

広報

たまかわ

2022

3

No.667

<https://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>

ほしぐみ



桃の節句

つきぐみ



みんなの健やかな成長を願っています

認定こども園クックの森「ひなまつり会」より(3月3日)

18歳から大人に!



成年年齢が引き下げられます



いつから大人??

令和4年4月1日から成年年齢は18歳に変わります。
すでに18・19歳の方は、令和4年4月1日から成人です。



成年年齢って??

民法が定める成年年齢には、次の意味があります。

- 一人で有効な契約をすることができる年齢
- 父母の親権に服さなくなる年齢

※未成年者が契約を締結するには父母の同意が必要であり、同意のない場合は、後から取り消すことができます。



どうして18歳に引き下げるの??

18・19歳の若者の自己決定権を尊重し、積極的な社会参加を促すためです。

近年、憲法改正国民投票の投票権年齢や公職選挙法の選挙権年齢などが18歳に定められるなど、若者にも国政上の重要な事項の判断に参加してもらうための政策が進められてきました。

こうした流れを踏まえ、市民生活に関する基本法である民法においても、18歳以上の人を大人として取り扱うのが適当ではないかという議論がされるようになり、引き下げに至りました。



成年になると何が変わるの??

▼ 変わること

一人で有効な契約をすることができ、父母の親権に服さなくなります。

- 携帯電話を購入する ● アパートを借りる
- クレジットカードを作る（支払い能力により、作れないことがあります。）
- ローンを組んで自動車を購入する（返済能力を超える場合など、契約できないこともあります。）
- 10年有効のパスポートの取得
- 民法以外の法律において各種資格を取得
- 公認会計士や司法書士などの国家資格に基づく職業に就くこと
- 家庭裁判所において性別の取扱いの変更審判を受けることができる
- 女性の結婚できる最低年齢が16歳から18歳に引き上げられる

▼ 変わらないこと（今までどおり20歳から）

- 飲酒・喫煙
- 公営競技（競馬・競輪・モーターボート競技など）に関する年齢制限

これらは、健康面への影響や非行防止、青少年保護などの観点から従来の年齢要件を維持することとされています。

- 国民年金の加入義務



成人式はどうなるの??

玉川村では、新しく成人となる18歳での開催は、大学入試や就職活動の時期と重なり、本人の負担が増えることや参加者の減少が危惧されることから、これまでと同様に20歳を対象とした祝賀行事を毎年1月第2日曜日に開催いたします。

対象者には時期が到来しましたら、個別に通知いたします。

▶ 問い合わせ先：村教育委員会 ☎57-4633

困ったら一人で悩まず相談しよう!!

消費者トラブルに巻き込まれた・困ったことが起きた場合には、次の窓口に相談してください。

●消費者ホットライン「188」

日本司法支援センター（法テラス）☎0570-078374（IP電話からは03-6745-5600）

法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口を紹介します。

平 日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時



農業者の 経営安定の一助に

全国農業共済組合連合会感謝状

全国農業共済組合連合会から1月24日、村に対し感謝状が贈られました。同日贈呈式が行われ、県農業共済組合の大竹與吉理事から村長へ手渡されました。

この感謝状は、災害の発生や新型コロナウイルスの影響による価格の低迷に対応できるよう、農業者の経営安定に係る「農業者経営収入保険制度」加入者に、村が助成措置を実施したことに対するものです。



大竹理事(左)と矢部監事(右)から感謝状を受ける村長(中央)

新たな認定農業者が誕生

農業経営改善計画認定書交付式

2月9日、役場において玉川村農業経営改善計画の認定書交付式が行われました。

今回、新たに認定農業者となったのは、小林寛広さん(竜崎)で、村長より認定書が交付されました。

小林さんは「トマトや人参などを生産している。今後は、流通販売と食品加工などの6次化産業に尽力したい」と抱負を語りました。



認定農業者となった小林さん(右)

農業技術の更なる 向上を目指して

認定農業者協議会研修会

2月3日、令和3年度玉川村認定農業者協議会研修会がマーヴェラス末広で開催され、認定農業者や関係機関の職員などが参加しました。

研修会は2部構成で行われ、第1部では『連作障害に強い土づくりとは』と題して、福島大学食農学類 渡邊芳倫准教授を講師に迎え、連作障害の原因と対策について講演がなされました。

第2部では、村産業振興課担当者から水稻振興に係る新規事業について、村域おこし協力隊の樋水隊員より、実証実験として実施した農産物移動直売所について報告がありました。

樋水隊員の活動は「玉川産農産物の地産地消」と「農家が価格をつけられる売り場の拡充」を目的に、令和3年9月から12月にかけて村内事業所にて実施され「今後は、より玉川村産農産物を知ってもらつたため、野菜見本市等を開催したい」と話していました。



渡邊准教授の講演の様子



樋水隊員からの報告



満100歳の賀寿を祝い、賀寿贈呈

大竹ツネさん、関根ハツヨさん百歳賀寿贈呈式



百歳の誕生日に晴れやかな表情の大竹ツネさん

関根ハツヨさんの満100歳を祝う賀寿贈呈式が誕生日の2月11日、自宅で行われました。式では、石森村長から百歳賀寿と敬老祝金を贈り、県からは知事賀寿と記念品を伝達し、「これからも元気で長生きをしてください」と祝福しました。

式を心待ちにしていた関根さんは、サプライズでひ孫のあやか^{あやか}とわかこ^{わかこ}さんが手作りで準備してくれた「100さいおめでとう」の垂れ幕で式に望みました。

大竹ツネさんが1月27日に満100歳を迎えられ、特別養護老人ホームたまかわ荘にて、永林正典たまかわ荘施設長より、県から知事賀寿と会津塗り木杯、村からは賀寿と敬老祝金が伝達されました。

また、大竹さんの家族から「百歳おめでとう」とメッセージが添えられた花束が届けられました。長生きの秘訣について大竹さんは、「よく寝ることが大切でいつも笑顔で過ごす」と話していました。



百歳を迎えられた関根ハツヨさん



紙すき体験の様子



村公民館主催の「紙すき体験教室」が鮫川和紙の家（齋須寛一代表）にて、1月16日に小中学生を、26日には一般の参加者を対象に行われました。教室では齋須さんから300年以上受け継がれる伝統の鮫川和紙ができるまでの工程について、講話を受けたあと、実際に紙すきの体験をし、自分の手でオリジナルの葉書をつくりました。

紙すき体験教室

オリジナルの 葉書をつくったよ

今日は楽しいひなまつり

クックの森でひなまつり会

3月3日、認定こども園たまかわクックの森で「ひなまつり会」が行われました。

川崎園長先生から「桃の節句は、女の子のお祝いで、元気に育つこと、幸せになることを願ってお雛様を飾ります」と雛祭りの由来のお話があった後、それぞれの保育室で紙芝居を見たり、クイズをしたりして楽しんでいました。



お雛様を飾る園児たち

お知らせ

Information

- 総務課
57-4621
- 企画政策課
57-4628
- すがまプラザ
交流センター
57-2104
- 会計室
57-4625
- 住民税務課
57-4624
57-4622
- 健康福祉課
57-4623
- 保健センター
37-1024
- 産業振興課
農業委員会
57-4627
57-4629
- 地域整備課
57-4626
57-4631
- 遊水地対策室
57-6130
- 議会事務局
57-4630
- 教育委員会
57-4633
- 公民館
(文化体育館)
57-4632
- 須釜行政センター
57-2061

まもなく、所得税と個人の消費税の振替日です！

▼ 所得税の口座振替日
4月21日(木)

※ 法定納期限：3月15日(火)

▼ 個人の消費税の口座振替日
4月26日(火)

※ 法定納期限：3月31日(木)

※ 残高不足等で振替不能となった場合は、法定納期限に遡って延滞税がかかります。

▼ 問い合わせ先
須賀川税務署

☎ 0248-7512194

国家公務員採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験及び一般職試験を実施します。

申込は、インターネットにより行ってください。

【総合職試験

(院卒者試験・大卒程度試験)】

▼ インターネット申込受付期間

3月18日(金)～

4月4日(月)【受信有効】

▼ 第一次試験日

4月24日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

▼ インターネット申込受付期間

3月18日(金)～

4月4日(月)【受信有効】

▼ 第一次試験日

6月12日(日)

【一般職試験(高卒者試験)】

▼ インターネット申込受付期間

6月20日(月)～

6月29日(水)【受信有効】

▼ 第一次試験日

9月4日(日)

▼ その他

申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は人事院東北事務局に問い合わせください。

▼ 問い合わせ先
人事院東北事務局第二課試験係

☎ 022-22112022

人事院ホームページ
<https://www.jint.go.jp/saiyo/saiyo.html>

あぶくま高原道路の一部区間が通行止めになります

あぶくま高原道路では、平田インターチェンジから小野インターチェンジにおいて、橋梁拡幅等工事のため、その区間で全面通行止めを実施します。

お出かけの際には、時間により変更される場合があります。また、期間についても変更になる場合もありますので、あぶくま高原道路をご利用の際は「福島県道路総室通行規制情報」などのWebサイトより最新の情報をご確認ください。よろしくお願いします。

あぶくま高原道路をご利用されるお客様には大変ご迷惑をおかけすることとなり申し訳ございませんが、あぶくま高原道路を安全・快適にご利用いただくために必要な工事となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼ 規制期間
あぶくま高原道路
平田インターチェンジ～
小野インターチェンジ

▼ 規制期間
4月11日(月)～
9月30日(金)まで(予定)

※ 全面通行止めの開始は天候等によって延期する場合があります。また、期間についても変更になる場合もありますので、あぶくま高原道路をご利用の際は「福島県道路総室通行規制情報」などのWebサイトより最新の情報をご確認ください。よろしくお願いします。

規制情報 HP


ローンの返済に お困りではありませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、自己破産などの法的整理の要件に該当することとなった個人・個人事業主の債務整理を行い、自助努力による生活や事業の再建を支援するため令和2年12月1日より「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」の特則の運用が開始されました。

この特則では、住宅ローンに加え、カードローン等のその他の債務を抱える個人・個人事業主について、住宅を手放すことなく、住宅ローン以外の債務の免除・減額などを申し出ることができ(一定の要件を満たす必要があります)。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずはお電話でローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

▼ 問い合わせ先
東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関ホームページ
<https://www.dgior.jp/covid19/>

預けて安心！
自筆証書遺言書保管制度

自筆で書いた遺言書を法務局でお預かりする制度をご存知ですか？

遺言書は大切な人に贈る未来の手紙です。

法務局に預けることで、書いた本人が亡くなった後、遺言書が相続人に発見されない、改ざんされる等のリスクが抑えられます。また、遺言書の内容を証明した遺言書情報証明書の交付を受け、相続の手続きに利用することができます。

手続き方法や書式等、詳しくは法務省ホームページで検索または福島地方支局までお尋ねください。

▼ 問い合わせ先
福島地方支局

☎ 024-96214500

自筆証書遺言書 HP


あぶくま高原道路管理事務所
☎ 0247-5513545



令和4年度 自衛官募集のお知らせ



防衛省 自衛隊では、さまざまな職種・分野ごとに、入隊される自衛官を次により募集しています。

募集種目		資格	受付期間
幹部候補生	一般	【大卒程度試験】:22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含) 修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) 【院卒者試験】:20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	①3月1日～4月14日 ②3月1日～6月16日
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含):20歳以上30歳未満の者 (薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～6月10日 ②8月1日～10月28日
技術海上幹部 技術航空幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻 学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	3月1日～5月20日
技術海曹・技術空曹		20歳以上の者で国家免許取得者等	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定 月の末日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月10日 ②7月1日～9月5日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者	年間を通じて実施
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	①1月6日～4月8日 ②6月1日～9月16日
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢の上限が異なります。)	

▶問い合わせ先：自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372

福島地方法務局からのお知らせ

相続した不動産について相続登記を放置していたことにより、登記上の所有者と実際の所有者が異なることとなった結果、所有者の把握に時間が掛かり、道路やまちづくりなどの公共事業を進めるための妨げになっている事例や、所有者不明の土地・建物(空き家を含む)の問題が多くみられます。

●相続登記の手続きについて

Q. 土地や建物の所有者(登記名義人)が亡くなった場合の登記手続を教えてください。

A. 登記申請を行っていただき、登記名義人を変更していただく必要があります。

申請には、登記申請書を作成し、除籍謄本、戸籍謄本、遺産分割協議書、相続人の住民票などを添付する必要があります。

登記申請書の書き方や必要書類は、相続の内容により様々なケースがありますので、最寄りの法務局で電話による手続案内(事前予約制)をご利用いただくか、登記手続に関する法律の専門家である司法書士にお気軽にご相談ください。

また、法務局ホームページに登記申請書の様式や「申請書類の作成における共通の注意事項等」が掲載されていますので、ご活用ください。

◎ホームページ <https://houmukyoku.moj.go.jp/homu/minji79.html>

法務局HP



▶問い合わせ先：福島地方法務局郡山支局 ☎024-962-4505 福島県司法書士会 ☎024-534-7502

登録統計調査員募集中！

統計調査の代表といえば国勢調査ですが、その他にも毎年様々な統計調査が実施されています。村では、統計調査実施の際に「統計調査員」として活動して頂ける方を募集しています。

●仕事内容（主な流れ）

統計調査員は、調査対象となる世帯・事業所等を訪問し、調査票の配布・回収、点検・整理等を行います。

- ①調査員事務打合せ会への出席
- ②担当する調査地域の範囲と調査対象の確認
- ③調査票の配布と記入依頼
- ④調査票の回収及び点検・整理
- ⑤調査票等の調査関係書類を村へ提出

●登録要件

次のいずれの要件にも該当する方

- ①村内在住の20歳以上の方
- ②責任を持って統計調査事務を遂行できる方
- ③調査上知りえた秘密の保護を遵守できる方
- ④税務、警察及び選挙に直接関係のない方

●登録方法

随時受付けておりますので、電話にてご連絡下さい。

●その他

調査の実施数や規模は年によって異なります。年間を通じての仕事ではないため、定期的な収入は見込めません。また、登録後、全ての調査に従事していただける訳ではありません。

＜参考＞予定されている統計調査

令和4年度

6月：経済センサス - 基礎調査

10月：就業構造基本調査

2月：住宅・土地統計調査単位区設定

令和5年度

6月：経済センサス - 基礎調査

10月：住宅・土地統計調査

▶問い合わせ先：村総務課広報広聴係 ☎57-4621

申請が
必要です

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内

●支援給付金とは：離婚等により新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず、既に支給がされている子育て世帯への臨時特別給付（一括給付金）を受け取れない方に対し、子育てを支援する目的で実施するものです。

●支給対象者：中学生以下は8月31日以降、高校生等は9月30日以降に、離婚等によって、現在、児童を養育している方のうち、子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない方

●支給額：対象児童1人につき 10万円 ●申請期限：令和4年3月31日（木）

▶問い合わせ先：村健康福祉課 ☎57-4623

玉川村スポーツ少年団

団員・指導者募集！

玉川村スポーツ少年団では、現在3つの団体が活動しています。すべての少年団が、年間を通じて活動していますので、『スポーツをやりたい！やらせたい！！』という方は、この機会に加入してみませんか？

また、指導者として『子どもたちに教えたい！！』という方も大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。

玉川バスケットボールスポーツ少年団

練習日 代表者 石森和二
毎週月・水曜日（午後6時30分～）
金曜日（午後6時45分～）
土曜日（午前9時00分～）

練習場所 玉川第一小学校体育館
たまかわ文化体育館
すがまプラザ交流センター体育館

会費 1,500円/月

須釜少年剣士団スポーツ少年団

練習日 代表者 有賀カツ子
毎週火・木・日曜日
（午後6時00分～）

練習場所 須釜小学校体育館
たまかわ文化体育館

会費 1,000円/月

玉川ソフトボールスポーツ少年団

練習日 代表者 湯澤真次
毎週火・木曜日（午後6時30分～）
毎週土曜日（午前8時30分～）
※冬期間（午前9時00分～）

練習場所 玉川村民グラウンド

※冬期間は、すばーく玉川 他

会費 1,000円/月から

▶問い合わせ先：玉川村スポーツ少年団事務局（村公民館） ☎57-4632

「日曜窓口」開設のお知らせ

村住民税務課及び健康福祉課では、就学、就職、転勤等で3月下旬から4月上旬にかけて、窓口が大変混み合うため「日曜窓口」を臨時に開設します。ぜひ、ご利用ください。

ただし、取り扱える業務が限られていますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

◆開設日：3月27日(日)・4月3日(日)

◆時間：午前8時30分～午後5時

◆取扱業務

【住民係】

- 住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍証明等の証明書交付
- 印鑑登録の受付
- 出生、死亡、婚姻、離婚届等の戸籍に関する届けの受付
- 住民異動届け(転入・転出・転居等)の受付
※マイナンバーに係る異動を含む

【税務係】

- 各種税証明の交付
- 村税納付の受付
- 納税相談

【健康福祉課】

- 国民健康保険資格加入・脱退届の受付
- 国民健康保険療養費申請、高額療養費申請受付
- 国民健康保険証再交付
- 後期高齢者医療保険証の申請・変更・喪失・再発行の申請受付
- 後期高齢者医療療養費支給申請、高額療養費申請受付

▶問い合わせ先：村住民税務課 住民係 ☎57-4624 税務係 ☎57-4622
村健康福祉課 ☎57-4623

狂犬病予防注射を必ず受けましょう

犬の登録と狂犬病予防注射のご案内

犬の飼い主は「狂犬病予防法」で、生涯1回の「犬の登録」と年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

登録済みの犬の飼い主には、事前に案内ハガキをお送りします。予防注射は、ハガキをお持ちのうえ、実施場所にお集まりください。

※犬の登録がまだの場合は、予防注射実施場所で登録できます。

動物病院で接種した場合は、動物病院から発行された「注射済み証明書」を村住民税務課に持参し、注射済票(手数料550円)の交付を受けてください。

▶対象の犬

生後91日以上(室内で飼っている犬も含みます。)

▶注射料金

3,250円(注射代2,700円+注射済票代550円)

※登録がまだの犬は、登録料3,000円が別にかかります。

▶注意事項

- 実施場所には、犬を制止できる人が同行してください。
- 犬が妊娠や病気をしている、過去に狂犬病予防注射を受けて副作用を起こしたことがあるなど、通常と異なる場合は、注射の前に申し出てください。

■注射日程表

※詳細は、回覧板及び飼い主へのハガキによりお知らせします。

日程	場所
4月26日(火)	西部地区
4月27日(水)	東部地区
4月28日(木)	村内全域

▶問い合わせ先：村住民税務課 ☎57-4624

3月は『自殺対策強化月間』です

3月は転職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期で自殺者数が増える傾向になります。
「生きるのがつらい」「コロナ禍が続く、気分が沈む」など、こころの健康に関する悩みを専門の相談員に相談ができます。

相談方法

①「こころつなぐ@福島」LINE アプリ

「ID 検索」から「友だち追加」の「検索」で、ID【@228dcnon】を検索して追加。

②いのちの電話

☎024-536-4343（10時～22時、および毎月第3土曜日22時～翌日10時）

☎0120-738-556（毎月10日8時～翌日8時） ※通話料無料

③岩手・宮城・福島専用よりそいホットライン

☎0120-279-226（24時間365日） ※通話料無料

④自死遺族支援弁護士(大切な人を自死で亡くされた方へ)

☎050-5526-1044

ご相談フォーム URL: <https://jishiizoku-law.org/>

相談フォーム



▶問い合わせ先：村健康福祉課 ☎57-4623



新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種のお知らせ

2回接種完了後6か月以上経過した18歳以上の方を対象に『新型コロナウイルスワクチン追加接種』が始まりました。

2回接種が完了している対象者には、接種券等を郵送しておりますので、同封のご案内をご確認ください。

対象者	令和3年7月～8月15日までに 接種を完了	令和3年8月16日～9月末日までに 接種を完了
日程	3月26日(土)・27日(日)	4月2日(土)・3日(日)
会場	たまかわ文化体育館 アリーナ	



◆ワクチンの種類：モデルナ社製ワクチン

※ファイザー社製ワクチンを希望する方は事前に村保健センターへご連絡ください。

◆お知らせ

- ・通知に同封の日程表をご確認のうえ、**原則指定の日で接種**をしてください。
- ・接種会場の密を避けるために、**決められた受付時間の厳守**にご協力をお願いします。
- ・接種部位を出しやすい服装でお越しください。

▶問い合わせ先：村保健センター ☎37-1024

令和4年
10月1日
から

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります

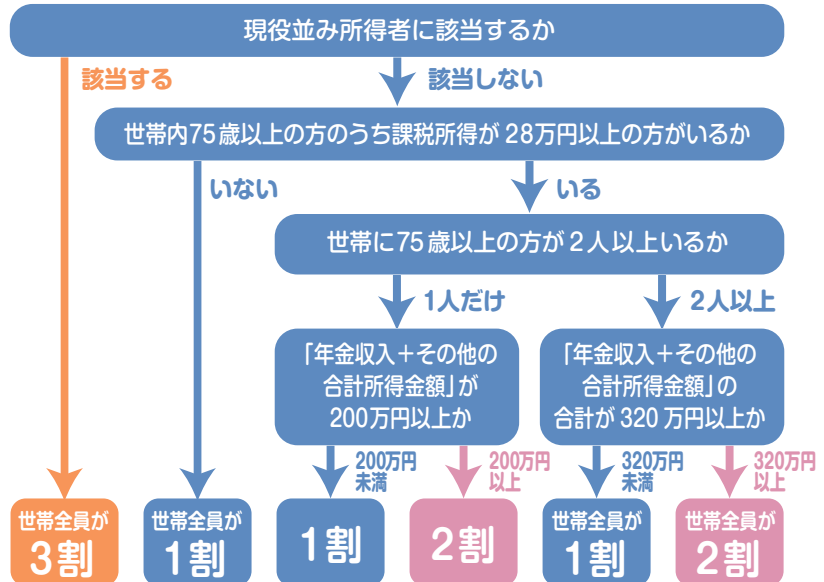
窓口負担割合2割の対象となるかは主に右の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の負担割合が2割になります。

なお、窓口負担が2割になる方には、自己負担額を抑える配慮措置があります。

国がコールセンターを開通していますので、ご利用ください。



▶問い合わせ先：厚生労働省コールセンター

☎0120-002-719

村健康福祉課後期高齢者医療保険係

☎57-4623

ぼくも！わたしも！

虫歯がないよ！

今年度6回目の3歳児健診が、2月1日、村文化体育館で行われました。

健診項目の歯科検診の結果、虫歯が1本もなかったおともだちを紹介します。(順不同。【 】は保護者と地区名)



ゆうか
石森 優香ちゃん
【幸治：小高】



かいと
関根 快斗くん
【さゆり：小高】



ことは
小針 琴葉ちゃん
【駿弥：中】



な お
佐久間菜緒ちゃん
【賢太：中】



ゆ い
小林 優衣ちゃん
【幸正：中】



ま お
渡辺 真央ちゃん
【司：岩法寺】



あ お い
渡邊 葵音ちゃん
【孝治：竜崎】



よ し あ き
本宮 良晃くん
【智樹：南須釜】



あ か り
伊藤 朱里ちゃん
【翔二：南須釜】



り ょ う ま
境田 涼真くん
【愛：北須釜】



花粉症を改善、予防する食べ物



免疫機能や皮膚粘膜の健康維持に關する栄養素を摂って、つらい花粉症の時期を少しでも楽に過ごせるとよいですね。

免疫機能・皮膚粘膜の健康維持に關する栄養素を含む食べ物

●αリノレン酸・EPA・DHA…まぐろ、さば、さんま、いわし、ぶりなど
抗炎症、抗アレルギー作用があります。

●ビタミンA…牛・豚・鶏レバー、うなぎ、人参、ほうれん草など
皮膚や粘膜の健康を保つ働きがあります。粘膜の状態が悪いと花粉が体内に入りやすくなり、花粉症も悪化すると考えられます。

●ビタミンC…さるなし、赤・黄ピーマン、菜の花、ブロッコリー、キウイ、レモンなど
アレルギー反応を引き起こすヒスタミンの分泌を抑えます。水溶性なので一度にたくさん摂っても排出されてしまうので、こまめにとるようにしましょう。

●ビタミンD…きくらげ、かつお、鮭など
免疫機能を調整し、機能を正常に保ちます。

●食物繊維…野菜、果物、きのこ類、海藻類、イモ類など
●オリゴ糖…乳製品、大豆製品、ごぼう、玉ねぎなど
善玉菌のエサとなる食物繊維やオリゴ糖をとり、腸内環境を整えることで免疫機能を正常に保ちます。

●発酵食品…納豆や味噌、ヨーグルト、キムチなど
発酵食品は善玉菌を含み、腸内環境を整え、免疫機能を正常に保ちます。

これを食べれば大丈夫という魔法の食べ物はありません。免疫機能においても様々な栄養素が関連しています。まず、食事はバランスよく食べることを意識することが基本です。



▶ 問い合わせ先：村健康福祉課 ☎57-4623



クックちゃん文庫から お知らせ

★今月の新着オススメ本 【クックちゃん文庫(公民館内) ☎57-4632】

赤と青とエスキース
青山 美智子 著 PHP研究所

メルボルンの若手画家が描いた1枚の「絵画(エスキース)」。
日本へ渡って30数年、その絵画は「ふたり」の間に奇跡を紡いでいく。1枚の「絵画」をめぐる、5つの「愛」の物語。彼らの想いが繋がる時、驚くべき真実が現れる！二度読み必至！仕掛けに満ちた傑作連作短篇。



六人の嘘つきな大学生
浅倉 秋成 著 KADOKAWA

ここにいる、6人全員クズだった！
成長著しいIT企業「スピラリンクス」の最終選考。最終に残った6人が内定に相應しい者を議論する中、6通の封筒が発見される。そこには6人それぞれの「罪」が発見されていた。犯人は誰か、究極の心理戦スタート。



みんなの想いを繋げてつるす“つるし雛”

桃の節句の頃に合わせて、クックちゃん文庫につるし雛が飾られています。

これは、村商工会女性部の皆さんが作ったつるし雛です。
『生まれてきた子どもの幸せを願う』一つひとつ想いを込めて作ったものを集めて一つの大きな形にする・・・素敵なことですね♪

3月18日まで展示していますので、色とりどりのつるし雛を見ながら、春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



色とりどりに揺れ動く“つるし雛”

お誕生おめでとうございます (2月届出分)

地区名	出生児氏名	保護者名
岩法寺	歌 川 つむぎ 紬	仁
南須釜	遠 野 めづみ 恵	利 幸

おくやみ申し上げます (2月届出分)

地区名	死 亡 者	世帯主名
小 高	車 田 政 美	政 美
中	矢 部 タケヨ	タケヨ
〃	小 針 ヨ シ	ヨ シ

寄付ありがとうございます

次の方々から社会福祉活動資金として寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。
(村社会福祉協議会：2月 受領分)

川 辺	矢 部 義 秋 様
北須釜	矢 吹 重 美 様
郡山市	車 田 和 彦 様
〃	小 針 晋 一 様

3月1日現在の村のようす (前月比)

世帯数	2,127 戸 (- 4 戸)
人 口	6,269 人 (- 9 人)
男	3,123 人 (- 2 人)
女	3,146 人 (- 7 人)

新型コロナウイルス感染症の影響により 申告期限までの申告等が困難な方へ

令和3年分確定申告について、新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な方について、令和4年4月15日までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができるようになりました。

詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

※村役場での所得申告相談会は、3月15日(火)までとなっております。

▶問い合わせ先：須賀川税務署

☎0248-75-2194

国税庁HP



文芸 literature

さるなし俳句会二月句会吟詠
 天気図の等圧線や春遠し由記
 白銀の那須連山や月白し春恵
 正月や八十路坂また登り出す真知
 餅花を戸口に飾る子等の声公
 すぐそこに春がいそうな陽のにおい美枝
 古希の手を見比べ笑う冬林檎仁美
 ぬばたまの間をかんます虎落笛 もがりぶえ 剛

1歳児バースデー健診の延期

2月18日に予定していました1歳児バースデー健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から下記日程に延期します。

●日 時：4月8日(金) 午後1時15分～(受付)

●対象者：令和2年12月～令和3年1月生まれ

●場 所：玉川村保健センター

▶問い合わせ先：村保健センター ☎37-1024

休日診療当番医の変更

3月の休日診療当番医に一部変更があります。

■3月13日(日) ひらた中央病院(平田村)

■3月27日(日) とりごえ整形外科
クリニック(石川町)

▶問い合わせ先：村保健センター ☎37-1024

4月6日(水)～15日(金) 春の全国交通安全運動

“自転車も ルールを守る ドライバー”

運動の重点

1. 子供を始めとする歩行者の安全確保
2. 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
3. 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
一人ひとりが交通安全について考え、事故に遭わないように新年度をスタートしましょう。

▶問い合わせ先：村総務課生活安全係 ☎57-4621



2022 **4** April



日	月	火	水	木	金	土
◆玉川村虐待防止センター専用ダイヤル ☎080-5220-4623 ※毎日24時間体制で虐待にかかわる通報(連絡)や相談を受け付けています。	●休日当番医の診療時間は、午前8:30～午後4:30までとなっています。 ※須賀川地区の在宅当番医は、須賀川市保健センター内の休日夜間急病診療所で診察しています。 ☎0248-76-2980 須賀川市諏訪町67-1	粗大ゴミ申込・収集 申込先 きらりクリーンセンター TEL 26-7500 FAX 26-7800	◆防災行政無線の放送内容の問い合わせ 防災行政無線で放送した内容が下記の電話番号からお聞きいただけます。 ※村ホームページには放送内容が文字情報として掲載されています。 ☎0247-57-2815	東京玉川会会員募集中 東京近郊にお住いの玉川村出身者や村と関わりのある方々が会員の楽しい集まりです。 お問合せ先 村企画政策課 ☎0247-57-4628	1 2 燃えるゴミ	
3 ●役場休日窓口開設 (休医)ひらた中央病院(平田村)	4 ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	5 ●1歳6か月児健診(13:30保セ) ●3歳児健診(13:00保セ) ●認定こども園クックの森入園式・第1学期始業式 燃えるゴミ	6 ●小中学校入学式 ●小中学校第1学期始業式 延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部	7 ●すくすくクラブ(保セ) ●(元)ラージボール卓球(9:30文体)	8 ●離乳食教室(9:15保セ) ●1歳パースデー健診(13:15保セ) 燃えるゴミ	9
10 (休医)ひらた中央病院(平田村)	11 ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	12 燃えるゴミ	13 延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部	14 ●(元)ラージボール卓球(9:30文体)	15 燃えるゴミ	16
17 (休医)ひらた中央病院(平田村)	18 ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	19 燃えるゴミ	20 ●3～4か月児健診(13:30公立若瀬病院) 延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:西部 不燃ゴミ:東部	21 ●すくすくクラブ(保セ) ●(元)ラージボール卓球(9:30文体)	22 燃えるゴミ	23
24 (休医)ひらた中央病院(平田村)	25 ●クックちゃん文庫休館日 ●体育施設定期休場日	26 ●(元)バドミントン(19:00文体) ●狂犬病予防接種 燃えるゴミ	27 ●狂犬病予防接種 延長窓口(～19:00) 資源ゴミ:東部 不燃ゴミ:西部	28 ●狂犬病予防接種	29 昭和の日 (休医)ひらた中央病院(平田村)	30

※予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

●(休医)・休日当番医 / ●(元)・元気スポーツクラブ / ●文体・文化体育館 / ●クラブ・文化体育館クラブハウス / ●保セ・保健センター / ●健た・健康の駅たまかわ
●村グ・村民グラウンド / ●就改・就業改善センター / ●ドーム・クックドーム / ●すばーく・すばーく玉川 / ●プラザ・すがまプラザ交流センター



地域おこし協力隊のSNS登録は

こんにちは。地域おこし協力隊にぎわいプロモーション隊員の鈴木愛子です。
厳しい寒さが終わりに近づき、別れも出会いもある春がやってきますね。私は春のできごとの中で山菜採りが一番好きです。小さいころから震災前までは祖母に連れられて毎年のように出かけていました。震災から10年が経ち、まだ採れない山菜もありますが、再び山に出かけられることを嬉しく思います。



昨年の山菜採りより タラの芽

地域おこし
協力隊だより

広報紙に掲載された写真が欲しい方は
総務課広報広聴係(57-4621)まで



TAMAKAWA
MOBILE

玉川村モバイルサイト



この広報紙は環境にやさしいインキを使用しております。