

広報

# たまかわ



2018 No.622

<http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>



スポーツを通して親睦を深める

村民球技大会より (6月3日)

# 知っておきたい認知症のこと

～いつまでも、自分らしくいきいきと～

「認知症」とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、細胞の働きが悪くなり、記憶や判断力に障がいなどが起こり、意識障害はないものの社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、65歳以上では7人に1人にその症状があるといわれています。



## 「認知症」と「もの忘れ」

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して 見つけようとする	誰かが盗ったなどと、 他人のせいに行きがち
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか 進行しない	進行する

年をとればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性があります。

## 家族や周囲はどうすればいいの？

～認知症を正しく理解しさりげなく自然なサポートを～

認知症になる可能性は誰にでもあり「認知症の本人は自覚がない」という考えは大きな間違いです。

もの忘れが増えたり、これまでできていたことができなくなったりしたことに、本人が最初に気づき、誰より一番不安になって苦しんでいます。

認知症の人に接すると、思わぬ言葉や行動に戸惑うこともあるかもしれません。認知症の人は理解力が落ちているものの、感情面はとてと繊細です。あたたかく見守り適切な援助を受ければ、自分でできることもあります。失敗や間違いに対しても肯定する気持ちを示し、その人らしさを尊重することが大切です。

認知症という病気を正しく理解して、さりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。



予防方法は？

発症したら治らない？

～日々の生活管理と

早期診断・治療が大切～

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病との関連があるとされています。例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながる事が分かっています。

また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、適切な治療を受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。早期診断と早期治療によって、高い治療効果が期待できるのです。

認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身や家族・同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。



# 認知症 高齢者等 QRコード 活用見守り事業

## が始まります。

衣服や杖等に貼り付けられる「QRコード」を配布し、高齢者等が外出の際に保護された時に携帯電話等で「QRコード」を読み取ることにより、早期に身元が確認できます。

### 利用登録

認知症の方を介護する家族等の申請により、あらかじめ利用登録(氏名、住所、緊急連絡先や医療情報等)を行います。地域包括支援センター(☎57-4620)又は担当のケアマネジャーにご相談ください。  
QRコードの配布までには2週間程度かかります。

ベルトや靴など、普段身に着けるものに貼り付けます。



### 緊急時の対応

#### 高齢者発見

#### QRコードを読み取る

高齢者等が衣服などに身に付けているQRコードを、スマートフォンなどの携帯端末で読み取ります。

#### コールセンターに連絡

携帯端末の画面に表示されるコールセンターに連絡し、情報を提供することで高齢者等の身元が判明します。

#### 支援者・警察等へ連絡

事前に登録いただいた支援者や警察等へコールセンターから連絡されます。

#### 保護

#### 自宅へ



6/22

## 認知症カフェオープン

### ●認知症カフェとは

認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェです。認知症の人とその家族だけでなく、地域の方など誰もが気軽に集う交流の場です。お気軽にご参加ください。

### ●認開設日

6月以降毎月第4金曜日  
午前10時から午前11時30分

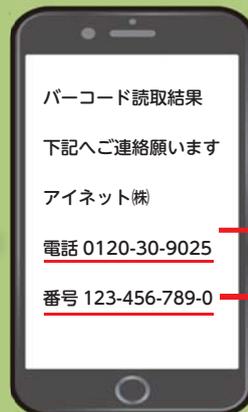
### ●場所

おこし隊の駅

▶問い合わせ先 村保健センター ☎37-1024



## QRコード 読取画面イメージ



コールセンターの電話番号が表示されます。  
表示された電話番号へ連絡をお願いします。

身元を特定するために必要な番号(利用者ID)が表示されます。  
コールセンターへ10桁の番号を伝えてください。

5月19日、村内各小学校で春の大運動会が行われました。

徒競走や熱の入った応援合戦が繰り広げられたほか、玉入れや綱引きでは保護者や地域の人も参加し、運動会を盛り上げました。

青空のもと元気いっぱい競技する子ども達に、観客からは大きな声援が送られました。



## 平成30年度 玉川村消防団 春季検閲式



5月13日、玉川村消防団(圓谷久団長の平成30年度春季検閲式が村民グラウンドにおいて行われました。  
消防団員、婦人消防隊員など約200人が参加し、統監(石森村長)による観閲・通常点検では、整然とした隊列を編成し、士気の高さをアピールしました。  
また、式では、退職団員への消防庁長官表彰、団長感謝状の贈呈も行われ、永年にわたり消防活動に尽力された功績を称えました。受賞者は次のとおりです。【敬称略( )は地区】

### 表彰受賞者

#### 消防庁長官表彰

##### 〔退職報償〕

- ◆ 車田好隆(小高)
- ◆ 小針信之(中)
- ◆ 武田康雄(岩法寺)
- ◆ 大竹正人(岩法寺)
- ◆ 佐藤 明(竜崎)
- ◆ 飯島常巳(南須釜)
- ◆ 我妻伸一(南須釜)

#### ◆ 団長感謝状

##### 〔退職隊長〕

- ◆ 大和田真知子(南須釜)

##### 〔退職分団長〕

- ◆ 須藤良樹(川辺)
- ◆ 國井 崇(小高)
- ◆ 永林高幸(中)
- ◆ 大竹敏幸(岩法寺)
- ◆ 小林弘典(竜崎)
- ◆ 大越正彦(南須釜)
- ◆ 渡邊 学(北須釜)
- ◆ 森 和巳(吉)
- ◆ 石森正康(山小屋)

##### 〔一般協力者〕

##### (消防屯所用地)

- ◆ 溝井英勝(南須釜)
- ◆ 太田竹雄(四辻新田)



元気いっぱい

大 動 会  
運 会



平成 30 年度玉川村民球技大会

6月3日、行政区対抗による玉川村民球技大会が、村民グランド及びたまかわ文化体育館で行われ、ソフトボールに11チーム・家庭バレーボールに9チームが参加しました。

大会は、練習の成果を発揮した接戦が繰り広げられ、ソフトボールで岩法寺、家庭バレーボールでは小高が優勝を飾りました。結果は次のとおりです。

【ソフトボール】◆優勝：岩法寺 ◆準優勝：竜崎 ◆第3位：中・北須釜

【家庭バレーボール】◆優勝：小高 ◆準優勝：川辺 ◆第3位：竜崎



ソフトボール優勝の岩法寺チーム



家庭バレーボール優勝の小高チーム



軽快な音楽とともに交通安全を呼びかける

## 交通安全を願い

### 須釜小学校鼓笛パレード

5月11日、須釜小学校児童による交通安全鼓笛パレードが行われました。

交通安全母の会の方々を先頭に、児童たちは「校歌」や「ドラムマーチ」などを演奏しながらパレードし、地域の方々に交通安全を呼びかけました。

元気いっぱい演奏する児童たちに、沿道に集まった地域の方々や保護者などから、たくさんの拍手が送られていました。

**交通安全子供自転車大会**  
石川地区内の小学校から10チーム(5人1組)が出場した石川地区交通安全子供自転車大会が、5月25日古殿町で開催されました。玉川村からは、玉川第一小学校から2チームが出場しました。大会は、交通ルールに関する学科テスト、一本橋など技術を競う技能走行テスト、公道に見立てたコースでの安全走行テストが行われました。出場した選手は、審査委員や関係者が見守るなか、これまでの練習の成果を発揮し、真剣に競技に臨んでいました。

## 知識と技術を競う



真剣に競技に取り組む選手



輪になって踊る両校の生徒たち

## 村内の学校同士で交流

### 泉中学校と支援学校たまかわ校

5月23日と29日の2日間にわたり、泉中学校と県立石川支援学校たまかわ校の交流事業が行われました。

交流事業の内容は、実施日ごとにたまかわ校と泉中がそれぞれ検討し、ダンスや大玉転がしなどが行われました。

両校の生徒たちは協力して一つの大玉を追いかけるなど、終始和やかな雰囲気の中交流を深めました。

## 村内企業の 従業員を表彰

### 優良従業員表彰式

玉川村商工会総会が5月16日、マーヴェラス末広で開催され、優良従業員の表彰が行われました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略【 】内は勤続年数)

(株)TBK 福島工場

芳賀 珠理【4】、林 貞良【4】

大山 宴仙【12】

福島双羽電機(株)

関根 優子【7】、佐藤 琴江【7】

東京精工(株)

小針 博【29】、伊藤 博志【24】

(株)片山ゴム福島工場

矢吹 理恵【14】



表彰を受けた受賞者の皆さん



**みんなの畑にサツマイモ**  
 福島県都市公園・緑化協会が主催する「空港公園農体験」サツマイモの苗付けが5月17日、緑のスपोर्टエリアみんなの畑で行われました。  
 イベントには認定こども園クックの森の園児が参加し、植付指導の方のお話をよく聞き、楽しそうに苗を植付けていました。  
 今秋には、収穫体験も予定されており、大きくなったサツマイモの収穫を楽しみにしています。

## 空港公園で農業体験



苗に水をあげる園児たち



除草剤の散布を行う会員

## きれいな花を咲かせるために

### 除草剤散布ボランティア

玉川村内の建設業6社でつくる玉川村建設協力が、平成30年度の「玉川村花いっぱい運動」(参加43団体)の事前準備として、村内の各植栽箇所除草剤の散布作業を行いました。

この作業は、建設協力が毎年ボランティアで行っています。花いっぱい運動は、多くのボランティアの皆さんの協力により、村内は綺麗な花で彩られ、ドライバーや村内を訪れる人々の心を和ませています。

**緑化功労者表彰**  
 国土緑化石川地方推進委員会等が主催する「石川地方植樹祭」が5月24日、古殿町の越代のサクラ公園で開催されました。  
 開会式では、長年緑化活動に尽力した功労者の表彰が行われ、玉川村花いっぱい運動協議会副会長であり、本村主要道路沿線の花壇整備等の緑化活動に精力的に取り組んでいる矢部玄信さん(川辺)が受賞しました。  
 6月10日には南相馬市において「第69回全国植樹祭」が開催されました。

## 豊かな自然をいつまでも



表彰状を受け取る矢部さん



玉一小緑の少年団の児童たち

## 緑の募金

### みなさんのご協力ありがとうございました

玉川一小と須釜小の代表児童が役場を訪れ、「緑の募金」を寄贈しました。

今年4月から5月までの期間で行われた「緑の募金」は、村内の各家庭や事業所、学校等からご協力をいただき、総額294,132円の募金が集まりました。

集められた募金は国土緑化推進機構へ納入され村内各小中学校緑化推進事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。



# 歯と食べ物の関係



～6月は“歯の衛生週間”と“食育月間”です～



歯の健康は  
食事に影響する

食事は、健康な生活の基本です。そして、食べることに大きな影響を与えているのが“歯”です。歯には、前歯や奥歯にそれぞれの役割があり、どれが欠けても食べ物をおいしく食べることができません。

## 歯の本数と食べられる食材の関係

歯が抜けてなくなってしまうと、しっかりものが噛めなくなり、食べられるものの種類が減ってきます。

18～28本  
スルメイカ、  
たくあんなど

6～17本  
せんべい、  
きんぴらごぼう  
など

やわらかいものしか  
食べられなくなる!

0～5本  
バナナ、  
うどんなど

## 丈夫な歯を作る食事

丈夫な歯を作る食事の最大のポイントは「偏食をしない」ことです。カルシウムをたくさん摂れば良いと考えがちですが、カルシウムを摂るほど歯が強くなるわけではありません。カルシウム源(牛乳・乳製品、小魚類、野菜など)を、質の良いたんぱく質(肉、魚、卵など)と一緒にバランスのよい食生活の中で摂っていくことが大切です。

たくさんの種類の食べ物から栄養をきちんと取り入れるとともに、おいしさを楽しむためにも歯はとても大切です。また、食べることを大切にして、健康な体を維持しましょう。

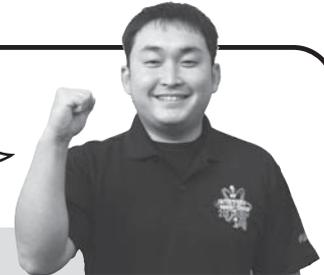
▶健康に関する問い合わせ先：村保健センター ☎37-1024

## Pep Up Tamakawa!

～たまかわを元気に～



地域おこし協力隊健康づくり支援隊員の大羅将が、運動教室や各地区の運動サロンなどの健康情報をお伝えします。



## 健康の駅たまかわ(健康推進ルーム)利用登録数300人突破!!!

県内唯一の健康の駅として2014年(平成26年)に開設した“健康の駅たまかわ”がもうすぐ5年目を迎えます。

今では利用登録者数が300人を突破し、村内外から多くの方に利用される施設となりました。

健康の駅たまかわは、利用者の目的に合わせて効果的な運動を継続できるようトレーニング機器が揃えられ、資格を持つスタッフが指導しています。

また、月に2回ある利用者講習会では、利用者の目的に合わせた個別の運動メニューを提案しています。ぜひご利用ください。

### ●高齢者運動サロン情報

南須釜地区の南宿クラブはいつも多くの方が参加しており、毎回いろんなお話を聞かせてくれる楽しいサロンです。ワックちゃん体操やラダーゲッターなどいろいろな運動をおこなっています!そして体操が終わった後には民謡をうたいます。みんな楽しんで歌う姿はとても素敵な光景です!ぜひお近くの方は参加してみてください。

詳細は村保健センターまでお問い合わせください。



■南須釜地区南宿クラブ 場所：南宿集会所 日時：毎週水曜日 9:00～10:30

▶在職先：村保健センター ☎37-1024 取材：地域おこし協力隊 大羅

# お知らせ

## Information

- 総務課 57-4621
- 住民課 57-4624
- 須釜支所 57-2061
- 税務課 57-4622
- 会計室 57-4625
- 健康福祉課 57-4623
- 保健センター 37-1024
- 産業振興課 57-4627
- 農業委員会 57-4628
- 地域整備課 57-4626
- 議会事務局 57-4630
- 教育委員会 57-4633
- 公民館 (文化体育館) 57-4632

### 国家公務員「税務職員採用試験」のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

#### ▼受験資格

1. 平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び高校卒業見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者

#### ▼受付期間

6月18日(月)から6月27日(水)まで

#### ▼申込方法

インターネット(国家公務員試験採用情報NAV)により申込みください。

#### ▼第1次試験日

9月2日(日)

#### ▼問い合わせ先

仙台国税局  
人事第二課試験研修係

☎022-263-1111  
人事院東北事務局  
☎022-221-2022

### 労働困りごと相談会開催

賃金未払い、解雇、退職、パワハラなどの労使間トラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。現地相談会では、労働問題に精通している労働委員会委員が対応します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、ファックスや電子メールで随時受け付けています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

#### ○現地相談会

開催日：7月8日(日)  
時間：午前10時から午後4時

場 所：郡山市労働福祉会館  
問い合わせ先  
福島県労働委員会事務局

☎024-521-7594  
FAX024-521-7596

✉roundousudan  
@pref.fukushima.lg.jp

### 弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて給付金等が支払われますが、給付を受けるためには国を相手に訴訟をし、証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで、国と和解等をする必要があります。

多くの対象者が早期に救済を受けられるよう、弁護士による無料相談会を開催いたします。

#### 【郡山会場】

開催日：7月21日(土)  
時間：午後1時30分から午後4時

場 所：けんしん郡山文化センター

#### 【須賀川会場】

開催日：7月28日(土)  
時間：午後1時30分から午後4時

場 所：須賀川市労働福祉会館  
(受付は午後3時まで)

#### ▼対象者

B型肝炎患者又はそのご家族  
電話番号  
022-721-8063

#### ▼問い合わせ先

全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
☎025-223-1130

### 消防職員募集のお知らせ

須賀川地方広域消防組合では、平成31年度採用の消防職員(高校卒業程度)を次により募集します。

#### ▼募集職種 消防職

▼採用予定人員 5名程度

※救急救命士の資格を有している方または資格取得予定の方の積極的な応募をお願いします。

#### ▼受付期間

6月25日(月)から8月9日(木)まで

#### ▼受験資格

平成30年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

#### ▼身体の基本

・身長：おおむね155cm以上

・視力：両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること

・色覚：赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること

・聴力：左右とも正常であること

#### ■試験期日及び場所

1次試験 9月23日(日)  
須賀川市役所

2次試験 11月上旬予定  
須賀川地方広域消防本部

▼試験内容  
第1次試験：教養試験、適性検査、作文

第2次試験：口述試験、健康診断、体力検査

#### ▼申込用紙

須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署(分署等)または管内の市町村役場総務課で受け取ることができます。

詳しくは、須賀川地方広域消防組合のホームページをご覧ください。

#### ▼申し込み・問い合わせ先

須賀川地方広域消防本部  
総務課職員係  
☎0248-76-3112

# 平成30年度 住民健診が始まります



下記日程で住民健診を実施します。

- ❖当日受付でも受診できます。お住まいの地区以外の会場でも受診可能です。
- ❖がん検診は社会保険加入の方も受けることが出来ます。

6月28日(木)	四辻新田農業研修所	<b>～健診～</b> <b>【特定健診】</b> 40歳以上 74歳の国保加入者 及び社会保険被扶養者 個人負担金：500円 <b>【若年者健診】</b> 19歳～39歳の国保加入者 及び社会保険被扶養者 個人負担金：500円 <b>【後期高齢者健診】</b> 75歳以上 負担金：なし
29日(金)	山小屋コミュニティセンター	
7月2日(月)	吉集会所	
3日(火)	北須釜生活改善センター	
4日(水)	竜崎集会所	
5日(木)	岩法寺農業構造改善センター	<b>～がん検診～</b> <b>【結核検診(胸部レントゲン)】</b> 65歳以上 負担金：なし <b>【肺がん検診】</b> 40歳以上 ①胸部レントゲン 負担金：なし ②喀痰検査(喫煙者に限る) 負担金：500円 <b>【胃がん検診】</b> 40歳以上 負担金：500円 <b>【大腸がん検診】</b> 40歳以上 負担金：500円 <b>【前立腺検診】</b> 50歳以上男性 負担金：500円
6日(金)	中生活改善センター	
8日(日)	玉川村体育センター(須釜小隣)	
9日(月)	川辺公民館	
10日(火)	玉川村民体育館(役場隣)	
11日(水)	玉川村民体育館(役場隣)	

※社会保険被扶養者で特定健診を希望される方は、加入する保険者が発行する受診券と被保険者証を必ずご持参下さい。

▶各種健診に関する問い合わせ先：村保健センター ☎37-1024



## クックちゃん文庫から お知らせ

★今月の新着オススメ本

【クックちゃん文庫(公民館内) ☎57-4632】

### 銀河鉄道の父 門井 慶喜 著

宮沢賢治の家は祖父の代から富裕な質屋であり、長男である彼は本来なら家を継ぐ立場だが、賢治は学問の道を進み、後には教師や技師として地元へ貢献しながら、創作に情熱を注ぎ続けた。

地元の名士であり、熱心な浄土真宗信者でもあった賢治の父・政次郎は、このユニークな息子をいかに育て上げたのか。父の信念とは異なる信仰への目覚めや最愛の妹トシとの死別など、決して長くはないが紆余曲折に満ちた宮沢賢治の生涯を、父・政次郎の視点から描く、気鋭作家の意欲作



### 青くて痛くて脆い 住野 よる 著

人に不用意に近づきすぎないことを信条にしていた大学一年の春、僕は秋好寿乃に出会った。空気の読めない発言を連発し、周囲から浮いていた、けれど誰よりも純粹だった彼女。秋好の理想と情熱に感化され、僕たちは二人で「モアイ」という秘密結社を結成した。

それから3年。あのとき将来の夢を語り合った秋好はもういない。僕の心には、彼女がついた嘘が棘のように刺さっていた。



### 第64回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書

今年度の読書感想文課題図書が揃いました。課題図書を早め読んで、夏休みの宿題「読書感想文」を書きましょう。

クックちゃん文庫では、小学校低学年から中学生までを対象とした課題図書をそろえました。各1冊ずつなので多くの方が期間内に読めるように返却期日を守りましょう。



# 国民健康保険に加入のみなさまへ

## 平成30年度の国民健康保険税について

医療費の動向や加入者の所得状況等を試算した結果、平成30年度の国民健康保険税については下記の税率となりました。

今年度の国民健康保険税の納税通知書は7月中旬に送付いたします。納期限までに納付しましょう。

区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分 (40歳から65歳未満の方のみ課税)
所得割額	5.57%	2.43%	1.90%
均等割額 (1人あたり)	18,200 円	7,900 円	8,100 円
平等割額 (1世帯あたり)	13,100 円	5,700 円	3,800 円
賦課限度額	580,000 円	190,000 円	160,000 円

### ○国民健康保険税の軽減について

世帯主と国保加入者の総所得金額の合計額が下記の金額に該当する場合、均等割額と平等割額が軽減となります。申請は不要ですが、前年中の所得申告をしない場合軽減の対象となりませんので、未申告の方は必ず所得申告をしてください。

	世帯主と国保加入者の総所得金額の合計額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円 + (27.5万円 × 被保険者数) 以下
2割軽減	33万円 + (50万円 × 被保険者数) 以下

▶ 問い合わせ先 村税務課 賦課徴収係 ☎57-4622

# 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、傷害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、村住民課で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

平成30年度分(平成30年7月分から平成31年6月分まで)の免除等の受付は平成30年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、村住民課または年金事務所へご相談ください。

▶ 問い合わせ先 郡山年金事務所 ☎024-932-3434 村住民課 ☎57-4624



# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## ○平成30年度・31年度の保険料率が決定しました

保険料率は、県内の後期高齢者に係る過去2年間の医療費をもとに、2年ごとに見直しを行っています。平成30年度・平成31年度の保険料率は次のとおりです。

今年度の保険料の決定通知書は8月に送付する予定です。



## ○後期高齢者医療制度の見直しについて

後期高齢者医療保険料の軽減について、下記のとおり改正されます。

### 1. 「低所得者」及び「元被扶養者」に係る軽減特例の段階的引き下げ

区 分		現 行	平成30年度	平成31年度
所得割額	低所得者の軽減割合	2割	なし	
均等割額	元扶養者の軽減割合	7割	5割	5割(2年間)

### 2. 均等割軽減に係る軽減対象(所得基準)の拡大 ※ ( ) 内の収入は一例です。

区 分	現 行	平成30年度
2割軽減の基準額	33万円 + 49万円 × 被保険者数 (年金収入 266万円以下)	33万円 + 50万円 × 被保険者数 (年金収入 268万円以下)
5割軽減の基準額	33万円 + 27万円 × 被保険者数 (年金収入 222万円以下)	33万円 + 27万5千円 × 被保険者数 (年金収入 223万円以下)

## 8月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

新しい被保険者証は、7月下旬に個人宛に郵送されます。被保険者証が届いたら、住所や名前を確認してください。間違いがあるときは、新しい被保険者証と身分証明書(免許証等)をお持ちのうえ、村健康福祉課までお越しください。

なお、現在お使いの被保険者証(オレンジ色)は、平成30年7月31日で有効期限が切れるため、使用できなくなります。以前の被保険者証(オレンジ色)は、村健康福祉課(4番窓口)又は須釜支所へ返却してください。

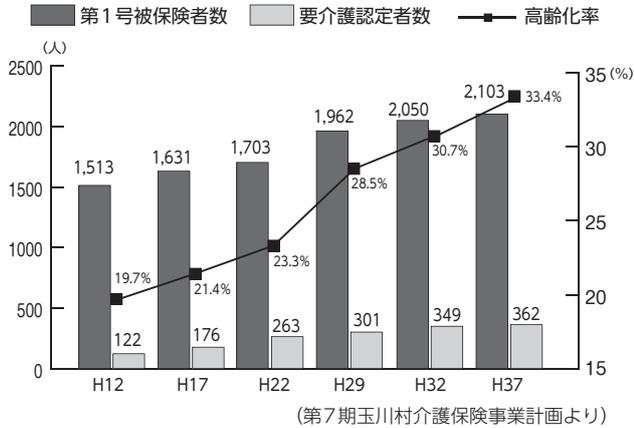
▶ 問い合わせ先 村健康福祉課 国民健康保険係 ☎ 57-4623



# 介護保険料を改定しました

介護保険は、40歳以上の人が保険料を納め、介護が必要になったときに介護サービスを利用できる制度です。本年度は、3年ごとの改定の年で、保険料の見直しを行いました。

●第1号被保険者（65歳以上）数と要介護（要支援）認定者数の推移

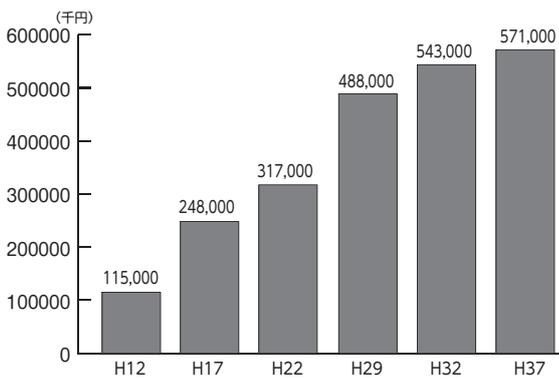


### 介護保険の今と未来

玉川村の高齢化率、要介護認定者、介護給付費はグラフのとおり増加の傾向にあります。介護保険制度が始まった平成12年度から年々増加し、「第7期玉川村高齢者福祉計画・玉川村介護保険事業計画」では、平成30年度から3年間の介護給付の総額を約17億円と見込んでいます。

また、日本は急速に高齢化が進み、2025年(平成37年度)には団塊の世代が後期高齢期を迎え、ますます高齢化が進みます。高齢化率の増加だけでなく介護保険給付費も20%ほどの増加が見込まれています。

●給付費の推移



### 保険料の基準額は64,800円

介護保険は介護給付費を国・県・村の負担50%、保険料50%で運営しています。65歳以上の被保険者の保険料で23%を負担することとなり、平成30年度から3年間の介護保険給付費と65歳以上の人数を推計して保険料を定めています。

65歳以上の方が負担する保険料の基準額は、年額で64,800円となります。保険料は所得や世帯の状況で異なります。詳細は「保険料一覧」をご覧ください。保険料は納期限までに納めましょう。

## ●●●●● 保険料一覧表 ●●●●●

保険料(年額)

所得段階	対象者	保険料率	年額保険料
第1段階	○生活保護を受けている人 ※1 ○世帯全員が村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ※2 ○世帯全員が村民税非課税で、前年の本人年金収入+合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.45	29,160円
第2段階	○世帯全員が村民税非課税で、前年の本人年金収入+合計所得金額が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.75	48,600円
第3段階	○世帯全員が村民税非課税で、前年の本人年金収入+合計所得金額が120万円を超えている人	基準額×0.75	48,600円
第4段階	○本人が村民税非課税(世帯に課税者がいる)で、前年の本人年金収入+合計所得金額80万円以下	基準額×0.9	58,320円
第5段階	○本人が村民税非課税(世帯に課税者がいる)で、前年の本人年金収入+合計所得金額80万円を超えている人	<b>基準額</b>	<b>64,800円</b>
第6段階	○本人が村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	77,760円
第7段階	○本人が村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	84,240円
第8段階	○本人が村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	97,200円
第9段階	○本人が村民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	基準額×1.70	110,160円

※1 老齢福祉年金……明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。  
 ※2 合計所得金額……収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1段階から第5段階までは、年金収入に係る所得を控除した金額となります。土地などの長期譲渡所得や短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額となります。



須釜小学校運動会より (5月19日)



玉川第一小学校運動会より (5月19日)



## ～村内中学校の統合に向け検討部会が設置されました～

6月6日に第3回玉川村学校等統合準備委員会が開催されました。

前回までの準備委員会において下記の3点が決定しました。今回は、統合に向けた検討を進めていくために4つの部会を設置しました。

今後は、各部会において詳細を検討し、決定していきます。

なお、検討事項等については、今後広報等でお知らせしていきます。

### 中学校 統合方針

- ①平成32年4月1日開校。
- ②現在の「泉」、「須釜」ではなく新たな学校名とする。
- ③泉中学校の校舎を使用する。

### 専門部会

- 学校運営部会
- 校名・校歌・校章・制服部会
- 通学・PTA部会
- 総務部会

▶問い合わせ先 村教育委員会 ☎57-4633

## 平成30年度村民懇談会開催のお知らせ

村民の皆様のご意見を村政運営に反映させることを目的に、各区長・組長はじめ役員の皆様の協力を得て、下記により村民懇談会を開催いたします。

何かとお忙しい時節とは存じますが、多くの皆様のご出席をお願いいたします。

【懇談内容】 ○村政報告 ○地域づくりについて ○中学校の統合について

No.	地区等	開催日時	開催場所
1	四辻新田・青井沢上・下組	6月19日(火)	四辻新田農業研修所
2	山小屋・河平組	6月20日(水)	山小屋コミュニティセンター
3	吉	6月21日(木)	吉集会所
4	川辺	6月25日(月)	川辺公民館
5	北須釜	6月26日(火)	北須釜生活改善センター
6	南須釜	6月27日(水)	南須釜公民館
7	蒜生	7月3日(火)	蒜生農業構造改善センター
8	小高	7月4日(水)	小高集会所
9	中	7月5日(木)	中生活改善センター
10	岩法寺	7月6日(金)	岩法寺農業構造改善センター
11	竜崎	7月11日(水)	竜崎集会所

【村からの出席者】 村長、副村長、教育長、課長職3～4名及び総務課職員

▶問い合わせ先 村総務課 ☎57-4621

### お誕生おめでとうございます (5月届出分)

地区名	出生児氏名	保護者名
川 辺	太 樂 心乃葉 <sup>このは</sup>	孝 宏
岩法寺	佐々木 心は <sup>こは</sup>	翔 太
南須釜	小 原 椰乃葉 <sup>なのは</sup>	幸 春

### おくやみ申し上げます (5月届出分)

地区名	死 亡 者	世帯主名
中	小 針 コウ	三 郎
〃	首 藤 源 次	源 次
〃	藤 田 文 雄	文 雄
南須釜	大 野 義 光	義 明
北須釜	草 野 穂 次	穂 次

### 寄付ありがとうございます

次の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。  
(村社会福祉協議会：5月受領分)

川 辺	酒 井 裕 之 様
〃	矢 部 重次郎 様
中	小 針 三 郎 様
〃	首 藤 雅 仁 様
南須釜	大 野 義 明 様
北須釜	草 野 光 範 様

### 6月1日現在の村のようす (前月比)

世帯数	2,126 戸	( - 1 戸)
人 口	6,655 人	( - 4 人)
男	3,313 人	( - 9 人)
女	3,342 人	( + 5 人)



### 自衛官募集中!!

自衛隊福島地方協力本部  
白河地域事務所 ☎0248-24-0372

### 7月1日(日)は 河川クリーンアップ作戦です!!

※荒天中止の場合は、7月8日(日)に順延  
今年も県下一斉に、河川クリーンアップ作戦が行われます。

私たちが愛するふるさとの川を美しく、そしてやすらぎのもてる環境をつくるため、皆様のご協力をお願いします。



村民球技大会より(6月3日)

### 強者よ集え!! たまかわ水合戦

おおうんが きせき  
～大雲臥の奇蹟～

雪球ではなく「水球(水風船)」で行われる真夏の雪合戦。仲間と共に勝利をつかめ!

8月13日(月) 13時00分

たまかわ文化体育館駐車場にて開戦

詳しくは、後日回覧でお知らせします。

#### 【参加チーム大募集】

1チーム4人編成(男女不問)

○子供の陣(小学3年～6年生)

合戦費 1隊 1,000円

○大人の陣(中学生以上)

合戦費 1隊 3,000円



【募集締切】 7月31日(火)

上位入賞チームにはもちろん、コスプレなど会場を盛り上げたチームにも豪華商品があります!

#### ▶問い合わせ先

たまかわ水合戦実行委員会(玉川村商工会内)

☎57-2250

## 文芸 literature

さるなし俳句会五月句会吟詠  
彩も香も風にまかせて四月尽 由記  
絡まれる木々の悲しき藤の花 春恵  
鯉 帆 村 中 の 風 呑 む 如 し 真 知  
満天星の切れ間にゆらぐ飛機灯り 今朝  
垂れこめし雲と古沼と水芭蕉 公  
ゆらゆらとブランコ揺らす風抜けて 美枝  
麦秋の離せぬ破れ帽子かな 仁美  
年寄は年寄らしく子供の日 剛

日	月	火	水	木	金	土
1 ●河川クリーンアップ作戦  (休医)あつみ内科医院 (玉川村)	2 ●住民健診 (吉集会所)  ●体育施設定期休場日 ●クックちゃん文庫休館日	3 ●住民健診 (北須釜生活改善センター) ●(元)ランニングサークル (18:30村グ) ●(元)バドミントン (19:00文体) ●(元)骨盤呼吸教室 (19:00文体) <b>燃えるゴミ</b>	4 ●住民健診(竜崎集会所) ●(元)レクダンス教室 (13:30文体) ●高齢者学級 ●(元)きつすたいく教室 (15:30文体) 延長窓口(～19:00) <b>資源ゴミ:西部</b> <b>不燃ゴミ:東部</b>	5 ●住民健診 (若法寺農業構造センター) ●(元)ラージボール卓球 (9:30文体)	6 ●住民健診 (中生活改善センター) ●2歳児歯科クリニック (13:30保セ) ●4歳児歯科クリニック (14:00保セ) ●(元)3Bたいそう教室 (9:30文体) ●(元)プール教室 (13:30矢吹温水プール) ●(元)マキザップ(19:00文体) <b>燃えるゴミ</b>	7 
8 ●住民健診 (村体育センター【須釜小隣】)  (休医)ひらた中央病院 (平田村)	9 ●住民健診(川辺公民館) ●いきいき教室 (13:30保セ)  ●体育施設定期休場日 ●クックちゃん文庫休館日	10 ●住民健診 (玉川村民体育館【役場隣】) ●(元)フラダンス教室 (9:30就改) ●(元)ランニングサークル (18:30村グ) ●(元)バドミントン (19:00文体) ●(元)フットサル教室 (19:00保セ) <b>燃えるゴミ</b>	11 ●住民健診 (玉川村民体育館【役場隣】) ●(元)きつすたいく教室 (15:30村体)  延長窓口(～19:00) <b>資源ゴミ:東部</b> <b>不燃ゴミ:西部</b>	12 ●(元)ラージボール卓球 (9:30文体) ●(元)げんきUP教室 (13:30文体) ●(元)トレーニング教室 (19:00文体)	13 ●(元)プール教室 (13:30矢吹温水プール) ●(元)マキザップ (19:00文体)  <b>燃えるゴミ</b>	14 ●(元)スポーツサロン (13:00文体他)
15   (休医)ひらた中央病院 (平田村)	16 海の日  ●体育施設定期休場日 (休医)ひらた中央病院 (平田村)	17 ●(元)ランニングサークル (18:30村グ)  ●クックちゃん文庫休館日 <b>燃えるゴミ</b>	18 ●3～4か月児健診 (13:30公立岩瀬病院) ●(元)レクダンス教室 (13:30村体) ●(元)きつすたいく教室 (15:30村体) 延長窓口(～19:00) <b>資源ゴミ:西部</b> <b>不燃ゴミ:東部</b>	19 ●(元)げんきUP教室 (13:30文体)	20 ●小中学校第1学期終業式 ●認定こども園クックの森 第1学期終業式 ●(元)3Bたいそう教室 (9:30文体) ●(元)マキザップ (19:00文体)  <b>燃えるゴミ</b>	21 ●認定こども園クックの森 【夏まつり】
22   (休医)大野診療所 (石川町)	23 ●いきいき教室 (11:00保セ)  ●体育施設定期休場日 ●クックちゃん文庫休館日	24 ●(元)フラダンス教室 (9:30就改) ●(元)ランニングサークル (18:30村グ) ●(元)フットサル教室 (19:00保セ)  <b>燃えるゴミ</b>	25 ●中学生国内研修 (1日目)  延長窓口(～19:00) 国民健康保険税:第1期 介護保険料:第1期 <b>資源ゴミ:東部</b> <b>不燃ゴミ:西部</b>	26 ●中学生国内研修 (2日目) ●すくすくクラブ (10:30保セ) ●(元)ラージボール卓球 (9:30文体) ●(元)トレーニング教室 (19:00文体)	27 ●中学生国内研修 (3日目) ●(元)マキザップ (19:00文体)  <b>燃えるゴミ</b>	28 ●玉川村少年球技大会 (8:00村グ・文体)
29   (休医)ひらた中央病院 (平田村)	30 ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	31 ●(元)ランニングサークル (18:30村グ) ●(元)バドミントン (19:00文体) ●(元)骨盤呼吸教室 (19:00文体)  ●クックちゃん文庫休館日 <b>燃えるゴミ</b>		●休日当番医の診療時間 は、午前8:30～午後 4:30までとなっております。 ※須賀川地区の在宅当 番医は、須賀川市保 健センター内の休日 夜間急病診療所で診 察しています。 ☎0248-76-2980 須賀川市諏訪町67-1	◆玉川村虐待防 止センター専用 ダイヤル ☎080-5220-4623 ※毎日24時間体制 で虐待にかかわ る通報(連絡)や 相談を受け付け ています。	◆防災行政無線の 放送内容の問い合わせ 防災行政無線で放送し た内容が下記の電話番 号からお聞きいただけ ます。 ※村ホームページには 放送内容が文字情報と して掲載されています。 ☎0247-57-2815

- (休医)・休日当番医
- 健た・健康の駅たまかわ
- (元)・元気スポーツクラブ
- 村グ・村民グラウンド
- 文体・文化体育館
- 就改・就業改善センター
- クラブ・文化体育館クラブハウス
- 村体・村民体育館
- 保セ・保健センター
- 体セ・体育センター



地域おこし協力隊のSNS登録は  
地域おこし協力隊 宇都

東北映像フェスティバル  
2018で、玉川村の作品  
「さるなし? さるあり?」  
が優秀賞を受賞しました。  
授賞式には制作に携わった  
玉川大学の保立あゆみさん  
(写真左と、青木綾理さん  
(写真右)も出席しました。  
惜しくも受賞を逃した僕  
の作品と一緒に、村の公式  
youtubeにアップする予定  
ですーぜひご覧ください!



地域おこし  
協力隊だより

広報紙に掲載された写真が欲しい方は  
総務課広報広聴係(57-4621)まで



この広報紙は環境にやさしいインキと  
再生紙を使用しております。

発行/福島県石川郡玉川村大字小高字中畷9 玉川村役場 編集/総務課 ☎(0247)5714621 印刷/南和田印刷(毎月15日発行)