

謹賀新年



広報 **たまかわ** 1  
2006

かわいいサンタクロースに扮した子どもたち  
「須釜児童館のおゆうぎ会から」

<http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>

No.473

# 迎春 新年のごあいさつ



玉川村長 車田次夫

## 安全、安心 元気に暮らせるむらづくり

新年あけましておめでとう  
ございます。輝かしい新年を  
迎え、村民の皆様にご心から  
喜びを申し上げます。

はじめ村議会議員、並びに  
関係者の献身的なご尽力と村  
民皆様の心を一つにしての努  
力の賜物であり、敬意と感謝  
を申し上げます。

昨年は、村政各般にわたり  
温かいご支援、ご協力を賜り、  
おかげさまで諸事業が計画ど  
おり推進できましたこと、心  
から感謝申し上げます。また  
昨年は、玉川村が誕生して50  
年という記念すべき年でもあ  
りました。玉川村がこれまで  
幾多の試練を乗り越え、すば  
らしい発展を遂げることがで  
きましたことは、各歴代村長

経済環境、自治体を取り巻  
く環境は依然として厳しい状  
況下にあります。どうすれば  
少ない予算で最大の効果を上  
げることができるか、新しい  
感覚と発想が求められており  
ます。  
17年度から行政改革大綱に  
基づいた機構改革を実施し、  
地方分権が進む中において行

政ニーズに的確に対応してい  
くために、組織体制の整備や  
継続的な業務の見直し、自主  
財源の確保などを進め、より  
効果的、より効率的な行政運  
営をめざしてスタートしたと  
ころであり、これから全力投  
球をしていかなければならな  
いと考えております。  
現在の社会環境は価値観の  
多様化、少子高齢化、高度情  
報化の進行に加え行政需要が  
複雑化する中で、地方交付税  
が大幅に削減された結果、町  
村財政は大きな打撃を受け、  
大変苦慮しているところであ  
ります。

「まかわ」のキャッチフレーズ  
のもと、自立の村づくり、安  
全、安心、元気に暮らせる村  
づくりを進め、犯罪、交通事  
故、火災などのない穏やかな  
地域社会を維持形成していけ  
るよう、村民の皆様とともに  
安全対策を充実していかな  
ければならないと考えておりま  
す。財源の確保に努めながら、  
知恵を出し合い、汗を流し合  
い、連携と協調のもとに各種  
事業を進めてまいりたいと思  
っております。

このような厳しい状況にお  
かれています中で、国、地方を  
通ずる行政改革、いわゆる  
三位一体の改革が進められて  
おります。玉川村にとっても  
大きな改革の時を迎えており、  
今までは違った社会システ  
ムの構築が迫られております。  
村民の皆様とともに手を携え、  
これまでの玉川村の歴史を振  
り返るとともに、これからの  
新しい世代に誇りをもって継  
承できる玉川村を築いていか  
なければなりません。  
「空と緑」新「呼吸するた

推進するために、議会のあり  
方についても検討がされてお  
ります。  
私も、今後とも分権時  
代に対応した議会を充実させ  
ていくために、一層力を注ぎ、  
村民皆様の負託に充分応える  
事のできる議会を目指して  
参りたいと考えております。  
村民の皆様には特段のご支援  
とご協力を賜りますようお願い  
申し上げますとともに、幸  
多い充実した年となりますよ  
うお祈り申し上げます、新年のご  
あいさついたします。

新年あけましておめでとう  
ございます。村民の皆様には  
希望に満ちた輝かしい新春を  
お迎えのこととお慶び申し上  
げます。

50周年を契機とし  
て、住民福祉の向上と活力あ  
る郷土「たまかわ」の実現を  
図るため、全力を傾注し、議  
会一丸となって努力して参る  
ことを、改めて固く誓うもの  
でございます。

旧年中は、村政の進展並び  
に村議会運営に対し、温かい  
ご理解とご協力を賜り、衷心  
より厚く御礼を申し上げます。  
昨年は、先人達のためま  
る努力によって一歩一歩着実  
に発展を続け、合併50周年と  
いう大きな節目を迎え、記念  
式典が盛大に挙行されました  
事を皆様とともに喜び申し

村は今、三位一体改革に伴  
う国庫補助負担金の削減等に  
より、極めて厳しい状況にお  
かれており、行財政の抜本的  
な見直しなど、早急な改革が  
求められております。  
平成の大合併が進み、市町  
村の地図が塗り変えられよう

## 活力ある郷土 “たまかわ” の実現のため



玉川村議会議長 須田福広

通等総合開発特別委員会にお  
いて現地調査を実施し、早期  
完成等の要望書を提出するな  
ど、議会独自の要望活動を  
活発に行なうて参りました。  
あぶくま高原道路の全線開通  
は、福島空港所在地である我  
が村にとって、高速交通の要  
衝として、更に利便性に優れ  
た地域として、人、物、文化、  
情報の交流が活発となり、魅  
力ある村づくりを進めるため  
にも大きなインパクトになる  
ものと確信をしております。  
国の地方制度調査会におい  
て、社会経済情勢の変化に対  
応した地方財政制度の改革を

新年明けましておめでとう ございます	
■村	村長 車田次夫
	助役 小原嗣男
	教育長 車田政美
■村議会	職員一同
	議長 須田福広
	副議長 三瓶力
■区長会	議員一同
	会長 大和田豊隆
	副会長 永林誠
■外	区長一同

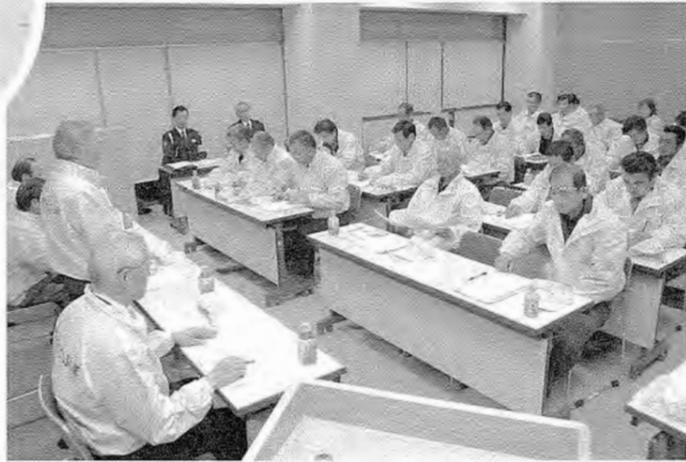
# 年末年始の事件・事故防止において



年末年始の事件・事故防止に向けた推進会議が開かれました。

12月7日、文化体育館クラブハウスにおいて、防犯協会、交通対策協議会の会員らが出席し、年末年始の事件、事故防止に向けた推進会議が開かれました。

## 推進会議を開催



買い物客にチラシを配る関係者

また同じ日に、駐在所連絡協議会では、会員らが村内に5店舗あるコンビニエンスストアの巡回パトロールを行いました。

12月10日には、さっそく各団体などによる活動が行われました。交通安全協会玉川分会、交通安全母の会、防犯指導隊などでは、会員らが合同で、主婦の店やガソリンスタンドでチラシを配り、買い物客らに交通安全と防犯を呼びかけました。

## 街頭活動で地域の方に呼びかけ

ンや巡回パトロールの実施など具体的な活動内容などが決定されました。

# 1月10日は「110番の日」です

《急ぐほど正しくはっきり110番》《警察相談 かけて安心 #110番》

110番通報は、緊急を要する事件や事故が発生した場合には、皆さんと警察をいち早く結ぶ電話です。早期に事件や事故を解決するために、積極的な利用をお願いします。

## 110番通報のポイント

警察が次のことをお尋ねしますので、落ち着いてゆっくりお話しください。

- ①何がいったのか(交通事故、泥棒、けんか等)②いつ(発生時刻、何分前)③どこで(場所、目標物)④犯人は(年齢、服装、体格等の特徴)⑤状況は(事件や事故の簡単な説明)⑥あなたは(住所、氏名、電話番号)

## 正しい110番の利用を

110番へのいたずら電話は、警察の活動に支障をきたすおそれがあります。110番は緊急な場合にのみ正しく使いましょう。

また、警察に対する相談などは、専用の電話を設置していますので、そちらをご利用ください。

## 携帯電話からの110番通報について

携帯電話からの110番通報が増えていますが、ところがトンネル内や電波の弱い地域では、途中で切れたりすることがあります。このようなときは、公衆電話などでおかけ直しをお願いします。

お急ぎでも、運転中の携帯電話の使用は禁止されていますので、安全な場所に停止してからお願いします。

## FAX及びメール110番について

県警では、聴覚に障害を持つ方のために、FAX 110番及びメール110番を設置しています。

FAX110番 024-521-5110  
メール110番 fp-sos.mail-110@apua.ocn.ne.jp

# 所得申告相談がはじまります

2/14



3/15

今年も住民税や所得税の申告時期を迎えました。村では個人あてに申告案内通知書を送付し、2月14日から3月15日までの期間で申告相談業務を行います。なるべく指定された日に申告されますようご協力をお願いします。なお、税務署から通知があった方は税務署で申告するようになります。

## 申告が必要な方

平成18年1月1日現在で玉川村に住所があり、平成17年中に所得があったすべての方が申告しなければなりません。(病気や失業中で所得のなかった方も、その旨申し出て申告してください)

## 申告に持参するもの

- ①申告案内通知書(当日受付に提出してください)
- ②印鑑、申告者の金融機関等の口座番号及び通帳印(納付額及び還付金が生じた場合に必要)
- ③給与所得者は、源泉徴収票又は事業主の給与支払証明書
- ④事業所得者、農業所得者は、収支内訳書と所得計算に必要な帳簿書類等
- ⑤譲渡所得のある方は、売買契約書及び公的機関が発行する証明書(売買等の証明書)
- ⑥年金所得者は、公的年金等の源泉徴収票
- ⑦生命保険料控除、損害保険料控除を受けられる方は、保険料控除証明書
- ⑧社会保険料控除で国民年金保険料等の適用を受けられる方は、国民年金保険料等の領収書
- ⑨障害者控除を受けられる方は、身体障害者手帳等
- ⑩医療費控除を受けられる方は、支払った領収書(合計金額を記入してください)
- ⑪住宅借入金(所得)等特別控除を受けられる方は、家屋の登記簿謄本、住民票、借入金の年末残高証明書、工事請負契約書等

## 申告相談日程

会場 西部地区：就業改善センター 東部地区：須釜公民館  
受付時間 午前9時から11時 午後1時から4時

2月	該当地区	3月	該当地区
14日(火)	蒜生	1日(水)	小高
15日(水)		2日(木)	小高(午前)
16日(木)	川辺	3日(金)	
17日(金)		6日(月)	南須釜
20日(月)	中	7日(火)	
21日(火)		8日(水)	北須釜
22日(水)		9日(木)	
23日(木)	岩法寺	10日(金)	北須釜(午前) 四辻新田(午後)
24日(金)		13日(月)	吉
27日(月)	竜崎	14日(火)	山小屋
28日(火)	小高	15日(水)	該当日にできなかった方



HPで申告書をカンタン作成、プリントアウト  
www.nta.go.jp  
確定申告 3月15日(水)迄 3月31日(金)迄

### 処理施設建設 工事がスタート

村で現在進めている下水処理事業について、川辺地区、竜崎地区に続いて3施設目となる、須釜地区農業集落排水処理施設の工事がこのほど始まり、11月5日に工事の安全祈願祭が行われました。

須釜地区農業集落排水処理施設は、計画処理人口1,210人、計画処理戸数163戸、1日あたりの最大処理量は399m<sup>3</sup>で、平成18年12月の一部共用開始をめざします。



関係者が集まって行われた安全祈願祭

### 三輪さんに100歳賀寿

このほど満100歳を迎えられた三輪貞夫さん(小高)に、100歳賀寿が贈呈されました。

贈呈式は11月19日、三輪さんが現在入所している介護老人保健施設で行われ、まずはじめに県中保健福祉事務所の小林副所長から県知事賀寿と記念品が贈られました。続いて車田村長より、村長賀寿と特別祝金、そして内閣総理大臣の祝状と記念品が贈られました。三輪さんは明治38年生まれ。元気の秘訣は「気の持ちよう」とのことです。



車田村長から特別祝金を贈られる三輪さん

### 南須釜で芸能祭

11月13日に、南須釜区主催による芸能祭が須釜公民館で開催されました。

この芸能祭は、今まで実施していた球技大会に代わるものとして昨年より開催され、今年が2回目の開催です。

ステージでは、区内の各組や愛好会などから多くの区民が参加し、歌や踊りなどを披露しました。



歌を披露する参加者

### お花をありがとう

勤労感謝の日前日の11月22日、役場を訪れた保育所、幼稚園の子どもたちに「お仕事ご苦労さまです」の言葉と鉢植えの花をいただきました。ありがとうございました。



車田教育長に花を贈るいずみ幼稚園の子どもたち



小原助役、草野総務課長に花を贈る泉保育所の子どもたち

### がんばったよ、おゆうぎ会

12月3日にいずみ幼稚園とすがま幼稚園、翌4日には須釜児童館、そして10日には泉保育所でそれぞれおゆうぎ会が行なわれました。

どこの会場も、保護者などが大勢詰めかけ超満員。子どもたちが、今まで練習してきた歌や踊り、楽器の演奏などを一生懸命発表すると、盛んな拍手を送っていました。



すがま幼稚園のおゆうぎ会から

### 教育問題などを 話し合う

玉川村PTA連絡協議会の主催による玉川村教育懇談会が、12月8日にマーベラス末広で開催されました。

この懇談会は、教育上の諸問題について関係者が共通の問題として理解し、教育の充実を図ることを目的に開催され、各小中学校のPTA、議会、村関係者などが出席しました。

協議では、「子どもの豊かな心や体を育むためには」などといったテーマに沿って意見を交わしました。



熱心に教育問題を話し合う出席者

### 子どもたちに防犯ブザーを配布

全国的に子どもたちをねらった犯罪が多発していることから、村では12月13日、一斉に村内の各幼稚園、小学校、中学校の全児童、生徒に防犯ブザーを配布しました。

川辺小学校では、教育委員会から配布された防犯ブザーを、佐藤正幸校長が児童代表の1年生、矢部達樹君と坂本侑莉さんに手渡しました。スクールガードリーダーの円谷善之さんも同席しました。



防犯ブザーを手にする佐藤校長と児童、左は円谷さん

### 川辺老人クラブに感謝状

12月15日に川辺の老人クラブ、川辺百日紅老人クラブにJRから感謝状が贈られました。

同老人クラブでは、水郡線の川辺沖駅周辺の清掃活動を毎月一回、約45年間にわたり続けており、その功績に対して贈られたものです。

川辺公民館で行なわれた感謝状の贈呈式では、石川駅の斉藤駅長より、水郡線営業所長からの感謝状が、矢部同老人クラブ会長に手渡されました。



斉藤駅長から感謝状を手渡される矢部会長



# お知らせ

Information

- 総務課 57-4621
- 住民税務課 57-4622
- 57-4624
- 健康福祉課 57-4623
- 保健センター 37-1024
- 会計室 57-4625
- 地域整備課 57-4626
- 57-4631
- 企画産業課 57-4627
- 57-4629
- 農業委員会 57-4628
- 議会事務局 57-4630
- 教育委員会 57-4633
- 公民館 (文化体育館) 57-4632
- 須釜支所 57-2061

## 税務署からのお知らせ

『須賀川税務署の申告書作成会場について』  
 須賀川税務署では、平成17年分確定申告書作成会場を、昨年同様「須賀川市産業会館」に開設することとしております。  
 会場では、申告書を記載するにあたって、不明な点について職員に質問していただきながら申告される皆様に書いていただくこととしております。  
 申告書作成会場において申告書を作成する方は、今から準備をされて早めにご来場されますようお願いいたします。  
**▼開設期間**  
 2月1日から3月15日まで  
**▼開設場所**  
 須賀川市産業会館  
**▼平成17年分所得税のおもな税制改正について**  
**▼社会保険料控除の改正**

## 国民年金保険料等について

国民年金保険料等について社会保険料控除の適用を受ける場合、国民年金保険料等の支払いを証する書類を確定申告書を提出する際に添付、または提示することとされました。

## ▼公的年金等控除の改正

公的年金等控除額のうち、年齢65歳以上の方に対して上乗せして適用される部分が廃止されました。  
 なお、最低控除額70万円については、年齢65歳以上の方について50万円加算し、120万円とする特例措置が講じられました。  
**▼老年者控除の廃止**  
 老年者控除(50万円)については、平成17年分から廃止されました。  
**▼問い合わせ**  
 須賀川税務署  
 ☎0248-7512205

## 福島県

### 学生寮入寮者募集

平成18年度の福島県学生寮の入寮者を次により募集します。  
**▼募集人員**  
 ①男子寮(個室・千葉県松戸市松戸) 25名程度  
 ②女子寮(相部屋・渋谷区幡ヶ谷3丁目) 20名程度  
**▼応募資格**  
 福島県出身者(原則県内の高校出身者で父母が県内に居住していること)で次の各号に該当する者  
 ◇大学(短大含む)に平成18年度入学を予定する者(男子寮については、空室がある場合のみ専門学校等の入学予定者も可)◇その他必要経費(月額料金・入寮寄付金は入寮時のみ)  
 ①男子寮  
 入寮寄付金(35,000円)  
 寮使用料(19,500円)  
 高熱水費(3,000円)  
 食費(21,200円程度)  
 ②女子寮  
 入寮寄付金(35,000円)  
 寮使用料(18,000円)  
 高熱水費(1,500円)  
 食費(21,500円程度)  
**▼申し込み期限**  
 高校を経由して1月20日までに申し込みください。  
**▼その他くわしくは問い合わせください**  
 県教育庁教育指導領域内(財)福島県学生寮事務局  
 ☎024-5211775

## エクセル講習会開催

福島県男女共生センターでは、次により表計算ソフト、エクセル2000を使用したパソコン講習会を開催します。

### ▼対象者

就職希望の女性で全期間出席できる方、かつキーボード入力ができる方

### ▼定員

20名(応募多数の場合抽選)

### ▼受講料

2,000円

(教材費、受験料は各自負担)

### ▼開催場所

郡山市中央公民館

### ▼開催日時

平成18年2月7日から3月8日までの毎週月曜日から金曜日、22日間  
 9時30分から15時30分

### ▼講習内容

パソコン機器を使用してエクセル2000の操作までを学びます。中央職業能力開発協会主催「コンピュータサービステクニク試験(表計算部門)3級」合格を目指す。

### ▼申込方法

◇月日：平成18年1月17日

# がんばった人

各種大会などで活躍された方などを紹介します

(～)内は開催日と会場

のみ受け付けます  
 ◇時間：9時30分から15時30分まで

◇場所：郡山市立中央公民館4階第1講義室(本人)

が直接申し込みください  
 ▼問い合わせ  
 県男女共生センター事業課  
 ☎0243-2318304

・18回全国スポーツレクリエーション祭 マスターズ陸上競技  
 (10/24 岩手県)

◇200m 溝井賢一郎  
 ◇3位 溝井賢一郎  
 ◇100m 溝井賢一郎  
 ◇6位 溝井賢一郎



賞状を手にする溝井さん(左)

・石川バスケットボールフェスティバル  
 ・玉川村体育協会長杯ミニバスケットボール大会  
 (12/4・10 文化体育館ほか)

◇優勝：玉川ミニバスケット  
 ボールスポ少



優勝した玉川スポ少の皆さん

・第22回玉川村民卓球大会  
 (12/11 村体育センター)

▼男子シングルス  
 ◇1位：奥野憂祐(須高)  
 ◇2位：矢吹伸也(清陵高)  
 ◇3位：車田康文(須高)  
 西牧亨(学石高)

▼女子シングルス

◇1位：大野亜希(清陵高)  
 ◇2位：宗形美代子(玉川)  
 ◇3位：我妻由香利(玉川)  
 宗形美咲(須釜中)

▼ダブルス

◇1位：車田康文(須高) 奥野憂祐(須高)  
 ◇2位：矢吹伸也(清陵高) 内山準平(玉川)  
 ◇3位：車田正喜(玉川) 草野和弘(玉川)  
 宗形美咲(須釜中) 石森美里(須釜中)

▼小学生の部

◇1位：大和田愛(須釜小)  
 ◇2位：宗形美奈(須釜小)  
 ◇3位：塩澤理人(須釜小) 石森直喜(須釜小)



卓球大会の試合の様子

お誕生おめでとうございます

(12月届出分[15日まで])

地区名	出生児氏名	保護者名
岩法寺	太田 裕介	操 隆
〃	柳 沼幸	秀 司
竜崎	太田 結月	二三男
〃	藤田 大瑠	

おくやみ申し上げます

(12月届出分[15日まで])

地区名	死亡者	世帯主名
北須釜	塩澤 金一	忠 一
吉	関根 光一	光 一
山小屋	瀧口 政信	ハツ子

寄付ありがとうございます

下記の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

(村社会福祉協議会)

記

北須釜 の 塩澤 忠一 さんから  
石川町 の 穂積 信次 さんから

日本に住む20歳から60歳までの方は、必ず公的年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています。20歳になった皆さんも、すでに厚生年金や共済年金に加入している方を除き、成人の責任として、国民年金への加入手続きを忘れずに行なってください。なお国民年金には、保険料の支払いが困難な場合に、申請により保険料が免除される制度や、学生や20代の方には保険料を後払いにできる納付

社会保険事務所出張相談日程表

場所	開催時間
石川町勤労青少年ホーム会議室	16日(木)
須賀川市体育館会議室	9日(木) 23日(木)
	10:00~15:00

年金の受給手続など、お気軽にご相談ください。  
※年金手帳、基礎年金番号通知書をご持参ください。



こんにちは保健師です

【シリーズ 思春期保健(中学生編)⑩】

今回は、家族とのコミュニケーションについてお伝えします。学校での出来事や友達のこと等について家族に話しますかという質問をしたところ、「はい」と答えた生徒は男子48.3%、女子64.1%、平均55.7%でした。さらに、そのとき家族は話を聞いてくれるかどうかという質問をしたところ次のような結果となりました。

項目	割合
聞いてくれる	82.1%
時々聞いてくれる	15.9%
ほとんど聞いてくれない	2.0%

子どもが話せばほとんどの家族はその話を傾けてくれるようですが、家族に話さない生徒も43%いました。さらに、家族内で話し合う機会もあまりないと答えた生徒が51.3%もあり、家族のコミュニケーションが少なくなっている現状が把握できました。なぜ、会話が少なくなっているのか詳しい状況を把握しながら、親子で話すことの大切さなどについて保護者にも伝えることができるよう、学校や地域からの働きかけが必要です。今回のアンケート結果をご覧になり、子どもと話す時間が少なかったかもしれないと感じられた保護者の方は、少し意識をして子どもに話しかけるなど心がけてみてはいかがでしょうか。

成人おめでとうございます  
二十歳になったら国民年金

成人式を迎えられる皆さん、おめでとうございます。若い皆さんに「年金」といっても、「またまた先のこと」という感じでしょうか。しかし、老後はだれにでも必ず訪れるものです。「人生80年時代」と言われる現代の日本では、20歳から60歳までの現役世代が、65歳以上の先輩たちの老後を支える世代間扶養を基礎とした「公的年金制度」が設けられています。日本に住む20歳から60歳までの方は、必ず公的年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています。20歳になった皆さんも、すでに厚生年金や共済年金に加入している方を除き、成人の責任として、国民年金への加入手続きを忘れずに行なってください。なお国民年金には、保険料の支払いが困難な場合に、申請により保険料が免除される制度や、学生や20代の方には保険料を後払いにできる納付

文芸

literature

花愁短歌会玉川支部詠草集

村公民館

御仏の威厳も見栄も脱ぐや父美酒も捨てつつ老道をゆく 川崎 雄子  
 遠き日も昨日の如く思われて摩訶不思議なり人生行路 小針 登里  
 一休み日陰に立てば足元にニートはいない、蟻の王国 小針 愛子  
 わが人生細くも長く願ひきて余生に残すたのしみの歌 小針みね子  
 白寿まであと十五年頑張ると言えは笑うよ子らたちの顔 真弓 はん  
 湯上がりのわれの太鼓腹打ち鳴らし女孫は歌う狸ばやしを 吉田 英祐  
 今日も又びこる虫に言葉なく飛び交う蝶が恨めしくあり 吉田ハツ子

さるなし俳句会十二月句会吟詠

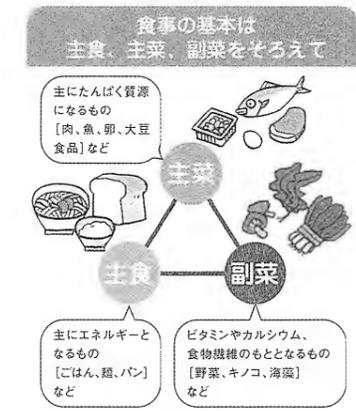
小春日の海およぎだす鯛張子 仁  
 年輪を重ねて笑みし冬日向 由記  
 病窓や空を群なし白鳥来 真知  
 帰る子の無口となりぬ根深汁 華  
 絵付け師のひよつとこおどり冬椶櫨 今朝  
 大根干す去年と同じ青き空 公  
 工人の戯け仕草や冬ぬくし 美枝  
 座敷わらしの迎えくれそな囲炉裏端 仁美

生かすも高齢者をめぐる

介護予防でいつまでも元気に④

シリーズ

「低栄養」を予防しましょう  
高齢期は、あっさりした食事が良いと思われがちですが、  
「低栄養」とは、からだを維持する「たんぱく質」と活動するための「エネルギー」が不足した状態です。この状態に陥ると、  
・外出などがおっくうになる  
・食事や入浴、排泄などに手助けが必要になる  
・転倒、骨折しやすくなる  
・免疫力が下がり、感染症にかかりやすくなる  
・病气や怪我のなおりが悪くなる



予防のポイント3か条  
①主食(ごはん、麺、パン)と主菜(肉、魚、大豆食品)をしっかりとする。  
②間食に乳製品、チーズ、プリンなどのたんぱく質をとる。  
③食べたい物を食べた時に食べる。(食欲のない時には、自分の好物を好きな時に好きなだけ食べましょう)  
プラス1  
水分を意識してとりましょう  
高齢になると、体の水分量が減少することや、のどの渇きを感じにくくなることから、脱水を起こしやすくなります。脱水は心筋梗塞や脳梗塞をまねきます。1日に1リットル程度の水分をとるように心がけ、こまめに水分を補給しましょう

# 2月のカレンダー

日	曜日	内 容	時間	場 所	日	曜日	内 容	時間	場 所
1	水	なつ椿学級	9:30	須釜公民館	15	水	3～4ヶ月児健診	13:30	公立岩瀬病院
		こぶし学級	13:30	就業改善センター			(元)ワーキンググループ	18:30	文化体育館
2	木	乳がん検診	8:30	保健センター	16	木	(元)ラージボール卓球	9:30	文化体育館
		(元)ラージボール卓球	9:30	文化体育館			おはなレクックちゃん読み聞かせ会	10:00	クックちゃん文庫
3	金	1歳6ヶ月児健診	13:00	保健センター	18	土	生き生き女性セミナー	13:30	就業改善センター
		9～10ヶ月児健診	13:30				(元)パドミントン教室	19:00	文化体育館
4	土	(元)パドミントン教室	19:00	文化体育館	21	火	すくすくクラブ	10:00	保健センター
7	火	エアロピクス教室	19:00	文化体育館			エアロピクス教室	19:00	文化体育館
9	木	乳がん検診	8:30	須釜公民館	23	木	(元)ラージボール卓球	9:30	文化体育館
		(元)ラージボール卓球	9:30	文化体育館	24	金	(元)健康たいそう教室	9:30	矢吹町プール
10	金	(元)健康たいそう教室	9:30	文化体育館			(元)スポーツサロン	13:00	文化体育館
11	土	(元)スポーツサロン	13:00	文化体育館	25	土	地域子ども教室	13:00	
		地域子ども教室	13:00				(元)健康ウォーキング	13:00	
12	日	(元)スキー教室	7:00	猪苗代スキー場	28	火	ゴスペル教室	19:00	文化体育館
14	火	三種混合予防接種	12:45	保健センター	(元)：たまかわ元気スポーツクラブ				
		レディースセミナー	19:00	就業改善センター					
		ゴスペル教室	19:00	文化体育館					

## 燃えるゴミ

3日(金) 7日(火) 10日(金) 14日(火) 17日(金)  
21日(火) 24日(金) 28日(火)

## 資源ゴミ

西部地域 1日(水) 15日(水)  
東部地域 8日(水) 22日(水)

## 有害ゴミ・不燃ゴミ

西部地域 8日(水) 22日(水)  
東部地域 1日(水) 15日(水)

## 休日当番医

5日(日) 中島病院 26日(日) やまと内科クリニック  
11日(土) ひらた中央病院  
12日(日) 中島病院  
19日(日) 中島病院

## 納税

27日(月) 固定資産税(第4期分)  
国民健康保険税(第8期分)  
介護保険料(第8期分)



玉川第一小学校の皆さん



須釜小学校の皆さん

## 温かい善意

歳末助け合い運動募金として、次の方々より温かい善意を寄せていただきました。  
(村社会福祉協議会へ)

玉川第一小学校の皆さんより  
代表で、6年生の小針桂輔君、鈴木優太君、新田先生から、社会福祉協議会長の車田村長へ

須釜小学校の皆さんより  
代表で、6年生の小針彩美さん、鈴木杏奈さん、大和田美希さん、小原俊臣君、鈴木晴貴君、大和田翔太君、岩部校長から、社会福祉協議会長の車田村長へ

広報紙に掲載された写真が欲しい方は

総務課広報広聴係(57-4621)まで

この広報紙は適切に育まれた森から生まれたFSC認証紙を使っています。FSC認証紙は、適切に管理された森林の木材を原料としており、バランスの取れた「植林→育成→伐採→植林」のサイクルを通じて森林保全を行っています。森林保全を支援することによって地球温暖化の原因であるCO2削減にも役立ちます。

