

広報

たまかわ

2025 8
No.708

<https://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>

旬、まるかじり

玉川第一小学校「収穫体験授業」より





元気なたまかわ ウォーキング2025

6月21日、NPO 法人たまかわ元気スポーツクラブ主催による「元気なたまかわウォーキング 2025」が開催され県内外から約 250 名が参加しました。

たまかわ文化体育館をスタート・ゴールとする 3 km、6 km の 2 コースに分かれ、クイズラリーも開催されました。

緑のカーテンを描く木々や、生命力あふれる青苗が育つ初夏のたまかわ路を、暑さに負けず思い思いのウォーキングで楽しんでいました。

ゴールでは、玉川村食生活改善推進員の皆さんによる「特製 鶏だしょうどん」が振る舞われ、愛情のこもった温かい一杯が疲れた体をやさしく癒してくれました。



きゅうり・トマト・玉ねぎの

収穫体験授業

6月24日、玉川第一小学校3年生の児童が、小林和央さん（竜崎）の畑で、収穫体験を行いました。小林さんは、「自然と触れ合いながら、食べ物大切さを学んでほしい」と話していました。児童たちは、きゅうりやトマト、玉ねぎを自分の手で収穫し、大きさや形、色を比べながら農業の楽しさと大切さを実感していました。



小林さんのおすすめレシピ

きゅうりの たたき



材料（1～2人前）

- きゅうり…2本 ●塩…少々 ●ごま油…大さじ2杯
- 塩だれ（市販のもの）…きゅうりが漬かるくらい ●輪唐辛子…お好みで

作り方

- ①きゅうりを包丁の背で潰し、へたをとり、縦に4等分にする。
- ②硬めの食感が好きな方は、わたをとる。
- ③きゅうりをひと口大に切る。④塩を軽く振り水気を出す。
- ⑤フライパンでごま油を熱し、唐辛子を入れ炒める。
- ⑥きゅうりをジップ付き保存袋等に入れ、⑤も入れ、最後に塩だれをきゅうりが浸るくらい入れ、冷蔵庫で半日ほどねかせて完成！





一生懸命、歯みがきをする園児たち

歯みがき上手にできるかな

クックの森で歯みがき教室

6月4日、認定こども園たまかわクックの森で「歯と口の健康週間」にあわせ、歯みがき教室が行われました。教室では、保健師と歯科衛生士が講師となり、園児たちに効果的なブラッシング方法や、紙芝居の読み聞かせによる歯の大切さなどを教えました。園児たちは虫歯にならないように一生懸命に歯みがきをしていました。



功績章を代表で授与される大野消防団長

福島県消防協会功績章を受賞

第78回福島県消防大会

6月8日、第78回福島県消防大会が福島市のパルセいいざかで開催されました。

大会では、地域の安全と防災活動を支える県内の消防関係者に対する表彰が行われ、玉川村消防団は、日頃の活動を評価され、福島県消防協会功績章を受賞しました。



自転車を降りて横断歩道を歩く児童たち

交通ルールを学ぶ

玉一小自転車教室

6月12日、玉川第一小学校の5、6年生が玉川村交通安全協会による自転車教室に参加しました。児童たちは、泉郷駅から役場駐車場までの道のりを実際に自転車に乗って走行し、信号機のある道路の渡り方や一時停止の場所、見通しの悪い交差点など、交通ルールと危険ポイントを確認しながら自転車の安全な運転に理解を深めました。



誕生を祝う二瓶さん家族

お子さんの誕生を祝って

「たまかわっ子誕生祝金」を給付

新しい家族が増えたご家族へ、お子さんの誕生を祝福し、健やかな成長を願い、村の子育て支援策のひとつである「たまかわっ子誕生祝金」が贈られました。

お誕生、おめでとうございます。

◆たまかわっ子誕生

二瓶夢菜さん(第3子)(川辺)

二瓶覚さん(父) 文香さん(母)

○お子さんへの想い 3姉妹仲良く、元気に育ってほしい



みなさんの活躍を応援します！

各種大会出場激励金交付

スポーツや文化活動において、各種大会へ出場する皆さんへの激励金交付式が、6月17日に役場で行われ、式では、大会での活躍を願うエールとともに激励金が贈られました。

草野さんは「チームのためにできることを全力でやって、優勝したい」と力強く意気込みを語り、塩澤さんは「ライバルに勝つために頑張ってきた。優勝を目指します」と自信をのぞかせました。また遠藤さんは「前回の新人戦ではベスト4に届かなかったので、東北大会ではベスト4入りを目指したい」と話し、地元紙にも大きく取り上げられた実績を感じさせる、頼もしい笑顔を見せてくれました。



激励金を受け取る遠藤さん(左から2番目) 草野さん(右から2番目) 塩澤さん(右)

■草野 純平さん^{じゅんぺい}(須賀川創英館高校3年) 第51回東北高等学校ソフトボール選手権大会

■塩澤 来輝さん^{らいき}(須賀川創英館高校3年) 第51回東北高等学校ソフトボール選手権大会

■遠藤恵里佳さん^{えりか}(光南高校2年) 第80回東北高等学校男女バスケットボール選手権大会兼第61回NHK杯大会



玉一小自転車部の皆さん



玉一小陸上部の皆さん

玉川第一小学校の自転車部と陸上部が、6月18日に役場を訪れ、6月5日に開催された第47回石川地区交通安全子供自転車大会と、第41回福島県小学生陸上競技交流大会県南地区大会及び第14回東日本都道府県小学生陸上競技交流会・青森大会福島県選考会県南地区大会における入賞等を報告しました。

各部において県大会出場を決めた結果は次のとおりです。【敬称略】

●自転車部

団体／準優勝

個人／第4位 満井 紅介^{こうすけ}
努力賞 満井 崇文^{たかふみ}

●陸上部

男子／80mハードル	第6位	小林 康祐 ^{こうすけ}
5・6年800m	第6位	車田 拓海 ^{たくみ}
女子／5年100m	第3位	大野 優衣 ^{ゆい}
	第13位	佐久間 凜歩 ^{りほ}
	第15位	鈴木 蘭 ^{らん}
6年100m	第11位	鈴木 慶 ^{けい}
	第14位	駒木根 怜 ^{れい}

ジャベリックボール投げ

第1位	草野 愛和 ^{まな}
走り幅跳び	第4位 須釜 蘭 ^{らん}



航空会社職員の説明を聞く児童

福島空港の仕事を見学

バックヤードツアー

6月18日、玉川第一小学校の2年生が福島空港のバックヤードツアーに参加しました。普段は一般の立ち入りが制限されている旅客機の駐機場などを間近で見学し、空港の裏側の仕事に触れました。また、航空教室も行われ、飛行機に乗る際の注意点をクイズ形式で楽しく学びました。参加した児童は「雪を翼から落とす車が一番印象に残りました」と感想を話してくれました。



メッセージを伝達する保護司の車田さん（中央）佐藤さん（右）

犯罪や非行のない地域社会を

社会を明るくする運動

7月の“社会を明るくする運動”強化月間にあたり、保護司の車田文昭さん（小高）、佐藤恵美子さん（蒜生）が6月19日に役場を訪れ、内閣総理大臣と福島県知事のメッセージを須釜村長に伝達しました。この運動は、犯罪や非行の防止と更生支援を地域で推進し、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



認定書を受け取る佐久間さん

新たな農業の担い手が誕生

青年等就農計画認定書交付式

6月24日、役場で青年等就農計画認定書交付式が行われ、佐久間千絵さん（岩法寺）に須釜村長から認定書が交付されました。

佐久間さんは地域おこし協力隊の活動を経て定住。認定を受け、「これからは胸を張って、自分らしい子育てと農業を両立させたい。将来的には、子育て中のお母さんや、様々な事情を抱える子ども・高齢者が安心して働ける場、生きがいを感じられる場を提供したい」と、農業法人設立への意欲も語りました。



東京玉川会総会参加者の皆さん

ふるさと玉川を懐かしむ

東京玉川会

6月29日、主婦会館プラザエフ（千代田区）において令和7年度東京玉川会総会及び懇親会が行われました。

会員や村関係者など総勢63名が出席し、懇親会では会場のあちこちに歓談の輪ができ、懐かしい思い出話に花が咲くなど、大いに盛り上がりました。また、玉川スポーツ民謡会による「たまかわ夢音頭」も披露され、会場が一体となった歌や踊りを通じて交流を深めました。

いい活動には、いい運営がある。

地域展開のカタチをつくるために

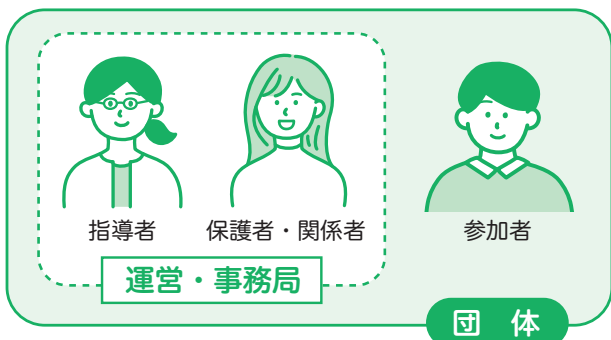


「地域にスポーツクラブをつくりたい」「この村で新しい活動を始めたい」——そんな想いを形にするうえで、重要なのが“運営”です。

継続可能な活動を実現するためには、立ち上げの段階からしっかりとした体制と仕組みが欠かせません。今回は、地域で活動を始める際に知っておきたいポイントや、安定した運営のために整えておくべき体制についてご紹介します。

よくある地域活動団体の体制・要素の構成

地域活動団体の多くは、下図のような体制で構成されています。



運営・事務局の役割とは？

運営・事務局の役割は、参加者や指導者の確保・管理、活動場所の調整、大会やイベントへの参加手続きなど多岐にわたります。運営体制がしっかりしているほど、会員が増え、指導者も活動しやすい環境になり、団体が安定して成長できます。

実際に成果を上げている団体の多くは、運営面が充実しており、参加者も多く、活動が長く続いているという特徴があります。これは、地域でスポーツ活動を広げていくうえで、運営がいかに重要かを物語っています。以下では、玉川村で最近立ち上がった団体を例に、運営体制とその実際の取り組みについてご紹介します。

地域に「走る場」を —コンパクトながらみんなの“やりたい”が叶うランニングサークル「SRC」の歩み—

関根聡さんが代表を務める「SRC (Sekine Running Circle)」の設立から現在の活動までご紹介します。



代表
関根 聡さん

設立のきっかけ

長年「ふくしま駅伝」のランナーとして活躍してきた関根さんは「地域には通年で長距離に取り組める練習環境がなかった」と語ります。そんな中、ご自身のお子さんが長距離走に興味を持ったことをきっかけに、「SRC」を2024年3月に設立。同年にご自身でJAAF(日本陸連)公認のジュニアコーチ資格を取得し、本格的な長距離練習に汗を流しています。

できることは自分たちで！主体的な運営

SRCの運営は、代表の関根さんが基本的にお一人で行っています。スポーツ保険の加入や大会申し込みなどの事務手続きは各参加者に任されており、関根さんの負担は最小限にとどめられています。参加者は長距離に強い関心を持つ小・中学生を中心に、保護者世代も加わった構成で、関根さんと同じ指導者資格を持つメンバーもいます。多世代が交流し、本格的な練習ができるコンパクトながら、長距離走に対する意識の高い、活気あるサークルです。

■**中学生のコメント**「SRCがあるので、中学校の常設部活動には加入していません。大会で上位を目指せるような練習内容でとても充実しています。いろんな年代の人と話せるのも楽しいです！」

■**保護者のコメント**「最初は息子の付き添いで来たのですが、自分も参加するようになるとタイムが伸びるのが楽しくて、気がつけば夢中に。中学生を“ライバル”と一緒に走るなんて、なかなかない経験で楽しいです！」

玉川村の「部活動」の在り方について
令和7年度はシリーズでお知らせしていきます。
次号は「放課後活動の目的と指導者」について



あなたのご意見・疑問をお聞かせください！
お寄せいただいた内容は、シリーズ内で紹介、または、今後の広報作りに反映させていただくことがあります。





「花いっぱい運動」参加団体の皆様、ご協力ありがとうございます！

サルビアとマリーゴールドが咲き誇り、華やかに彩られています。

「花いっぱい」な玉川村を皆様ぜひお楽しみください！

✳参加団体募集中✳

花いっぱい運動協議会より

花いっぱい運動協議会では、村内各所で「花いっぱい運動」へご協力いただける団体を募集しています！来年度、一緒に玉川村を盛り上げていきましょう！

ご参加いただける団体がありましたら、公民館へご連絡ください！

☎玉川村花いっぱい運動協議会（事務局：公民館） ☎57-4632

地域おこし協力隊だより

Instagram



Facebook



■ あっという間の卒隊！

玉川村で多くの笑顔に背中を押された3年間！



こんにちは。たまかわ元気スポーツクラブ活動支援隊員の黒木です。9月4日をもって、3年間の任期を終え、卒隊することになりました。

これまで、玉川村で子どもたちと一緒に体を動かし、自分より50歳くらい大先輩の皆さんにたくさん手解きを受けながらスポーツを通じて元気や楽しさを届ける活動に

取り組んできました。

活動を支えてくださった地域の皆さんに改めて感謝申し上げます。卒隊後も玉川村に暮らしながら、スポーツや教育の分野や地域振興事業で地域と関わっていくつもりですので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。村内で見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてください！





おいでよ！玉川村フォトコンテスト2025開催中です！

この度「おいでよ！玉川村フォトコンテスト」がスタート！

このフォトコンテストは、あなたの好きな風景や、美味しいグルメ、素敵な瞬間など、玉川村の魅力を多くの方に知っていただく事を目的としています。

村民の皆様のお力をお借りしながら、玉川村をより深掘りできればと思っております。たくさんのご応募をお待ちしております♪

●応募の流れ

- ①協会Instagramをフォロー▶
 - ②「#おいでよたまかわフォトコンテスト2025」のハッシュタグを付けてInstagramに写真をアップ
 - ③協会ダイレクトメールにも応募写真を送付
- ※詳細は協会HPまたはチラシをご確認下さい。



豪華な景品！

- すわや宿泊券(1泊2名様)
- 森の駅 Yodge 宿泊券(1泊2名様)
- 玉川村の美味しいお米(5kg賞)(2kg賞)



スマホカメラでも撮影OK！お気軽にご応募下さい！



「夏のこわたま市」が開催されました！

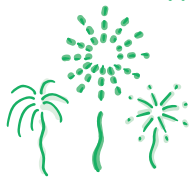
7月21日、すがまプラザ交流センターにて第10回「こわたま市」が開催されました。郡山駅前でジャグリング・マジックバーを経営されている大道芸人の「パフォーマーL」さんによる大道芸教室では、初心者の方でも挑戦できる四種類の技を丁寧に教えていただき、参加者は苦戦しながらも成功の喜びを感じ、世代を問わず楽しんでいました！

アート教室では、絵の具を使ったオリジナルうちわ作りが行われ、参加者は色々な絵具を組み合わせるカラフルなクックちゃんのうちわなど、世界に一つだけの素敵な作品を完成させていました！

また、恒例のハンドメイド雑貨等の販売や、玉川村地域おこし協力隊による射的などの縁日ブース、キッチンカーの出店もあり、村内外から訪れた多くの方で賑わいました。



多くの来場者で賑わう会場



保健センターでの取組や健康に関する様々な情報を発信!

ほけんだより

問保健センター ☎37-1024



8月18日より村の集団けんしん※の予約が始まります!

※総合健診・子宮がん・乳がん検診

1. 総合健診 【完全予約制】

(1) 実施日 / 9月16日(火)～9月21日(日)

(2) 会 場 / たまかわ文化体育館

(3) 健診の内容と料金

健診内容(対象者)	料 金
特定健診(40～74歳国保加入者, 社保被扶養者)	(国保)500円 (社保被扶養者)受診券で確認
後期高齢者健診(75歳以上)	無 料
若年者健診(19～39歳)	500円
肺がん検診: 胸部レントゲン(40歳以上)	無 料
胃がん検診: バリウム検査(40歳以上)	500円
大腸がん検診: 便検査(40歳以上)	500円
前立腺がん検診: 血液検査(50歳以上男性)	500円
肝炎検査(40歳以上でこれまでに未検査の方)	無 料

※がん検診は加入保険に関係なく、対象年齢であればどなたでも受診可能です。

2. 乳がん検診／子宮がん検診 【完全予約制】

(1) 実施日等

実施日	受付時間
①9月21日(日) ②10月24日(金) ③11月29日(土)	9:00～11:00

※9/21は乳がん検診のみ実施。総合健診(集団)と同日実施となります。

(2) 会 場 / 保健センター ※9月21日の乳がん検診はたまかわ文化体育館での実施となります。

(3) 料 金 / 各検診500円

※今年度より子宮がん検診も予約制となります。

※詳しくは8月に各世帯にお配りする「玉川村けんしんガイド」をご覧ください。

3. 予約方法

WEBまたは電話で、受きたい日時、各健(検)診項目のご予約ください。

受付期間: 8月18日(月)～8月28日(木)

WEB予約: 24時間



予約の際、事前問診を済ませると
当日の健診がスムーズです。

受付期間: 令和7年8月18日(月)～8月28日(木)

電話予約: 予約専用ダイヤル 0120-771-489

受付期間: 令和7年8月18日(月)～8月28日(木)
月～土の9時～17時まで(日・祝は除く)

※受付期間を過ぎた場合は、保健センターへお問い合わせください。

子育てインフォメーション(9月実施分)

すくすくクラブ

- 実施日** 令和7年9月11日(木)
令和7年9月25日(木)
- 受付時間** 9:45
- 会場** 保健センター
- 対象者** 0歳児～就園前のお子さんと保護者

2歳児/4歳児発育発達相談会

- 実施日** 令和7年9月26日(金)
- 受付時間** 2歳児 13:00～13:30
4歳児 13:30～14:00
- 会場** 保健センター
- 対象者** 2歳児(令和5年2月～3月生まれ)
4歳児(令和3年3月～4月生まれ)

3～4か月児健診

- 実施日** 令和7年9月24日(水)
- 受付時間** 13:00～13:45
- 会場** 公立岩瀬病院
- 対象者** 3か月児(令和7年5月生まれ)

9～10か月児健診

- 実施月** 令和7年9月
- 会場** 委託医療機関(郡山市内)
- 対象者** 令和6年11月生まれ
- その他** 予約が必要

食育だより

夏バテ対策を万全にして 暑い夏を乗り越えましょう!

疲労回復に効果的・夏バテに効果的な栄養素5つ!

●**タンパク質** タンパク質には筋肉の疲労を回復させる効果や、体力の温存、身体の持久力を向上させる効果があります。夏バテにならないように、食事でしっかりとタンパク質(肉・魚・卵・大豆食品など)を摂取しましょう。

●**ビタミンB1** ビタミンB1には、糖質をエネルギーに変えるとともに、体内の老廃物の代謝を行い、疲労回復させてくれる働きがあります。豚肉やうなぎ、大豆食品などに多く含まれています。



●**ビタミンC** ビタミンCは心身のストレスをやわらげる効果があるので、夏バテ解消におすすめです。ビタミンCはピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、果物などに多く含まれています。

●**ミネラル** 夏は汗をかき、体内の水分バランスが崩れがちになります。汗をかいたら、スポーツ飲料や牛乳、味噌汁などで水分とミネラルを補給しましょう。

●**クエン酸** クエン酸は疲労感を軽減し、夏バテに効果があります。レモンなどの柑橘類や酢、梅干しなどに多く含まれています。



◆夏バテに効果的なおすすめ食べ物は?

夏野菜! 豚肉! うなぎ! 梅干し! レモン! など

☎ 健康福祉課 ☎ 57-4623

国民健康保険に

ご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は

2025年9月30日に満了となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、

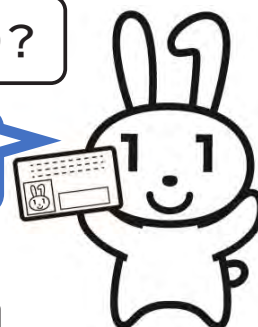
マイナ保険証か資格確認書
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、
マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。

また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している医療保険者に**申請すれば資格確認書を取得できます**。親族等の法定代理人や介助者等による**代理申請も可能**です。



まずはマイナンバーカードを持っているか
ご確認ください！



次頁へ

マイナ保険証の準備はできていますか？
いまのうちに確認しましょう！

マイナンバーカードを健康保険証として 使うために利用登録をしておきましょう！

ご自身の登録状況がわからないときは？

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。

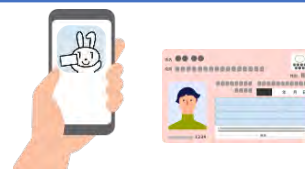


受付に使用する顔認証付きカードリーダーの操作方法など、何かわからないことがあれば、受付の職員にお気軽にお声かけください。

他の方法で確認したいときは？



- 1 スマートフォン
マイナンバーカード
を用意します



- 2 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。
- 3 「健康保険証」を押します
- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年中無休) 平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

新しい国民健康保険資格確認書の有効期間が変更となります

令和6年12月2日から被保険者証が廃止され、健康保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」という。)利用を基本とする仕組みに移行しました。

村では、令和7年10月以降に更新・交付する資格確認書の有効期限を令和8年7月31日までとし、資格確認書と高齢受給者証の一体化を予定しています。

現在のお使いの被保険者証または資格確認書は、**令和7年9月30日(火)で有効期限が切れます。**

令和7年10月1日(水)から有効となる
新しい資格確認書を9月下旬に発送します。

※マイナ保険証をお持ちの方へは、「資格情報のお知らせ」を9月下旬に発送します。

▶新しい資格確認書等は世帯主様あてにまとめて送付します。

資格確認書は、個人ごとのカード式となっていますので、台紙からはがして使用してください。

※有効期限の切れた被保険者証等は使用できませんので、破棄してください。

※新しい資格確認書等が届いた方で、他の健康保険に加入している人は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。加入中の資格取得日が分かる書類等を持参のうえ、健康福祉課または須釜行政センターで手続きしてください。

1 令和7年8月現在お使いの被保険者証等について

被保険者証または資格確認書

- 被保険者全員に交付
- 被保険者証等はカードサイズ
- 負担割合の記載なし
- 有効期間は「令和6年10月1日から令和7年9月30日」までの1年間

※令和6年12月2日以降、新たに国民健康保険に加入し、マイナ保険証を利用登録されている方には「資格情報のお知らせ」を交付しています。

高齢受給者証

- 70～74歳の被保険者に交付
- 受給者証はハガキサイズ
- 負担割合(2割または3割)の記載あり
- 有効期間は「令和7年8月1日から令和8年7月31日」までの1年間

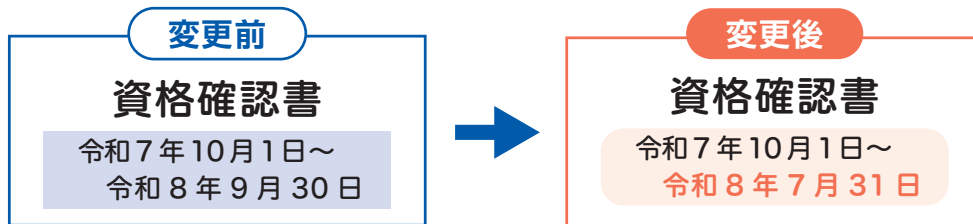
※前年所得に応じ負担割合を決定するため、毎年8月1日に更新

2 資格確認書の有効期限変更について

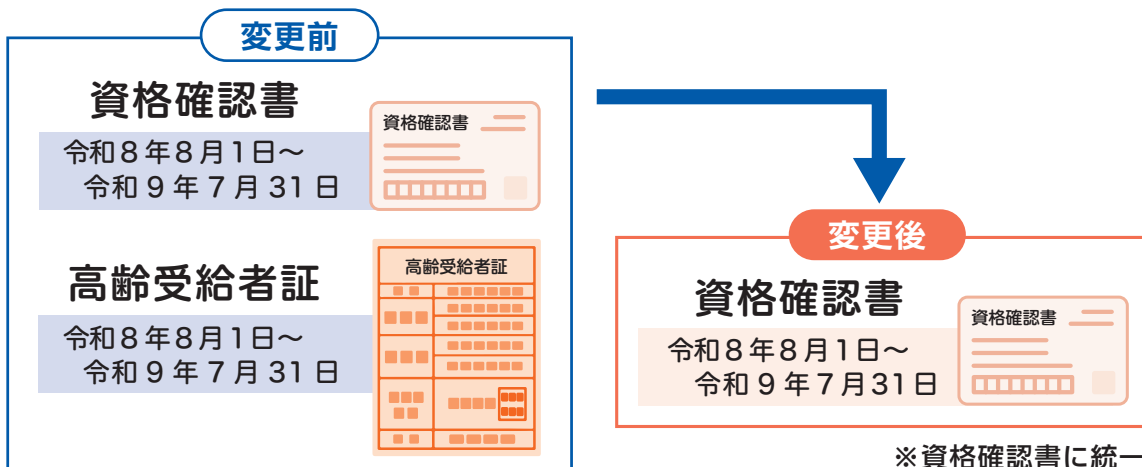
令和7年10月1日に交付する資格確認書の有効期限は「令和8年7月31日」までとなります。次回(令和8年8月1日に)更新する「資格確認書」に負担割合が記載されるため、「資格確認書」と「高齢受給者証」の2つの証を携帯する必要がなくなり、「資格確認書」のみで医療機関の受診ができます。(※マイナ保険証をお持ちでない方)

負担割合が記載されるのは、70歳～74歳の高齢受給者証の資格を有する方のみです。

資格確認書の有効期限が変わりました



次回更新で「資格確認書」と「高齢受給者証」が一体化



問 健康福祉課 国民健康保険係 ☎57-4623



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

健診は住民健診または施設健診で年に一度は必ず受けましょう！

特定健診・後期高齢者健診(施設健診)のお知らせ

村では、今年度も特定健診・後期高齢者健診(施設健診)を実施します。下記をご確認いただき、病気の早期発見・早期治療のために、一年に一度は必ず健診を受けましょう。

●健診対象者

国民健康保険加入の40歳以上75歳未満の方
75歳以上の後期高齢者

●実施期間

令和7年8月1日～令和7年12月28日
(国保は令和8年1月31日まで)

●自己負担金

国保の方……1,000円
後期高齢者の方…0円

●実施医療機関

あつうみ内科医院・味原医院
(村内の医療機関のほかに、石川郡内の医療機関でも受診できます。)

●持参するもの

「受診券」(健康福祉課より発行)
「保険証」「自己負担金」

●健診内容

医師診察・身体計測・血液検査等

令和7年度住民健診(集団健診)の日程

※がん検診と合わせて受診できます。

9月16日(火)～9月21日(日)

健康福祉課 国民健康保険係・後期高齢者医療保険係 ☎57-4623

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

後期高齢者医療の令和7年度保険料率は次のとおりです。

【保険料の算定方法】

保険料は「被保険者均等割額」と「所得割額」の合計となり、個人ごとに計算されます。

年間保険料
(100円未満切捨て)
賦課限度額は80万円

=

被保険者均等割
(被保険者全員が均等に負担)
45,900円

+

所得割額(所得に応じて負担)
賦課のもととなる所得×
<所得割率>8.98%

- 広域連合内(県内)では、同じ保険料率が適用されます。
- 年度の途中から資格を取得した場合は、その月分からの保険料を負担していただきます。
- 年度の途中で資格を喪失した場合は、その月の前月分まで(喪失日(転出・死亡)が月末の場合はその月まで)の保険料を負担していただきます。
- 被保険者均等割額は、世帯の所得に応じた軽減措置があります。
- 被保険者均等割額の軽減
同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて被保険者均等割額が軽減されます。

均等割額 軽減割合	同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額 (<u>部分は年金・給与と所得者の数が2人以上の場合に計算します</u>)	軽減後の 均等割額
7割	43万円+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)以下	13,770円
5割	43万円+30.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)以下	22,950円
2割	43万円+56万円×被保険者数+10万円×(年金・給与と所得者の数-1)以下	36,720円

健康福祉課 後期高齢者医療保険係 ☎57-4623

戸籍に氏名のフリガナが記載されます



コセキツネ

令和7年5月26日に戸籍法が一部改正され、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになりました。これに伴い、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが通知されます。通知が届きましたら、必ず内容をご確認ください。

- 通知されたフリガナが正しい場合は、届出は不要です。通知に記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。
- 通知されたフリガナが誤っている場合は、必ず届出をしてください。
大文字と小文字（やとや、ユとヨ、ヨとヨ、ツとッなど）の相違にご注意ください。

- 届出期間・・・令和8年5月25日まで
 - 届出方法・・・①住民課窓口 ②マイナポータルからオンラインで届出
③本籍地市町村へ郵送
 - 通知時期・・・玉川村に本籍がある方は、8月中旬～下旬頃
- 制度の詳細については、法務省ホームページをご確認ください。



法務省 HP

問 住民課住民係 ☎57-4624

さるなし収穫&草木染め体験！ 石川グリーンツーリズムモニターツアー参加者募集

玉川村で、グリーンツーリズムモニターツアーが開催されます。

さるなしの収穫体験や草木染めのワークショップを通じて、自然と触れ合いながら地域の魅力を再発見できます。家族や友人と一緒に、心豊かなひとときを過ごしませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 時…10月5日(日)10:00～15:00(予定)
- 集合場所…たまかわ観光交流施設 森の駅 yodge
- 参加費…大人 2,500円 子ども 1,500円(小学生)
(※草木染め体験・お弁当・さるなし1パック持ち帰り込み)
- 申込期間…9月5日(金)まで
- 募集人員…20名程度
- 持ち物…汚れてもいい服装、着替え、長靴、帽子など

申込みフォーム▶



福島県石川地方の魅力発見！ 今回は…玉川村！

さるなし収穫&草木染め体験！
石川グリーンツーリズム
モニターツアー参加者募集!!

10月5日(日) 10:00～15:00(予定)

当日のスケジュール

- 10:00 森の駅yodgeに集合!
- 10:10～ 主催者挨拶、説明
- 10:20 西田チエミさんによるさるなしの草木染め体験
- 12:30 ランチタイム!
- 13:40 yodgeオリジナルお弁当
- 14:00～ 大和田さんのさるなし農園に移動して収穫体験!
- 14:45 午後休憩は、室内で収穫体験(予定)
- ～15:00 アンケートに回答して解散

講師

吉田 チエミさん
玉川の自然を活用した草木染め体験が出来るSARASHI YODGE(ソラシトヨド)を営む店主です。

大和田 宏さん
玉川村は「さるなし」の生産地トップクラス！玉川村さるなし生産組合の大和田さんのさるなし農園にて、収穫体験!

集合場所
たまかわ観光交流施設<森の駅 yodge>
〒963-6301
福島県石川郡玉川村大字四辻新田字村中131
※二次元コードを読み込むとGoogleMapで確認できます。

申込方法

- ・募集人数 20名程度
- ・参加費 大人 2,500円、子ども 1,500円(小学生)
(※草木染め体験・お弁当・さるなし1パック持ち帰り込み!)
- ・申込期間 令和7年7月22日(火)～9月5日(金)
※資料請求の都合上、主催先でも体験希望の方は、費用負担が発生しますので事前に事務局までお問い合わせください。お申込をお断りします。
※申込多数の場合は、抽選になる場合がございます。
※小学生以下は、保護者同伴でご参加願います。
- ・持ち物 汚れてもいい服装、着替え、長靴、帽子 など
- ・申込URL : <https://www.pref.fukushima.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=299>
二次元コードからも申込ができます!▶

主催 石川地方グリーンツーリズム推進協議会
(福島県南相馬市原町南 企画部 地域農林企画課)
福島県郡山市龍山1-1-1 政024-935-1510

お問い合わせ先 石川地方グリーンツーリズム推進協議会
(福島県南相馬市原町南 企画部 地域農林企画課)
福島県郡山市龍山1-1-1 政024-935-1510

問 石川地方グリーンツーリズム推進協議会(県中農林事務所 企画部 地域農林企画課) ☎024-935-1510



東京玉川会懇親会より（6月29日）



8・9月のお知らせや
イベントをご案内します。

《マークの見方》

- 日** 日時 **場** 場所・会場
- 内** 内容 **対** 対象
- 定** 定員 **申** 申込方法
- ¥** 費用 **問** お問い合わせ
- 他** その他

行政相談開催します

総務省では、行政相談委員として、眞弓好司さん（蒜生）を委嘱しています。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

行政相談員はいつでも相談に応じていますが、次により相談会を開設しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談会

9月18日（木）

役場北庁舎1階会議室

午前9時から午前11時30分
すがまプラザ交流センター

1階会議室4

午後1時30分から午後4時

総務課総務係

57-4621

個人事業税の
納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は9月1日（月）です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに金融機関で納めていただくか、e-LQRを利用した電子納付をお願いします。

また、預金口座から振替納税する方法もありますので、ご希望の方は納税通知書に同封の預金口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分（12月1日納期限）からの取り扱いとなります。

県中地方振興局県税部

課税第一課 事業税チーム
024-935-1251

多重債務・貸金業に
関する相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

・返済しきれない借金に関する

・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
不正に利用されている預貯金口座に関する事

場 財務省東北財務局福島財務事務所 理財課

日 月曜日（金曜日）

（祝日、年末年始除く）

8時30分～12時、13時～16時30分
問 024-533-0064

（多重債務者相談窓口専用）

8月は食品衛生月間です
家庭で食中毒を防止しましょう

食中毒は、飲食店や旅館での食事が原因と思われがちですが、家庭でも発生していることをご存じですか？

食中毒のほとんどは、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ進入することによって発生します。

次のルールを守って、健康に楽しい夏を過ごしましょう。

食中毒予防のルール

・小まめな手洗い

・石けんを使って丁寧に

調理器具の洗浄消毒

・使用後はすぐに洗って清潔を保つ

・食材の冷蔵保管

・要冷蔵品は素早く冷蔵庫へ

十分な加熱

・肉や魚はしっかり中まで加熱を

できたらずぐ食べる

・すぐ食べない時は冷蔵庫へ

問 県中保健所

024-875-7821

- | | | | |
|----------------|---------|---------------|-----------------|
| ● 総務課 | 57-4621 | ● 産業振興課・農業委員会 | 57-4627/57-4629 |
| ● 企画政策課 | 57-4628 | ● 地域整備課 | 57-4626/57-4631 |
| ● すがまプラザ交流センター | 57-2104 | ● 遊水地対策室 | 57-6130 |
| ● 住民課 | 57-4624 | ● 議会事務局 | 57-4630 |
| ● 税務課 | 57-4622 | ● 教育委員会 | 57-4633 |
| ● 会計室 | 57-4625 | ● 公民館(文化体育館) | 57-4632 |
| ● 健康福祉課 | 57-4623 | ● 須釜行政センター | 57-2061 |
| ● 保健センター | 37-1024 | | |



クックの森 歯みがき教室より(6月4日)

**アイヌの方々からの
様々なご相談を
お受けします**

日常生活でお困りのことはありませんか? 嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

▼相談専用電話

☎0120-771-208

日曜日から金曜日

※祝日、12月29日から

1月3日を除く

午前9時から午後5時

¥無料

問 公益財団法人人権教育啓
発推進センター

**8月は「電気使用
安全月間」です**

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。

問 東北電気保安協会

☎0248-2216066

**全国一斉「こどもの
人権相談」強化週間の
実施について**

福島県方法務局と福島県人権擁護委員連合会では、8月27日から9月2日までの7日間を、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など、こどもの抱える人権問題について、電話及びSNS(LINE)による人権相談を実施します。相談は、人権擁護委員や法務局職員が応じ、秘密は守られます。期間中は、平日の夜間、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

▼期間

令和7年8月27日(水)から
令和7年9月2日(火)まで

▼時間

午前8時30分から午後7時まで
ただし、8月30日(土)・31日(日)
は、午前10時から午後5時まで

▼相談先の電話番号・SNS

(LINE)アカウント

☎0120-00071110

(フリーダイヤル)

LINE公式アカウント名「法
務局LINEじんけん相談」



問 福島県方法務局人権擁護課

☎024-534-1994

玉川村民ゴルフ大会参加者募集

第17回玉川村民ゴルフ大会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

- 開 催 日 ... 9月7日(日)(雨天決行) ◆集合時間 午前7時30分 ※午前8時スタート
- 場 所 ... 矢吹ヒルズ(旧アローレイクカンツリー倶楽部)
- 対 象 ... 玉川村在住(出身者含む)又は協賛業者・玉川村内の事業所に勤務する方
- 内 容 ... 18ホールストロークプレー/スルーザグリーンオール6インチ/新ペリア方式
(同ネットの場合、年齢順)
- 参 加 費 ... 3,000円
- プレー費 ... 9,500円(食事付)
- 申 込 先 ... 8月22日(金)までに公民館へ
- 定 員 ... 先着120名
- 表 彰 式 ... プレー終了後、マーヴェラス末広で
表彰式を行います。



問 公民館 ☎57-4632

村制施行70周年記念事業
宝くじ文化公演

オーケストラで歌う華の名曲セレクション
天童よしみさんによる名曲熱唱ステージ!

村制施行70周年を記念し、宝くじ文化公演を開催します。
8月24日(日)より、チケット村民先行販売を開始します
ので、ぜひお早めにお求めください。皆さまとともに、こ
の記念すべき節目を盛り上げましょう!!

チケットの購入方法

玉川村公民館窓口でご購入いただけます。

●チケット(全席指定): 3,000円(当日3,500円)

●村民先行販売: 8月24日(日)~

販売時間

●一般販売: 9月8日(月)~

9:00~17:00

※宝くじの助成による特別料金となっています。

※チケットは、全席指定となります。先着順に、希望の座席を指定した上で購入することとなります。

※一度の購入につき、上限6枚の購入となります。

演奏予定曲目

ハナミズキ/やっぱ好きやねん/ロンリーチャップリン/珍島物語 他

日時・場所

●令和7年10月19日(日)開演 15:00(開場 14:00)

●たまかわ文化体育館

宝くじ文化公演 玉川村制施行70周年記念事業

オーケストラで歌う
**華の名曲
セレクション**

天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ!

天童よしみ 天ト冬樹

2025年10/19(日) 開演 15:00 (開場 14:00) たまかわ文化体育館

チケット 3,000円 全席指定 (当日3,500円)

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。
○楽団の演奏・入場は別途必要です。
○前席の音が聞こえない場合は、当日の観覧はできません。
○楽団の演奏・入場は、事前に玉川村公民館までお問い合わせください。

プレイガイド ●村民先行販売 8/24(日)~(9:00~17:00) 玉川村公民館 ●一般販売 9/8(月)~(9:00~17:00)

お問い合わせ: 玉川村公民館 Tel. 0247-57-4632
○主催: 玉川村、(一財)自治総合センター ○後援: 玉川町商工会



クックちゃん文庫から お知らせ

★今月の新着オススメ本 【クックちゃん文庫(公民館内) ☎57-4632】

嘘と隣人

芦沢 央 著 文藝春秋刊

ストーカー化した元パートナー、マタハラと痴漢冤罪、技能実習制度と人種差別、SNSでの誹謗中傷・脅し……。

リタイアした元刑事の平穏な日常に降りかかる事件の数々。

身近な人間の悪意が白日の下に晒された時、捜査権限を失った男・平良正太郎は、事件の向こうに何を見るのか?



ありが

瀬尾まいこ 著 水鈴社刊

母親との関係に悩みながらも、一人娘のひかりを慈しみ育てる、シングルマザーの美空。

義弟で同性のことが好きな颯斗は、兄と美空が離婚した後も、何かと二人の世話を焼こうとするが、人々のかけがえのない関係性を紡ぎ続けた瀬尾まいこが描く、あなたの小さな、でも確かな支えとなる感動の物語!



くますけと一緒に

新井素子 著 中央公論新社刊

あたしは悪いことなどしていないのに、いつも嫌われていた。

同級生、そして両親にも。そんなあたしを気にかけてくれるのはママの親友・裕子さんと、くますけだけ。悪い人は死んでしまえばいい——。

願うと同級生は事故にあり、両親も死ぬ。裕子さんに引き取られたあたしは、ここでくますけが邪悪なぬいぐるみなんじゃないかと思いはじめ……。



泣きたい午後のご褒美

青山美智子(他) 著 ポプラ社刊

どんなときでも「喫茶店」でのひと休みと「物語」が、私たちを癒してくれる。いま最注目作家陣が、お茶の時間に交錯する人間ドラマを紡ぐ、心をやさしく潤す短編集。

憧れのカフェでバイトをはじめた僕。店員として足りないものがあるのでは、と悩む僕に先輩は言う。「カフェっていうのはね、恋にあふれたファンタジーワールドなんだよ」青山美智子「サロンエプロン」(他)



お誕生おめでとうございます

(7月1日～20日届出分)

地区名	出生児氏名	保護者名
川 辺	溝 井 環 奈	マカトウノ ジョマー

おくやみ申し上げます

(7月1日～20日届出分)

地区名	死 亡 者	世帯主名
川 辺	田 子 善治郎	善治郎
蒜 生	眞 弓 喜 義	喜 義
小 高	小 針 ナミ子	功
〃	有 賀 壽 正	壽 正
南須釜	小 貫 ミサヲ	友 弘

寄付ありがとうございます

次の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。
(村社会福祉協議会：7月1日～20日受領分)

川 辺 田子 健 司 様 南須釜 小 貫 友 弘 様
蒜 生 眞 弓 喜 勝 様 〃 馬 上 徹 様
小 高 小 針 竜 哉 様 須賀川市 有 賀 悦 夫 様

7月20日現在の村のようす

【住民基本台帳登録人口・世帯数】(前月比)

世帯数	2,209 戸	(+ 2 戸)
人 口	5,945 人	(- 13 人)
男	2,975 人	(- 6 人)
女	2,970 人	(- 7 人)

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。

今月の表紙

玉一小3年生の農業収穫体験のひとコマです。小林さんに収穫のコツを教えてもらい、真剣かつ楽しみながら、笑顔で作業に取り組む姿が印象的でした。農業の魅力を体感し、地域の自然と食への理解を深める貴重な体験となりました。



子育てアプリ「たまぴよ」

妊娠中・子育て中のママとパパが、子どもの成長記録や予防接種のスケジュール管理、子育て情報を受け取りなど、子育てに役立つ機能がたくさんあります。

ぜひ、ご利用ください！

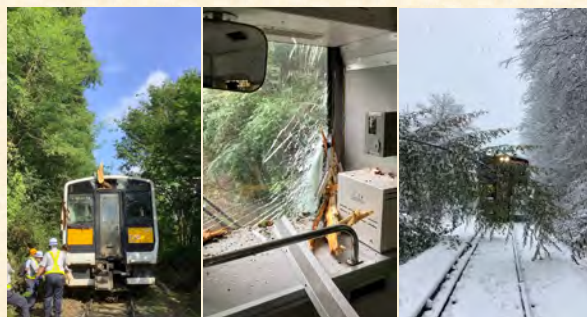
問保健センター ☎37-1024



JR東日本から重要なお知らせ

線路内に木や竹が倒れないように 用地内の樹木管理をお願いします

線路内に木や竹が倒れると列車に衝撃し、お客さまに被害を与える危険性や列車の脱線、停電事故、信号トラブル等の原因となる可能性があります。



管理していくなかで以下の場合は、JR東日本へご連絡をお願いします

- ・線路のそばで伐採を行うとき
- ・線路内へ倒れそうな木や竹を発見したとき
- ・木の枝や倒れた木、竹が電線に触れているとき

緊急の場合は、JR東日本で伐採させていただく場合があります

JR東日本 ご意見・ご要望の受付 <https://voice2.jreast.co.jp/>

【平日の連絡先(土日祝日、12/29～1/3を除く)】
JR東日本ご意見承りセンター
TEL: 050-2016-1651
時間 等: 9:00～17:00

【休日の連絡先(土日祝日のみ)】
JR東日本 水戸施設指令
TEL: 090-1707-3468
時間 等: 9:00～17:00

玉川村地域おこし協力隊

新隊員が加わりました!!

こすげ とおる

小菅 徹(美しい村づくり支援隊員)

主な活動: ごみ減量化、資源化推進



6月から美しい村づくり支援隊員になりました小菅徹です。新潟市から来ました。玉川村の皆様で作られた村は、すでに美しいと、初めて訪れた時に感じましたが、それが100年後も続くようにお役に立ちたいです。よろしくお願いいたします。

文芸 literature

さるなし俳句会七月句会吟詠
梅雨の夜や静かに黄泉へ旅立ちぬ 由記
遊水地に今年最後の茄子植える 春恵
生温き水道水や半夏生 公
白鳩や彼方彼方へ虹の橋 仁美
仏壇に供えし花と半夏生 八重



日	月	火	水	木	金	土
●休日当番医の診療時間は、午前8:30～午後4:30までとなっています。 ※須賀川地区の在宅当番医は、須賀川市保健センター内の休日夜間急病診療所で診察しています。 ☎0248-76-2980 須賀川市諏訪町67-1	1  ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	2  燃えるゴミ	3 ●県南中体連駅伝大会 ●(元)レクダンス教室 (13:30就改) 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部	4  燃えるゴミ	5 ●(元)3Bたいそう教室 (9:30 文体) 燃えるゴミ	6 
7  (休医) ひらた中央病院 (平田村)	8  ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	9 ●(元)フラダンス教室 (9:30就改) ●(元)ランニング教室 (18:30すばーく) ●(元)フットサル教室 (19:00プラザ) ●(元)ヨガ教室 (19:00 文体) ●(元)バドミントン (19:00 文体) 燃えるゴミ	10 ●(元)げんきず (15:30 文体) 延長窓口 (～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部	11 ●すくすくクラブ (9:45 保セ) ●(元)ラジボール卓球 (9:30 文体) ●(元)げんきUP教室 (13:30 文体) ●(元)トレーニング教室 (19:00 文体) 燃えるゴミ	12 ●(元)プール教室 (13:30 矢吹温水プール) 燃えるゴミ	13 ●玉川村敬老会
14  (休医) ひらた中央病院 (平田村)	15 敬老の日 ●体育施設定期休場日 (休医) 添田医院 (石川町)	16 ●住民健診 (文化体育館) ●クックちゃん文庫休館日 燃えるゴミ	17 ●住民健診 (文化体育館) ●(元)レクダンス教室 (13:30就改) 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部	18 ●住民健診 (文化体育館)	19 ●住民健診 (文化体育館) ●(元)3Bたいそう教室 (9:30就改) 燃えるゴミ	20 ●住民健診 (文化体育館) ●(元)施設愛護活動 (6:00 村グ)
21 ●住民健診 (文化体育館) ●乳がん検診 (文化体育館) (休医) 田中内科医院 (石川町)	22 ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	23 秋分の日 (休医) やまもと内科クリニック (石川町)	24 ●3～4か月児健診 (13:00 公立岩瀬病院) ●(元)げんきず (15:30 文体) 延長窓口 (～19:00) 燃えるゴミ 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部	25 ●すくすくクラブ (9:45 保セ) ●(元)げんきUP教室 (13:30 文体) ●(元)トレーニング教室 (19:00 文体) 国民健康保険税:第3期 介護保険料:第3期 後期高齢者医療保険料:第2期 燃えるゴミ	26 ●2歳児発達相談会 (13:00 保セ) ●4歳児発達相談会 (13:30 保セ) ●(元)プール教室 (13:30 矢吹温水プール) 燃えるゴミ	27 
28  (休医) ひらた中央病院 (平田村)	29  ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	30 ●(元)フラダンス教室 (9:30就改) ●(元)ランニング教室 (18:30すばーく) ●(元)フットサル教室 (19:00プラザ) ●(元)ヨガ教室 (19:00 文体) ●(元)バドミントン (19:00 文体) 燃えるゴミ				◆玉川村虐待防止センター専用ダイヤル ☎080-5220-4623 ※毎日24時間体制で虐待にかかわる通報(連絡)や相談を受け付けています。

※予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

●(休医)・休日当番医／●(元)・元気スポーツクラブ／●文体・文化体育館／●クラブ・文化体育館クラブハウス／●保セ・保健センター／●健た・健康の駅たまかわ
●村グ・村民ランド／●就改・就業改善センター／●ドーム・クックドーム／●すばーく・すばーく玉川／●プラザ・すまプラザ交流センター

さわやかな声で呼びかけます 夏休み「生活コール」

玉川村青少年育成村民会議では、毎年、夏休み期間中に朝の防災行政無線で、規則正しい生活を呼びかける夏休み「生活コール」を放送しています。今年、この放送を担当してくれたのは、
玉川第一小学校の6年生小原陽翔さん(川辺)と須藤美月さん(川辺)です。初めての放送収録ながらも、しっかりと声で原稿を読み上げました。夏休み期間中、毎朝さわやかな声をお届けします。



▲7/21～8/1 担当の小原さん



▲8/2～8/24 担当の須藤さん

