

①  
応報

# たまがわ

'89  
11  
No. 279

都々古別神社  
秋の大例祭

## 今月のページ

- 特集「ごはん大好き」……2～3
- 秋の検閲、各種表彰……4～5
- 作文コンクール表彰
- 成人おめでとう……6～7
- 体育祭レポ、  
フライト農業……8～9
- 企業の窓  
「福島リバストーン」……10
- 若人の翼に  
車田さんと小針さん……11
- ブラジルのいところやってきた  
12～13



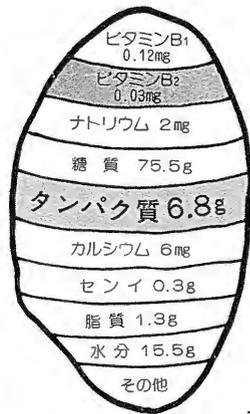
須釜児童館(児童数25人)の昼食は、お母さんの手作り弁当



いま都会では、おにぎりやヤング向けのヒット商品とか。レトロブームに乗ってか、シンプルさと食べやすさが受けているそうです。その主役はお米。日本人の主食であるお米は、最も自給率が高く、優れたタンパク源と消化吸収率の高い熱エネルギー源です。しかし、お米の消費量は、年々減っています。この理由として、副食物の豊かさに加えて食料の輸入が増えたことがあげられます。新しいお米を食する季節。これを機会に、お米の良さを見直し消費の拡大を考えてみたいと思います。

# ごはん大好き

消化吸収率  
98%



100g 中

- お米の主な栄養素は、炭水化物七六%、たんばく質七%、脂質一%となっており、このほかにもいろいろな栄養素を含んでいます。
- また、お米の消化吸収率は、九八%と高くなっています。お米を主食にすると……
- ① 食品の組み合わせ(和、洋中華)が容易で栄養のバランスがとりやすい。
  - ② 満腹感があるかわりにカロリー(百%当たり三百五十六キカロリー)が低い。
  - ③ 植物性せんいが多いため、胃腸の働きが良い。



米を使った料理講習会で指導する吉田先生(中央) 9月27日

ごはんを美味しく食べよう

石川農業改良普及所 吉田みち子

- 新米、鮭、しめじと、秋の風味たっぷりの食欲をそそる、おいしいおすしをご紹介いたします。
- ☆材料(4人分)  
米カップ3、水カップ3、昆布(10cm角)1枚、合わせ酢…酢カップ $\frac{1}{2}$ 、さとう小さじ2、塩大さじ $\frac{1}{2}$ 、甘塩鮭2切れ、酒大さじ $\frac{1}{2}$ 、しめじ100g、柚子の皮少々、みりん大さじ2、薄口しょうゆ大さじ1。
- ☆作り方  
1 米は炊く1時間以上前にとぎ、同量の水につけ

# 日本の食生活は 世界のお手本

現在、私たち日本人の食生活は世界的にも優れたものとして注目されています。これは、お米を中心に魚貝類、肉、野菜など多種多様な食品をバランスよく食べているからです。

成人病に悩む欧米諸国では、日本の食生活をお手本にしようとする動きがあります。なぜなら、現在の日本人の栄養素バランスは、アメリカが目標とする栄養素バランスにピッタリだからです。

しかし、洋風化がいま以上に進むと栄養過剰になり、健康上の問題が生ずる心配があります。特に、かたよった食事は避け、好きな食事バランスの水準を保っていかねばなりません。

## PFCバランス

栄養のバランスの基本は、タンパク質(P)と脂肪(F)と炭水化物(C)のバランスです。この三成分の熱量比を「PFCカロ

リー比」といい、理想的な比率はだいたい1:2:5となります。

アメリカでは、動物性食料や油脂類の摂取が多いため、また、フランス、西ドイツなどの西欧諸国でもF(脂肪)の取りすぎが目立ちます。

これらの国に比べて現在の日本人の平均的な食事は、ほぼ理想に近く、お米を中心に多種多様な食品をバランスよく食べているからです。このことは、日本人の平均寿命が世界のトップレベルにあることでも、日本型食生活のよさが証明されています。

## おいしい玉川米

おいしいお米と言われる品種『コシヒカリ』は、全国的に広く栽培されています。その中で、本県中通りのコシヒカリは、全国で最もおいしいコシヒカリの産地です。また、各種産地品種米を含めても、宮城県南のササ

ニシキに継ぐ第二位にランクされ、その名を広めています。おいしいお米は、食卓をリードするヒーローです。自信をもって「おいしい玉川米」の良さを広めていきたいものです。

## 講習会を開催

現在村では、生活改良推進員(小針武子副会長)や玉川村農協婦人部(角田キクミ部長)と須釜農協婦人部(宗形恵子部長)が中心となって、石川農業改良普及所と両農協の指導のもとに、米を使った料理講習会を開催する予定です。

### 米消費拡大推進事業おにぎり給食実施予定表

実施月日	実施学校名
11月11日(土)	川辺小学校、須釜小学校、四辻分校、泉中学校
11月18日(土)	泉幼稚園、須釜幼稚園、玉川第一小学校、須釜中学校
1月13日(土)	川辺小学校、須釜小学校、四辻分校、泉中学校
1月20日(土)	泉幼稚園、須釜幼稚園、玉川第一小学校、須釜中学校

- 1 しておく。
  - 2 昆布を加えて炊き、沸騰したら取り出し、後は普通に炊く。
  - 3 炊き上がったご飯に、合わせ酢を混ぜておく。
  - 4 鮭を焼き、皮と骨を除いて粗くほくし、酒をふっておく。
  - 5 しめじはみりん、薄口しょうゆを煮立てた中に加え、汁けがなくなるまでいりつけて冷ます。
  - 6 すし飯が温かいうちに鮭としめじを手早く混ぜ合わせる。
- 器に盛り、松葉の形に切った柚子をちらす。



米を使った料理講習会(9月27日就業改善センター)



村消防団(小原明昭団長) 恒例の『秋季検閲』が、十月二十二日村民グラウンドで行われ、団員二百六十五人が出席し火の守りに誓いを新たにしました。今回は大野雅人県議会議長はじめ、長瀬謙助石川支部長や長沢厚夫石川警察署長ら多数の来賓者を迎え、キビキビした分列行進や小隊訓練を披露。さらに長瀬支部長から「検閲の出席率は管内一だ。団員の消防人としての自覚の表われと確信する」とお褒めの言葉をいただきました。

## 快晴下で消防精神高揚

### 秋の検閲出席率は管内一



勇壮な分列行進を披露



来賓の方々



## 火災予防運動

十一月九日から十一月十五日までの一週間、秋の全国火災予防運動が展開されます。

十一月九日の「119番の日」を、全国一斉に秋の火災予防運動スタートの日として、平成元年度から始められます。

火の取り扱う機会が多い季節を迎え、火災の発生率も高くなつてきます。暖かいやすらぎの生活は壊したくないものです。

火の用心七つのポイントを改めて肝に銘じ、無火災で明るい地域づくりを心がけましょう。

### 火の用心七つのポイント

- ① 寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ② 子供にマッチやライターで遊ばせない。
- ③ 風の強い日はたき火をしない。
- ④ 天ぶらを揚げる時はその場を離れない。
- ⑤ 風呂の空だきはしない。
- ⑥ 家のまわりに燃えやすい物を置かない。
- ⑦ ストープには燃えやすい物を近づけない。



## 愛の献血者

10月19日実施分

(太字は400ミリリットル)

♡日本精密加工(有)(15人)

円谷明美 平塚日出子 鈴木貞子 佐々木洋子 吉田いみ子 大原昭平 斉藤浩正 野崎キン子 大和田誠 草野美紀子 藤田治一 渡辺幸雄 国分一 味戸勇雄 橋本絹子  
♡福島空港建設共同企業体  
工事現場(59人)  
三家久 関根真奈美 執印英和 三浦亨一 吉田和基 大坪敏男 副島章正 福田政幸 脇山正人 外間和男 三浦辰男 胡摩田裕治 鈴木文昭 佐藤敏夫 赤池謙一 高山朝

# 塩沢直利さんに厚生大臣賞



十月二十日、都内文京区の椿山荘で開かれた第三十回食品衛生表彰の会において、本村の塩沢直利さん（74歳・南須釜）が、食品衛生功労者として厚生大臣賞を受賞されました。塩沢さんは、昭和五十年から玉川村食品衛生組合長として現在も役職に就くかたわら、昭和五十六年度から昭和五十九年度までの四年間、石川地区食品衛生協会長として職責を全うされました。食中毒など世論の注目を浴びる中で、長年にわたり厳しい食品の衛生指導に携わった功績が認められたものです。本当におめでたうございます。

## 安心できる食品衛生に

このたび、厚生大臣表彰の栄に浴したただただ感激にたえません。これを機に、今後とも石川保健所及び役員各位並びに地区食品衛生指導員の協力を得て、各種施策の推進に精進していきたいと思います。

食品衛生は、地域の皆さんの村食品衛生組合長 塩沢直利

## 溝井さんに県統計協会会長賞



溝井 義明さん

十月十九日、第三十九回県統計大会がいわき市平民会館で

開催され、席上本村の溝井義明さん（小高）が県統計協会会長賞（会長・佐藤栄佐久県知事）を受賞されました。受賞された溝井さんは、統計調査員として多年にわたり各種統計に協力され、統計発展に尽くされた功績が認められたものです。

## 防犯運動 県大会

## 一団体が受賞



阿久津幸子さん



吉村 弘美さん

十月十三日相馬市民会館において、全国防犯運動第十回福島県中央大会が開かれ、大会席上本村の一団体が三人の方が表彰されました。

表彰されたのは、優良防犯団体として玉川村西部防犯協会（仁井田保雄会長）が、また、防犯作文の部で第二位に入選した須釜中学校の阿久津幸子さんと吉村弘美さん、同じく防犯ポスターの部で佳作に入選した金子美由紀さんに、それぞれ表彰状と記念品が贈られました。

徳 藤沢幸雄 関根昭雄 庄

司博之 白石英徳 笹沼鉄男

鈴石隆之 水谷寿恵美 本間

正彦 森田雄行 水野国男

遠藤操 小笠原修 相楽幸子

常田文明 水野広幸 久保木

一彦 野崎公夫 関根正 藁

萱繁一 北山功人 菊池光恵

小平広吉 半沢年美 市川潔

鈴木和子 家田昭 小原藤衛

工藤安城 吉田美穂 吉田市

郎 寺尾健治 江藤準一 安

藤紀子 小河原保夫 三瓶一

郎 土屋勝志 上妻哲雄 葛

西一仁 大学明 水戸修一

佐久間正剛 由井英幾 守屋

修治

♡須釜農協前（16人）

草野光徳 鈴木富士江 関

根和子 境田キヨ子 大野美

代子 金子好美 大越和彦

塩沢正人 矢部玄幸 野口ア

キ 武田幸子 熊耳優子 塩

沢直一 八木喜孝 国井正喜

首藤両輔

♡玉川村役場前（37人）

溝井陳彦 野口サツ子 曲

山知賀子 塩沢美代子 塩沢

邦章 高原昭子 渡辺梅代

溝井浩一 溝井康夫 曲山英

夫 岩谷ミサヲ 丹内一彦

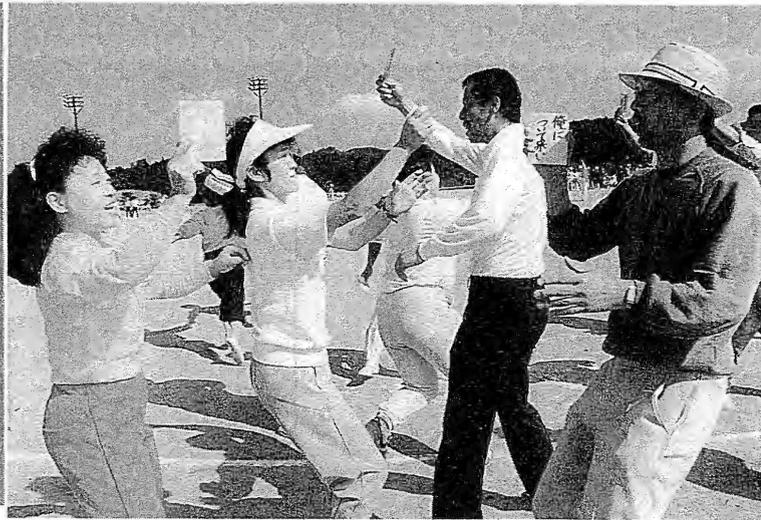
三輪光江 石森春男 塩田敦

熊田富一 鹿又陽子 矢部常政





ヒゲがとっても似合いますよ。いっそのことはやってみては？



言葉はいらない「オレに…」と若さいっぱいのレースでした

## 体育祭レポ

スポーツの祭典「第29回村民体育祭」  
優勝は北須釜区、準優勝は四辻新  
田区、第3位小高区。



平成元年の開会式に花を添えた南須釜の大野直寛さん



スゴイ迫力ですね。母ちゃんにさからってはいけませんよ

まず需要化をするに二つの条件があります。一つは、産地から空港が非常に近いということが最大の条件なんです。これが空港から百キロ以上も離れているとしますと、「やめときなさい」と言いたい訳です。何故かと言いますと、通常飛行場まではトラックで運び、飛行場で積み替えて消費地へフライトし、また、トラックに積み替えます。これを専

### 立地条件

二つめに、キログラム当たりの市場価格が、最底でも七億円以上でなければならんと言うことです。できれば千円は欲しいですね。そのため手段としては、一つに促成栽培をやって早出しすることです。旬の物を一早く消費者に提供する訳です。もう一つは、今一番遅れている抑制栽培なんです。すまをねらつて出荷するというやつですね。そして、これの最大の立地条件はどこかと言いますと、実は、東北と関東との中間地点なんです。ちょうど皆さん方の位置になる訳ですね。ただ、技術上の問題が出てきますが、それには、行政あるいは研究機関

それでは、本論のフライト農業の需要化の問題に入っていきたいと思います。

## フライト農業を 考える ⑧

(株)東京エーエムアール取締役  
佐藤正明氏の講演会より

### キロ単価

間用語で「横もち」と言いますが、横持ちの運賃というのは意外にかかるんです。だから、飛行場に最も近い所が有利なんです。つまり、皆さんの玉川村は、横もちの費用がかからずに済むという、最大の立地条件にある訳です。ところが、距離がありますと、どうしても横もちの費用が高くつきますから、どうせならそのまま陸送した方が良くなってしまう訳です。

# 標準小作料が改定

玉川村の標準小作料が下記のとおり、改定されましたのでお知らせします。

## 標準小作料

農地区分		小作料の標準額	備考
田の部	上田	33,000円	10a 当り収量 500kg
	中田	25,000円	10a 当り収量 450kg
	下田		特に定めない。
畑の部	普通畑		特に定めないが、「たばこ畑」に準ずる。
	たばこ畑	18,000円	10a 当り収量 180kg
	桑畑	10,000円	10a 当り収量 87.5kg
	飼料畑	10,000円	10a 当り収量 表作 青刈トウモロコシ 4,200kg 裏作 エンバク 3,600kg
草地	上	2,200円	標高300m以下、10a 当り乾草換算 988kg
	中	1,200円	標高400m以下、10a 当り乾草換算 871kg
	下	600円	標高400m以上、10a 当り乾燥換算 753kg

# 夫婦で子育て

(18)

東京都立大学教授  
詫摩武俊

## 小学校の男の子と女の子

現在、公立小学校はほとんど共学で、男の子と女の子は机を並べて勉強しています。一、二年生のころまでは幼稚園のころとよく似ていて、男の子と女の子は一緒に遊びますし、相互の家に遊びにいったりもします。

三、四年生になると、身体の発達に差がみられるようになり、興味をもつことも違ってきました。そのために男の子と女の子は接触することが少なくなり、対立

するようになります。クラスの中でいい成績をとったのが男の子であるとなるときは喜び、女の子はくやしがるということになります。家庭が近くて登校、下校の道順が同じでも、男の子と女の子は肩を並べて歩きません。この対立的な風潮に反して、特

定の異性に接近したり好意を示したりすると、同性の仲間からからかわれたりします。このような無視、反発、無愛想な態度は異性の友だちが嫌いだからでなく、強い関心をもちながら、それを表現するのに羞恥を感じているからです。したがって運動会のクラス対抗リレー

重、胸囲、座高のどれをとっても、全国平均値では女の子のほうが男子よりもまっています。性的な成熟も女子のほうが早く現れます。この時期では知的な関心も概して女子のほうが高く、全体的におとなっぽい感じがします。五年生、六年生のころには、同じ学級の中に姉と弟が並んで授業を受けているような感じを与えることがあります。なかには女の子にいじめられて、学校に行くのを嫌がる男の子もいます。

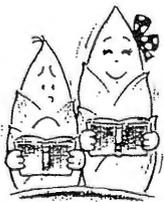
このころは、男の子と女の子の立場がほかの時期とは違った特徴を示すのです。「女の子をいじめてはいけない」と男の子はよくいわれますが、「男の子

などの指導が必要になってくるだろうと思います。それと、労働集約型の方が良いと言うことです。例えば大葉のように、一枚一枚葉っぱを重ね十枚にしてワッパでくくり、トレーに入れて出荷する。また、豆類だったら、これも一つ一つ手で採って出荷する時に大きさをL、M、Sというふうに振り分け、それを一つ一つきっちり箱の中に入れてグラム数を量って出荷する方法です。つまりキロ単価を高くする

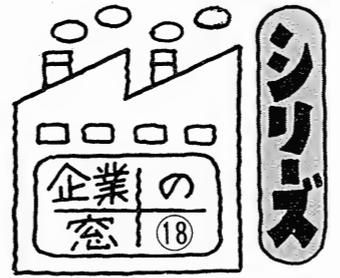
には、早出しか、あるいはすきま出しか、そして労働集約型が良いと言うことになります。

をいじめてはいけない」と女の子がいわれることはないそうです。共学が普及し、女の子が伸び伸びとしてきました。男の子に対して理由のないひげ目を感じることが少なくなり、自分の未来にしっかりと目標をもつ女の子が増えました。しかし、発達過程のある時期に、前記のようなことがときどき生ずることを、親は知っていてほしいと思います。

カーネーションづくりに励む竜崎の小林謙一さん。現在四十歳を栽培している。



# メンズカジュアルシャツの 専門工場



福島リバーストーン



代表者  
石川金六

## 会社の概要

所在地	玉川村大字川辺字 宮ノ前187番地
業種	メンズカジュアル シャツ製造及び加工
従業員数	11人(男2人、 女9人)
創立	昭和49年4月15日



製品のメンズカジュアルシャツ



## 明るい社屋

福島リバーストーンは、昭和四十九年四月に設立。その後、昭和五十三年に現在地に移転し、昭和五十八年に二階社屋を増設して現在に至っています。

当初は、紳士用ワイシャツの製造を主力にしていきましたが、時代のニーズとともにカジュアル系のシャツ類に移行し、現在では、高級メンズカジュアルシャツ製造の専門工場として、市場からも注目されています。

特に、取引先からの信頼が厚く、高度な技術を要する製品の受注が相次ぎ、これらの製品は都内のメンズブティックや有名百貨店の商品となって陳列されています。中でも大手の取引先である株式会社日興アパレルは、取引範囲が東北、関東、関西に及ぶ問屋数二十店舗、小売業者百二十余店舗の得意先を抱えるメンズカジュアルシャツメーカーです。

## 機械化推進

業務内容は、裁断から縫製、仕上の一貫作業で、一番の売れ

筋とされているデザイン物が製造の主流となっています。

現在のカジュアルシャツは、業界語で変わり型と呼ばれる製品で、いわゆる定番とされてきたレギュラーカラーやオーブンシャツとは違い、シャツそのものの形が変わり、よりおしゃれなシャツになっています。当然に、技術もより高度なものが要求されるため、福島リバーストーンでは、多様化する市場ニーズにこたえようと、今年度から五か年計画で業務の細部にわたって機械化を進めようとのその準備に入っています。

## 通勤に便利

福島リバーストーンは、JR水郡線川辺沖と国道一一八号のすぐ近くにあり、通勤に大変適した場所に位置しています。また、社員送迎も実施しています。福祉厚生面では、社員の要望にこたえて慰安旅行や技術研修、忘年会、花見などの行事を企画し、社員の自主的な運営により実施しています。

次回は、  
西牧縫製です。

福島リバーストーンはあなたがヒロイン。受注急増に伴い、若干名、社員を募集しています。

若人の翼派遣

車田さんが欧州へ、小針さんが東南アに

県が主催する平成元年度の若人の翼に、本村から小高の車田和雄さんと川辺の小針智子さんの二人が、欧州と東南アジアのコースに参加しました。玉川村からは、昭和五十年に山小屋の石森春男さんが参加して以来、今回で十二人となり、国際人への関心と意欲が高まっています。ここで、派遣を前に二人から研修への抱負を伺ってみました。

言葉を越えた友情を



小高 車田和雄さん  
東京精工(株) 勤務

文化、風俗を自分なりに学び、心と心のふれあいによって言葉を越えた友情というものを体験できたいと思っています。

研修後は多くの若者にその感動を伝え、地域や社会に少しでも貢献できたら幸いです。



川辺 小針智子さん  
福島岩通(株)勤務  
(須賀川市)

平成元年度「若人の翼」の団員として、十月七日に県知事からいただいた団員証を手に、研修の忙がしさにまぎれ忘れかけていた目的を思い出しました。国際化を望まれる今、日本だけでなく世界に目を向けなければなりません。「若人の翼」という海外研修に参加して、自分の視野を広げ、意識改革をしようとは行動を開始したのであります。環境も、生活習慣も違う人々とのふれあいは、私にどんなことを教えてくれるかわかりませんが、私は体験するすべてを同世代の人に伝えたいと思います。そして誰かが「若人の翼」に参加してくれたら、私の国際化の第一歩になると思っています。

多勢の人に協力していただき参加できるこの研修を有意義に過ごしていきたいと思えます。

先輩に続け

玉川村から次の方々が、若人の翼に参加しています。皆さんも国際人を目指してみませんか。

※欧州コース (敬称略)

石森春男(山小屋)  
有賀明美(吉)

八木喜孝(南須釜)

溝井浩一(小高)

須藤 昭(川辺)

※南米コース

須藤安昭(小高)

※東南アジアコース

小針幸夫(北須釜)

白旗正彦(川辺)

※中国コース

増子貞美(南須釜)

吉田悦子(川辺)

後輩の参加が国際化に

今回若人の翼に応募するにあたっては、会社からの絶大な応援があり、私としてもこのようなチャンスは二度とないことと光栄に思い応募いたしました。

外国の人たちとの交流は、以前からの希望であり、ホームステイも大変興味深いものです。テレビや雑誌で得た海外の情報と比べて実際の習慣、国民性、

11月の公民館行事

- 12日(日)・第18回少年剣道大会  
勤労者体育センター  
シ・泉婦人学級⑥ 福島市  
「文化の街めぐり」
- 13日(月)・ママさんバトミントン  
教室⑦ 村体育館  
午後 2:00 ~ 4:00  
シ・青年教室⑥ 「かくし芸」討議・実技 就改センター 午後 7:00 ~
- 14日(火)・須釜書道教室⑫ 須釜  
公民館午後 7:00 ~ 9:00
- 15日(水)・高齢者教室⑦  
「身近な火の取扱い」  
講師…須賀川地方広域  
消防本部  
泉教室 就改センター  
午前 9:30 ~ 11:30  
須釜教室 須釜公民館  
午後 1:30 ~ 3:30
- 16日(木)・泉書道教室⑪ 就改センター  
午後 7:00 ~ 9:00
- 19日(日)・須釜婦人教室⑥ 福島市  
「文化の街めぐり」
- 26日(日)・第3回村民綱引き大会  
村体育館  
※一般の参加チームをお待ちしています
- 28日(火)・須釜書道教室⑬ 須釜  
公民館午後 7:00 ~ 9:00
- 30日(木)・泉書道教室⑫ 就改センター  
午後 7:00 ~ 9:00
- 12月
- 4日(月)・ママさんバトミントン  
教室⑧ 村体育館  
午後 2:00 ~ 4:00
- 5日(火)・須釜書道教室⑭ 須釜  
公民館午後 7:00 ~ 9:00
- 7日(木)・泉書道教室⑬ 就改センター  
午後 7:00 ~ 9:00

# ブラジルの従弟がやって来た

「いまブラジルの人が来てるんです」との突然の電話に、夜道を急いで川辺の佐藤為雄さん宅へ向った。広い庭も車で埋まり、何事かと恐る恐る玄関の戸を開けると、やんやの囃さい。ブラジルのいとこが来てその歓迎会の最中であつた。

## 両親が川辺出身

来村したのは、ブラジル・サンパウロ州カサパバ市在住の白旗秀男さん（31歳）。父白旗新八郎さん（72歳）は、川辺の白旗保喜さんの叔父、母シチさん（73歳）は同じく川辺の佐藤為雄さんの叔母になり、秀男さんとはいとこの間柄。

来日のきっかけは、秀男さんが勤める油脂関係会社から、同僚二人で東京にある油脂関連会社ユシロ・ケミカル社の研修生として初来日した。同社での研修期間は、十月九日から十月二十六日まで。そして、十月十四・十五日の休日を利用して両親のふるさとを訪れた。



10月13日夜新白河駅で出迎え。左から志賀英夫・スイさん夫婦（石川町）、来日した白旗秀男さん、白旗保喜さん、志賀英一さん、佐藤為雄さん

## 歓迎に感激

秀男さんは、十月十三日夜、東北新幹線で伯母といとこらが迎えに立つ新白河駅に到着。石川町の伯母志賀スイさん宅で一泊。翌十五日に、父親の実家である白旗保喜さん宅で、そのあと母親の実家である佐藤為雄さん宅を訪れ、それぞれ盛大な歓迎を受けた。

前もって『息子が行くのでお世話願います』とのシチさんからの知らせがあつたもの



## 年末調整の季節

妻 「年末調整の時期だけれどあなたの会社は済んだの？」  
夫 「まだだよ、今年は子供が生まれたから早めに扶養控除の申告をしなくちゃ」  
妻 「生命保険や火災保険の保険料の申告も忘れないでね」  
年末調整は、サラリーマンに

日 時 11月27日(月) 午後1時30分～4時  
会場 石川地方農業共済組合 対象者 石川郡全部  
日 時 12月8日(金) 午後1時30分～3時  
会場 玉川村商工会館



## ご利用下さい

国民年金の福祉施設には、国民年金中央会館と国民年金保養センターがあります。保養センターは、自然公園や温泉などの恵まれた環境に設けられ、四季を通じて利用できます。また、

その数は全国で四十四か所になっていきます。  
ご家族やグループで、もみじ狩りや温泉にご利用ください。利用料金は、一泊二食付で、大体五、〇〇〇円見当です。  
お申込みお問い合わせは、各保養センターへ電話またはハガキでどうぞ。

※福島県の国民年金保養センターは「阿多多羅」です。  
〒964 福島県二本松市岳温泉一丁目二〇〇一  
☎0243(24)2306

の、本人の秀男さんは、「こんなにも大勢の親せきの方に歓迎されて大変うれしい」と盛り上がる宴会の席上で答えたが、一人ぼつねんとしたようす。訳を聞くと「早口で話されると理解できな」とのこと。それもそのはず、秀男さんはかなり日本語をマスターしているが、ブラジルでの日常会話はポルトガル語であるから。また、日本の感想はとの問いに「あいさつと交通ルールがよくできています」と答えた。

## 移住後に離農

いつの間にか夜が更け、集まった人たちは、秀男さんを励ましてつつぽつりつつと帰り支度。ようやく静まった居間でこたつを囲みながら、改めて秀男さんから話を伺った。

秀男さんは、男六人女一人の七人兄弟の末っ子。シチさんが帰郷したときに、その話を聞いて兄弟たちは七福神様が出来たようだと言った。そして、そして現在、日系二世の妻と子供一人の三人家族。両親の新八郎さんとシチさんは、昭和八年に若千十五と十六歳でブラジルに移住した。それから、昭和四十八年にシチさん一人で四十年ぶりに帰郷。そのあと、新八郎さんとともに、昭和六十年四月にも帰郷している。新八郎さん夫婦は、ブラジル移住後農業に従事したが、秀男さんが三歳の時に子供たちの未来を考えて離農し、工業関係会社に勤務した。今では、子供たちも工業関係に携わるサラリーマンとしてすべて独立している。

## 水の大切さ

ここで一つ、最初の宿泊先であった石川町の志賀さん宅での出来事。翌日目が覚めた秀男さんは、洗面器に水を溜めて顔を洗った。なんだあ、オレもやっているぞという人もいるかもしれない。でも、ブラジルでは、洗顔に限らず、入浴でも必要以上の上の水は使わない。それだけ、水は貴重だからである。節水節水と呼びかける日本の水事情も満たされた生活の影に隠れてしまふ。国を隔てた者同志が、ちよつとした生活体験の中で感じられた小さくても大きな事だ。

別れる前に一言「今度は妻と子供を連れてきたい」と語った秀男さん。これを機に、お互いの交際に交流を深めてほしい。

## 訂正とおわび

十月号に掲載した「三十一年ぶりの再会」の中で、車田ソヨさんと書いてありましたが、車田サヨさんの誤りでした。訂正しておわびいたします。  
◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇  
平成元年は、何かと新しい出来事が多い中で、先月号に掲載した塩沼ソネヨさん（旧姓車田）、今回の白旗秀男さんと、もう一人北須釜の鈴木武さん（鈴木孝さんの兄）の三人が、それぞれはるばるブラジルから来村しました。



気管支炎にも急性と慢性があります。ふつう慢性といえは急性の

長引いたものと考えますが、気管支炎の場合は、急性と慢性では病気の性質が異なります。急性気管支炎は細菌とかウイルスで起こり、風邪症状のひとつとして見られることが多く、だいたい二、三週間で治ります。ところが慢性気管支炎は、ひとつの原因でなく、いろいろの因子（たとえばタバコとか大気

## 戦後、ソ連またはモンゴルの地域において、強制抑留中に死亡された遺族の皆様へ。

戦後、ソ連またはモンゴルの地域において強制抑留中に死亡された方（帰還途上に死亡された方も含みます）のご遺族で、平成元年9月1日において日本国籍を有する方に、内閣総理大臣名の慰労品（書状・銀杯）を贈呈いたします。

平和記念事業特別基金から請求書類をお受け取りの上、必要な書類を添えてご請求ください。なお、請求書と問い合わせについては、役場住民課福祉係 ☎(57) 3101内線27まで。

## 慢性気管支炎は呼吸器の成人病

汚染物質、家の中のほこりや花粉などが重なって徐々に発病し、せきやたんが毎日、三か月以上も続いて出、元どおりに回復することが困難です。

慢性気管支炎は子供や若い人にはほとんどなく、八十歳以上の中高齢者に多い、いわば呼吸器の成人病です。症状のよく似た病気がいくつもありますから、検査を受けることがまず必要です。暖かい時期は比較的軽くなります。この気候のいい間に体操や呼吸の訓練で、体を鍛えておくことをおすすめします。

慢性気管支炎は子供や若い人にはほとんどなく、八十歳以上の中高齢者に多い、いわば呼吸器の成人病です。症状のよく似た病気がいくつもありますから、検査を受けることがまず必要です。暖かい時期は比較的軽くなります。この気候のいい間に体操や呼吸の訓練で、体を鍛えておくことをおすすめします。

# お知らせ



## 年賀 ハガキ発売中

玉川郵便局と須釜郵便局では、ただいま平成二年の年賀ハガキを発売しています。  
無地(四十一円)と絵入り(四十六円)の四種類です。お早めにお買い求め下さい。

## 11月の健康ごよみ

- 15日(水) 成人病予防教室  
山小屋公民館  
午前 9:30~  
◇ 母親教室  
保健センター  
午前 9:15~  
◇ 育児教室  
保健センター  
午後 1:00~

### 子宮ガン検診

- 21日(火) 就改センター  
午前 8:30~  
午後 1:30~

- 22日(水) 須釜公民館  
午前 8:30~

- 12月1日(金) 成人病予防教室  
蒜生農構センター  
午前 9:30~  
◇ 1歳6か月児健診  
保健センター  
午後 1:30~

- 8日(金) 乳幼児健康相談  
保健センター  
午前 9:30~  
◇ 乳幼児健康診断  
保健センター  
午後 1:00~

## 村のようす

(元年10月1日現在)



1,595戸 (+2)



7,598人 (+11)



3,777人 (+6)



3,821人 (+5)

(村社会福祉協議会)

### 今月の納税

国民年金保険料 十一月分  
村 県 民 税 第三期  
国民健康保険税 第五期  
納期限は十一月二十七日(月)までです。忘れずに納めましょう。

## 個人事業税納期

個人事業税の第二期分の納期限は、十一月三十日です。県税事務所から送付される納税通知書により、最寄りの金融機関で納めて下さい。

納める場合は、便利な口座振替制度もありますので、県税事務所または金融機関にお申し込みのうえ、ご利用下さい。

## お誕生おめでとう ございます

(9月届出分)

地区	出生児氏名	保護者名
岩法寺	小林 美治	豊 清
竜崎	岡部 早紀	敬 文
〃	岡部 佑紀	吉 徳
〃	鈴木 豪智	誠 治
南須釜	大野 智美	源 吉
〃	近内 重美	

## おくやみ 申し上げます

(9月届出分)

地区	死亡者氏名	年齢	世帯主名
川辺	磯目 藤一	76	國 勝
〃	鈴木 ナツ	82	直 吉
〃	矢部 フキ	86	重次郎
小高	佐藤 芳子	61	忠 一
〃	西川 亮僊	80	良 英
〃	溝井 榮	61	富 栄
南須釜	圓谷 兼良	79	兼 行
北須釜	榊 枝義	73	一 美

## 寄付

ありがとうございます

ありがとうございます

下記の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

- ・小高の溝井富栄さんから 二万円
- ・北須釜の榊枝一美さんから 一万円
- ・小高の西川良英さんから 二万円
- ・小高の車田英雄さんから 二万円

- ・南須釜の馬上徹さんから 二万円
- ・石巻市の車田力雄さんから 二万円
- ・吉の須釜豊勝さんから 一万円