

想いを櫂に

限界突破！

ふくしま駅伝より(11月16日)



広報

たまかわ

2025

12

No.712

70 玉川村制施行 周年記念式典

70th
Anniversary



玉川村制施行70周年記念式典

11月7日、玉川村制施行70周年記念式典が、たまかわ文化体育館で開催されました。式典は、玉川中学校生徒による心のこもった合唱と、力強く躍動感あふれる応援演武で華やかに幕を開けました。続いて、須釜村長が式辞を述べ、来賓からの挨拶が続きました。

式典では、これまで村の発展を支えた方々の功労を称え、表彰状が贈呈されました。記念式典の終盤、玉川村70年の歴史をまとめた記念動画が上映され、先人の歩みと未来への思いを参加者全員で共有する時間となりました。また、記念事業として、10月19



式辞を述べる須釜村長

日には宝くじ文化公演「天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ」、11月12日には、「玉川大学管弦楽団演奏会」が開催され、70周年の節目を彩る多彩な催しが行われました。



前村長の石森春男さんへ表彰状贈呈



玉川中学生による合唱

天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ

10月19日に宝くじ文化公演「オーケストラで歌う華の名曲セレクション 天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ！」が開催されました。天童よしみさん、モト冬樹さんの登場とともに、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。アンコールを含む全15曲を披露し、オーケストラの演奏とともに名曲の数々が響き渡りました。



玉川大学管弦楽団演奏会

11月12日に「玉川大学管弦楽団演奏会」が開催され、ワーグナー作曲《ニュルンベルクのマイスタージンガー》第1幕への前奏曲、ブラームス「交響曲第1番ハ短調作品68」が披露され重厚で迫力ある演奏が会場を包み、来場者を魅了しました。



文化と芸術の秋 たまかわ文化の祭典



11月1日、2日の2日間、たまかわ文化体育館をメイン会場として、令和7年度玉川村民文化祭が開催されました。

会場には、子どもたちの工作や絵画、書道をはじめ、老人クラブや各文化団体、個人の力作がずらりと並び、文化の秋を鮮やかに彩りました。

アリーナ内では、訪れた多くの来場者が足を止め、じっくりと作品を鑑賞する姿が見られました。また、生け花体験コーナーや秋の茶会、こまどり会によるかたりべ、おはなしクックちゃんによる読み聞かせイベントなども行われ、世代を問わず多くの人が芸術に親しむ穏やかな時間を楽しみました。



作品展示会受賞者 玉川村高齢者

- 日本赤十字社福島県支部長賞／奥野四郎(中)
- 日本赤十字社福島県支部長賞／増子久勝(南須釜)
- 福島県老人クラブ連合会長賞／添田文子(中)
- 石川地方老人クラブ連合会長賞／佐久間春枝(岩法寺)
- 村老人クラブ連合会長賞／吉田ミネ子(小高)・鈴木節子(岩法寺)
- 村長賞／須藤トミヨ(川辺)・車田常代(小高)・佐藤 昇(竜崎)・石井ウメ子(北須釜)・石森力男(山小屋)・塩田豊彦(四辻)
- 村社会福祉協議会長賞／曲山榮子(川辺)・車田豊子(小高)・草野久子(岩法寺)・大野律子(南須釜)・鈴木 孝(北須釜)・石森秀子(山小屋)
- 村議会議員賞／車田喜和子(小高)・大野好利(南須釜)
- 村教育長賞／野崎ナツ子(川辺)・石森タキヨ(山小屋)
- 村公民館長賞／國井テル(小高)・関根雪枝(北須釜)
- 村商工会長賞／矢部征子(川辺)・大竹一郎(岩法寺)・小原フジヨ(南須釜)・渡邊ナツヨ(北須釜)・石森ゆき子(山小屋)
- 夢みなみ農業協同組合玉川支店長賞／山崎公子(川辺)・草野政美(岩法寺)・松田由利子(南須釜)・榊枝正子(北須釜)・石森ハナヨ(山小屋)

芸能発表会

歌と踊りで
観客を魅了

11月9日、第50回

玉川村芸能発表会が、
たまかわ文化体育館
で開催されました。

玉川村文化団体連
絡協議会加盟団体
をはじめ、公民館ダン
スや一般参加者など、
多彩な出演者が32演
目を披露しました。

出演者はこの日の
ために新しい演目に
挑戦したり、練習を
重ねたりと入念に準
備を整え、本番では
歌や舞踊でその成果
を見事に披露し、華
やかな舞台が観客を
魅了しました。

フィナーレでは、
昨年に続き出演者と
観客が一緒に「玉川
夢音頭」を踊り、笑
顔と拍手に包まれな
がら節目となる第50
回の幕を閉じました。





ふくしま駅伝

第37回 市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会



大会に臨んだ選手団(解団式にて)

第37回ふくしま駅伝(市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会)が11月16日に開催され、白河市のしらかわカタルスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島市の県庁までの16区間、96.3kmをタスキでつなぎました。

各区间で選手たちは、託された思いのこもったタスキを胸に力走し、沿道には大きな声援が広がりました。その懸命な姿は、観る人に感動と勇気、そして元気を届けてくれました。

監督・コーチをはじめ、選手の皆さん。長期間の準備から当日の走り切りまで、本当にお疲れさまでした。

玉川村チームの順位
総合 **27位** 村の部 **4位**

総合タイム
5時間44分23秒



湯澤選手(第13区)



石森選手(第11区)



関根選手(第10区)



鈴木選手(第15区)



安藤選手(第14区)



石井選手から須藤選手へ
タスキリレー(第3中継所)



我妻選手(第1区)

各区間の選手からのコメント



第1区 我妻 夏純 選手

昨年は心の準備ができていないまま1区を走ることになりましたが、今年は心の準備ができてから走ることができました。大会前に体調を崩してしまい、練習ができなかったため、来年は体調管理をしっかりして、大会に参加したいと思います。



第2区 鈴木 譲 選手

チームに勢いをつける走りをするために、25分台を目標としていましたが、達成できませんでした。昨年より強くなった実感がありました。他の市町村の選手と比べるとまだまだだと感じました。更に強くなつて来年も2区を走りたいです。



第3区 石井 将輝 選手

十分な練習ができておらず不安を抱えての本番でした。初めての3区では中盤まで思う様にペースが上がらず苦しい走りとなりましたが、後半は徐々にペースを取り戻し、自分らしい走りができたと思います。応援ありがとうございました。



第4区 須藤 鉄平 選手

高校の陸上部の名前や村の代表という様々な思いや責任感を持って4区を走りました。これまで以上に「楽しかった」という気持ちで走り終えることができてとてもよかったです。



第5区 石井 瑞樹 選手

応援ありがとうございました。去年より練習を積んでスタートラインに立てましたが、ペースが上がらず、自分の走りができませんでした。村の部3位という目標も1分差で逃してしまいました。この結果を深く受け止め、来年も頑張ります。



第6区 宗形 大 選手

自分の区間で村の部3位圏内に順位を押し上げることができたものの、思ったよりもタイム差を稼げず悔しい結果となりました。来年もリベンジできるように頑張ります。応援ありがとうございました。



第7区 小室 佳士 選手

本番では、小1から続けてきた練習の成果を発揮し、目標タイムを大きく上回って走り切ることができました。辛かったけれど楽しく走ることができて良かったです。



第8区 関根 歩 選手

初めての出場で緊張しましたが、前半いいペースで走れました。後半の登り坂でペースが落ちてしまいましたが、この経験を活かして、来年はもっといい結果を出せるようにこれからの練習で頑張っていきます。



第9区 鈴木 凜 選手

初めての9区で、最後の坂がとても辛かったのですが、たくさんの人からの応援で絶対にタスキを繋ごうと思えました。自己ベストは出せませんでしたが、応援のおかげで、楽しく走り切ることができました。ありがとうございました。



第10区 関根 聡 選手

今年、中学1年生になった息子とふくしま駅伝を走ることができて感無量です。また、いつも以上の力を発揮することができ、目標タイムを切れました。親子でタスキ渡しができるまでは現役で頑張ります。たくさんの方の応援をありがとうございました。



第11区 石森 理奈 選手

今年、まったく練習ができないうまま本番を迎えました。走り始めてすぐに身体の重さを感じ、思う様に走れず悔しさが残りました。ですが、沿道の応援や仲間のおかけで走り切れました。応援ありがとうございました。



第12区 田母神 真広 選手

多くのご声援、ご協力のおかげで今年も無事に走り終えられたことに大変感謝しております。来年度は個人としてもチームとしても現状打破と言える結果となるよう精進していきたいと思います。



第13区 湯澤 健太 選手

24年ぶりにふくしま駅伝を走りました。安藤真士くんの分も気持ちを込めて走りましたが、力不足の走りになってしまいました。今後はSRC(関根ランニングクラブ)で、もう一度鍛錬し直して、チームに貢献できるように励みたいと思います。



第14区 安藤 信秋 選手

今年で2度目のふくしま駅伝チャレンジは、納得の出来でした。昨年の親子出場に続き、今年は親子リレーを達成するつもりでしたが、叶いませんでした。親子リレーを達成するために今年から1年かけて3度目のチャレンジ開始です！



第15区 鈴木 莉央 選手

初めてのふくしま駅伝を走り切れるか不安でしたが、たくさんの方の応援で緊張せずに走り切ることができました。監督やコーチ、一緒に練習してきた仲間達に、感謝を伝えたいです。来年に向けて頑張っていきます。



区間賞
村の部



第16区 佐藤 匠 選手

今年もたくさんの方の応援ありがとうございました。チームとしては、昨年よりも順位、タイム共に更新できましたが、あと一步のところまで村の部入賞を逃し、悔しい気持ちです。来年は、村の部入賞と2年連続で区間賞を取るように頑張ります。



水辺から広がる 地域の賑わい

「乙な駅たまかわ」オープン1周年記念式典

10月7日、複合型水辺施設「乙な駅たまかわ」が昨年9月のオープンから1周年を迎え記念式典が行われました。来場者は9月時点で8万7千人を超え、県内外から多くの視察も受け入れました。記念式典では、関係者がこれまでの歩みを振り返り、須釜村長は「村の賑わいづくりに大きく貢献している。さらなる発展を期待したい」と述べました。



あいさつをする須釜村長

さるなし、たくさん採れたよ!

玉一小3年生、さるなし収穫体験

10月8日、玉川第一小学校3年生の児童たちが、総合学習の一環として、佐久間勝さんのさるなし畑(岩法寺)で収穫体験を行いました。児童たちは村の特産品「さるなし」について学びながら、一つひとつ丁寧に摘み取り、収穫の喜びを味わいました。体験を通じて、地元の農業や食への関心を深める貴重な体験となりました。



笑顔で収穫体験

お子さんの誕生を祝って

「たまかわっ子誕生祝金」を給付

新しい家族の誕生を祝い、「たまかわっ子誕生祝金」が贈られました。お誕生、おめでとうございます。

◆たまかわっ子誕生

上野 ^{ことね} 琴音さん(第6子)(中)
大輔さん(父) 香名子さん(母)

○お子さんへの想い

6人きょうだい仲良く育てほしいです。

吉田 ^{といろ} 十色さん(第3子)(川辺)
一樹さん(父) 茜さん(母)

○お子さんへの想い

生まれてきただけで花丸です。きょうだい仲良く支え合って生きていって欲しいです。



上野さん家族



吉田さん家族



戦略を練る選手

チームの力をあわせて

玉川ポイントカード会ゲートボール大会

10月17日、第20回玉川ポイントカードゲートボール大会がすば一く玉川で開催され、6チーム27名が参加しました。参加した選手は日頃の練習で培ったチームワークで熱戦を繰り広げ、秋晴れのもと元気なプレーで活気ある大会となりました。

- ▶優勝：南須釜 B
- ▶準優勝：川辺 A
- ▶第3位：南須釜 A



寄付金の目録を渡す明治安田生命の方々

地域住民の健康づくりに

明治安田生命から寄附

10月17日、明治安田生命「地域の元気プロジェクト」の一環として、地域の健康推進や子どもの育成、暮らしの充実に役立ててほしいと「私の地元応援募金」660,900円の寄附をいただき、目録の贈呈式が行われました。須釜村長は「子どもが夢を、若者が希望を、お年寄りが生きがいを持てる村を目指し、子育て支援や高齢者福祉に活用したい」と感謝を述べました。



各競技で入賞した児童の皆さん

多くの児童が入賞

第44回石川地区小体連陸上競技大会入賞報告会

10月17日、役場で第44回石川地区小体連陸上競技大会の入賞報告会が行われました。須釜村長は「多くの皆さんが入賞し大変嬉しい。努力が形になった。これからも目標に向かって頑張ってもらいたい」と児童を激励しました。児童からは大会の感想や今後の抱負が語られました。



村長室をまち探検

ぼくたち、わたしたちの村を探検

玉一小2年「生活科まち探検」

10月21日、玉川第一小学校2年生の児童が生活科授業の一環で「まち探検」を行いました。探検では、村にある施設や商店等の様子を見学し、その役割や働く人の工夫や努力を知るとともに自分たちの生活と社会が繋がっていることを学習しました。役場を訪れた児童たちは、職員から説明を受けると、熱心に質問するなど、村について理解を深めていました。



地域福祉で功績称える

民生委員児童委員功労を受賞

玉川村民生委員協議会の倉鎌利治さん（岩法寺）が、第79回福島県社会福祉大会で「民生委員児童委員功労」を受賞し、役場を訪れ丹内副村長に受賞を報告しました。倉鎌さんは、15年にわたり民生委員として活動し、福祉の推進に尽力してきました。倉鎌さんは、行政と民生委員が連携し、「めくばり・きくばり・心配り」で地域と向き合っていきたいと語りました。



受賞した倉鎌さん(右)

地域の安全活動に尽力

防犯功労者等表彰受賞

石川地区防犯協会連合会長および石川警察署長の連名による功労者等表彰が行われ、玉川村からは地域における防犯活動に長年尽力した方々が表彰を受けました。

受賞者 防犯功労者……石森浩子さん（山小屋）

防犯功労団体……安全安心川辺こぶし隊

優良防犯連絡責任者……佐藤太さん(中)、古寺貴栄さん(中)

須釜保徳さん(岩法寺)



受賞した佐藤さん(左)、石森さん(右)

生涯スポーツ優良団体

たまかわ元気スポーツクラブ表彰

10月28日、特定非営利活動法人たまかわ元気スポーツクラブが役場を訪れ、10月16日に東京都霞が関にて、文部科学大臣より「生涯スポーツ優良団体」表彰を受けたことを報告しました。この賞は、地域または職域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ関係者及びスポーツ団体に贈られます。



表彰を受けた元気スポーツクラブの方々

旧車が大集合！

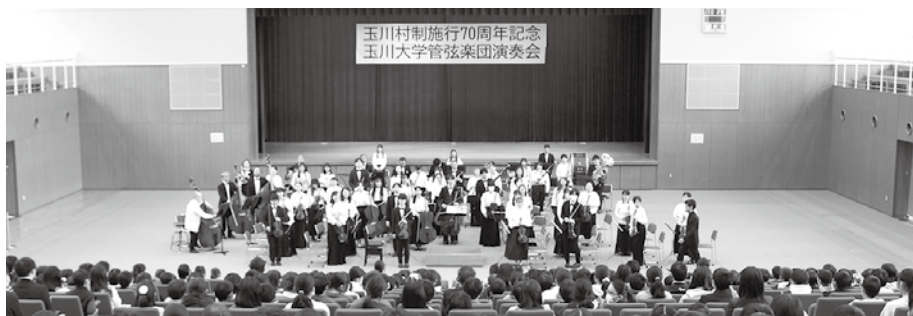
オールドカーフェスティバル

10月26日、ポートピア玉川駐車場で「2025 TAMAKAWA オールドカーフェスティバル」が開催され、県内外から約120台の名車が集まりました。

愛好家が丹念に整備した自慢の旧車が並び、来場者は写真撮影やオーナーとの交流を楽しみながら、貴重な旧車の魅力に触れていました。



オールドカーがずらりと並ぶ会場



「小中学校向け玉川大学管弦楽団演奏会」より（11月13日）



12・1月のお知らせや
イベントをご案内します。

《マークの見方》

日 日時 場 場所・会場
内 内容 対 対象
定 定員 申 申込方法
¥ 費用 問 お問い合わせ
他 その他

「敬老祝商品券」
有効期限は
12月31日（水）まで

敬老会事業で75歳以上の
敬老者に配布しました「敬老
祝商品券」の有効期限は、12
月31日（水）までとなっております。
お早めに、村内取扱店
舗でご利用ください。

問 健康福祉課社会福祉係
☎ 57-4623

除雪作業のお知らせ

積雪が15cmを超えた場合に、
主要道路の除雪を行います。

前日から雪が降り続いた場
合、みなさんの出勤や登校に
間に合うよう早朝から出勤し
ますが、重機で除雪しますの
で大きな音が出るかもしれま
す。通行に影響が出ないた
めの作業となりますので、ご
理解とご協力をお願いします。

問 地域整備課 管理係
☎ 57-4626

年末年始の交通事故防止
県民総ぐるみ運動
12月10日から1月7日まで

スローガン

「くらしとき

じぶんをアピール

ぴっかぴか」

毎年この時期には、夕暮れ
時や夜間にかけて交通事故が
多発し、特に高齢歩行者が被
害者となる重大事故の増加が
懸念されます。また、高齢運
転者による重大事故も発生し
ています。

交通事故はいつ起こるか
分かりません。ドライバー
も歩行者も常に周りの状況
に注意して、早めのライト
点灯、反射材の着用など、
思いやりのある行動を心が
けましょう。

問 総務課生活安全係

☎ 57-4621

福島空港を
ご利用ください！

福島から大阪、札幌、台
湾へ。

手荷物を一度預ければ最終
目的地まで自動で運ばれる乗
り継ぎ利用が非常に便利。四
国・九州各地、沖縄へもスムー
ズに到着。

ただいま、お得なキャン
ペーン実施中！



「70周年記念式典玉川中学生による応援演舞」より（11月7日）

● 福島空港

winter旅
キャンペーン



● 乗っトク！

チエックイン
キャンペーン



● 「見て、乗って、応募しよう！」

福島県産品
プレゼント
キャンペーン



● パスポート補助・

30歳未満1万円
値引き



● 総務課 57-4621
● 企画政策課 57-4628
● すがまプラザ交流センター 57-2104
● 住民課 57-4624
● 税務課 57-4622
● 会計室 57-4625
● 健康福祉課 57-4623
● 保健センター 37-1024

● 産業振興課・農業委員会 ... 57-4627/57-4629
● 地域整備課 57-4626/57-4631
● 遊水地対策室 57-6130
● 議会事務局 57-4630
● 教育委員会 57-4633
● 公民館(文化体育館) 57-4632
● 須釜行政センター 57-2061

アート・パフォーマンスイベント

TAMA.FES2025

10月26日、福島空港公園エアフロントエリアで「TAMA.FES2025」が開催されました。大道芸人やミュージシャン、アーティストなど、多彩なジャンルのパフォーマンスが繰り広げられ、会場は終日活気にあふれました。家族連れや若者など多くの観客が訪れ、賑やかな雰囲気の中でステージを楽しんでいました。



\\ 教育委員が再任されました //

村議会9月定例会で、教育委員として廣川昌美さん（南須釜）を村長が任命することについて同意され、再任しました。任期は、令和7年10月27日から令和11年10月26日までの4年間です。

また、10月の教育委員会定例会で、教育長が教育長職務代理者に田母神久美子さんを指名しました。

左から石井隆士委員、廣川昌美委員、
田母神久美子職務代理者、瀬谷豊委員▶



村営住宅の入居募集について

1 村営住宅 所在地

- 玉川団地 1 ～ 3 号棟 (玉川村大字岩法寺字藤岡 2 番地)
- 玉川団地 4 ～ 6 号棟 (玉川村大字竜崎字藤岡 1 番地)
- 長内団地 1 ・ 2 号棟 (玉川村大字南須釜字長内 1 番地)

2 募集住宅

※令和 7 年 11 月 14 日
現在

募集区分	団地名	部屋番号	間取り	家賃	設置年
新規	玉川団地 3 号棟	3 2 1 (2階)	3 L D K	17,000円～	H 1
随時	玉川団地 1 号棟	1 2 3 (2階)	3 D K	15,500円～	S62
		1 3 2 (3階)			
	玉川団地 2 号棟	2 2 1 (2階)	3 L D K	16,700円～	S63
		2 3 1 (3階)			
		2 3 2 (3階)			
	玉川団地 3 号棟	3 1 3 (1階)	2 L D K	14,200円～	H1
		3 2 5 (2階)	3 L D K	17,000円～	
		3 3 4 (3階)			
	玉川団地 5 号棟	5 1 1 (1階)	2 D K	14,100円～	H6
		5 1 3 (1階)			
		5 3 1 (3階)	3 D K	17,000円～	
		5 3 2 (3階)			
		5 3 3 (3階)			
	長内団地 1 号棟	1 1 3 (1階)	3 L D K	16,600円～	H3
		1 3 1 (3階)			
	長内団地 2 号棟	2 1 3 (1階)	3 L D K	16,900円～	H5
		2 1 5 (1階)			
2 2 2 (2階)					
2 2 4 (2階)					
2 2 6 (2階)					
2 3 2 (3階)					

3 入居資格

- (1) 住宅に困窮している
- (2) 所得控除後の月額が 158,000 円以下
(高齢者、障がい者、小学生未満の子どもがいる世帯は 214,000 円以下)
- (3) 税金等の滞納がない
- (4) 入居者全員が暴力団構成員に該当しない
- (5) 同居親族がある<<新規募集のみ>>

4 家賃

入居者全員の合計所得に応じて決定します

5 敷金

家賃の 3 か月分

6 駐車場

普通乗用車 1 台のみ

7 その他

- (1) 別途共益費徴収・管理人制度あり
- (2) 行政区への加入必須 (別途区費徴収あり)
- (3) ペット等動物飼育禁止 (補助犬を除く)
- (4) 浴室設備・ガス湯沸かし器の設置は自己負担

8 申込期限

令和 8 年 3 月 6 日(金)

<<新規募集のみ>>

- 申込が重複した場合は、優先入居要件該当者等から入居を決定しますが、優先順位を定めがたい場合は、公開抽選により決定します。

申込用紙は、地域整備課窓口に備え付けております。部屋の見学を希望や詳細は地域整備課にお問い合わせください。なお、申込から決定まで 1 ～ 2 か月程度お時間をいただきます。

問 地域整備課 ☎57-4626



令和7年度玉川村スポーツ協会・文化団体連絡協議会 表彰候補者に係る情報提供のお願いについて

玉川村スポーツ協会及び玉川村文化団体連絡協議会では、本村居住者・出身者等に対し、スポーツや芸術文化活動で優秀な成績をおさめた方を毎年表彰しています。

各小中学校や高校へ照会をしていますが、広く情報を集めているため、もし身の回りで表彰基準に該当する方の情報をお持ちの方は公民館までご連絡ください。

※表彰規程・基準につきましては村HPをご確認いただくか、公民館までお問い合わせください。

例：県以上の大会で優秀な成績をおさめた方、県を代表して全国大会に出場した方、小学生については石川管内以上の大会で優秀な成績をおさめた方など。



情報提供期限：令和8年1月9日(金)



都会の人々に「幸せに生きる」を発信できる玉川村 卒隊後も玉川村の移住・二拠点生活促進をがんばりたい！

移住コーディネーター 田中瑞穂

2026年1月31日で玉川村地域おこし協力隊を卒隊することとなりました。この3年間、村民のみなさまのあたたかい励ましのおかげで、意欲に満ちつつ自分のやりたいことを全力で取り組むことができました。ありがとうございました！これは本当に幸せなことで、多くの人にとって、やろうと思ってできることはありません。

この幸せはずっと都会暮らしをしていては味わえませんでした。都会で長距離通勤や長時間過密労働でうんざりしている人々は地方でのワーケーションを求めています。実際に、玉川村で自転車やカヌーや農業を体験して都会に帰っていく人々は「疲れ切って玉川にきましたが元気になりました！」とおっしゃる方が多いのです。こうした交流を継続することが玉川への移住につながります。それができるのが玉川村ですので、卒隊後も移住や二拠点生活促進をがんばりたいです。





■ 今年もお世話になりました！

2025年もあっという間に12月に突入。協会では今年も村内外のイベントにて、特産品や村内のPRを行って参りました。県外のお客様からも「さるなし、テレビで見たよ」「玉川村の桜を見に行きたい」とお声を頂き、大変嬉しく思っております。これからも村内の魅力発信に努めていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

■ クックちゃんに年賀状を書こう！

協会では今年も、玉川村のマスコットキャラクター「山鳩のクックちゃん」への年賀状を受け付けています。お送り頂いた方には先着でクックちゃんからの返信も♪この機会にぜひ、ご参加ください！

【送付先】

〒963-6316 玉川村大字竜崎滝山12-26
乙な駅たまかわ 玉川村観光物産協会宛



今年のクックちゃんの返信年賀状



■ 「秋のこわたま市」が開催されました！

11月9日、すがまプラザ交流センターにて第11回「こわたま市」が開催されました。

玉川村地域おこし協力隊の美しい村づくり支援隊員が主催した「SDGsフリーマーケット」では、子育て世帯の支援を目的としたリユース事業の一環として、村内外から寄付していただいた子ども用品を中心に販売を行いました。当日は子ども服やおもちゃはもちろん、大人用の洋服や食器といった品目も並び、家族連れを中心に多くのお客様で賑わいました。

また、「絵付け体験教室」では、来年の干支である“午（うま）”を題材として、参加者の皆さまが自由に絵付けを行いました。個性豊かな作品が次々と仕上がり、創作の楽しさと達成感を味わっていました。

このほか、恒例のハンドメイド雑貨販売や各種ワークショップ、キッチンカーの出店、地域おこし協力隊の縁日ブースなど多彩な催しが並び、村内外から訪れた多くのお客様で会場は賑わい、地域のつながりや活気を感じる一日となりました。





保健センターでの取組や健康に関する様々な情報を発信!

ほけんだより

問保健センター ☎37-1024



まだ間に合う!

施設(病院)検診のご案内



乳がん検診・子宮がん検診・胃カメラ検診の医療機関で実施できる期間が残りわずかとなりました。終了間近は混雑し、予約がとりにくくなることが予想されます。受診をご希望される方はお早めに保健センターへお申し込みください。

	乳がん検診	子宮がん検診	胃カメラ検診
対 象 者	40 歳以上の偶数年齢の女性(年度末起算)	20 歳以上の偶数年齢の女性(年度末起算)	50 歳以上の方 ※ただし、昨年度村の胃カメラ検診を受けた方、食道及び胃疾患で治療中の方は除きます。
自己負担金	500円	500円	2000円
実 施 場 所	ヘルスプロおおまち 会田病院 総合南東北病院	須賀川市内又は 郡山市内の指定医療機関	須賀川市内又は 石川郡内の指定医療機関
実 施 期 間	2 月末まで	2 月末まで	【指定医療機関】 須賀川医師会／1 月末 石川郡医師会／2 月末

詳しくは保健センター☎37-1024 へお問い合わせください。

子育てインフォメーション(1月実施分)

3～4か月児健診

- 実施日** 令和8年1月28日(水)
受付時間 13:00～13:45
会場 公立岩瀬病院
対象者 3か月児(令和7年9月生まれ)

すくすくクラブ

- 実施日** 令和8年1月22日(木)・29日(木)
受付時間 9:45
会場 保健センター
対象者 入園前までの乳幼児と保護者

2歳児/4歳児発育発達相談会

- 実施日** 令和8年1月23日(金)
受付時間 2歳児 13:00～13:30
4歳児 13:30～14:00
会場 保健センター
対象者 2歳児(令和5年6月～7月生まれ)
4歳児(令和3年7月～8月生まれ)

9～10か月児健診

- 会場** 委託医療機関(郡山市内)
対象者 令和7年3月生まれ



食べすぎ飲み過ぎ リセット術!

年末年始は外食の機会が増えます。食習慣を改善し運動を取り入れましょう。

●食べ過ぎた次の日に心掛けないこと

食べ過ぎた次の日は体に負担がかかっている上、何もしなければ脂肪が蓄積しやすい状態です。食べ過ぎ飲み過ぎを早めにリセットしましょう。

●水分をしっかり取る

体内の余分なものを排出してくれる水分を積極的にとることが望ましいです。アルコール類を飲み過ぎた時には、より意識的に水分を補給しましょう。

●ストレッチや軽い運動をする

ストレッチやウォーキングなどの、軽い運動でカロリーを消費しましょう。摂取したカロリーを食事だけでコントロールするよりも、運動を取り入れたほうが食べ過ぎのリセットを早めてくれます。また、汗をかくことによって、余分な老廃物を排出できることもメリットです。

●睡眠をしっかり取る

睡眠が不足すると太りやすくなることは、さまざまな研究で明らかになっています。睡眠時間の目安は6時間以上です。

●食べ過ぎた次の日におすすめの食事は?

食事の回数は減らさず、内容に変化をつけましょう。いつもよりカロリーを控えた食事や消化の良い食事のほかにとりすぎた栄養素の排出を促すカリウムや食物繊維を含む食事が適しています。

消化の良い食事: おかゆ・雑炊、うどん、湯豆腐・野菜しゃぶしゃぶ、かぼちゃのポタージュやスープなど



問健康福祉課 ☎57-4623

実りの秋 五穀豊穰を祝う 秋の例祭執り行われる

10月5日、村内各地で秋の例祭が執り行われました。須釜神社(北須釜)では、子どもたちや地域住民らによる相撲が奉納されました。また、岩法寺ではコロナ禍以降6年ぶりに「祇園八幡神社秋の例大祭ー秋祭り子供神輿巡行ー」が行われ、子どもたちは元気よく「わっしょいわっしょい」と組旗場(4ヶ所)を巡り地域の皆さんと伝統文化にふれあいました。



須釜神社奉納相撲(北須釜)



秋祭り子供神輿巡行(岩法寺)



クックちゃん文庫から お知らせ

★今月の新着オススメ本 【クックちゃん文庫(公民館内) ☎57-4632】

クリスマス
フェスティバル
12月24日(水)10:00~

★むにゅむにゅスクイズをつくろう!
参加費 / 1回 ¥100
定員 / 限定 20名
※先着順

★サンタのおとしものさがし!
おとしものを探してルーレットを
まわそう!

★本をかりてBINGO!
数字 5 個

夜の道標

芦沢 央 著 中央公論新社

1996 年、横浜市内で塾経営者が殺害された。事件発生から二年、被疑者である元教え子の足取りは今もつかめていない。殺人犯を匿う女、窓際に追いやられながら捜査を続ける刑事、そして、父親から虐待を受けている少年。それぞれの守りたいものが絡み合い、事態は思いもよらぬ展開を迎える。日本推理作家協会賞受賞作。



行方

春口 裕子 著 双葉社刊

公園から忽然と姿を消した三歳の琴美。両親は必死に捜すが、一向に見つからない。22 年後。自堕落な生活を送る幸子のもとに、一通の手紙が届く。差出人は、消息不明の妹を捜し続けている男だった。同じ頃、浜名湖畔で楓は父親の誠司とパシオンを営んでいた。ある日を境に、誠司に対して不信感を抱く楓。父は何か秘密を抱えて生きているのではないか。切ない想いが胸を満たす長編ミステリー。



おくやみ申し上げます (11月1日～11月30日届出分)

地区名	死亡者	世帯主名
川 辺	矢 吹 セ ツ	セ ツ
〃	大 竹 今朝男	今朝男
小 高	溝 井 文 子	康 夫
中	高 林 浅 清	浅 清
南須釜	大 野 キクヨ	安 和
北須釜	草 野 ヤス子	勝 男

寄付ありがとうございます

次の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。
(村社会福祉協議会：11月1日～11月30日受領分)

川 辺 矢 吹 広 良 様
南須釜 大 野 安 和 様
北須釜 草 野 勝 男 様
吉 大 和 田 利 光 様

12月1日現在の村のようす

【住民基本台帳登録人口・世帯数】(前月比)

世帯数	2,221 戸	(- 3 戸)
人 口	5,934 人	(- 7 人)
男	2,972 人	(- 3 人)
女	2,962 人	(- 4 人)

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。

広報たまかわ11月号のお詫びと訂正

広報たまかわ11月号の掲載内容に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
訂正箇所は以下のとおりです。

■17ページ上段 「おくやみ申し上げます」欄

(正)地区名 山新田 死亡者 石森松吉 世帯主名 松吉
(誤)地区名 山小屋 死亡者 石森松吉 世帯主名 松吉

今月の表紙

力強い走りでタスキをつなぐ選手たち。村の想いを胸に、ふくしま駅伝へ挑む姿を今月の表紙に収めました。



珍しい! 秋の実り発見

●さるなしの赤い品種

石森春男さん(山小屋)が栽培する、さるなしの赤い品種「紫香(しこう)」が収穫されました。緑色のさるなしと同様に甘酸っぱく、香りはやや強いのが特徴。村内でも数名の農家が栽培に挑戦していますが、安定した収穫に至るまでには時間と労力が求められるそうです。



●自宅の庭でバナナの実

永林貞久さん(中)の自宅の庭で、バナナの実がなりました。このバナナの木は今から50年以上前に植えられたそうで、今年初めて花が咲き、実がついたとのこと。大きさはおよそ4センチで「まさか玉川村で南国のフルーツ・バナナが実とは思わなかった」と話してくれました。



文芸 literature

さるなし俳句会十二月句会吟詠
煙立つやがてまさらな冬が来る 由記
山小屋の五名の客と秋惜しむ 春恵
小春日や痛めた足をかばいつつ 公
時代移らふ様変りしつ秋風情 仁美
友来たる秋の夜楽し湯の宿よ 八重

日	月	火	水	木	金	土
<p>●休日当番医の診療時間は、午前8:30～午後4:30までとなっています。 ※須賀川地区の在宅当番医は、須賀川市保健センター内の休日夜間急病診療所で診察しています。 ☎0248-76-2980 須賀川市諏訪町67-1</p>	<p>◆玉川村虐待防止センター専用ダイヤル ☎080-5220-4623 ※毎日24時間体制で虐待にかかわる通報(連絡)や相談を受け付けています。</p>	<p>粗大ゴミ 申込・収集 申込先 きららクリーンセンター TEL 26-7500 FAX 26-7800</p>		<p>1 元日 ●すがまプラザ休館日</p> <p>●体育施設定期休場日 ●クックちゃん文庫休館日 (休医)ひらた中央病院(平田村)</p>	<p>2 ●すがまプラザ休館日</p> <p>●体育施設定期休場日 ●クックちゃん文庫休館日 (休医)ひらた中央病院(平田村)</p>	<p>3 ●すがまプラザ休館日</p> <p>●体育施設定期休場日 ●クックちゃん文庫休館日 (休医)ひらた中央病院(平田村)</p>
<p>4</p> <p>●クックちゃん文庫休館日 (休医)ひらた中央病院(平田村)</p>	<p>5 ●役場仕事始め ●新春互礼会</p> <p>●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>6 ●(元)バドミントン(19:30文体)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>7 ●(元)レクダンス教室(13:30就改) ●(元)げんきず(15:30文体)</p> <p>資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部</p>	<p>8 ●小・中学校第3学期始業式(13:30就改) ●たまかわクックの森第3学期始業式 ●(元)ラージボール卓球(9:30文体) ●(元)トレーニング教室(19:00文体)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>9 ●(元)プール教室(13:30矢吹温水プール)</p>  <p>燃えるゴミ</p>	<p>10</p>
<p>11 ●二十歳を祝う会 ●消防出初め式</p> <p>(休医)ひらた中央病院(平田村)</p>	<p>12 成人の日</p> <p>●体育施設定期休場日</p>	<p>13 ●(元)フラダンス教室(9:30就改) ●(元)ランニング教室(18:30文体) ●(元)バドミントン(19:30文体) ●(元)ヨガ教室(19:00文体) ●(元)フットサル教室(19:00プラザ) ●クックちゃん文庫休館日</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>14</p> <p>延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部</p>	<p>15 ●(元)ラージボール卓球(9:30文体)</p>	<p>16 ●(元)3Bたいそう教室(9:30文体)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>17</p> 
<p>18</p> <p>(休医)ひらた中央病院(平田村)</p>	<p>19</p> <p>●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日</p>	<p>20 ●(元)バドミントン(19:30文体)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>21 ●(元)レクダンス教室(13:30文体) ●(元)げんきず(15:30文体)</p> <p>資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部</p>	<p>22 ●すくすくクラブ(9:45保セ) ●(元)ラージボール卓球(9:30文体) ●(元)トレーニング教室(19:00文体)</p>	<p>23 ●2歳児発達相談会(13:00保セ) ●4歳児発達相談会(13:00保セ) ●(元)プール教室(13:30矢吹温水プール)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>24</p> 
<p>25</p> <p>(休医)ひらた中央病院(平田村)</p>	<p>26</p> <p>●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日</p> <p>村 県 民 税:第4期 国民健康保険税:第7期 介護保険料:第7期 後期高齢者医療保険料:第6期</p>	<p>27 ●(元)フラダンス教室(9:30就改) ●(元)ランニング教室(18:30文体) ●(元)バドミントン(19:30文体) ●(元)ヨガ教室(19:00文体) ●(元)フットサル教室(19:00プラザ)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>28 ●3～4か月児健診(13:00公立岩瀬病院)</p> <p>延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部</p>	<p>29 ●すくすくクラブ(9:45保セ) ●(元)ラージボール卓球(9:30文体)</p>	<p>30 ●(元)3Bたいそう教室(9:30文体)</p> <p>燃えるゴミ</p>	<p>31</p> 

●(休医)・休日当番医／●(元)・元気スポーツクラブ／●文体・文化体育館／●クラブ・文化体育館クラブハウス／●保セ・保健センター／●健た・健康の駅たまかわ
●村グ・村民グランド／●就改・就業改善センター／●ドーム・クックドーム／●すばーく・すばーく玉川／●プラザ・すがまプラザ交流センター

すがまっ子発表会

10月25日、須釜小学校で「すがまっ子発表会」が開催されました。

児童たちは、国語や音楽、総合学習などで学習してきたことを劇に表したり、音楽やダンスなど体を使って表現したりしました。日頃の学習と活動の成果を精一杯発表しました。

