



広報 **たまか**わ **6**  
2005

<http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>

No.466

**勝利の瞬間!** (須釜小運動会より)

市型の生活スタイルの広がりにより、個人と地域の関わりが希薄化しています。そのため、幼い子どもを抱える母親のストレスや自信喪失が高まり、児童虐待が社会全体で深刻な問題になっています。また、離婚の増加に伴い、ひとり親家庭が増える傾向にあります。今後は、このような家庭の子どもの健やかな成長のため、住宅、栄養管理、心のケアなど総合的な支援を行うとともに、障がいをもつ子どもにおいては、早い時期の適切な治療と訓練のほか、保護者を含めた相談体制の充実に努めます。

**⑥ 推進と啓発の取り組み**  
各施策の推進状況については、全庁的な体制の下、毎年実施状況を把握し、点検を行うとともに、広報紙等で公表します。

また、少子対策及び子育て支援は、村を挙げて取り組む問題であることから、様々な広報活動、イベントを通して意識の啓発を図るとともに、組織体制の強化を推進します。

# 子育てを応援します!

## 次世代育成支援行動計画

### 子育てを応援する各種事業

- ☆児童手当の支給
  - ☆新生児誕生祝金の支給
  - ☆児童扶養手当の支給
  - ☆乳幼児医療費の助成
  - ☆ひとり親家庭医療費の助成
  - ☆泉保育所運営事業  
・延長保育
  - ☆須釜児童館運営事業  
・園庭開放
  - ☆児童家庭相談(児童虐待等相談)窓口の設置 など
- 問い合わせ  
健康福祉課 57-4623

- ☆妊産婦健康診査事業
  - ☆妊産婦周疾患予防対策事業
  - ☆乳幼児健康診査及び事後指導事業
  - ☆乳幼児健康・育児相談事業
  - ☆訪問指導(妊産婦、育児支援)事業
  - ☆乳幼児歯科検診、相談事業
  - ☆食育の推進事業(親子料理教室等)
  - ☆思春期保健対策事業 など
- 問い合わせ  
保健センター 37-1024

- ☆幼稚園預かり保育事業・放課後児童クラブ事業(いずみ・すまが幼稚園)
  - ☆体験活動・ボランティアセンター事業 など
- 問い合わせ  
教育委員会 57-4633

- ☆子ども居場所づくり事業
  - ☆青少年健全育成事業
  - ☆スポーツ少年団の支援
  - ☆読み聞かせボランティア団体の支援など
- 問い合わせ  
公民館 57-4632

老人クラブ連合会では、  
☆ファミリーサポートセンター(子ども一時預かり)設立準備中

### 平成16年度中山間地域等直接支払制度実施状況

中山間地域等における農業の有する多面的機能の確保を図ることを目的として、適切な農業生産活動等の継続的な実施を支援するため、集落及び農家に対し、玉川村補助金等の交付等に関する規則、及び要綱の定めるところにより交付金を交付いたしました。

#### 協定の概要

協定締結の代表者を中心として、集落相互間の連携、生産性、収益向上、担い手の定着、生活環境の整備等に取り組みました。

- ・協定締結集落数 69集落
- ・参加農家数 848戸

#### 農業生産活動等の実施状況

農地法面の崩壊を未然に防止するため、集落内の担い手を中心に水路・農道を定期的に清掃、簡易補修、及び草刈り等を実施しました。

#### 生産性・収益の向上、担い手の定着等に関する取組み状況

農作業の共同化により、作業能率の向上と生産活動の安定を図りました。

対象農用地の基準別の面積及び交付額

区分	地目	農地面積	交付額
急傾斜	田	619,046㎡	12,999,966円
	畑	4,682㎡	16,387円
緩傾斜	田	1,849,143㎡	14,793,144円
	畑	0㎡	0円
高齢化・耕作放棄率	田	0㎡	0円
	畑	0㎡	0円
計		2,472,871㎡	27,809,497円

#### 計画の背景と趣旨

玉川村では「第4次玉川村振興計画」「元気なたまかわ健康21」等の計画のなかで、子ども達が心身ともに健やかに育つ環境づくりを推進してきました。しかし、国の合計特殊出生率は年々減少し、平成15年には1.29にまで低下し、少子化に歯止めがかからない状況であり、子どもを取り巻く環境が大きく変化しています。

村の出生数も年々減少し、子ども同士のふれあう機会の減少や、将来の地域社会の活力低下などが心配されています。

本計画は、国の「次世代育成支援対策推進法」に基づき村の状況にあわせ、ニーズ調査結果等を踏まえた総合的な視野から、行政のみならず地域住民、各種団体、企業、学校など村全体で協力しあって、子育てを支援する環境づくりのための計画です。

#### 基本理念

すべての子どもが健やかに成長できるよう家庭、保育施設、学校、企業、地域、行政などがそれぞれの役割を再認識して協働しながら、新しい子育て支援の構築のため、次の基本理念を掲げました。

「すべての親がゆとりを持って子育てができ、地域全体で子どもを見守るまち・たまかわ」

#### 基本方針

- ① 多様なニーズを持つすべての子育て家庭への支援  
近年、核家族化や父親の長時間労働などにより、昼間母親が子どもと2人きりで在宅で過ごす育児の孤立化が問題となっています。これまで比重の低かった在宅の子育て支援策の強化を目指すとともに、共働き家庭に対しても、仕事と子育てを両立できるような多様な保育サービスの提供に努めます。
- ② すべての親子の健やかな成長への支援  
妊産・出産・育児期は、心身の大きな変化に加えライフスタイルにも大きな変化をもたらす時期であり、母子の健康に限らず、子どもを取り巻く家庭の健康を支える視点が重要です。そのため、親の育児に関する不安を軽減し、親は子どもに愛情を注げるよう、また、次代の母子保健事業を維持するとともに、子育て意識の醸成や育児不安への対応、意識啓発を充実していきます。
- ③ 教育を通じた次代を担う親子の成長の支援  
子どもの学力低下に限らず、地域のつながりの希薄化による家庭、地域の子育て力や教育力の低下も指摘されています。子どもが次代を担う調和のとれた人間として成長するために、家庭、学校、地域が本来持っている教育力を結集し、子育て力、教育力の活性化を図ることが重要です。また、地域の教育資源等を活用しながら、自然体験や社会体験などを通して、子どもが自ら学び、考え、行動できる力を育成します。
- ④ 安心して子育てができる生活環境の整備  
私たちのまちで健やかに子どもが育っていくためには、子どもがのびのびと活動でき、子ども連れの親や地域住民がストレスを感じない、安全でゆとりある生活環境が必要となります。そのため、関係機関との連携強化や、公共施設の整備、子ども自ら身を守るための教育等、安全で安心して暮らせる地域づくりを推進していきます。また、子どもの医療費、学費などの経済的負担の軽減は多くの家庭で望まれており、新生児誕生祝金や児童手当等の普及・啓発に努めます。
- ⑤ 要支援児童などへのきめ細かな対応  
都市への若者の流失や都

# 村内小学校 一斉に 春の大運動会

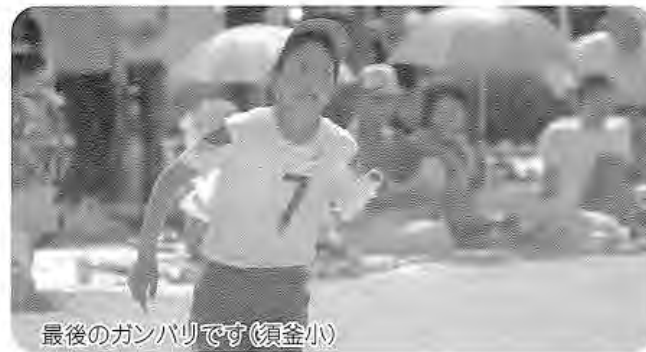
夏を思わせるような好天に恵まれた5月21日。村内の3小学校で一斉に春の大運動会が行われました。子ども達は、この日のために練習してきた競技、演技を大勢の観衆を前に精一杯披露。観客席からは大きな拍手や声援が送られていました。元気いっぱいの子どもの様子をご紹介します。



女性の熱い戦いです(玉一小)



けっこうつがれますヨ(川辺小)



最後のガンバリです(須釜小)



なかなかじょうずに食べられません(川辺小)



見てる方も力が入ります(川辺小)



どうです。カッコいいでしょう(玉一小)



太鼓による応援。リリしいですね(須釜小)



お笑い芸人に変身です(須釜小)

# たまかわこぶし隊発足



腕章を手にする児童・生徒の代表

## 村民一丸となって 地域の安全を守る

事件、事故を未然に防ぎ、地域の安全を守るため活動するボランティアによる団体「安全安心たまかわこぶし隊」が、5月25日に発足しました。

こぶし隊は、防犯協会、防犯指導隊、行政区、消防団など14の機関で構成され、安全、安心な村づくりのため自主的に活動します。隊員には、ほかに村内の小学校の5年生以上の児童と中学校の全生徒も含まれており、地域ぐるみ、学校ぐるみでの取り組みが特徴となっています。

文化体育館で行われた設立総会では、車田村長のあいさつ、来賓祝辞に続いて、隊長の阿部金四郎村消防団長に、「安心安全 たまかわこぶし隊」と書かれた腕章が車田村長から手渡されました。続いて阿部隊長から各小、中学校の児童、生徒の代表に手渡され、最後に阿部隊長が「各団体の特色を生かした実践的な防犯、交通指導を進めます」と力強く決意表明をしました。こぶし隊の主な活動計画は次のとおりです。

1. 地域ぐるみで子ども達の安全な登下校を見守りましょう。(①通学路を散歩しながら ②出勤の途中に ③洗濯物を干しながら ④自宅前を掃除しながら ⑤)
2. 老人クラブ員は身近な家の周辺をパトロールする。
3. 保育所、幼稚園児の送迎の際に周辺をパトロールする。
4. 地区の方々は自分達の地域を巡回パトロールする。
5. 各学校では自分の身を守るほか下級生を見守り、防犯の意識を高める。
6. 消防団は夜警を実施する。
7. 母の会、須釜女性の会は「一朝一声(あいさつ)」運動を実施する。
8. 安全協会などは交通街頭指導を実施する。
9. 学校、PTAは学校周辺



決意表明する阿部部長



隊員に看板などを手渡す吉村区長(右)

## 南須釜では「愛のパトロール隊」

村のこぶし隊に続いて南須釜区でも、自主防犯組織「愛のパトロール隊」が5月29日に設立されました。吉村忠雄区長を隊長に、各組長などの隊員宅に看板を掲げ、地域の安全のために様々な活動を展開します。

村民一丸となって、無理なくできるものから取り組み、安全、安心な玉川村にしましょう。

10. 郵便局(配達員)は郵便配達中のパトロールをする。



高橋姫良ちゃん  
(北須釜・時生)



小針 奏ちゃん  
(岩法寺・誠)



塩田敬大くん  
(川辺・敬)

今年度1回目の3歳児健診が、4月22日に保健センターで行われました。この中で、歯科検診の結果虫歯が一本もなかった、よい歯の子ども達3人をご紹介します。

(内は住所と保護者)

ーよい歯の子どもたちー

### 虫歯がないよ!

### 川辺小、須釜小で交通安全鼓笛パレード

5月17日に川辺小学校、翌18日には須釜小学校児童による交通安全鼓笛パレードが行われ、児童らが地域の方々に交通安全を呼びかけました。

両校とも、沿道には大勢の保護者や地域の方々が詰めかけ、元気いっぱいの演奏に大きな拍手を送っていました。



須釜小児童によるパレード



沿道には多くの地域の方々が



川辺小児童によるパレード



優勝を喜ぶ玉川スポ少のメンバー

石川ミニバスケットボール連盟の主催による、第8回石川ミニバスケットボール選手権大会が5月28、29日に、浅川町で開催され、玉川スポーツ少年団が見事優勝を飾りました。同大会には、石川郡内から13チームが出場、2日間にわたり熱戦を繰り広げました。

優勝した玉川スポ少は、浅川町で行われる県南大会への出場を決めました。

### 玉川スポ少が優勝

### 中・南須釜が優勝!

玉川村民球技大会が6月5日、村民グラウンドと文化体育館で行われ、ソフトボールは中チーム、バレーボールでは南須釜チームがそれぞれ優勝しました。

そのほかの結果は次のとおり。

【ソフトボール】

優勝・中 準優勝・南須釜

3位・小高、吉

【バレーボール】

優勝・南須釜 準優勝・竜崎

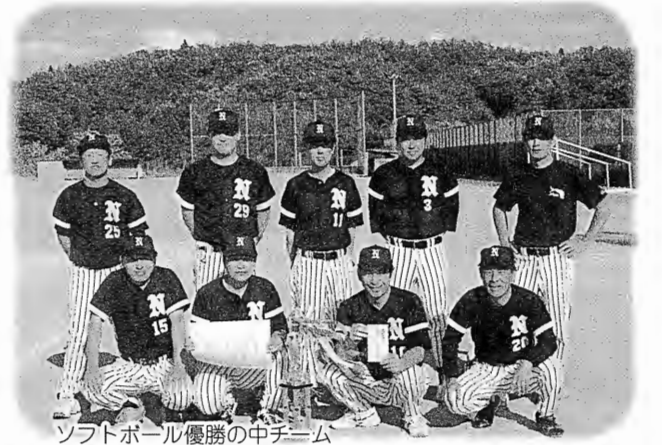
3位・中



白熱した試合のようす



バレーボール優勝の南須釜チーム



ソフトボール優勝の中チーム

### 玉一小、県南大会出場へ

石川地区交通安全子供自転車大会が6月8日に平田村で開催され、玉川第一小学校Aチームが優勝しました。

大会には、石川管内の5小学校から、1チーム5人編成で10チームが出場し、学科、安全走行、技能走行で安全運転を競いました。

上位2チームは、郡山市の運転免許センターで行われる県南大会に出場します。



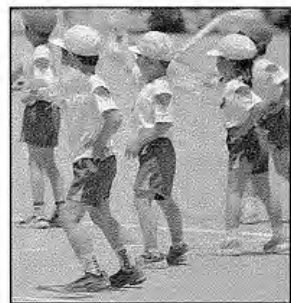
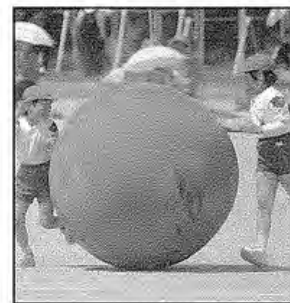
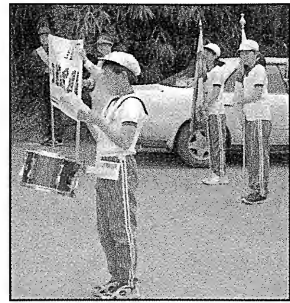
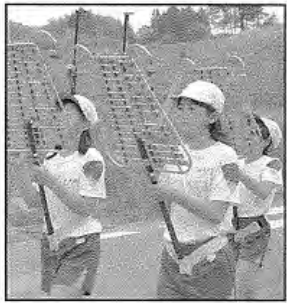
喜びの玉一小児童  
(お世話になった方々と一緒に)



技能走行のようす



安全走行のようす



# お知らせ

Information

- 総務課 57-4621
- 住民税務課 57-4622
- 57-4624
- 健康福祉課 57-4623
- 保健センター 37-1024
- 会計室 57-4625
- 地域整備課 57-4626
- 57-4631
- 企画産業課 57-4627
- 57-4629
- 農業委員会 57-4628
- 議会事務局 57-4630
- 教育委員会 57-4633
- 公民館 (文化体育館) 57-4632
- 須釜支所 57-2061

## 日本脳炎予防接種の中止について

昨年度、日本脳炎予防接種の副反応による重篤な健康被害が発生し、厚生労働省から日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えるよう通知がありました。このため、村では平成17年度に予定しておりましたすべての日本脳炎予防接種(集団接種)の実施を見合わせることにいたしました。

なお、保護者の方が副反応による健康被害の可能性について十分理解された上で、自らの判断により日本脳炎予防接種を強く希望される場合は、医療機関での個別接種で対応いたします。

医療機関での個別接種を希望される場合は、村発行の「予防接種通知書」が必要となります。

詳しい情報提供と予防接種通知書の発行は、保健センターで行なっておりますのでお気軽にお問い合わせください。

## 乳幼児医療費現物給付について

6月より、次の医療機関でも乳幼児医療費の現物給付(窓口でのお金の支払いなし)が受けられるようになりました。

▼医療機関等名  
「アイン薬局福島石川店」  
乳幼児医療費に関する問い合わせは、健康福祉課まで。

## 入国警備官の募集について

次により、平成17年度の入国警備官採用試験(高校卒業程度)を行います。

▼受験資格

## 新事業活動促進資金のごあんない

経営の多角化、事業転換などにより、第2創業などを図る事業者の方への融資制度として、新事業活動促進資金があります。

- ▼ご利用いただける方
  - ①経営革新計画の承認を受けられた方
  - ②新連携計画に参加する方
  - ③新事業活動促進法の基本方針に定める新事業活動

## 予約制による年金相談を行なっています

社会保険事務所では、現在予約制による年金相談を実施しています。

予約の申し込みは、社会保険事務所の総合相談室で受け

## ご融資額

7,200万円以内(うち運転資金4,800万円以内)

## ご返済期間

設備資金 15年以内  
運転資金 5年以内

## 取扱期間

平成18年3月31日まで

▼問い合わせ  
国民生活金融公庫郡山支店  
☎024-923-1714

## 塩澤君、国井さんが2冠

### 中体連石川支部陸上競技大会

中体連石川支部陸上競技大会が5月19日、鏡石町の鳥見山陸上競技場で行われ、須釜中の塩澤祐成君と泉中の国井裕樹さんが2冠を達成しました。

主な成績は次のとおりです。

#### 《男子》

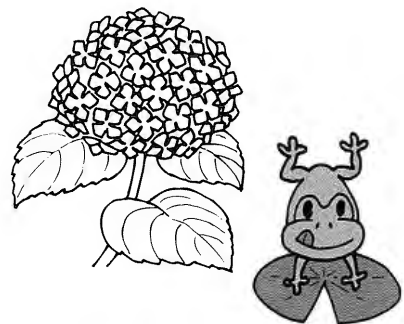
- ▼2年100m  
2位 吉田 拓磨(泉)  
▼共通200m  
3位 眞野目雄樹(須釜3年)  
▼2・3年1500m  
1位 塩澤 祐成(須釜3年)  
▼共通3000m  
1位 塩澤 祐成(須釜3年)  
▼共通4×100mリレー  
2位 須釜中【鈴木隼人 有賀大晃 野口翔平 眞野目雄樹(いずれも3年)】  
3位 泉中【鈴木達朗(3年) 吉田拓磨(2年) 西島裕太(3年) 鈴木将太(3年)】
- ▼4種競技  
2位 佐藤 裕也(泉3年)
- ▼1年100m  
1位 吉田めぐみ(泉)  
▼3年100m  
2位 大竹 葉(泉)  
3位 曾根原 舞(泉)  
▼共通800m  
1位 国井 裕樹(泉3年)  
▼共通走り高跳び  
3位 塩澤 千鶴(須釜1年)  
▼共通砲丸投げ  
3位 草野 有香(泉3年)  
▼共通4×100mリレー  
1位 泉中【吉田めぐみ(1年) 大竹葉 曾根原舞 国井裕樹(いずれも3年)】  
3位 須釜中【小原麻里 大野あゆみ 廣川喜子 縫佳里(いずれも3年)】
- ▼4種競技  
1位 大野あゆみ(須釜3年)  
2位 圓谷奈津美(泉3年)
- 《男子総合》  
5位 須釜中 6位 泉中
- 《女子総合》  
3位 泉中 6位 須釜中
- 《男女総合》  
5位 泉中 6位 須釜中

## 特別障害給付金制度が始まりました

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金等を受けられなかった方への福祉的措置として、特別障害給付金制度が始まりました。

### ▼給付の対象となる方

- ①平成3年3月以前に学生であった方、②昭和61年3月以前に被用者(厚生年金、共済年金等の加入者)



## 請求手続き・問い合わせ 住民税務課

### ▼注意事項

この給付金の支給は、請求書を受付した月の翌月分からとなりますので、給付金を請求する方は、できる限り早めに請求書を提出してください。このため、必要な書類等が全てそろわない場合であっても、請求書の受付を行なっています。まずはなるべく早く受付を行なってください。

### ▼その他

- ①毎週月曜日(休日の場合は翌日)午後5時~7時
  - ②毎月第2・第3土曜日 午前9時30分~午後4時
- ☎024-932-13917

お誕生おめでとうございます

(5月届出分)

Table with birth information including region names (川辺, 小高, 小岩, 南須, 四辻), child names (熊野, 小林, 小倉, 橋本, 木戸, 増子, 飯田), and guardian names (浩智, 信憲, 徳義, 正広, 正彦).

おくやみ申し上げます

(5月届出分)

Table with death information including region names (小高, 中法, 小岩, 南須, 山小, 四辻), deceased names (藤田, 増野, 小奥, 湯澤, 塩村, 吉石, 須田), and family heads (芳郎, 七郎, 春雄, ヤスミ, 今朝, トシ, 菊次).

Table with village statistics for 村のようす (17年6月1日現在), including population and household counts.

寄付ありがとうございます

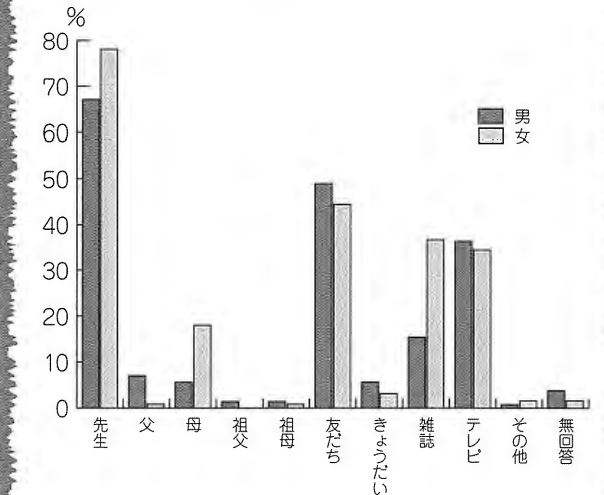
下記の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。(村社会福祉協議会)

Table listing names of donors (川辺, 小高, 小岩, 南須, 山小, 四辻) and their respective amounts.

こんにちは保健師です

【シリーズ】思春期保健(中学生編)⑩

今月は、子ども達は性に関することばをどこで知ったかということについてお伝えします。



小学生の結果と同様に「先生」から聞いたと答えた生徒が男女共に一番で、思春期教育で先生が果たしている役割は大変重要です。次に多かったのは「友だち」、「テレビ」でした。中学生では小学生に比べると家族から聞いたという生徒の割合が低く、友だちから聞いたという生徒の割合が高くなっています。

社会保険事務所出張相談日程表

Table showing social insurance office outreach consultation schedules for July, including dates and times.

年金の受給手続など、お気軽にご相談ください。※年金手帳、基礎年金番号通知書をご持参ください。

Advertisement for 'サマージャンボ宝くじ' (Summer Giant Lottery) with prize information and dates.

文芸 literature

歌愁短歌会玉川支部詠草集

身の廻り広げ過ぎたる風呂敷を畳むころの年頭の朝
枯れ芒川原渡る風うけて今日も秘かな声洩らしおり
手作りの紙芝居など見せやれば孫も手を出す私もやると
卒寿まで頑張るとあるわが日記繙く朝はうぐいすの声
団栗の大きく艶の良いものを集めて孫の手土産となす
しなやかに雪の重さを受け止めて又撥ね返す竹の強さよ

さるなし俳句会五月句会吟詠

春昼の雨に溶け込め安堵かな
羽目少し外して見よう白牡丹
石仏の掌の中に散り桜花
天と地の時空平らに植田水
野良着より解きはなされて花の雲
大輪の牡丹傾く午後風の風
こんな日は夫との会話風光る
リラ冷えに猫抱く腕にちから込め
みどり児の百面相や水ようかん

生かすお高麗参のついでに

「認知症クイズにチャレンジ!」

次のうち、認知症で起こりやすい症状はどれでしょうか?

- ① 「犬」や「りんご」のような、よく知っている物の名前がでてこない。
② 話している相手の人や名前を忘れていて、あとから思い出す。
③ 広い駐車場のどこへ駐車したかを思い出せない。
④ 冷蔵庫から財布が出てくるように、なくした物がとても意外なところから出てくる。
⑤ 作った料理を忘れていて、食卓に出さない。
⑥ 料理を自分で作ったのに作ったこと自体を忘れている。
⑦ 知らない所に行くとき、道が分からなくなる。
⑧ 真夏なのにコートを着て出かける。
⑨ 数ヶ月の間に人が変わったように怒りっぽい性格になる。
⑩ ケーキなどを腐らせるほどたくさん買ってくる。

「使えないうちやまなうちやま」

最近、欧米の痴呆予防研究者の間で、この言葉が盛んに使われています。脳の機能をしっかりと使うことで、脳を鍛え、認知症に対抗できるという考えです。



毎日テレビばかりを見ていて何もすることがない人、人のお付き合いも少ない、というような刺激の少ない生活をしていると、脳を鍛える機会が減ってしまい、それこそ脳がさびついてしまうかもしれません。今回は、具体的にどんなことに注意すれば良いのかを考えます。

# 7月のカレンダー

日	曜日	内 容	時間	場 所	日	曜日	内 容	時間	場 所
4	月	なつ椿学級	9:30	須釜公民館	20	水	転倒骨折予防教室	9:30	吉集会所
		機能訓練	10:00	保健センター			3～4ヶ月児健診	13:30	公立岩瀬病院
		こぶし学級	13:30	就業改善センター			(元)ワーキンググループ	18:30	文化体育館
5	火	ナイター開放	18:30	村民グラウンド	木版画教室	19:00	レディースセミナー	19:00	
		エアロビクス教室	19:00	文化体育館	(元)ラージボール卓球	9:30		文化体育館	
6	水	転倒骨折予防教室	9:30	吉集会所	22	金	(元)健康たいそう教室	9:30	プール
		木版画教室	19:00	文化体育館	(元)スポーツサロン	13:00	文化体育館ほか		
7	木	(元)ラージボール卓球	9:30	文化体育館	23	土	地域子ども教室・ちびっこ教室	13:00	文化体育館
8	金	(元)健康たいそう教室	9:30	文化体育館			(元)太極拳教室	19:00	
		1歳児相談会	13:00	保健センター			ナイター開放	18:30	村民グラウンド
9	土	(元)スポーツサロン	13:00	文化体育館ほか	27	水	転倒骨折予防教室	9:30	吉集会所
		地域子ども教室・ちびっこ教室	13:00	文化体育館			育児教室	13:00	保健センター
		(元)太極拳教室	19:00		おはなしクックちゃん読み聞かせ例会	28	木	(元)ラージボール卓球	9:30
		19:00	29	金		3歳児健診	13:00	保健センター	
10	日	県民スポーツ石川地区大会		浅川町	30	土	少年球技大会	8:30	村民グラウンド
12	火	ナイター開放	18:30	村民グラウンド			文化体育館		
13	水	転倒骨折予防教室	9:30	吉集会所					
14	木	(元)ラージボール卓球	9:30	文化体育館					
16	土	おはなしクックちゃん読み聞かせ会	10:00	クックちゃん文庫					
19	火	すくすくクラブ	10:00	保健センター					
		ナイター開放	18:30	村民グラウンド					
		エアロビクス教室	19:00	文化体育館					

(元)：たまかわ元気スポーツクラブ



レディースセミナーより

## 燃えるゴミ

1日(金) 5日(火) 8日(金) 12日(火) 15日(金)  
19日(火) 22日(金) 26日(火) 29日(金)

## 資源ゴミ

西部地域 6日(水) 20日(水)  
東部地域 13日(水) 27日(水)

## 有害ゴミ・不燃ゴミ

西部地域 13日(水) 27日(水)  
東部地域 6日(水) 20日(水)

## 休日当番医

3日(日) 中島病院  
10日(日) 添田医院  
17日(日) 中島病院  
24日(日) 中島病院  
31日(日) 中島病院

## 納 税

25日(月) 国民健康保険税(第1期分)  
介護保険料(第1期分)

さわやかクラブは、高齢者のための運動サークルで、60代から80代までのメンバー27名が、毎週水曜日に須釜公民館で活動しています。

全員が、寝たきりや閉じこもりを予防して元気で活発な毎日を送りたいという目的を持って参加しており、インストラクターの指導のもと足の筋力強化トレーニングや有酸素運動などを実施しています。毎回明るい笑い声でいっぱい楽しいサークル。最近「マツケンサンバ」のリズムに合わせたダンスも行なっています。

## さわやかクラブ

代表 大木 ミヨ



生き生きサークル