

たまかわ

2000

8

No.408

空と緑`新、呼吸する——広報TAMAKAWA

(玉川村ホームページ) <http://www.tamakawa.net6.or.jp>



夏の日の思い出

第45回福島県消防操法競技会石川支部大会

蒜生分団・南須釜分団が健闘



練習の成果を発揮

今年から、2年に一回行われるようになった消防操法大会競技会石川支部大会は、7月16日(日)に石川町の町民グラウンドで行われました。

競技会は、小型ポンプの部とポンプ車の部に分かれて行われ、郡内5町村からそれぞれの部門で5チームが出場しました。本村からは、小型ポンプの部が蒜生分団、ポンプ車の部で南須釜分団が出場して練習の成果を発揮しました。

惜しくも入賞を逃す

当日は、朝から真夏を思わせるような日差しが照りつけ、競技開始の頃には気温も30度近くまで上昇していました。

競技は、抽選で競技順番が決まり、小型ポンプの部が5チームのうち蒜生分団が1番目の出場となり、ポンプ車の部の南須釜

分団は2番目の出場となりました。

選手は、競技前に控え所で整列し、出陣式を行い関係者から激励の言葉を授け一番を引いた小型ポンプの部の蒜生分団が競技に入りました。続いて、ポンプ車の部で二番を引いた南須釜分団も競技に入り両分団の選手は、炎天下の中熱戦を繰り広げました。

地元消防団をはじめ、家族やOBなど大応援団の声援を受け、日ごころ練習した成果を十分に発揮しました。選手の健闘に応援の皆さんから温かい拍手が送られていました。

審査の結果、どのチームの力も接近しており、全員の僅少差で残念ながら両分団とも入賞を逃しました。なお、優勝は、小型ポンプの部が平田村、ポンプ車の部は古殿町で8月行われる県大会への出場を決めました。

小型ポンプの部

- 蒜生分団
- 指揮者 溝井一男選手
- 1番員 曲山孝幸選手
- 2番員 佐藤匡成選手
- 3番員 真弓 誠選手
- 補充員 真弓 保選手

ポンプ車の部

- 南須釜分団
- 指揮者 吉村 博選手
- 1番員 小原幸春選手
- 2番員 有賀弘幸選手
- 3番員 小原保宏選手
- 4番員 飯島常巳選手
- 補充員 宗方 久選手



南須釜分団の選手のみなさん



蒜生分団の選手のみなさん

リネ工先生 (村英語指導助手) オーストラリアへ 帰 国



昨年8月から本村の教育委員会に勤務していたリネ工・ミルナー先生(村英語指導助手)は、1年間の任期が満了になって母国オーストラリアへ帰国します。リネ工先生は、児童の英語教育や一般住民を対象とした英会話教室の講師として指導してくれました。帰国後は、大学や仕事に頑張りたいとのこと。また、「今後とも、玉川村で体験したことを忘れないで頑張つてゆきたい」と話していました。

皆さん、1年間大変お世話になりました。早く帰る時間になってしまいました。玉川村で、1年間を過ごしたのは、最高の経験でした。このようなチャンスを与えてくれて、本当に心から感謝します。玉川村で、1年間を過ごしたのは、いつもいつも面白くて、楽しくて、いい思い出ができて本当に良かったです。最初に玉川村に来た時は、もちろん緊張していましたが、皆さんの暖かい歓迎のおかげで、早く私の不安が少なくなりました。また、皆さんのやさしさと優しいおかげで、玉川村の生活に慣れることができました。一緒に働いてくれた人も、いつもやさしく、優しい時も嬉しい時も、私を助けてくれてありがとうございました。玉川村で、一番深く心に残っているのは、子供達です。いつもやさしくて、一生懸命に英語を勉強してくれて、私にとって幸せなことでした。一緒に遊んだ時も、いつも楽しく楽しかったです。皆さんの笑顔での元氣な挨拶が、オーストラリアをオーストラリア帰っても、決して忘れません。実は、オーストラリアへ帰るのは、さびしいことです。これは皆さんともっといっしょにしたいです。でも、オーストラリアへ帰る次の大学の勉強と仕事を元氣張りたいと思います。今年皆さんの会える日を楽しみにしています。このすばらしい経験が、本当にありがとうございました。皆さんも、いつまでもお元氣で元氣張ってください。さようなら!

リネ工 ミルナー

交通安全子供自転車県大会

玉川第一小 二年連続三位

7月22日(土)に福島市の福島運動免許センターで第34回交通安全子供自転車競技福島県大会が行われました。県内各地区の予選を勝ち抜いた13チームで熱戦が繰り広げられました。競技の結果は、玉川第一小が見事2年連続3位入賞を果たしました。

個人10位に

鈴木君入賞

競技は、1チーム4人の選手が交通規則や道路標識など



の学科テスト、さらに真夏の太陽が照りつける中、安全走行やデコポコ道の通行、ジグザグ走行などの実技テストに臨み、減点方式で競いました。

玉川第一小の選手達は、的確な運転とバランス感覚で自転車を動かして、日ごろの練習の成果を十分に発揮していました。

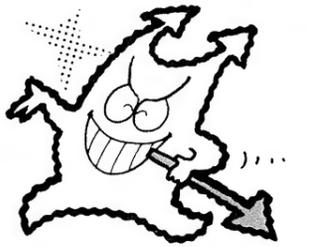
個人入賞を果たした、鈴木慎也君は学科テストや実技テストで好成績を残し個人10位に入賞しました。出場メンバーは、次のとおりです。

- 三輪 裕一郎(六年)
- 吉田 透(六年)
- 鈴木 慎也(六年)
- 真弓 翔太(五年)
- 添田 雄剛(六年)



玉川第一小の選手のみなさん

毒 中 食 防 ぐ 知 ろ う !



食中毒の種類

食中毒とは、一般には飲食物を介して人体内に取り込まれた、ある種の病原微生物や、有毒、有害な物質によって引き起こされる病気で、多くの場合、急性の胃腸炎病状を起す健康障害をいいます。赤痢、コレラなどの消化器系感染症、寄生虫病、ウイルス病は、行政的には食中毒とは別に扱われています。食中毒はその病因によって①細菌に汚染された飲食物をとることによって「細菌性食中毒」②有害な物質が自然に含まれる動植物を食べたため起こる「自然毒食中毒」③有害化学物質を誤用、誤飲したり、これらが混入、残留、生成した食品を食べて起こる「化学性食中毒」の三つに大別されます。

また、食中毒を引き起こす原因食品は、一般には腐敗・変敗したときのように、臭いを発したり、糸を引くなどの外観上の変化がないため、食べてよいのか悪いのかの判断は、見た目ではわかりません。

食中毒を予防するためにも、日ごろの食品等の衛生管理を十分に行うことが大切です。

食中毒 ●細菌性食中毒

サルモネラ、腸炎ビブリオ、病原大腸菌O-157等、カンピロバクター、ウエルシュ菌、黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌 ●自然毒食中毒 毒キノコや青梅などの植物性、フグや毒化した貝などの動物性 ●化学性食中毒 ヒ素、鉛など、油脂の変敗 ●アレルギー様食中毒 (ヒスタミンの生成) ●ウイルス性食中毒

こんなに多い食中毒

食中毒の発生状況は、平成2年から平成11年までの過去10年間の平均で、年間件数1,317件、患者数3万6,142人、死者数7人となっております。

平成11年に国内で発生した食中毒の事件数は、2,

年次別発生状況(平成2年~平成11年速報値)

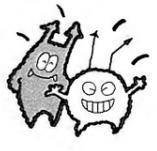
年次	事件数	患者数	死者数	罹患率(人口10万対)	1事件当たりの患者数	死亡率(人口10万対)
平成2年(1990)	926	37,561	5	30.4	40.6	0.0
3(1991)	782	39,745	6	32.0	50.8	0.0
4(1992)	557	29,790	6	23.9	53.5	0.0
5(1993)	550	25,702	10	20.6	46.7	0.0
6(1994)	830	35,735	2	28.6	43.1	0.0
7(1995)	699	26,325	5	21.2	37.7	0.0
8(1995)	1,217	46,327	15	36.8	38.1	0.0
9(1997)	1,960	39,989	8	31.7	20.4	0.0
10(1998)	3,010	46,179	9	36.9	15.3	0.0
11(1999)	2,635	34,070	6		12.9	0.0

635件であり、前年の3,010件より375件ほど減りました。

食中毒で死亡することもある

食中毒というと、身近に起こるありふれた病気のせい、か、軽く考えがちですが、種類によっては短時間のうちに死亡するケースある恐ろしい

ピークは7-9月



食中毒は暑い夏に多発します。6月から10月までの間に、1年間で発生する食中毒事件の7割近くが発生しています。なかでも、7・8・9月の3カ月が、細菌にとってよい条件となるため食中毒もピークに達します。夏場は、海水温が上がり、海水中の腸炎ビブリオが増殖するという点も、魚料理の好きな日本人にとっては大きな問題です。また、冷たいもののおいしく感じられるため、加熱せずに食べる機会が多いことや、暑さで私達の体も弱り、抵抗力が衰えがちであることも影響しています。

食中毒予防の三原則

細菌性食中毒を予防するためには

- ①食品類を食中毒菌による汚染から守ること。②食品中の細菌が増殖する時間を考慮して、調理したら細菌が増殖しないうちに早く食べる。③食品中の細菌を加熱などにより殺菌するか、または低温保存などで細菌の増殖する機会を与えないこと。

清潔

まず第一に、調理する者の清潔、調理する器具の清潔を心がけて。調理をはじめの前にはもちろん、調理中でもこまめに手洗いをしましょう。特に生の肉や魚介類に触れた後は、石鹸で手を洗って次の

調理にうつる習慣をつけましょう。

食器、まな板、ふきんなどの調理器具は、熱湯や煮沸による消毒が大切、日光による乾燥も効果的です。消毒薬、洗剤等も有効に使いましょ。

迅速

食品を買ってきたら常温で長く放置しないで、できるだけ早く調理をはじめ、手際よい調理に努めましょう。生で食べるものは特に注意しましょう。それから、出来上がったものは早く食べることが食中毒予防の重要なポイントです。

きちんと保存する以外は食べる分だけ調理して、食べ残しは思いきって捨てること。細菌との戦いは時間の経過が大きなポイントです。常温での長時間放置は細菌に勝ちをゆるぎのないものです。

過熱または冷却

食品はなるべく火を通すことです。細菌は熱に弱く、一般的には加熱されると細菌は死んでしまいますから、食品の中心部まで熱が十分通るよう過熱しましょう。

冷却しても菌は死滅しませんが、温度が低くなると細菌は増殖しにくくなります。冷凍にすると全く増殖しなくなります。食中毒菌の増殖を防ぐため、食品はできるだけ5℃以下に冷却しましょう。

食中毒になったら

どんなに細心の注意をしても、絶対に食中毒にかからないというのは、むずかしいことです。もし食中毒にかかったら、少しでも早く医師



の診察を受けることが大切です。診察を受けるまでの間に注意すること

- ①嘔吐があるときは、そのまま吐かせる。できれば、水やぬるま湯を飲ませてから指のどにさしこんで吐かせる。
- ②安静にさせ、寒がったり、手足が冷えるようなら、あんかや湯たんぽで保温する。熱があるなら氷枕を使用する。
- ③嘔吐した後や、下痢が激しいときは、水分を与えて脱水症状を防ぐ。

医師にみせるときの注意(原因解明に役立つ)

- 吐いたものや便のようすを、できれば汚さずとっておくなどして、詳しく報告する。
- 発病までの食事の内容、食べた時間なども報告する。
- 食べたものの残りがあればそれを見せる。

中学生国内研修報告(上)

果てしない大空と大地に学ぶ

村内中学2年生110名が参加



空知川支流でフィッシング体験

平成12年度の中学生国内研修事業(北海道研修)は、7月31日から8月2日までの2泊3日の日程で行われ、小林教育長を団長に泉・須釜両中学校の2年生110名が参加しました。生徒達は、北海道の広い大地に息づく自然や文化にふれあう貴重な体験をしました。

福島空港から

北の大地へ

研修団一行は、31日午前7時30分から空港ターミナルビルで結団式を行い、泉中学校の鈴木理佐さんが決意表明を行いました。

午前9時00分、一行を乗せた日本航空801便新千歳行きは、北の大地に向かい飛び立ちました。約1時間20分の飛行時間で新千歳空港に到着

し、生徒達は広い空港ロビーにびっくりしていました。また、空港から出てバスに乗るとき生徒の一言、当日は北海道も福島と同じく夏の天候となり気温も上がり37℃になっていて、「北海道って涼しいのかと思っていたら、うちの方の気温と同じだ、暑いな。」とのこと。

北海道を学ぶ

研修団は、初日に札幌市内の自由散策を行い北海道開拓の歴史と現代の発展した姿をグループごとに計画し学びました。2日目は体験学習で、バンドルズ作りをしたり、空知川支流でニジマスネイチャ1フィッシングを3コースに分かれて体験をしました。3日目は美瑛・拓真館や川村法子記念館を見学し、午後から日本航空専門学校を視察研修し、帰途につきました。

福島空港到着後、解団式が行われ、小林団長のあいさつのもと、須釜中学校の星英美さんが生徒代表でお礼の言葉を述べました。

(6月21日)続く



日本航空専門学校で研修を受ける生徒たち

札幌市内を自由散策

水は大切な資源



清らかな清流

私達は水の星に暮らしています。しかし地球上の水の97%は海水で、3%が淡水(真水)です。その淡水のほとんどが南極や北極の水と雪で、地下水を含めて河川や湖沼水などの使える水は、地球上の水でわずか0.8%にすぎません。このわずかな水も人間が大量に消費し、汚してきたため日本や世界各地できれいな水が少なくなっています。

水道の働き

私達地球に住む生物にとって、水と空気はなくてはならない大切なものです。私達は朝、目が覚めると歯をみがき顔を洗います。私達の毎日の生活は水道の水とともに始まり、飲み水や料理はもちろん、

掃除や洗濯、入浴やトイレ、そしてレストラン等人が集まる場所、火災が起きたときの消防活動など色々な所で水道の水が使われています。水道はこの大切な水を、毎日欠かさずに、必要なときにはいつでも、すぐに使うことが出来るように大事な役目を果たしています。

家庭の節水対策

家庭の節水対策. Includes illustrations and text for water-saving tips: 水洗トイレ... 節水型機器も開発されています。お風呂... 浴槽は小さなものでも200ℓ残り湯で、洗濯、掃除、まき水等に利用できます。洗濯... 洗濯でも、ためすぎずすれば、1回で110ℓ程度の水ですみます。注水すぎだと、165ℓにもなり、55ℓの節約になります。洗面・炊事... こまめに水の出を調整する。洗車... 流しっぱなしの洗車で一台あたり約250ℓの水が必要であり、バケツ洗いなら50ℓですみます。歯磨き... 流しっぱなし30秒で6ℓの無駄、1世帯あたり、3.5人で21ℓ、村の給水戸数1,576戸に換算すると一日あたり33tの節約になります。

限られた水を上手に使いきれいな水で自然にかえしましょう

「水は限られた大切な資源」ということをもう一度理解して、日常生活の中でも必要以上の水を使わないようにすることが大切です。また、使った水はきれいに自然にかえす努力が必要です。私達も廃油や生ごみをそのまま流したりするようなことは慎み、できる限りきれいに水を手を自然に返ししましょう。私達自身が

水の環境の中で生活していますから、きれいに返せば、きれいな水として返ります。



プールで水しぶきをあげる児童たち

母と子どものしあわせのための 児童扶養手当

児童扶養手当は、父と生計を同じくしていない児童が育てられている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の母や母に代わってその児童を養育している人に支給されます。父と生計を同じくしても、父親が心身に重度の障害がある場合には支給されます。

手当てを受ける手続き

手当てを受けるときには、住所地の市町村の窓口で次の書類を添えて請求の手続きをしてください。

①請求者と対象児童の戸籍謄本又は抄本（外国人の方は登録済証明書）

②請求者と対象児童が属する世帯全員の住民票の写し

③その他必要な書類

※①～③は発行日から1ヶ月以内のものであることが必要です。

手当ての額

児童1人のとき……月額 42,370円

児童2人のとき……月額 47,370円

児童3人以上のとき…3人目から児童1人増すごとに3,000円加算

お問い合わせ先

役場健康福祉課 ☎57-4623

9月3日 福島県知事選挙

今回、玉川村で新たに投票できる方は、昭和55年9月4日までに生まれた方で、村内に住所を有している方。（居住の事実がなければなりません）平成12年5月16日までに転入届出をして、本村に居住の事実のある方です。投票するときは、投票入場券が必要です。

▶投票日時 9月3日(日) 午前7時～午後8時まで

▶投票所 各地区の指定された投票所

▶投票に必要なもの 入場券

▶お問い合わせ先 玉川村選挙管理委員会 ☎57-4621

不在投票ができます

投票日当日に用務などで投票することができない人のために「不在者投票」制度があります。

次のような理由で当日、投票所にいけない方は、入場券を持参して不在者投票を行ってください。

- 勤務や出張などの仕事に従事しなければならない。
- 冠婚葬祭、旅行などの用務
- 病気や妊娠などで歩行が困難な場合（入院している場合は病院で投票できますので、病院にお尋ねください）

▶日時 8月17日～9月2日まで午前8時30分～午後8時まで（土曜・日曜もできます）

▶場所 玉川村役場1階住民室

第34回村民登山会至仏山(群馬県)に挑む



鳩待峠登山口にて

トカゲ岩付近にて

オヤマ沢田代にて



鳩待峠で下山して

バヒナウスユキソウやタカネシオガマなどが風に揺れながら咲いていました。大きな岩を越すとそこは小至仏山山頂です、午前11時頃小至仏山山頂到着。山頂は岩と這い松だけ、また風が強

く周りを見ると霧で視界不良。至仏山山頂までは1・1km、安全を考えた小至仏山山頂までの登山を断念。ここで昼食を取り、登ってきた登山道に戻り全員無事下山。ある参加者は、「村民登山

会で燧ヶ岳に登ったとき好天に恵まれ尾瀬ヶ原や至仏山が一望できすごく感動したため、今回の登山に参加し至仏山から燧ヶ岳を見て感動したかった」とのことでした。

参加総数80名は、22日午前4時00分に村役場を出発し午前8時30分頃に群馬県片品村の鳩待峠に到着し、午前9時00分頃山頂付近が少し霧にかかった至仏山頂を目指し登山を開始しました。鳩待峠登山口からは、ブナ林

トカゲ岩に到着し、右前方を望むと下には尾瀬ヶ原があり、その前方には中腹まで雲にかかった燧ヶ岳がすかに望むことができました。この付近まで来ると樹木も低くなり、高山植物のコバイケソウやイワカガミ・チ

シソウが咲き、岩の前にはホン

登山日記

第34回村民登山会は、群馬県至仏山に7月22・23日の両日に行われました。今回は、標高2,228mで尾瀬を代表する山の一つで、急な登りも少なく比較的登りやすく、数々の高山植物が咲き乱れる花の名山です。特にホソバヒナウスユキソウやシブツアサツキといった至仏山固有の珍しい植物にも出会いながらの登山となりました。

花の名山 至仏山



小至仏山からの下山風景

このからの登山道は、滑りやすい蛇紋岩や木道を踏みながら山頂を目指します。小湿原に來ると綿帽子を被ったようなワタスゲが風になびいていました。這い松の間からはピンクのハクサンシヤクナゲの花が見られました。小湿原が終わりまた低いコメ梅等樹木の間の登山道を歩きオヤマ沢田代で一休み。遠くに尾瀬ヶ原や燧ヶ岳がすかに望むことができました。木道の近くの野草を見るとハクサンコザクラ、ジヨウシヨウアズマギク、オゼソウ、シナノキンバイやハクサンチドリなどが草の間から顔を出し咲いていました。小至仏山まではいまだ少し、蛇紋岩の岩場で滑るのを気にしながら登ると岩と岩の間にダイモン

トピックス IN たまかわ

—みなさんからの話題をおまちしています—
役場総務課広報広聴係まで

石川地区小体連球技大会

サッカー・ミニバスに熱戦

石川地区小学校体育連盟球技大会は25日、石川町の石川小など町内4会場で開かれ男子がサッカー、女子がミニバスケットで練習の成果を十分発揮し、熱戦を繰り広げられました。成績は次のとおりです。

- ▼石川小会場
 - サッカー 3位 須釜小
 - ミニバスケット3位 須釜小A
 - ▼中谷二小会場
 - サッカー 3位 玉一小A
 - ミニバスケット3位 玉一小A
- なお、同大会は、今年で十九回となりましたが、小規模校の



児童数減少などから、今年大会を最後に来年度からは開催しないようになりまし

須釜小四辻分校で

田ぐるま押し

須釜小(田子育良校長)四辻分校の児童19名は5月に植えたもち米苗が40cmに育った田んぼで大和田宏さんの指導のもと、苗の間に生えた草を、足を泥まみれにしなが



田ぐるまを押し児童たち

花いっぱい運動 状況視察

6月中旬に、約1,800名のボランティアにより村内主要道路沿線に植えられたマリゴールドやサルビアが、花を咲かせ道路沿線に黄色や赤の筋となり、行き交う人々の目を和ませています。

そんな中、ボランティア団体の代表者がマイクロバスに乗り各箇所を視察し、今後この美しさを保つために、管理に力を



視察する団体のみなさん

竹ぼうき作りへの挑戦

ふるさと少年教室

7月26日に、世代を越えて様々な生活体験や自然体験などを通して、自分で学び考えることのできる能力を養い、郷土を愛する心や地域社会の一員としての役割を自覚するよう心を培うことを目的にし、須釜小学校児童約25名を対象に開講式を行い続いて文化財めぐりをしま



指導をうける児童

した。8月2日には村老人クラブの皆さんの、指導のもと竹ぼうき作りに挑戦しました。今後は、しめなわ作り等を実施する予定です。

5万の助成

赤い羽根共同募金から

赤い羽根共同募金から5万円の助成金が交付されました。多くの皆様の善意に感謝しますとともに、今後の活動をより一層充実させるよう努力していきたいと思

玉川手話サークル

第29回玉川村少年球技大会

炎天下の中 熱き戦い

ソフトボール川辺・ミニバスケットボール北須釜が優勝

第29回玉川村少年球技大会は須釜小学校と玉川勤労者体育センターを会場に行われました。大会は、男子ソフトボールと女子ミニバスケットボールが行われ、各行政区の子供育成会でチームを編成して熱戦を繰り広げました。

青少年の健全な育成を図ることを目的に行われた大会は、午前8時30分に吉チームを先頭

に11チームが入場行進を行い開会式が行われました。前年度ソフトボールで優勝した川辺チームの主将大槻勇人君が全選手を代表して選手宣誓をして競技が開始されました。

男子ソフトボールは、須釜小学校グラウンドを会場に行われ11チームが出場し、また、女子のミニバスケットボールは、

須釜小学校体育館と玉川村勤労者体育センターで行われ9チームが出場しました。試合はトーナメント方式で行われ、日頃練習した成果を十分発揮

- 男子ソフトボール
 - 優勝 川辺チーム
 - 準優勝 中チーム
 - 3位 小高チーム
 - 3位 南須釜チーム
- 女子ミニバスケットボール
 - 優勝 北須釜チーム
 - 準優勝 川辺チーム
 - 3位 岩法寺チーム
 - 3位 南須釜チーム

暑さから来る疲れに注意 安全運転の啓発活動を展開

村交通対策協議会では交通安全協会と交通安全母の会の協力得て、県道福島空港西線で「テント村作戦」を行いました。今回はキビタンファミリーも応援に駆けつけ交通安全を呼びかけると同時に来年開催される未来博のPRし、ドライバーに交通安全冊子などを配布しました。



交通安全を呼びかけるクックちゃんたち

川辺チームが優勝準優勝

村ゲートボール協会主催による玉川村長杯ゲートボール大会が村民グラウンドで行われました。村内から22チームが出場して競技が行われ、川辺Aチームが優勝。川辺Bチームが準優勝を飾りました。成績は、次のとおりです。

- 優勝 川辺Aチーム
- 2位 川辺Bチーム
- 3位 小高Aチーム・北の宿チーム



北須釜チームのみなさん



川辺チームのみなさん



～ 村民登山にて ～

国税だより

財産を相続したとき

相続や遺贈(遺言によって財産を譲ること)によって財産をもらったときには、相続税がかかります。

なお、亡くなった方の正味の総遺産額が基礎控除額の範囲内であれば、相続税はかかりません。

相続税の申告と納税の期限は、相続開始の日(死亡の日)

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、個人で事業を行っている方に課税される税金です。

個人事業税は、第1期分が8月末日、第2期分が11月末日と通常2回に納期限を定めており、今年度の第1期分の納期限は、8月31日(木)となります。

納税は、県中地方振興局県税部から送付される納税通知書

の翌日から十ヶ月以内です。なお、申告書の提出先は、被相続人の住所地の税務署となります。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

タックスアンサーのコード番号は、「4102」(相続税がかかる場合)です。



により、最寄りの金融機関から納期限までに納めてください。

なお、預金口座から振替納税をする方法もありますので、

県中地方振興局県税部にお申し込みのうえご利用ください。ただし、今回この口座振替を申し込みますと、第2期分から口座振替となります。

お問い合わせ先

福島県県中地方振興局県税部
郡山市麓山1-1-1

☎024-935-1251
(課税内容)

☎024-935-1241
(口座振替)

その命あなたが救ってください



9月9日(土)は救急の日で、その日を含む1週間が救急医療週間です。

救急車が到着するまでそばにいる人が適切な手当をすることで命を救うことができます。たとえ命が助かっても後遺症を残さないために進んで応急手当をする必要があります。

- ※救命のための手当とは
- 1、意識がなかったら気道確保
 - 2、呼吸が止まったら人口呼吸
 - 3、心臓が止まったら心肺蘇生法
 - 4、大量の出血があったら止血法

脳の血流が4分間止まると、脳は重大な障害を受けると言われます。一刻も早く119番通報と皆さんの協力が大切です。(救急車が現場に着くまで平均7分かかります)

消防署では、救急法講習会を皆さんの要望で開いています。詳しくは、須賀川消防署 ☎(0248)76-3197までご連絡ください。

あなたの年金チェック

無年金者とならないために、もう一度、あなたの年金をチェックしてみてください。

厚生年金に加入していた期間国民年金に加入した期間更に、現在いずれの年金に加入し、納付をしているか、将来大変重要な事です。

◆あなたは、今年金を納めていますか。もし、どうしても納付が困難な場合は、未納のままにしておくと、将来、年金が受けられない場合もありますので1人で悩まず、役場住民課へご相談ください。

国民年金保険料は口座振替で!!

伝言板

首都機能移転先候補地見学ツアー参加者募集

郡山地方広域市町村圏首都機能移転推進協議会では、9月27日(水)に、県内の主要な移転先候補地の見学ツアーを開催します。参加者の募集を次により行います。

記

対象者 20歳以上の住民
応募方法 往復はがきに、住所、氏名・年齢・職業・性別・電話番号を記入のうえ、玉川村役場企画財政課までご応募ください。返信はがきにも、必ずあて名を記入してください。

募集人員 各町村10名(郡山・須賀川市20名)、計200名、なお、応募者多数の場合は抽選となります。

参加料 無料

締めきり 8月31日(木)

問い合わせ先 玉川村役場企画財政課 ☎57-4629

寄付ありがとうございます

下記の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

記

- 小 高の岩谷利秋さんから
 - の國井重光さんから
 - の車田良夫さんから
 - 中 の小針一郎さんから
 - 南須釜の関根幸孝さんから
 - 北須釜の阿久津幸男さんから
 - 吉 の鈴木尚治さんから
- (村社会福祉協議会)

村のようす

(12年8月1日現在)

- 🏠 1,813戸(+2)
- 👤 7,607人(+1)
- 👤 3,751人(-3)
- 👤 3,856人(+4)

お誕生おめでとうございます

(7月届出分)

地区	出生児氏名	保護者名
小高	鈴木 翔	和行
岩法寺	佐久間 辰海	福男
南須釜	圓谷 優夏	久
北須釜	草野 匠美	旭
吉	矢部 華月	洋一

おくやみ申し上げます

(7月届出分)

地区	死亡者氏名	世帯主名
小高	岩谷 友房	利秋
〃	國井 ハヤ	榮
〃	車田 英雄	良夫
中	小針 トク	一郎
南須釜	関根 幸七	孝子
北須釜	阿久津 まつ	良子
吉	鈴木 尚	尚治

広報への掲載を希望されない場合は、窓口への届け出の際にお申し出ください。

今月の納税

【納期限は8月25日(金)です。忘れずに納めましょう。】

村 県 民 税 第 2 期
国民健康保険税 第 2 期
国民年金保険料 8月保険料

8月9月の健康ごよみ

- 8月
 - 30日(水) 母親教室.....保
 - 午前9時15分~
 - 育児教室.....保
 - 午後1時~
 - 18日(月) 山鳩会.....保
 - 午前10時~
 - 31日(木) 歩こう会.....保
 - 午前9時30分~
- 9月
 - 5日(火) 機能訓練・すくすくクラブ交流会.....保
 - 午前10時~
 - 8日(金) 1歳児お誕生相談会.....保
 - 午後1時30分~
 - 12日(火) 子宮ガン集団検診(バス検診).....須
 - 午前9時~午前9時30分.....保
 - 午後1時30分~午後2時.....保
 - 大腸ガン検診(検体回収).....須
 - 午前8時30分~午前9時30分.....保
 - 午後12時30分~午後1時30分.....保
 - 14日(木) 大腸ガン検診(検体回収).....保
 - 午前9時~午前11時30分.....保
 - 母親教室.....保
 - 午後6時15分~

保:保健センター 須:須釜公民館

花愁短歌会玉川支部詠草集

村公民館

水不足の庭木に水をかけるのが老の仕事と張合いがある
小針 守次
草引きつ耳を澄ませばあげ雲雀今日の仕事を楽しくさせる
小針みね子
二つ影野花にのびて孫の手を引けば「小焼け」を歌えて帰る
小針 愛子
わが拳怒りのあまり打ち振ればボクサーの如く膝す愛犬
吉田 英祐
詠めぬ歌に気ばかり焦る緋切日水に映して影やさしくす
川田 吟庵

さるなし俳句会七月詠草

柏手に蚊を打ち星の煌けり
仁
鳥群れて青田を白く輝かす
由紀
献立を母が手を抜く冷奴
華
雷雨来る車の向きは病む夫へ
真知
伽羅路や器に盛りし祖母の顔
仁美
稲妻の闇を真昼に替えにけり
美枝
はた、神急ぐ家路を阻みたる
千賀

シリーズ ㉘

今日の食卓

今月のお題は

「目先をかえて夏野菜を味わいましょう」



夏は、トマト、きゅうり、ナス、ピーマン、ジャガイモがよく食卓に並びます。今月は、いつもの夏野菜にひと手間加えて、おいしい献立を紹介します。この一品は食生活推進員よつばの会骨粗鬆症予防料理講習会で紹介されたもので、この一皿でカルシウムが一人あたり92mgとれます。

『魚と夏野菜のチーズ焼き』 1人分のエネルギー 212kcal

— 材料(5人分) —

- | | |
|-------------|----------------|
| ● イワシ 6尾 | ● オリーブ油 大さじ2 |
| ● 塩・コショウ 少々 | ● ニンニク 少々 |
| ● トマト 2個 | ● ピザ用チーズ 1カップ分 |
| ● 玉ねぎ 1個 | ● マヨネーズ 大さじ2 |
| ● セロリ 1/2本 | ● 食パン(8枚切り) 1枚 |
| ● ピーマン 1個 | ● パセリ 少々 |

— 作り方 —

- (1) トマト～半月薄切り。玉ねぎ、セロリ～薄切り。ピーマン～千切り。ニンニク～みじん切り。パセリ～みじん切り
- (2) イワシ～3枚おろし、一口大そぎ切り。塩、コショウ、酒で下味を付け15分位おいてフライパンを熱し、オリーブ油でニンニクを炒めイワシを両面色よく焼く。
- (3) クルトンを作る～食パンを1cm角に切り天火でこんがり焼く。(フライパンでもOK)
- (4) 耐熱皿にクルトン2/3敷き、魚、野菜をのせ、マヨネーズ、チーズ、残りのクルトンをちらし200℃オープンで20～25分焼いて、みじん切りのパセリを散らしてできあがり。

ワンポイントアドバイス

魚、野菜は好みのもので代用できます。



私のふるさと

— 東京都北区 —

宗形 佳寿美さん(小高)



私の故郷北区は、東京都23区の北に位置し、形は東西に狭く、南北に長く細長い形をしています。

北区は、緑が多く噴水や滝、池などがあり、変化に富んだ広い公園もあり、区民の憩いの場所となっています。

新東京百景に選ばれている「飛鳥山公園」は、八代將軍吉宗が桜を植えたことで桜の名所となり、明治6年に日本初の公

園になりました。広い園内には、緑に囲まれ滝や小川が流れ、広場には懐かしいSLや都電も展示してあります。今でも桜の名所に変わりはなく、花の季節には、花見客でにぎわいます。

また、都内唯一の路面電車となった都電荒川線は、区内にも6つの駅があり、通勤通学をはじめ生活の足として利用されています。都電の走る町の風景は、どこかほっとする、安らぎを感じさせる私のふるさと北区です。

東京玉川会コーナー



心に残る我がふるさと

『我が愛する玉川村』

埼玉県川越市

小林 多賀子さん

(小高出身・西川良英さんの姉)

んだ事が次々と思ひ出されます。今では新幹線で約1時間、年に2・3回帰省しますが帰るたびに変わって行く玉川村、昔の淋しげな、ひっそりしていた村とは想像できません。

私も長い間、地元の百貨店に勤めておりますが、職業がら色々な人との出会いがあり、毎日、勉強させられることばかりです。

実家に帰ると、ゆったりとした気持ちになり、リフレッシュしてまたガンバれます。

玉川村の、益々のご発展と繁栄を、ご期待しております。

私が玉川村を後に上京したのは、昭和40年のことです。子供の頃は、山や畑、田んぼを駆け回り、春は野原で花摘みをし、夏は川で水遊び、秋は山で栗拾いをやり、冬には自分達で作ったそり、山から滑りました。

通学の途中みんなで積もった雪の上に顔をつけて顔の形を見て笑いながら家路についた事、先輩後輩関係なく皆で仲良く遊



バラに囲まれた私