



さまざまな花の美しさに触れられる「生け花」



友好都市、台湾「鹿谷郷」の小学校児童の作品



細かな手の技が息づく商工会女性部の作品



かわいらしい作品が勢揃い



紙漆細工の一閑張りバッグ



エルピス玉川利用者の作品







認定こども園クックの森の園児による作品と鑑賞する親子

迫力のある能面



て『ハロウィンフェスティバル』が開 催されました。様々な仮装をしてやっ てきた子どもたちからは「トリックオ アトリート!」の合言葉を掛け合うな ど、クックちゃん文庫では元気な声が 響き渡っていました。



令和3年度玉川村民文化祭開催

文化と芸術の秋 ~たまかわの文化の祭典~

10月30日から31日にかけ「令和3年度玉川村民文化祭」が、たまかわ文化体育館において開催されました。 昨年度に引き続き、コロナ禍を考慮し、規模を縮小し展示のみでの開催となりましたが、様々な年代の方が 訪れ、各文化団体や個人が出展した作品を鑑賞して"文化の秋"を楽しんでいました。

会場には、絵画や写真、細かな細工を施した様々な作品などが展示され、多くの来場者が足を止めては見入っていました。親子連れなども多く訪れ、中でも認定こども園クックの森の園児らや村内小学校の児童らは、自分の作品を一緒に訪れた保護者などへ嬉しそうに見せていました。







菊花愛好家による菊花展



優しい色づかいのトールペイント



村内小中学校児童、生徒の作品



深みのある陶芸作品



緻密に組み立てられた模型作品



第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 (ふくしま駅伝) が11月21日、50チームが参 加し、白河市から福島市までの16区間、95.0 kmのコースで繰り広げられました。

午前7時40分に白河市のしらかわカタール スポーツパーク陸上競技場をスタートし、 チーム一丸となって、みんなの想いが詰まっ たタスキを繋ぎながら、ゴールの県庁まで走 りぬきました。

結果は、村の部4位(総合24位)と入賞は なりませんでしたが、それぞれの選手がタス キを繋げようと懸命に走る姿は、村民に感動 を与えてくれました。

応援していただいた村民の皆さんありがと うございます。また、監督・コーチをはじめ 選手の皆さん長期間にわたり本当にお疲れ様



県庁ゴール時の宗形選手(16区)



力走する石井選手(4区)

玉川村チームの順位

4位



タスキを受け走り出す岡部選手(11区)

ある走りをすることができました。

かしてこれからも頑張りたいです。 戦し、上手く走れず、追いつかれてしま 立てました。中間点まで長い登り坂に苦良い緊張感をもってスタートラインに いましたが、抜かされないように粘りの で嬉しかったです。村の代表として走れ てしまったけど、目標タイムを切れたの てとてもいい経験でした。この経験を活 4 区 石井 将輝 選手

3 区 首藤 誠河

たが、来年こそは村の部優勝という目標に貢献し、

今回の結果は決して満足のいくものではありませんでし

川村チームには感謝しかありません。 決める重要な区間に起用していただき、玉

ように積めていなかった中、前半の流れを

大会前、調子を崩していて、

練習を思う

私は、今回2区を任せてもらいました。

元気を与えるような走りをしたいと思います。 周りの選手はとても速くて、順位を下げ 僕は中学生で一般区間を走りました。

2 区 添田 祥平

選手

のおかげで高校生最後のふくしま駅伝を精一杯走ることがかったです。また、当日サポートや応援をしてくれた方々 出来ました。本当にありがとうございました。 自分が持っている力を出し切れたので良

が、粘り強く走り切ることが出来ました。例年よりもペースが速かったのです私は今年5年連続で1区を任されまし 万全な調子では臨めませんでしたが、今、

区

坂本実乃里

選手

出

一走選手レース後のコメント



<u>5</u>区 石井 瑞樹 選手

久しぶりの出場でした。道中で応援して くださった人達でとても力が湧きました。 個人としては設定タイム通りくらいで ふくしま駅伝は4年振りだったため、



したが、いい流れでは繋げられなかった



関根 聡

ので、機会があれば来年もリベンジしたいです。

る立場になり、歴代の監督の大変さを知り 今年から監督に就任し、チームを指揮す

トしてくれた補欠、控え選手、係員の全ての方に感謝です。 に遠く及ばず申し訳ないです。応援してくれた皆様、サポー 来年は必ず村の部で入賞出来るように指導、精進していき イムを縮めたかったのですが、目標タイム 選手も兼務し、チームの為に1秒でもタ



フ 区 岡部 匠真

すが、とても良い練習になったと思いまふくしま駅伝の練習はきつかったので

速かったので良かったです。来年も走れると良いです。 離なのでとてもきつかったです。でも、目標タイムより少しと思います。7区は5.4㎞でした。私はあまり走らない距 この練習をしたおかげで7区が走れた



8 区 須藤 鉄平 選手

は、どの練習も比べものにならないほどした。けれども練習を終えた時の達成感 習は、どれも楽なものではありませんで 大きなものでした。 私たちがやってきたふくしま駅伝の練

う思いで走りました。私が走る場所は、登り坂があり、とて たのもあり、走り切ることが出来ました。 も辛い区間でもありました。ですが、応援してくれる人がい 私は8区を走り、 次の区間に何としてもタスキを渡すとい



9 区 添田 選手

を繋ぐことが出来て良かったと思います。 自分のペースを守りながら無事にタスキ た。目標タイムには届きませんでしたが、 私にとって、2回目の参加となりまし

出来るように頑張っていきたいと思います。 が、去年よりタイムを縮められました。来年も走ることが また、目標達成とはなりませんでした



10 区 佐藤 匠

の立案など、運営に携わることになりまし 多々ありました。 返しで、なかなかうまくいかないことが た。初めてのこともあり、試行錯誤の繰り 今年からコーチを任され、練習メニュー

伝と思っていましたが、1ヶ月前に体調を崩して1週間走 め、結果、目標タイムをクリアできず、チームに迷惑をか れない期間があり、満足ではないコンディションだったた せるよう頑張りたいです。 けてしまいました。来年は、チームと選手の両方結果を残 選手としては、春先は調子が良く、そのままの流れで駅

最後に村民の皆さま応援ありがとうございました。



11 区 岡部 優来 選手

我の事は考えず最後まで走り切ることが会当日、走り切れるか不安でしたが、怪大会2週間前に怪我をしてしまい、大 出来て良かったです。納得のいかないタ イムになってしまったので、来年はレベ



12 区 田母神真広

ルアップした自分を見せられるように頑張ります。

えることが出来ました。 た足の不調もなく、良くも悪くも走り終 いはありましたが、直近まで懸念してい チーム最年長ということもあり、気負 多くのご声援ありがとうございました。

ていただいた多くの方々に心より感謝いたします。 後とも貢献していければと思います。チームをサポート を大切にして、チーム上位入賞を成し遂げられるよう、今 早速、来年へ向けての課題は見えていますが、積み重ね



13 区 鈴木那賀登

頼って他の高校生とスライドの広さで大きな差が出来てしまうと うに走力も上がります。しかし、それに伴ってフォームの改善を 行わなければいけませんでした。理由として、練習の総量だけに ありました。練習の総量も変わり、当然のよ その中で走り方を変えるという大きな課題が 強化を図り、多くの改善に努めてきました。 大会でした。去年までとは違う環境で走力の 自分にとっては今年度の集大成ともいえる



14 区 髙木 康成

せんが、その時のベストを尽くせたと思います。

の大会に臨むことが出来ました。完全に活かせたとは言い切れま

いった問題が出てきてしまいます。しかしそれらを消化し、今回

状態で走って、今年よりも速く走れるようにしたいです。 距離でしたが、全力を出し切って目標タイ 区の5. 7㎞はあまり走ったことのない まって、良い状態で走れませんでした。14 ムを切れたので良かったです。来年は良い 僕は大会1週間前に体調を悪くしてし



15 区 石森 理奈 選手

はありました。ですが、目標タイムより たので、自分の走りが出来るか少し不安 速く走れたので良かったです。 日が多くあり、また、初めて走る区間だっ 今年は怪我が多く思うように走れない

うに頑張りたいです。 これからの練習で、今以上に力をつけて来年も走れるよ



16 区 大選手

村民の思いも背負って走りました。少し 上げスタートではありましたが選手団、 ていただき、ありがとうございます。繰 今年も大変な状況の中、大会を開催.

地を見せられたと思います。 しい結果になってしまいましたが、最後、主将としての意 が出来ず、村の部区間賞も13秒差で逃してしまったので悔 んで入ってしまい、最後落ちてしまい、順位を上げること でもタイムを縮めるために最初に突っ込

は辞めないので、また再来年強くなって帰ってきたいと思 います。応援ありがとうございました。 来年は国家試験の関係で出場は難しいですが、走ること



税特集号 vol. 4 軽自動車税

軽自動車税には、軽自動車を取得したときにかかる環境性能割と、車両を所有している場合に毎年かかる種別割があります。



◆軽自動車税(環境性能割)

令和元年 10 月 1 日以降に取得した三輪以上の軽自動車に対して適用され、取得価格に燃費性能等に応じて定められた税率を乗じた額が課税されます(取得価格が 50 万円以下の場合は課税されません)。

なお、現在は環境性能割の賦課徴収は 福島県が行っています。

◆軽自動車税(種別割)

4月1日(賦課期日)現在、村内を主たる定置場(使用の本拠地)とする原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車等(以下、軽自動車等)を所有している方に対して毎年課税されます。

※普通自動車と異なり、軽自動車税(種別割)は月割課税制度はありません。そのため、4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度分の税金を納めることになります。

■減免制度

右記の軽自動車等について、一定の要件 に該当する場合は、申請により軽自動車税 (種別割)の減免を受けることができます。

減免を希望される場合は、必要書類を揃えて、納付書が届いてから納期限の7日前までに毎年申請してください。

- ①公益のため直接専用すると認める軽自動車等
- ②身体障がい者及び精神障がい者の方(以下、身体障がい者等)が 所有する軽自動車等
- ③その構造が専ら身体障がい者等の利用に供するための軽自動車等 ※普通自動車に対して課税される自動車税(種別割)で減免を受け ている場合は該当になりません。
- ※②の軽自動車等は一人につき1台に限ります。

■車両の異動手続きを忘れずに!

軽自動車等を譲渡したり、下取りに出したり、名義変更や廃車をしたときには、必ず下記の場所で手続きをしましょう。手続き方法・必要な書類等については、各届出場所にお問い合わせください。

また、転居したときには、軽自動車等の住所変更の手続きも忘れずに行いましょう。 特に、軽自動車税(種別割)の賦課期日である4月1日前の3月は例年異動が多く、届出場所が混み合うことが予想されますので、余裕をもって手続きを済ませましょう。



車種別の届出場所

種別	届出場所	
原動機付自転車(排気量 50cc・90cc・125cc 以下)	●役場住民税務課(3番窓□)	
小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	TEL:0247-57-4622 ●須釜行政センター	
ミニカー	TEL: 0247-57-2061	
軽自動車 二輪 (排気量125cc超から250cc以下)	●東北運輸局福島運輸支局いわき自動車検査登録事務所	
二輪小型自動車 (排気量 250cc 超)	一 住所:福島県いわき市内郷綴町舟場 1 番 135 TEL:050-5540-2016	
軽自動車 三輪	●軽自動車検査協会福島事務所いわき支所	
軽自動車 四輪	住所:福島県いわき市中部工業団地 4 番地 3	
ボート・トレーラー	TEL: 050-3816-1838	

9. その他の手当(令和3年4月1日現在)

		· • · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		—'
手当名	内容及び支給単価		支給実績 (令和2年度決算)	支給職員 1人当たり 平均支給年額 (令和2年度決算)
扶養手当	配偶者 6,500 円 子 10,000 円 父母等 6,500 円 16 歳~22 歳までの子 5,000 円加算		7,188 千円	232 千円
住居手当	借家	家賃月額 9,500 円以上で 100 円〜 28,000 円	3,966 千円	265 千円
通勤手当	交通 機関 利用	63,000 円まで全額。 63,000 円を超えた場合、 その超えた額の 2 分の 1 の額を 63,000 円に加算	4,822 千円	97 千円
	自家用車 等利用	通勤距離に応じて 2,500円~19,100円		
管理職手当	管理・監督の地位にある職員総務課長:50,000円 参事、課長、館長以場長:40,000円 主幹:27,000円 課長補佐:19,000円		6,036 千円	378 千円
単身赴任手当	異動により配偶者と別居する こととなったとき (異動距離 60 k m以上) 月額 30,000 円~ 100,000 円		0 千円	0 千円
宿日直手当	日直により休日に勤務したとき 1 回につき 4,200 円		538 千円	12 千円
管理職員 特別勤務 手当	1回につき 4,200円 管理職員が臨時又は緊急の必要等により週休日等又は平日深夜(午前0時~5時)に勤務した場合に支給勤務1回につき定額週休日等:4,000円~6,000円(6時間起える場合は150/100を乗じた額)平日深夜:2,000円~3,000円		167 千円	11 千円

10. 特別職の報酬等の状況(令和3年4月1日現在)

区	分	給料月額等
	村長	758,000 円
給料	副村長	607,000 円
	教育長	568,000 円
	議長	304,000 円
報酬	副議長	239,000 円
	議員	223,000 円
期末	村 副村長 教育長	(令和 2 年度支給割合) 6 月期 1.675 月分 12 月期 1.625 月分 計 3.30 月分
手当	議長副議長議員	(令和 2 年度支給割合) 6 月期 1.675 月分 12 月期 1.625 月分 計 3.30 月分
\	村長	給料月額 × 在職期間 × 支給率 0.48 支 4
退職手当	副村長	算出 方式 給料月額×在職期間×支給率 0.29 給 協料月額×在職期間×支給率 0.29 給 開期 毎
, =	教育長	給料月額 × 在職期間 × 支給率 0.20 期 毎
寒冷地手当	村 長副村長 教育長	平成 30 年度より寒冷地手当廃止

11. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

年次有給休暇の取得状況

1年につき20日の範囲内で付与され、20日を上限に翌年に繰り越すことができます。

平均取得日数 9.9 日

12. 職員の休業に関する状況

育児休業等の取得状況

	令和2年	令和 2 年度中に新たに取得した職員		
	育児休業取得者数 部分休業取得者数 育児短時間勤務取得者数		からの継続取得者数	
男性職員	0人	0人	0人	0人
女性職員	2人	0人	0人	0人
計	2人	0人	0人	0人

13. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況

区分	令和 2 年度			
	免職	降任	休職	降給
処分者数	0人	0人	0人	0人

(2) 懲戒処分の状況

令和		2 年度		
	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0人	0人	0人	0人

14. 職員の退職管理の状況

地方公務員法第38条の2の規定により営利企業等に再就職した元職員は、離職前5年間に在職していた地方公共団体の執行機関の組織等の職員に対し、在職時の職務に関して一定の影響力を有することを背景に、離職後2年間、職務上の行為(契約、許認可等)をするように(しないように)依頼・要求してはならないとされています。

再就職者からの依頼等を受けた場合の届出 0件

15. 職員の研修の状況

基礎研修	選択研修
9人	0人

16. 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1)福利厚生の実施状況

区分	受診者等
定期健康診断	94 人
人間ドック	18人
ストレスチェック	111人
メンタルヘルス講習会	0 回開催

※福利厚生事業には、会計年度任用職員を含みます。

(2) 公務災害の状況

	令和2年度中認定者
公務災害	0件
通勤災害	0件

(3) 公平委員会の状況

1	勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
2	不利益処分に関する審査請求の状況	該当なし

地方公務員法第7条第3項の規定により、村は公平委員会 を置くこととされています。

ただし、同法第7条第3項の規定では、他の地方公共団体の人事委員会に委託してその事務を処理させることができるとされており、本村では、公平委員会の事務を県の人事委員会に委託しています。

令和3年度

村人事行政運営等の状況を公表します

村の人事行政を運営する上で、公平性と透明性を保つため「玉川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、村職員の任免、給与等の概要をお知らせします。

なお、村職員の給与は、民間給与の調査に基づく県人事委員会の勧告及び国や他の地方公共団体などとの均衡を考慮しながら、村議会の審議を経て条例で定めることになっています。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の競争試験及び採用状況

区分	受験者数	合格者数	採用者数
一般行政職	13人	4人	4人
計	13人	4人	4人

[※]令和2年度中に実施した採用試験の結果と、その試験により採用した職員数です。

(2) 職員の退職状況

事由	退職者数	うち再任用
定年退職	2人	1人
退職勧奨	0人	0人
その他	2人	0人
計	4人	1人

[※]令和2年4月1日から令和3年3月31日に退職した職員数です。

(3) 4月1日現在の職員数

	男	女	計
令和 2 年4月1日現在	42 人	27人	69人
令和 3 年4月1日現在	41人	28人	69人

[※]定員管理調査における職員数です。なお、村長、副村長、教育 長は含みません。

2. 職員の人事評価の状況

能力・実績に基づく人事管理の徹底と組織全体の士気高揚、公務能率の向上により、住民サービスの向上を図るため、平成28年度から人事評価制度を導入し、全ての職員に能力評価(職員がその職務を遂行するに当たり発揮した成果、行動及び能を把握した上で行われる勤務成績の評定)と業績評価(職員がその職務を遂行するに当たり挙げた業績を把握した上で行われる勤務成績の評定)を実施しています。

3. 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(令和3年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和元年度の 人件費率
令和 2 年度	人 6,546	千円 6,745,498	千円 336,848	千円 622,903	9.2	13.2

[※]人件費には、議会議員やその他非常勤特別職の報酬、村長、副村長などの特別職給与、職員給与及び退職組合負担金が含まれています。

4. 職員給与費の状況 (普通会計決算)

Γ		職員数			給与	- 費		一人当たり給与費
	$ \stackrel{\triangle\mathcal{D}}{=} A$		給	料	職員手当	期末·勤勉手当	計B	В/А
ſ	令和	人		千円	千円	千円	千円	千円
ı	2 年度	62	185	5.603	30.424	80.724	296.751	4.787

^{※1} 職員手当には、退職手当を含みません。

5. 職員の平均年齢、平均給料月額及び 平均給与月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	玉川村	40.8 歳	311,700 円	360,744 円	338,086 円
77又1〕以明	玉	43.0 歳	325,827 円	_	407,153 円

6. 職員の初任給及び経験年数別・学歴別 平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分		初任給	経験年数 10年以上 15年未満	経験年数 15年以上 20年未満	経験年数 20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	186,500円	281,600 円	326,300 円	371,000 円
— 70又1 J 山又49X	高校卒	153,900円	232,400 円	該当者なし	333,000 円

[※]経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

7. 一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
		人	%
1級	主事、主事補	10	20.8
2級	高度の知識又は経験を必要とする主事	6	12.5
3級	係長、主査	10	20.8
4級	課長補佐、主任主査	13	27.1
5級	課長、主幹	8	16.7
6級	参事、総務課長	1	2.1

^{※1} 玉川村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

8. 職員手当の状況 (令和3年4月1日現在)

	1 人当り平均支給額(令和 2 年度) 1,547 千円
期末手当勤勉手当	(令和 2 年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.50 月 1.90 月 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%
退職手当	(支給率) 自己都合 勧奨・定年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算) (退職時特別昇給 なし)
時間外	支給実績(令和2年度決算) 9,145千円 職員1人当たり平均支給年額(令和2年度決算) 213千円
	支給実績(令和元年度決算) 21,485 千円 職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算) 524 千円

^{※2} 職員数は、令和2年4月1日現在の人数です。

^{※2} 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な 職務です。

▼問い合わせ先

村シルバー人材センタ **☎**37-1390

丹精込めて育てる

和牛育成管理共進会

10月28日、福島県家畜市場(本宮市)において、第31回 JAグループ和牛育成管理共進会が開催されました。

共進会は、体重や体高、肉付き、毛並みなどを基準に審 査され、本村からは、矢部義秋さん(川辺)が飼育する「こ んのこ1号」が第1区(若雌1)に出品し優等賞3席、石森 三勝さん(山小屋)の「やよい号」が第2区(若雌2)に出 品し一等賞を獲得しました。



優等賞を獲得した「こんのこ1号」

剪定作業を行う参加者

等の清掃活動を行いました。 会員36名が参加し、 般社団法人玉川村シルバ (増子明理事長) め日 社会奉仕活動

います。材センターは例年、 ています。 の手入れや除草作業をはじめ、 わせて行われたもので、 **入掃除や障子の張替えなどもお受けし** 八材センタ―普及啓発月間に合 、材センターでは、 奉仕作業を行って 村役場周辺の剪定 村シルバー が11月4日、 10月のシ 年末の

村民の健康増進に向けて

健康増進に関する連携協定締結

11月5日、村と明治安田生命保険相互会社との『健康増 進に関する連携協定締結式』に杉直郡山支社長らが出席し、 村就業改善センターで行われました。

この協定は、健康増進に関する取り組みを推進するにあ たり、健康づくり、がん対策、感染症やその他健康に関す ることなど、地域のニーズに迅速かつ適切に対応し、村民 の健康増進やサービスの向上を図ることを目的としていま す。



協定書を手渡す大杉支社長(右)



東北大会出場報告をする瀬谷さん(中央左)と首藤さん(中央右)

県大会で優勝を果たした、首藤誠河さ 気込みを語っていただきました。 国大会で優勝をしたい」と大会への意 大会へ行きたい」、瀬谷さんからは さんは「東北大会で優勝を果たし全国 東北大会への出場を報告しました。 に役場を訪れ、同月27日から行われる FCRegate所属)が、 んと瀬谷朋雅さん(ともに玉川中3年 副村長から激励金が手渡され、 10月9日に行われたフットサル福島 、 11 月 19 全

全国を目指して

ノットサル選手権東北大会出場

ようでした。

-に、みんな日頃の疲れも吹き飛んだ

かわいい子どもたちからのプレゼン

役場で鉢植えを渡す園児ら

子どもたちから花のプレゼン いつもありがと

里山でクラフト市

森の駅のクラフト市

11月 23日、森の駅 vodge とソライ チのコラボイベント『森の駅のクラフ ト市』が森の駅yodge(四辻新田)で開 催されました。

1,000人を超える方が村内外から訪 れ、青空が広がるノスタルジックな雰 囲気の中、食、クラフト、多彩なワー クショップ、テントサウナなどを体験 し、賑わっていました。



の言葉とともに、

メッセージが添えら

仕事してくれてありがとうございます.

園児らは

「いつも私たちのためにお

が11月22日に行われました。 感謝の気持ちを伝える「感謝 たまかわクックの森の園児らが役場を

勤労感謝の日を前に、認定こども園

れた鉢植えの花を送りました。

来場者で賑わうものづくり作家のブ

きます

日台友好 日本ありがとう! 日台友好 日本ありがとう!

台湾より届けられた10,000枚のマスク

台湾からマスク一万枚届く

贈され、 小中学校等を中心に活用させていただ 村に配布されました。 ロナウイルスワクチンのお礼として 台湾から日本ヘサージカルマスクが寄 頂いたマスクは、 日本政府から台湾へ送られた新型コ 日台共栄首長連盟を通じて本 村内の福祉施設や

リズムに合わせてダンス!

たまかわダンス教室成果発表会

村公民館では、村内の小学3年生以上を対象としたダン ス教室を、7月から11月までの間、ANAエアーサービス福 島のダンスユニット「FRYERS(フライヤーズ)」を講師 に計 12 回開催してきました。

11月5日、たまかわ文化体育館アリーナで成果発表会を 開催し、NiziUの「Take a picture」とBTSの「Dy namite」の音楽に合わせ、練習の成果を家族の方など約 70名に披露しました。



練習の成果を披露

お知らせ

介護福祉士養成科 訓練生募集

問い合わせ先

T963-8816

2年間の教育訓練を実施しま 職を目指すことを目的とした と介護福祉業界への正社員就 国家資格「介護福祉士」の取得 テクノアカデミー郡 休職中の方を対象として、 Ш で

▼募集コース

介護福祉士養成科

訓練会場

県内の介護福祉士養成施設

については、問い合わせ先に が、受講対象者・申込方法等 2月下旬を予定しています てご確認ください。

3月(2年間 ·訓練期間 令和4年4月から令和6年

▼受講料

受講料は無料です。

は、個人負担となります。 ※テキスト代や保険代 等

▼その他

募集期間は、1月中旬から

郡山市上野山5番地

自筆証書遺言書保管制度に

をご存知ですか? 局で保管する制度について説 まった自筆証書遺言書を法務

参加可能です。

加は無料となっていますの 事前予約が必要ですが、 是非ご参加ください。 参

う(小学生向け)」「日本の財政

の知識について~キャッシュ を考えよう(一般向け)」「お金 ○企画政策課 57-4628 ○ すがまプラザ

57-2104

Information

務

○総

課

57-4621

会 計 室 57-4625

○住民税務課 57-4624 57-4622

○健康福祉課 57-4623

○保健センター 37 - 1024

○産業振興課 農業委員会 57-4627 57-4629

○地域整備課 57-4626 57-4631

○遊水地対策室 57-6130

○議会事務局 57-4630

○教育委員会 57-4633

民 ○公 館 (文化体育館) 57-4632

○ 須釜行政センター 57-2061

024-944-1663 福島県立テクノアカデミー AX024-943-7985 教務課委託訓練担当

自筆証書遺言書保管 制 度

相馬·郡山·白河·会津若

なぎますので、遠方の方でも 松・いわきにある法務局をつ てWeb会議システムを利用

は、

地域のコミュニティ活動

財務省福島財務事務所

で

「出前講座」のご案内

や各種団体の会合などにお伺 いし「おこづかい帳をつけよ

関する説明会

明します。 令和2年7月10日から始

福島地方法務局を拠点とし

日時 令和4年1月14

間程度 Vi ず 'n も午前10時から 2 月 18 日 金 1

時

1 月 21 日

 \exists

金 金

> 齢者向け)」「家計管理と資金 レス時代のお金の知識

▼日時

午後1時から午後4時 令和4年1月13日

(木

※原則予約制 予約締切日

料·秘密厳守

(

軽にご相談ください。

【相談無

▼申込方法

話で申し込みください。 福島地方法務局供託課

電

受付時間

問い合わせ先 午前9時から午後4

福島地方法務局供託課 福島市霞町1番46号 **3**024-534-1971 7960-8021

借金の無料相談会

もご利用いただけます。 を行うほか、必要に応じて弁 は、 行う相談会を開催します。 の状況等を伺い、アドバイス にお悩みの方など、どなたで 護士などの専門家に引継ぎを まずは一人で悩まず、 借金返済が困難な方、借金 専門相談員が家計や借金 ?務省福島財務事務所 お気

ださい。 防止 犯罪(なりすまし詐欺等)被害 計画(子育て世代向け)」「金融 で、お気軽にお問い合わせく おります。 なテーマで出前講座を行って ・問い合わせ先 費用は一切かかりませんの **☎**024-535-0301 財務省福島財務事務所 総務課 (高齢者向け)」など様々

▼会場

令和4年1月12

 \mathbb{H}

水

ラ会議室

須賀川

市役

所

2

階

ウ

ル

1

▼予約受付先及び問い合わせ先

須賀川市八幡町35番地

財務省福島財務事務所

財

◆受付時間

月曜日から金曜 午後1時から午後4時30分 午前8時30分から正午 (祝日、年末年始を除く)

が可能な場合もあります。 が、受付状況により当日受付 ※原則予約制となります 024 - 533 - 0064(多重債務者相談窓口専用) お

気軽にお電話ください。







ファクスでも提案することが

(必ず書面で提出し

、 ールのほか、 手紙、 はがき、県庁のホームページや電子



福島県では、

県民の皆さん

県政に!

皆さんの声を

森の駅のクラフト市より(11月23日)

てください。)

提案していただいた内容に

週間程度で提案者へ回答い 提案を受理した日から概ね2 ついては、担当部局が検討し、 します。 県民提案の提出先

F A X 福島県庁県民広聴室 福島市杉妻町2番16 T960-8670

024 - 521 - 793

a.lg.jp/sec/01010e/ 県庁ホームページ koucho@pref.fukushima.lg.jp https//www.pref.fukushim

福島県庁HP

JR東日本HP

ご覧ください

実施しています。実施して欲 に活かすための「県民提案」を からの提案を今後の県の事業

い内容を簡潔にまとめて、

帯の 駅間 となりますのでご注意ください。 されます。工事に伴い、昼間時間 水 にて『昼間集中工事』が実施 郡線常陸大子駅~磐城石川 部列車が運休 (区間運休)

県庁県民広聴室へお寄せくだ

伴う列車運休のお知らせ

県民広聴室 024 - 521 - 7013

問い合わせ先

1 月月 20 18 日日 はJR東日本ホームペ 発着時刻が一部変更となります。 運転いたします。 2月2日(水)、2月3日(木)、 よび磐城石川駅~郡山 ▼昼間集中工事実施日(運休日) よび磐城石川駅~郡山駅間は※水戸駅~常陸大子駅 (11:18着) 詳しくは、JR時刻表また 運休 (区間運休) となる列車 ※区間運休となる上り列車 磐城石川駅 (10:13発) 常陸大子駅 (10:44発) ⇒磐城石川駅 (11:44 1 月 19 日 ハージを 水 はお

公民館からのお知らせ

▶問い合わせ先 村公民館 ☎57-4632

※たまかわワクワクシアター映画上映会開催

時:令和3年12月24日(金) ※当日は自由席、上映開始の30分前より開場。

場:たまかわ文化体育館アリーナ

※入場時には体調チェックシートを提出ください。

※定員になり次第、入場を制限します。

●入場料:上映時間(9:45~11:30)

容:リメンバー・ミー

●人 数:300席

※クックちゃん文庫クリスマスパーティ 同日開催

★スノードーム作り(限定20名) ★ガチャ本(ホン) ★サンタの落とし物探し

紙すき体験教室参加者募集

●日時:令和4年1月16日(日)小中学生の部 令和4年1月26日(水)一般の部

●人数:各15名 ●会場:鮫川和紙の家

●募集期間:令和3年12月13日~27日※詳細は募集チラシをご確認下さい。



川辺さわやかクラブ 令和3年度介護予防推進活動知事賞

『奨励賞』を受賞

このたび『令和 3 年度介護予防推進活動知事賞』 の奨励賞として川辺地区で活動されている『川辺さ わやかクラブ』が表彰を受けました。

川辺さわやかクラブは、平成 26 年度から有志で 週 1 回公民館に集まり、声をかけあいながら運動を しています。毎回 10 人前後が参加し、イスに座った体操や歌などを 1 時間ほど実施しています。

発足当初から尽力して下さっている吉田満智子さん、矢部征子さんが代表で石森村長から表彰状を受け取りました。『身体を動かして皆と話しをしていると元気になります。今後も楽しく運動を続け、介護状態になることを予防していきたいと思います』と喜びと抱負を語ってくれました。





川辺さわやかクラブ活動風景

★『自分も体を動かしたい』と思った方へ *

玉川村には≪川辺さわやかクラブ≫と同じように 高齢者が自主的に集まって活動しているグループが 22グループあります。このようなグループを国では 『サロン』と呼び、活動を推奨しています。4~5人 ぐらいで実施している小さなサロンも8つあり、自 分の家やすぐ近くの集会所、神社など、活動してい る場所もさまざまです。玉川村でも『サロン』活動 を推進しています。体を動かすことや自由なおしゃ

べりは『介護予防』にとても重要です。

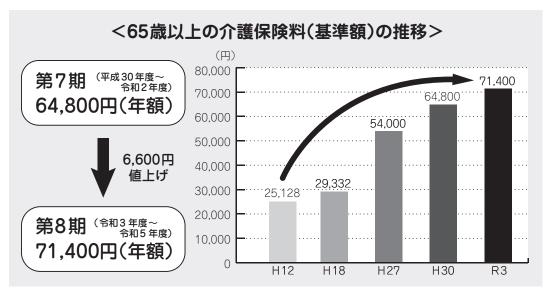
推進している理由の一つに、玉川村の介護保険料の値上げ幅が大きいことが挙げられます。(※) また、今後も値上げとなる可能性が高く、それらを抑制するためにもサロン活動をおすすめしています。

『自分たちもやってみたい』と思う方がいれば、保健センターや地域包括支援センターの職員がお手伝いします。ぜひ、ご連絡ください。

右表は平成12年からの介 護保険料の推移と、介護 保険事業計画に基づき3 年毎に見直しを行った結 果、令和3年度から令和 5年度の65歳以上の介 護保険料(年額)です。

(※) 値上げの主な 理由として...

●要介護認定者数の増加により介護サービス利用量の増加や、介護報酬の改定による給付費の増加になっています。



▶問い合わせ先 村保健センター ☎37-1024 村地域包括支援センター ☎57-4620

農地を貸したい・売りたい方 / 農地を借りたい・買いたい方

[玉川村農地バンク制度]をご利用ください!

阿武隈川上流緊急治水対策プロジェクトにより、玉川村を含む3町村での遊水地群の整備が進められています。

この計画では、玉川村の竜崎・中・小高地区の約90ha が遊水地対象地域となり、本村の基幹産業である農業に甚 大な影響が及ぶことが想定されます。

計画の対象地域内で農業を経営している方は、農業の継続を希望しても、代わりとなる候補地が見つからず、不安を抱えながら営農を継続している状況にあります。

そのため、玉川村農業委員会では、本村農業の持続的発展と農地の有効活用を図るため「玉川村農地バンク制度」

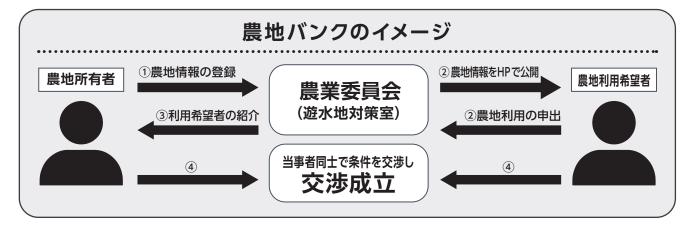
農地所有者

- ・農地を所有しているが、自分で耕作・管理できない。
- ・高齢等により、農業をやめたい・農地を手放したい。

農地利用希望者

- ・農業経営規模拡大したい。
- ・新たに農地を取得したい。

を開設し、農地所有者で耕作又は管理ができなくなった農地情報等を、遊水地により従前の土地利用ができなくなる方や、経営規模拡大したい方、農地を探している方などへ、ホームページでの公開や農業委員会窓口で閲覧に供し、農地の出し手と受け手のマッチングをサポートいたします。



玉川村農地バンクの利用手続き

①登録申請書の提出

貸したい、売りたい農地について「農地バンク登録申請書」を玉川村農業委員会へ提出してください。

②農地情報の公募

①の農地について、農業委員会で現地確認後、申込 内容を「村ホームページへの掲載 / 農業委員会事務局 窓口での閲覧」を行い、農地の利用希望者(耕作者) を公募します。

③農地所有者への意思確認

農地所有者へ、利用申出者の一覧をお送りいたします。 利用申出者一覧により、内容を確認し、利用者を決 定していただきます。

④法令の手続き

双方で合意がなされた後、法令(農地法3条、利用 権設定等)の手続きを行います。

【留意事項】

- ・農地を耕作目的(農地として)利用すること。
- ・貸付又は売買時に耕作の妨げとなる利用権設定等(賃借権設定等)がされていないこと。
- ・耕作者が見つかるまでの農地の維持管理(草刈り等) は農地所有者が行うこと。
- ・農地利用希望者へご案内しますが、必ず耕作者が見つかるわけではありません。
- ・現地確認の結果、荒廃の状況により掲載できない場合があります。

まずは、ご相談ください。

▶問い合わせ先 村農業委員会・村産業振興課 ☎57-4627 村遊水地対策室 ☎57-6130

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年中(令和3年1月1日~12月31日)に納められた保険料の全額です(令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分や追納された保険料も控除の対象となります)。また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和 3 年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期			
1	令和3年10月下旬から 11月上旬にかけて順次発送	令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民 年金保険料を納付された方		
2	令和4年2月上旬	令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に 国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)		

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

▶問い合わせ先 郡山年金事務所 ☎024-932-3434 村住民税務課国民年金係 ☎57-4624

『南須釜念仏踊り』をご観覧ください

南須釜念仏踊り保存会では、同区にてコミュニティ助 成事業を活用し、少女たちが身にまとう衣装などを新調 したことから、お披露目会を開催します。

新たな衣装を身にまとった、情緒豊かな舞をぜひご観覧ください。

- ●日時 12月26日(日)午後2時から
- ●場所 たまかわ文化体育館アリーナ
- ▶問い合わせ先 南須釜念仏踊り保存会

代表: 小原安春会長 ☎57-3203



今すぐご確認を!「たまかわ元気アップ商品券」の利用期限は12月31日(金)まで

玉川村新型コロナウイルス感染症経済対策事業で令和3年6月に販売しました「たまかわ元気アップ商品券」の利用期限は令和3年12月31日(金)までとなっております。

利用期限を過ぎた商品券はご利用できなくなりますので、期限内にお忘れなくご利用ください。

▶問い合わせ先 玉川村商工会 ☎57-2250











さるなしウォークより (11月14日)

結婚マッチングシステム

「はぴ福なび」は、結婚を真剣に希望する男女の 出会いを応援するオンライン型の紹介システム です。現在、キャンペーン実施中! ぜひ、この機会にご登録ください。

ホームページでは、登録方法、紹介から交際 までの流れなどを動画で分かりやすく解説 しています。ご覧下さい。

只今、活動サポート動画制作中!

婚活をする上で役に立つ情報を動画で配信! 会員になればいつでも何度でも閲覧○K☆

結婚したいあなたを 福島県が応援します!

対象者

結婚を誠実に希望する 20 歳以上の独身男女 スマートフォンをお持ちの方等

登録料

10,000円(有効期間2年間)



「はぴ福なび」の紹介状用写真を指定の写真館 が無料で撮影します。第一印象を決める写真を 写真館で撮って婚活を成功させましょう♡

期間 令和3年10月1日~令和4年3月31日 対 象 期間中にご登録、登録料納入した方

お問い合わせ

▶TEL ふくしま結婚・子育て応援センター 024-544-0070

火~土曜日午前8時30分~午後5時 ※水・金曜のみ午後7時まで(祝・年末年始を除く) **▶WEB** 詳細は

はぴ福なび 検索



\ ホームページも見てね /

自衛官募集のお知らせ 令和3年度

防衛省 自衛隊では、さまざまな職種・分野ごとに、入隊される自衛官を 次により募集しています。



▶問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372





塩分のとりすぎに注意です!



できることから減塩に挑戦していきましょう!

12月から1月にかけて、クリスマスやお正月など、 ごちそうを食べる機会が増えてきます。パーティー 料理などは、味付けも濃く、お腹いっぱい食べること によって塩分を摂りすぎる傾向にあります。

特に冬場は血管が収縮するため、血圧が上昇し脳 出血等のリスクが増大します。血圧コントロールの 為に、塩分の摂りすぎには注意が必要です。

1日あたりの食塩摂取目標量は、男性 7.5g未満、 女性 6.5 g未満です。(日本人の食事摂取基準 2020 年版より)

おせち料理などに含まれる練りものやチーズなど には、もともと塩が含まれています。食べる量を減ら すなど意識しましょう。

今回は、年越しそばやお雑煮などにも利用できる だしの取り方を紹介します。

簡単にできる "だし"の取り方



- ●麦茶用のポットを用意し、水と昆布を入れて、冷蔵庫で一晩(6時間く らい)寝かせれば出来上がりです。かつお節や煮干しなどを入れればお 好みの"だし"が出来ます。パックなどを利用すれば、さらに便利です。 目安の量は、水1Lに対して材料を20gくらいです。
- ●保存の目安は、冷蔵庫で約3日程度を目安に使い切ってください。

▶問い合わせ先:村健康福祉課 ☎57-4623



クックちゃん文庫から

【クックちゃん文庫(公民館内) ☎57-4632】

★今月の新着オススメ本

透明な螺旋 東野 丰吾 著 文藝春秋

シリーズ第十弾。最新長編。今、明かさ れる「ガリレオの真実」。

房総沖で男性の銃殺遺体が見つかった。 失踪した恋人の行方をたどると、関係者 として天才物理学者の名が浮上した。

警視庁の刑事・草薙は、横須賀の両親のもとで過ごす湯川

「愛する人を守ることは罪なのか」ガリレオシリーズ最大の 秘密が明かされる。



寺地 はるな 著 PHP研究所

兄妹二人が営むガラス工房「空堀商店街」。 兄の道はコミュニケーションが苦手で、妹 の羽衣子は兄とは対照的に、コミュニケー ションが得意でそつなくこなせるが個性が



ない。正反対の二人は互いに苦手意識を抱いていて、祖父の遺 言で共に工房を引き継ぐことになってからも、衝突が絶えな かった。そんな時に、ある客からの変わった依頼が舞い込む。 それは、「ガラスの骨壺が欲しい」というものだった。

教室がおこなわれました♪

11 月5日に玉川第一小学校の2年生と認定こども園たまか わクックの森の年長さんがクックちゃん文庫を訪れました。

2年生の児童のみなさんは「本は全部で何冊あるのか?」「本 の並べ方はどうなっているのか?」など、質問したり、本を 借りる体験をしました。



誕生のめじとつごさいま9(11月届上

 地区名
 出生児氏名
 保護者名

 小 高
 石 井 陽 愛 弘 人

 竜 崎
 谷 口 美玲愛 敬 一

南須釜岩谷明依和秋

おくやみ申し上げます

(11 月届出分)

地区名			死 7	上 者		(世帯	主名
)1]	辺	圓	谷	正	子	正	子
蒜	生	曲	山	邦	夫	邦	夫
11/	高	車	田	棺	崖	棹	崖
南須	釜	圎	谷	忠	重	忠	重
北須	釜	塩	澤	忠	_	忠	_
"		矢	吹	金	_	1	Ē

寄付ありがとうございます

次の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

(村社会福祉協議会:11 月受領分)

善一郎 様 川辺 圓 谷 小 高 車 \mathbb{H} 長市郎 様 南須釜 圓 谷 久 北須釜 矢 吹 正 郡山市 雄一郎 様

石川地区労働協議会会長

藁 谷 哲 男 様

12月1日現在の村のようす (前月比)

世帯数 2,140 戸 (- 10 戸) 人 ロ 6,296 人 (- 24 人) 男 3,141 人 (- 14 人) 女 3,155 人 (- 10 人)

広報たまかわ11月号のお詫びと訂正

広報たまかわ11月号9ページに掲載のトピックス「上位入賞を目指し健闘誓う」において、誤りがありました。正しくは次のとおりです。

ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

■訂正箇所 【誤】宗形大 主(南須釜)

↓ 【正】宗形大 主将(南須釜)

クックちゃんほ

たくさんの お便り 待ってるね!

年賀状を送るう

年賀状を送っていただい た方全員にクックちゃんか ら返事が届きます。みなさ まからの応援メッセージお 待ちしています。



▶宛先こちら -

T963-6392

石川郡玉川村大字小高字中畷9

玉川村観光物産協会 山鳩のクックちゃん

年末年始の

交通事故防止県民総ぐるみ運動 12月10日から1月7日までの29日間

毎年この時期には、夕暮れ時や夜間にかけて交通 事故が多発し、特に高齢歩行者が被害者となる重大 事故の増加が懸念されます。また、高齢運転者によ る重大事故も発生しています。

交通事故はいつ起こるかわかりません。ドライバー も歩行者も常に周りの状況に注意して、早めのライ ト点灯、反射材の着用など、思いやりのある行動を 心がけましょう。

■運動スローガン

ちかいます ルールをまもり こうつうあんぜん

■運動の重点

- ●道路横断中の交通事故防止
- ●夕暮れ時や夜間の交通事故防止
- ●全ての座席のシートベルトと
- チャイルドシートの正しい着用の徹底 ●自転車の交通事故防止と適正な利用の推進
- ▶問い合わせ先:村総務課 ☎57-4621

文芸

literature

見えずとも変り目はあり今朝の冬 秋 亡き夫を思い出 さるなし 礼 晴 祭 銀 0) 0 照 神 河 父 朝 社 母 影 日 俳 0 13 0 13 旬 山しつつ栗 名 集 蠢ごめ 光 会 薄 う や 3 + 11 日 奥 屋 菊 を 月 獣 焼 根 州 香 剥 旬 道 瓦 < 顔 路 る 真 仁 美 春 由 吟 剛 公 詠 美 枝 恵 知 記



●玉川村消防団出初式 (8:30文体) ●成人式

第3字期始業式 ● 小・中学校第3字期始業式 ● (元) フラダンス教室 (9:30 就改) ● (元) ランエング教室 (18:30 文体) ● (元) フットサル教室 (19:00 プラザ) ● (元) バドミントン (19:30 文体) ●クックちゃん文庫休館日

●(元) バドミントン (19:30文体)

●すくすくクラブ ・ (保セ) -ジボール卓球

(元)ウィンター・ヨガ (13:30文体)

(休医)ひらた中央病院 (平田村)

●体育施設定期休場日 (休医)ひらた中央病院 (平田村)

19 ●3~4か月児健診

(13:30公立岩瀬病院) ●(元)レクダンス教室 (13:30就改)

延長窓口(~19:00)

資源ゴミ:東部

不燃ゴミ:西部

延長窓口(~19:00)

資源ゴミ:西部

不燃ゴミ:東部

20 ● (元) ラージボール卓球 (9:30文体) 21 ● (元)3Bたいそう教室

(13:30矢吹温水プール)

(休医)ひらた中央病院 (平田村)

●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日

●クックちゃん文庫休館日

25

26 ●(元)レクダンス教室 (13:30就改)

27

● すくすくクラブ (保セ) ● (元) ラージボール卓球 (9:30文体) ● (元) トレーニング教生)

28

(13:00保セ) ●4歳児発育発達相談会

29 (元)ウィンター・ヨガ (13:30文体)

30

23

予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください

(休医)ひらた中央病院

(休医)ひらた中央病院

(平田村)

●体育施設定期休場日

24

●クックちゃん文庫休館日

● (元) フラダンス教室 (9:30就改) ● (元) フラダンブグ教室 (18:30文体) ● (元) フットサル教室 (19:00プラザ) ● (元) アドミントン (19:30文体)

●2歳児発育発達相談会

(13:30保セ) ●(元)プール教室 (13:30矢吹温水プール)

地

域 お

-

協し

力隊

だ

ょ

●体育施設定期休場日

延長窓口(~19:00) 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部

(19:00文体)

●(休医)・・休日当番医/●(元)・・元気スポーツクラブ/●文体・文化体育館/●クラブ・・文化体育館クラブハウス/●保セ・・保健センター/●健た・・健康の駅たまかわ ●村グ・・村民グランド/●就改・・就業改善センター/●ドーム・・クックドーム/●すぱーく・・すぱーく玉川/●ブラザ・・すがまプラザ



「桃栗三年柿八年」ということでは、何事も成し遂げるまでは、植えてから実が生るまではは、植えてから実が生るまではは、植えてから実が生るまではは、植えてから実が生るまではは、植えてから実が出来となっています。では、きがあるなんででは、できながあることで、この「桃栗三年柿八年」と大馬鹿をしております、地域と大馬鹿をしております。では、では、何事も成し遂げるまでは、では、何事も成し遂げるまでは、であるなんで確かに大馬鹿十八年」と、今年の冬至は入ってみました。柚子湯に入ってみました。柚子湯に入ってみました。柚子湯に入ってみました。柚子湯に入ってみました。柚子湯に入ってみました。柚子湯に入った事が無い方は、や年の冬至は入ってみました。柚子湯でするなんで言いますよね。ということで風邪を引かずにということで、子どもないですね。



自宅で柚子湯を楽しみました



