18日は

「118番の日」

海上保安庁は、海上における事件・事故等の緊急通報用電話番号として警察の(110番)や消防の(119番)のように覚えやすい局番なしの3桁の電話番号の「118番」の運用を開始しています。

■通報に関するお願い

次のような場合に「118番」通報をしてください。

- ・海難人身事故に遭遇した、または目撃した
- ・油の排出等を発見した
- ・不審な船を発見した

・密航・密輸事犯等の情報を得た

■通報の方法

・「いつ」、「どこで」、「なにがあった」か簡潔に

・一般加入電話、携帯電話、船舶電話から通報できます。

■正しく利用を

いたずらや虚偽の通報は本来の緊急通報の妨げとなります。巡視船や航空機の出動が遅れ、人命救助等に重大な障害を与えることになります。

問 福島海上保安部

☎0246・537112

1月10日は

「110番の日」

110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問するので、慌てず落ち着いて正しく答えください。

110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報をするための電話です。

緊急事態では、一刻も早く警察活動を開始することが重要なので、事件・事故などの緊急の場合はためらわず「110番」に通報してください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話(☎9110)または最寄りの警察署、駐在所へ問い合わせください。

「110番」の正しい利用について、ご理解とご協力をお願いします。

問 石川警察署

☎26・2191

玉川駐在所
☎57・2053

● 総務課	57-4621	● 産業振興課・農業委員会	57-4627/57-4629
● 企画政策課	57-4628	● 地域整備課	57-4626/57-4631
● すがまプラザ交流センター	57-2104	● 遊水地対策室	57-6130
● 住民税務課	57-4624/57-4622	● 議会事務局	57-4630
● 会計室	57-4625	● 教育委員会	57-4633
● 健康福祉課	57-4623	● 公民館(文化体育館)	57-4632
● 保健センター	37-1024	● 須釜行政センター	57-2061

玉川村消防団新入団員募集！

玉川村消防団（大野政幸団長）では、男女問わず消防団員を募集しています。

消防団員は、「自分たちの地域を自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視などを行い、村民の生命と財産を守るために活躍しています。また、特定の役割や活動のみを行う消防団「機能別消防団」の設立も現在検討中です。詳細が決まり次第改めてご連絡します。

《消防団》

- 入団資格／年齢18歳以上の方で玉川村に居住または就業している方
- 入団後の待遇／・消防団員の身分は、非常勤特別職の地方公務員で、消防団員報酬が支給されます。
 - ・活動中の怪我などに備え、消防団員福祉共済制度に加入しています。
 - ・5年以上勤続した消防団員には退団時に退職報償金が支給されます。
 - ・活動時に必要な被服等は、貸与いたします。

☎ 総務課生活安全係 ☎57-4621

国民健康保険税は納期限内に納めましょう！

国保税を納期限内に納付しない場合、延滞金に加算され、最終的には差押等の滞納処分を受けることになります。また、マイナ保険証等については、特別療養費の支給対象（医療費の全額負担）になるほか、高額療養費の限度額適用認定証の交付が受けられなくなる等の措置がとられることになります。

納付が困難な場合には…

特別な事情により国保税の納付が困難な場合、住民税務課までご相談ください。

手続きをお忘れなく

国保に加入している方で、あたらしく職場の社会保険等に加入された方は届出が必要となりますので、健康福祉課にてお手続きください。
※社会保険等に加入された日が分かる書類等をご持参ください。
※詳細については健康福祉課までお問い合わせください。

国民健康保険制度は皆さんの国保税をもとに医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。国保税の納付にご理解とご協力をお願いします。

（国保税に関すること）住民税務課 ☎57-4622 （国保加入等に関すること）健康福祉課 ☎57-4623

2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

☎ 総務課広報広聴係 ☎57-4621



「福島県民手帳」販売中です

毎年ご好評いただいております『福島県民手帳』に在庫がございます。購入を希望される方は総務課までお申し込みください。

- 販売品目及び価格…横罫版、カレンダー版 770 円
- 販売期間…1月10日(金)まで
- 申込先…総務課にお申込みください。代金をお支払いいただき、その場でお渡しします。

☎ 総務課広報広聴係 ☎57-4621

令和6年分所得申告相談会の開催について

村の令和6年分の所得申告相談受付は、**令和7年2月13日(木)から3月17日(月)**までの期間です。

申告に必要な書類や証明書、領収書等は早めに取りまとめいただき、指定された日に申告できますよう準備をお願いします。なお、事前に申告相談等をされたい方は住民税務課へお問い合わせください。

(指定日時に都合がつかない方は、申告期間内の都合の良い日時にお越しください。)

◎**毎回、個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認が必要**となっております。下記の書類を持参してください。

①個人番号確認書類⇒個人番号カード(②は不要)・通知カード又は個人番号記載のある住民票写し(②が必要)

②本人確認書類⇒顔写真付きのものは1点(運転免許証、パスポート等)

顔写真が付いていないものは2点(健康保険証、健康保険の資格確認証、年金手帳等)

※同じ世帯で代理の方が申告する場合は、申告者本人の①②のコピーを代理の方が持参して申告してください。別世帯の代理の方が申告する場合は、住民税務課までお問い合わせください。

◎**なお、詳しい内容については、全戸配布いたします「所得申告相談のお知らせ」でご確認ください。**

申告会場：玉川村就業改善センター 1階 産就室

住 所：玉川村大字小高字中畷10番地 ※駐車場は村民体育館跡地駐車場又は敷地内駐車場をご利用下さい。

受付時間：午前の部/9:00～11:00 午後の部/13:00～16:00

※受付順にご案内いたします(整理券等の配布はございません)。

※日によっては大変混雑する場合がございますので、時間に余裕をもってお越し下さいますようお願いいたします。

※1年目の住宅借入金等特別控除・雑損控除及び死亡した方の申告は、本申告会場で受け付けできませんので、須賀川税務署の申告会場にて申告してください。

申告月日			申告会場	該当区	該 当 地 区
月	日	曜日			
2	13	木	玉川村就業改善センター 1階 産就室	蒜 生	蒜生地区全域
	14	金		小 高	第1組～第7組
	17	月		小 高	第8組～第17組
	18	火		小 高	その他組外
	19	水		中	第1組～第4組
	20	木		中	第5組～第14組・その他組外
	21	金		川 辺	第1組～第6組
	24	月		川 辺	第7組～第11組
	25	火		祝日(休日)	振替休日
	26	水		川 辺	宮ノ前・共同・宿・中沖・宮ノ前ニュータウン組 中妻・向宿・武道・館・赤坂団地組・その他組外
	27	木		竜 崎	第1組～第5組
	28	金		竜 崎	第6組～第11組
3	3	月		竜 崎	その他組外
	4	火		岩法寺	第1組～第4組
	5	水		岩法寺	第5組～第14組・その他組外
	6	木		北須釜	奥撫・仁戸内・遠舘石・近舘石組
	7	金		北須釜	三蔵・北中・森殿・北入・桜窪組
	10	月		北須釜	西部・その他組外
	11	火		南須釜	堂ノ内・奥平・八又・柳作組
	12	水		南須釜	狸穴・牛沼・小半弓・千五沢・滝作・古宿・久保宿・南宿組
	13	木		南須釜	栗踏石・八木・横内・小柳作・荻ノ田・蟹沢
	14	金		南須釜 吉	村営住宅・西ヶ作組・その他組外
	17	月		吉地区全域	山小屋地区全域・河平組
				山小屋	四辻新田地区全域・青井沢組
				四辻新田	予備日
				予備日	該当日にできない方

☎住民税務課 ☎57-4622

須賀川税務署の令和6年分所得税等の確定申告書作成会場は 須賀川市労働福祉会館です

- 期 間：令和7年2月17日(月)～3月17日(月)※土・日・祝日を除く
- 開設時間：9:00～16:00
- そ の 他：①駐車場が狭隘のため、公共交通機関をご利用ください。
②来場者がスマホ等を操作して作成します。
③入場には整理券が必要です。LINE（国税庁をお友達登録）による事前発行と当日の会場配付があります。配付状況によって後日の来場をお願いすることもあります。
④期間中は税務署に申告書作成会場は設けません。

問須賀川税務署 ☎0248-75-2194

書かない確定申告マイナンバーカードでe-Tax!!

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成。ぜひ自宅で確定申告を!!

自宅からスマホとマイナンバーカードを使って確定申告ができます。スマホでの申告は、給与所得の源泉徴収票の記載内容を自動入力できるなど、申告書をスムーズに作成できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁HP



介護保険による障害者控除について

要介護（支援）認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、介護認定の状況から、所得税法上の障害者控除の対象となる場合があります。

所得の確定申告や年末調整で認定書が必要な方は申請を行ってください。

【申請方法】 ・「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入の上、保健センターへ提出。

（申請書は、保健センターに設置してあります。）

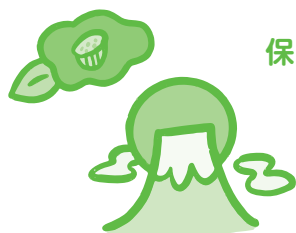
・申請に必要なもの…対象者の介護保険被保険者証又は要介護認定・要支援認定等結果通知書

【認定基準】 障害者控除対象者に該当するかどうかは介護保険の審査で使用している主治医意見書及び要介護認定資料の情報をもとに審査されます。

認定区分	障害高齢者	認知症高齢者	障 害 事 由
普通障害者	A	自立、Ⅰ～Ⅲ	身体障がい者（3～6級）に準ずる
	J	Ⅲ	知的障がい者（軽度・中度）に準ずる
特別障害者	B	自立、Ⅰ～Ⅳ	身体障がい者（1～2級）に準ずる
	C	自立、Ⅰ～Ⅳ	寝たきり高齢者
	J、A	Ⅳ、Ⅳ	知的障がい者(重度)又は心神喪失の常況にある者に準ずる

【介護などに関する相談は…】

●保健センター ☎37-1024 ●地域包括支援センター（ふれあいセンター内）☎57-4620



保健センターでの取組や健康に関する様々な情報を発信!

ほけんだより

問保健センター ☎37-1024



インフルエンザ予防接種の助成申請はお済みですか? 満1歳から18歳の方及び妊婦の方へ

お子さんまたは妊婦さんが石川郡以外の医療機関でインフルエンザの予防接種を受けた場合、後日申請することにより上限4,000円の助成を受けられます。まだ申請がお済みでない方は保健センターで申請を行ってください。

- 対象……………玉川村に住所を有し、下記の①または②に当てはまる方(接種日現在)
①満1歳～18歳(高校3年生相当) ②妊婦
- 助成の対象となる接種期間…令和6年10月1日～令和7年1月31日接種分
- 助成回数……………1回分のみ
- 助成費用……………上限4,000円(4,000円未満の場合は支払った分のみ助成)
- 助成申請期限……………令和7年2月28日(金)まで
- 必要なもの……………領収書、印鑑、振込先の口座の通帳、接種したことがわかる書類(母子手帳等)
- その他……………石川郡内の医療機関で接種した場合は、助成申請の手続きは不要です。
今年度から子どもの経鼻ワクチン(フルミスト)も対象となります。

公立岩瀬病院土屋院長による医学講演会のお知らせ

- 開催日……令和7年2月14日(金)14:00～15:30
- テーマ……『正しく知ろう!“がん”と“老化”』
- 講師……公立岩瀬病院 院長/土屋 貴男 先生
- 場所……たまかわ文化体育館クラブハウス
- 対象……村内外問わずどなたでも参加できます。
- 参加費……無料
- 申込方法……2月10日(月)までに保健センターにご連絡ください。

婦人科検診の追加日程のお知らせ 受け逃してしまった方、今年度最後のチャンスです!

1. 日程…令和7年1月25日(土) 9:00～10:00 受付 **完全予約制**
2. 会場…保健センター
3. 内容…乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診

検診内容	乳がん検診 (超音波検査)	乳がん検診 (マンモグラフィ検査) 2年に一度	子宮頸がん検診 2年に一度	骨粗しょう症検診 (骨密度測定)
対象者	30～39歳女性	40歳以上 偶数年齢女性	20歳以上 偶数年齢女性	20歳以上女性
自己負担金	各500円			

※マンモグラフィ検査と子宮頸がん検診は、国の指針で公費で受けられるのは2年に一度となっています。30代の超音波検査と骨粗しょう症検診は毎年受けていただけます。

※年齢の考え方…令和7年3月31日時点での年齢です。奇数年齢でも昨年度未受診の方は受診可能です。

- 4 受診方法…①保健センター(☎37-1024)に電話で予約してください。(予約締切:1月17日(金)まで)
②後日、受診に必要な受診カードを郵送いたします。
③当日、保健センターで検診を受けます。
【持ち物】受診カード、バスタオル(乳がん検診)、スカート(子宮頸がん検診)、自己負担金

子育てインフォメーション(2月実施分)

1歳6か月児 / 5歳児健診

- (実施月) 令和7年2月3日(月)
 (受付時間) 1歳6か月児 13:00 / 5歳児 13:30
 (会場) 保健センター
 (対象者) 1歳6か月児(令和5年4月～7月生まれ)
 5歳児(令和元年7月22日～10月生まれ)

すくすくクラブ

- (実施日) 令和7年2月20日(木)
 令和7年2月27日(木)
 (受付時間) 9:45
 (会場) 保健センター
 (対象者) 入園前までの乳幼児と保護者

離乳食教室

- (実施月) 令和7年2月7日(金)
 (受付期間) 9:15
 (会場) 保健センター
 (対象者) 令和6年8月～9月生まれ

3～4か月児健診

- (実施日) 令和7年2月26日(水)
 (受付時間) 13:00～13:45
 (会場) 公立岩瀬病院
 (対象者) 3か月児(令和6年10月生まれ)

1歳児バースデー健診

- (実施月) 令和7年2月7日(金)
 (受付時間) 13:15～
 (会場) 保健センター
 (対象者) 1歳児(令和5年12月～令和6年1月生まれ)

9～10か月児健診

- (会場) 委託医療機関(郡山市内)
 (対象者) 令和6年4月生まれ



一年の始まりに健康や幸せを願って
 「あなたの骨は健康ですか?骨の健康について…」
骨粗しょう症を予防しましょう!

骨粗しょう症とは?

骨粗しょう症とは、骨がスカスカにもろくなった状態です。「骨」も肌や爪と同じように新陳代謝を繰り返しており、新しい骨が作られると同時に古くなった骨は壊されて吸収されることで私たちの骨の健康は維持されています。しかし、様々な要因でこのバランスが崩れ骨の質が悪くなりスカスカの折れやすい骨になってしまいます。

骨粗しょう症を予防するための食事ポイント

骨を作る材料であるカルシウムや、カルシウムの吸収を助けたり骨を丈夫にするビタミンDやビタミンKを取り入れましょう。

カルシウムが多く含まれている食品は?

- ・乳製品…牛乳、チーズ、ヨーグルトなど
- ・大豆製品…豆腐、納豆など
- ・魚介類…桜えび、ししゃも、わかさぎなど
- ・野菜類…小松菜、ほうれん草など
- ・海藻類…昆布、ひじきなど
- ・種実類…ごまなど

ビタミンDが多く含まれている食品は?

魚類やきのこ類…鮭、いわし、しらす干し、
 干し椎茸、きくらげなど

ビタミンKが多く含まれている食品は?

納豆やほうれん草などの緑黄色野菜



☎健康福祉課 ☎57-4623



CM大賞「東邦銀行賞」を受賞!

12月7日に放送された「KFB 福島放送 第23回ふくしまふるさとCM大賞」において、玉川村の応募作品『おいでよ、たまかわ!』が見事「東邦銀行賞」を受賞しました!

12月13日には、東邦銀行の添田常務取締役、KFB 福島放送の早川常務取締役をはじめ、制作メンバーである水澤俊造さん、大槻凜さん、矢吹翔和さん、小木舜士さんが役場を訪れ、受賞伝達式が執り行われました。また、別日には、企画を考案してくださった田母神寧々さんに感謝状と記念品が贈呈されました。

今年5月、制作メンバーを公募し集まった4名と、田母神さんが描いた絵コンテをもとに、アイデアを出し合いながら撮影・編集を行い、村の魅力がたっぷり詰まった作品を完成させることができました。出演いただいた村民の皆さまも本当にありがとうございました!

15秒の本編では紹介しきれなかった村民の皆さんの様子も含めて、受賞作品は玉川村公式YouTubeで公開中です。ぜひご覧ください!

なお、『おいでよ、たまかわ!』は今後、KFB福島放送局にて令和7年2月から計50回放送される予定です。たくさんの方に玉川村の魅力が届くことを願っています!



クックちゃん文庫から お知らせ

★今月の新着オススメ本 【クックちゃん文庫(公民館内) ☎57-4632】

クックちゃん文庫

バレンタインイベント

●はじめてのラテアート体験会

●日時 2月11日(火)
ラテアート体験1杯と手づくり
クッキー付き ¥500
13:00~6名 / 14:00~6名

●申込方法(先着順)

電話(☎57-4632)または窓口でお申込みください

●本をかりてBINGO! BINGOの数字5個

●バレンタイン缶バッチくじ

本を10冊借りてガチャガチャをまわそう!

●缶バッチづくり 1個 ¥100

●お菓子の本をかりよう♪

お菓子の本を借りると、キャンディがもらえるよ!

アジフライの正しい食べ方

浅田 次郎 著 小学館刊

旅と食と笑いの人気エッセイシリーズ最新刊

大物作家が遭遇した海外、国内での抱腹絶倒の出来事から身辺に起こるドラマチックな出来事を絶妙の筆致で描く。ソースなのか醤油なのかタルタルなのかそれとも……。表題作の『アジフライの正しい食べ方』など読み応えたっぷりの全40篇。



迷惑な終活

内館 牧子 著 講談社刊

年金暮らしの原夫妻。妻の礼子はいわゆる終活に熱心だが、夫の英太は「生きているうちに死の準備はしない」という主義だ。そんな英太があるきっかけから終活をしようと思いつく。それは家族や他人のためではなく、自分の人生にケリをつけること。彼は周囲にあきられながらも高校時代の純愛の相手に会うため動き始める。『終わった人』『すぐ死ぬんだから』『今度生まれたら』『老害の人』に続く著者「高齢者小説」第5弾!



玉川第一小学校が最優秀賞受賞 第45回交通安全立看板コンクール

第45回交通安全立看板コンクールで玉川第一小学校が最優秀賞を受賞し、12月2日、第18回石川地方交通安全大会の席上で表彰されました。

立看板は特設自転車部(4～6年生)の児童たちで制作しました。

立看板には「ヘルメットを正しくかぶろう!自分のために 大切な人のために」と書かれていて、ヘルメットを正しくかぶることの大切さを訴えています。



代表で表彰された丹内さん(左)と岡部さん(中央)



立看板を囲む制作メンバー(特設自転車部)の6年生と先生たち

Instagram 公式アカウント

Instagramフォロワー募集中

@tamakawa.vill.official



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@tamakawa.vill

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください



**東京玉川会
会員募集中**

東京近郊にお住いの玉川村出身者や村と関わりのある方々が会員の楽しい集まりです。
☎ 企画政策課 ☎0247-57-4628

今月の表紙

“初日の出”とともにあらわれる年神様は、家族に一年の幸せを運んでくれます。村政施行70年を迎える2025年、玉川村にも年神様が訪れ、飛躍しますように



#もっとたまかわ

今月の
BEST SHOT

投稿者

@nanohanayuzuhana

タイトル

四季桜

撮影場所

山小屋区
(宍音聖人堂入口)



村内で撮影した写真をInstagramで大募集!

応募方法

- ①「@tamakawa.vill.official」をフォロー
- ②タイトル、撮影場所を記載
- ③ハッシュタグ「#もっとたまかわ」を付ける
- ④玉川村公式アカウントをタグ付けして投稿

フォローはこちらから



ご投稿いただいた写真は、村公式アカウントでリポストまたは『広報たまかわ』で紹介させていただく場合があります。

健康カレンダー広告掲載事業所募集

令和7年度の健康カレンダーに掲載する広告を募集します。健康カレンダーへ広告を掲載して、事業所・商店・商品のPRに活用してみませんか。

○内容

- ・令和7年度版玉川村健康カレンダーへの広告掲載
- ・カラー印刷によるカレンダー広告枠への掲載

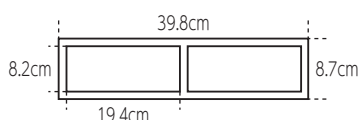
○広告掲載料金

- ・ **1枠** (横 19.4cm×縦 8.2cm)⇒ **5,000 円**
- ・ **全枠** (横 39.8cm×縦 8.7cm)⇒ **10,000 円**

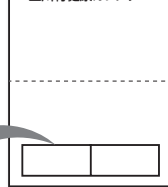
○募集期限

令和7年1月17日(金)

☎保健センター ☎37-1024



玉川村健康カレンダー



お詫びと訂正

広報たまかわ12月号表紙中「さるなし俳句会より」で記事の誤りがございました。正しくは次のとおりです。
もともと
百年の薫風受けて玉の川 仁美

文芸 literature

さるなし俳句会十二月句会吟詠
あるがままの暮しの良けれ古暦由記
ふつつと七草粥の煮える音春恵
病窓へ二羽の白鳥鳴いて去る真知
青空や肌さす風に銀の雪公
初春の詩歌に込めし里心仁美
障子貼るやんちや猫の爪の痕八重

日	月	火	水	木	金	土
●休日当番医の診療時間は、午前8:30～午後4:30までとなっています。 ※須賀川地区の在宅当番医は、須賀川市保健センター内の休日夜間急病診療所で診察しています。 ☎0248-76-2980 須賀川市諏訪町67-1	◆玉川村虐待防止センター専用ダイヤル ☎080-5220-4623 ※毎日24時間体制で虐待にかかわる通報(連絡)や相談を受け付けています。	玉川村防災アプリで防災行政無線の放送内容が確認できます。詳しくは村公式HPをご覧ください。 	粗大ゴミ 申込・収集 申込先 きららクリーンセンター TEL 26-7500 FAX 26-7800		1 ●認定こども園クックの森 新入園児説明会	
2 節分  (休医)とりごえ整形外科クリニック(石川町)	3 立春 ●1歳6か月児健診(13:00 保セ) ●5歳児健診(13:30 保セ) ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	4 ●(元)フラダンス教室(9:30 就改) ●(元)ランニング教室(18:30 文体) ●(元)フットサル教室(19:00 プラザ) ●(元)ヨガ教室(19:00 文体) ●(元)バドミントン(19:30 文体) 燃えるゴミ	5 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部	6 ●認定こども園クックの森 新入園児健康診断 ●(元)ラージボール卓球(9:30 文体) 燃えるゴミ	7 ●離乳食教室(9:15 保セ) ●1歳バースデー健診(13:15 保セ) ●(元)3Bたいそう教室(9:30 文体)	
9  (休医)ひらた中央病院(平田村)	10  ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	11 建国記念の日 (休医)やまもと内科クリニック(石川町)	12 ●(元)レクダンス教室(13:30 就改) ●(元)げんきっず(15:30 文体) 延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部	13 ●(元)ラージボール卓球(9:30 文体) ●(元)トレーニング教室(19:00 文体) 燃えるゴミ	14 ●(元)プール教室(13:30 矢吹温水プール) 燃えるゴミ	15 
16  (休医)角田内科医院(浅川町)	17  ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	18 ●(元)ヨガ教室(19:00 文体) ●(元)バドミントン(19:30 文体) 燃えるゴミ	19 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部	20 ●すくすくクラブ(9:45 保セ) ●(元)ラージボール卓球(9:30 文体)	21 ●(元)3Bたいそう教室(9:30 文体) 燃えるゴミ	22 
23 天皇誕生日 (休医)ひらた中央病院(平田村)	24 振替休日 (休医)ひらた中央病院(平田村) ●体育施設定期休場日	25 ●(元)フラダンス教室(9:30 就改) ●(元)ランニング教室(18:30 文体) ●(元)フットサル教室(19:00 プラザ) ●(元)バドミントン(19:30 文体) ●クックちゃん文庫休館日 固定資産税:第4期 国民健康保険税:第8期 介護保険料:第7期 燃えるゴミ	26 ●3～4か月児健診(13:00 公立岩瀬病院) ●(元)レクダンス教室(13:30 就改) ●(元)げんきっず(15:30 文体) 延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部	27 ●すくすくクラブ(9:45 保セ) ●(元)ラージボール卓球(9:30 文体) ●(元)トレーニング教室(19:00 文体) 燃えるゴミ	28 ●(元)プール教室(13:30 矢吹温水プール) 燃えるゴミ	

●(休医)・休日当番医／●(元)・元気スポーツクラブ／●文体・文化体育館／●クラブ・文化体育館クラブハウス／●保セ・保健センター／●健た・健康の駅たまかわ
●村グ・村民ランド／●就改・就業改善センター／●ドーム・クックドーム／●すばーく・すばーく玉川／●プラザ・すまプラザ交流センター

今年も彩とりどりの花を咲かせました！ 花いっぱいコンクールで知事賞受賞!!

第57回花いっぱいコンクールで須釜小学校が最高賞である「知事賞」を受賞しました。

県内41団体の中から選ばれたこの栄誉は、児童たち、先生たち、そして保護者の皆様の協力の成果です。春には全校児童が協力し花を植え、環境委員会の児童たちが毎朝欠かさず水やり。愛情たっぷり育てた花々が見事に咲き誇りました。

この受賞は、須釜小学校にとって7年ぶり3度目の快挙で、学校の新たな歴史を刻む素晴らしい出来事となりました。



報告に訪れた鈴木校長先生(左から2人目)、高信さん(中央左)と阿部さん(中央右)

