

No.237

発行  
2024/9/25

# 元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、9月は夏の名残と秋の気配が同居する季節です。10月に入ると、本格的な秋の訪れを感じ、朝晩の冷え込みが強まります。体調管理には気をつけて、適度な運動で体を動かしていきましょう！

## レクダンス教室 参加者随時募集中！

おなじみの歌謡曲で踊れます！リズムに乗って楽しく体を動かしましょう！

ーレクダンス教室ー  
開催日：水曜日 月2回  
時間：13:30～15:00  
対象：大人



参加費や  
日程は  
こちら♪



からだははずめば心もはずむ♪

## ★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)



10月は3日・17日・24日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…9:30～11:30  
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

## ★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)



10月は1日・15日・22日・29日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…19:00～20:30  
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円  
(非会員)1回500円

## 施設愛護活動 -ご協力ありがとうございました！-

9月21日、今年2回目の施設愛護活動を実施し約70名の方にご参加いただきました。

今にも雨が降り出しそうな中でのスタートでしたが、男性の皆さんは側溝の土砂上げに汗を流し、女性の皆さんはAコートトイレや管理棟の清掃をしていただきました。そしてバスケットボールスポーツ少年団の皆さんには村民グラウンド周辺のごみ拾い、ソフトボールスポーツ少年団とランニングサークルの皆さんにはグラウンド内の石拾いをお手伝いいただきました。

雨を気にしながらも、みんなで協力して作業をスピーディーに終わることができました。大会を控えた大切な時間にもかかわらず、ご協力いただいたスポーツ少年団の皆さん、早朝にも関わらずお集まりいただいたランニングサークル、元気クラブ会員をはじめ地域住民の皆さん、本当にありがとうございました。



たくさんの方にご協力いただきました！

# ★10月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
		1 バドミントン ヨガ教室	2 レクダンス教室 げんきっず	3 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	4 3Bたいそう教室	5
6	7 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 四辻	8 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	9 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 乙字ヶ滝 ニュースポーツ体験会 13:30 ドーム	10	11 プール教室	12
13	14 ■ スポーツの日	15 バドミントン ヨガ教室	16 レクダンス教室 げんきっず	17 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	18 3Bたいそう教室	19
20	21 西会津トレッキング	22 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	23 あおぞらノルディック ウォーキング 7:00 下郷町	24 ラージボール卓球	25 プール教室	26
27	28	29 バドミントン	30	31		

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ヨガ教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～

## ジャンプ!ジャンプ!ジャンプ!

今年も元気クラブの夏の風物詩「トランポリン&マット運動教室」が大盛況で開催されました!今回は1年生の参加者が半数以上を占め、初めてのトランポリンに挑戦する子どもたちの姿が印象的でした。ドキドキしながらも元気いっぱい跳ねる様子は、とても微笑ましく、会場は笑顔で溢れていました。



また、マット運動では、上級生が大活躍で、側転や開脚後転といった技に果敢に挑戦し、講師からのアドバイスを受けながら着実にレベルアップしていく姿が光っていました。



高くまっすぐ跳ぼう!



正確な計測が成功の秘訣

## 個性ひかる作品が完成

7月31日、小学生を対象に夏休み工作教室を行い11名が参加しました。今回は午前と午後の部に分かれて、2種類の貯金箱を制作しました。

一つ目は「コインが消える不思議な貯金箱」。作り進めるうちに仕掛けの秘密を解明した子どもたちは「俺、仕事組みわかった!」といった自信満々の声が飛び交い、楽しそうな様子が印象的でした。二つ目は、吸水ビーズを使ってクリウムソーダを表現した貯金箱に挑戦。みんなカラフルなオリジナルデザインで見た目もとてもかわいいう貯金箱が完成しました。

