



# たまがわ



## 北風なんて 吹き飛ばせ

朝7時45分、気温-3℃。授業前の玉川第一小学校校庭では、児童が北風の中を「北風なんて吹き飛ばせ」とばかりにマラソンをしています。

子供は風の子。寒さなどまったく苦にせず、前だけを見つめてひたすら走る姿には、人の心を動かすものがあります。

子供たちの吐く息は躍動のあらわれ。ひたむきな強さ。

玉川村の将来を担う子供たちには、どんなことにもくじけない、丈夫な体と強い心を持ち続けてくれることを望みます。



# 住民福祉の増進へ向けて 行革推進委員会村長に答申



自治省の地方行政改革大綱策定  
通達を受けて、村でも行政改革に  
取り組んでいます。昨年九月に  
設置された玉川村行政改革推進委  
員会（会長・矢吹政治郎さん、委  
員十人）は、村長の諮問に対し、  
十二月二十七日組織機構の簡素化  
などを内容とする意見をまとめ、  
村長に答申しました。

今回の答申は、村行政改革推進  
本部（本部長・村長）が策定する  
村行政改革大綱に、民間の意見を  
反映させようと、十一回の会議を  
持ち作られたもの。  
内容は、住民福祉の増進のため

には、簡素で効率的な行政を実現  
することが当面の課題であるとい  
う前文から始まり、①事務事業の  
見直し②組織・機構の簡素合理化  
③給与の適正化④定員管理の適正  
化⑤民間委託・O A化等事務改革  
の推進⑥公共施設の設置及び管理  
運営の合理化⑦その他――の七項  
目についてふれています。

この答申を受けた村長は、「委員  
会の意見を尊重し、積極的に取り  
組みます」とあいさつしました。  
なお、委員会では、今後必要  
に応じ提言を行うことになってい  
ます。

## 助役に円谷信男氏就任

### 十二月定例議会で承認



十二月定例議会で、昨年八月  
から空席だった助役に円谷信男  
氏（前総務課長）が提案され、  
同意を得て一月一日付で就任し

ました。  
円谷氏は、村職員として三十七  
年の経験があることから、玉川村  
発展のために活躍することが期待  
されます。

## 就任のあいさつ

助役 円谷信男

新年おめでとうございます。  
輝しい昭和六十一年の新春を迎え

心からお祝い申し上げます。  
去る十二月定例村議会におい  
て不肖私が本村助役として議会  
の同意をいただき、一月一日付  
で就任いたしました。  
もとより私は浅学非才、微力  
ではありますが、この重責を引  
受けました以上は、三十七年余  
村職員として勤めさせていただ  
いた経験を充分に生かし、誠心  
誠意村長の意を戴し補佐役とし  
て村政発展のため最善の努力を  
重ねていく所存でございます。  
皆様方のあたたかいご指導、  
ご鞭撻、ご協力を賜りますよう  
心からお願ひ申し上げます。

## 消防団出初め式

### 気分新たに無火災誓う

新春恒例の村消防団（仁井田保  
雄団長）出初め式が、一月六日午  
前九時から須釜小学校校庭で行わ  
れました。  
団員二百八十人が出場し、国旗  
掲揚のあと参列者全員で殉職消防  
団員に対し黙とうを捧げ、冥福を  
祈りました。  
続いて点検官に委嘱された村長  
を先頭に、通常点検や分列行進・  
機械点検が行われ、団員は規律正  
しく機敏な動作で点検を受けてい  
ました。

村長から「村民の生命と財産を  
守るために、皆さんの努力を期待  
します」とあいさつがあり、団長  
からは「消防団員としての自覚を  
持ち、予防消防に努めてほしい」



2月25日(火)  
愛の献血  
ご協力お願いします

場 所	時 間
♡ 中 根 精 工	10:00~10:50
♡ 須釜農協駐車場	11:00~11:50
♡ 東 京 精 工	12:00~13:00
♡ 玉川村役場	14:00~15:30

### 松くい虫防除(伐倒)のお願い

松くい虫による松の被害は増加傾向にあるため、県や市町村では被害の拡大を防ぐと懸命の努力をしています。

しかし、枯れた木でも個人の所有物であり、被害木の伐倒等については所有者の承諾を得てから実施するので、時間がかかり、その間に被害が拡がっているのが実情です。

そこで、松くい虫駆除を強化するため、次のことにご協力をお願いいたします。

- ・自分の松山を調査してください。被害木は、所有者が駆除することが原則ですが、被害発生の連絡と伐採の依頼があれば、市町村で伐倒駆除を行います。
- ・被害木の無処理材は、移動または放置について、法の定めにより禁止されていますので注意してください。
- ・松林を売る場合は、必ず五月末(カミキリが飛び出す前)までに伐採してください。
- ・伐採後は枝条を林内に放置することなく、枝葉の焼却か薬剤処理をしてください。
- ※被害木は、薬剤処理等をすれば燃料等に利用できますので連絡してください。

松くい虫の被害等については、役場産業課へ連絡してください。

### 安協須釜分会

### 交通安全祈願祭

### 一年間の無事故祈る



交通安全協会須釜分会(分会長・須釜信好)では、一年間の無事故を祈るため、一月一日南須釜の都々古別神社で交通安全祈願祭を開催しました。

元旦にもかかわらず、安協・母の会・指導隊の役員約二十名が出席し、玉串を捧げて須釜地区の交通安全を祈りました。

### 女性ドライバー講習会も開催

また、須釜分会では一月十七日午後六時から女性ドライバー講習会を開催しました。

石川警察署交通係の佐久間巡査部長が、ユーモアを交じえなら安全運転について講習をし、出席した約七十人は時々うなづきながら聞き入っていました。

### 交通安全防止コンクールで泉分会優勝



石川警察署と交通安全協会石川支部が主催する交通安全防止コンクール(六十年後期の部)で、泉分会が優勝しました。

このコンクールは、前期(一月～六月)と後期(七月～十二月)に分かれ、事故や違反の件数などを総合的に審査し、成績を決定するもので、泉分会は五十九年後期の部に続き二年連続の優勝です。

表彰式は、一月十八日、石川町で開催された交通安全防止合同連絡会議の席上行われ、分会長の上野寛一さん(竜崎)らに賞状や優勝旗が贈られ、出席者から拍手を浴びました。



### 心配ごと相談受付

心配ごと相談所では次により相談を受け付けます。

どんなことでも遠慮なくご相談ください。

十八日には高橋弁護士が来られますので、ご利用ください。

- ・二月五日 午後一時 須釜公民館
- ・二月十八日 午後一時 役場北庁舎

(社会福祉協議会)

### NHK学園

### 通信講座で学習を

NHK学園では、生涯学習講座の春の受講生と高等学校の生徒を募集しています。

#### ▽生涯学習(通信講座)

- ・教養と趣味を深めるための書道・硬筆・俳句・短歌・囲碁など22講座です。
- ・申込み受付 2月15日～4月15日

#### ▽高等学校(通信教育)

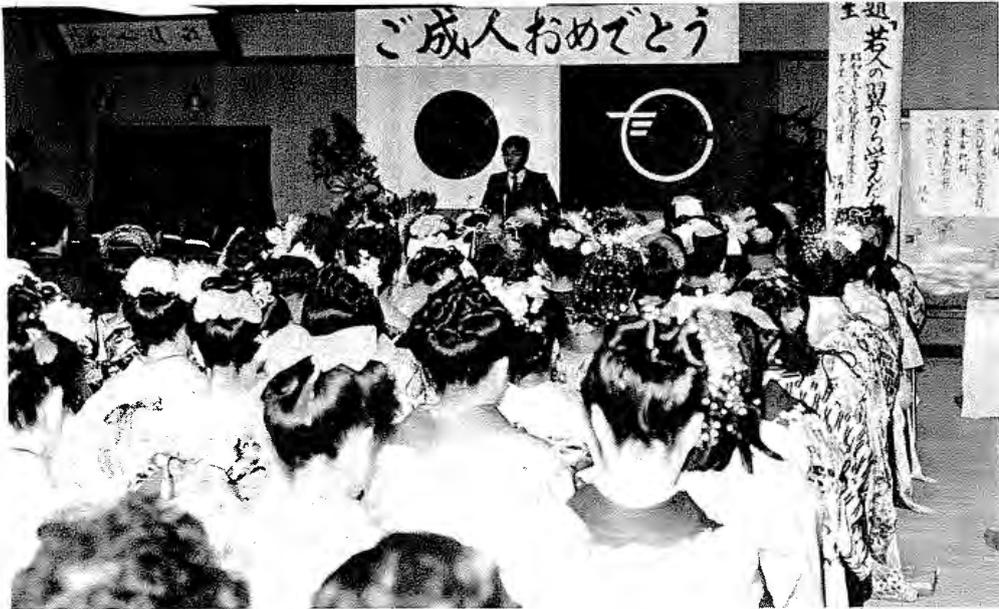
- ・普通科コース
- ・四年間の学習で高卒資格が取得できます。
- ・申込み受付 3月1日～4月7日

#### 教養コース

国語・英語など21科目を学習します。

#### ☆詳しい案内書をご希望の方は、お近くのNHKまたは一八六東京都国立市富士見台二一三六NHK学園八E十一係に、講座名またはコース名、あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号をはがきに記入してご請求ください。案内書は無料です。

# 羽ばたけ若人 大空へ!



フレッシュ  
昭和六十一年成人式  
社会人として新たな門出  
華やか

成人の日の一月十五日、「昭和六十一年成人式」が就改センターで行われ、九十三人が社会人として新たな門出をしました。

新成人は、やや緊張した面持で受付を済ませ会場へ。

式は九時三十分から行われ、村長から「郷土玉川村の未来を築く担い手として、一層の研さんを積み、新しい意欲に燃えて頑張ってください」と式辞があり、成人者の名前が一人ひとり読み上げられたあと、代表して三輪玉美さん(小高)に成人証書と記念品が手渡されました。

また、村会議長や村青年団連絡協議会長からもお祝いの言葉が贈られました。これに対し、円谷久さん(南須釜)が、「人格形成に努め、社会人として恥じることのない立派な人間になるため、最善を尽くします」と新成人としての抱負を述べられました。

式終了後、記念行事として溝井浩一さん(役場勤務)の「若人の翼から学んだもの」と題する講演があり、新成人たちはスライドを見ながら、ヨーロッパの風土を学び、日本との違いを改めて認識した様子でした。



## 大人への第一歩を迎えて

吉田 貴子(岩法寺)

「よくここまで無事にやってこれたなあ」というのが、成人式を迎えるにあたっての第一声だと思えます。そして、私にとってこの日が来るのがあまりに早く、何が何だかわかりませんでした。

成人式を迎えた先輩たちが、インタビューを受けて第一に発する言葉は、「大人の自覚」「責任ある行動」「大人として恥ずかしくない人になりたい」などが多いのです。やはり一区切りとしてこのような考え方をする人が多いのでしょう。私として

も、やはりこのようなことを改めて考えていかななくてはならないと思えます。私はこれから社会人として出発していくわけですが、一般人よりもまだまだ未知な部分が多く、まだ子供だと思えます。私は、小さい頃からの夢で幼稚園教諭になりたいと思い、現在に至りました。これからは大人として恥ずかしくないと思う前に、子供に映る自分というものが恥ずかしくないような大人になりたいと思います。そして、誰からも好かれ、尊敬されるような人になりたいと思えます。

一人前と呼ばれるにはまだまだですが、微力ながら社会の一員として貢献できる大人になりたいと思えます。



# — 成人おめでとう — 新成人抱負を語る



今年も成人式は盛大にそして華やかに行われ、九十三人の方が新成人として「大人」の仲間入りをされました。

二十歳という年は、人生のうちの一つの終点であり、また出発点でもあります。

そこで、新成人となられた皆さんの中から七人の方に、次のテーマで話をお聞きしました。

- ① 二十歳の実感のひとつ
- ② あなたの夢、またはこれから挑戦したいこと
- ③ 理想の異性像
- ④ 村への要望
- ⑤ 十年後のあなたはこうなっていると思いますか



小林知佳さん  
(竜崎)

- ① 自分に責任を持たなければならぬと思います
- ② 誰からも愛され、信頼される看護婦になること
- ③ 意志がしっかりし、社交的で仕事に情熱を燃やす人
- ④ 若い人たちを中心に、新しい活気のある村にしてほしいですね
- ⑤ 結婚して仕事を続けているのではないでしょう

- ① 自分の本当の人生の始まりだと思えます
- ② 夢はお金をたくさん貯めること
- ③ 挑戦したいことはゴルフです
- ④ 抱擁力があり、仕事熱心な人
- ⑤ 村から町へと一日も早く発展するよう頑張りたいです



大野玉恵さん  
(南須釜)

- ① 大人
- ② 玉川村を自分のものにした
- ③ 明るくて健康的な人
- ④ もっと
- ⑤ 企業を誘致してほしい



矢吹隆雄さん  
(吉)

幸福な家庭を築き、仕事も乗っていると思う



須藤 昭さん  
(川辺)

- ① 自分に責任を持って、一生懸命やらなければならないと思う
- ② 家庭を持って元気に仕事をし、楽しい暮らしをすること
- ③ やさしく思いやりのある人
- ④ 新しい企業がくるようにしてほしい
- ⑤ 家庭を持って元気に生活していると思う



関根寿子さん  
(北須釜)

- ① 社会的責任を自覚して、社会の一員になりたいですね
- ② 海外旅行をして外国の様子を自分の目で見てみたいと思います
- ③ 明るく誰にでも優しい人
- ④ 安心して住め、働ける村にしてほしいと思います
- ⑤ ごく普通の平凡な家庭の主婦になつていたいと思います

- ① 徐々に自分や社会に対する責任みたいなものを感じる
- ② 時間がある限り何でも積極的にやってみたい
- ③ 多くは望まないけど、きれいでやさしくて控え目で……
- ④ 若い人が村内で働けて、活気のある村が理想
- ⑤ みんなに「オジサン」と言われても、若さだけは忘れないで頑張っているんじゃないかな



塩田 敦さん  
(四辻)

- ① 成人という一つの節目なので、仕事、その他に頑張りたい
- ② スポーツをしたり、海外旅行をして他国の様子を見て回りたい
- ③ はっきり言えないが、やさしくきれいで思いやりのある人かな
- ④ 将来町になるなら、名ばかりの町にならないよう、行政等下地づくりをしてからにしてほしい
- ⑤ 地元の会社に努め、結婚して平凡な暮らしをしていると思う



須釜勝徳さん  
(岩法寺)

### 親子三代寅年生まれ

山小屋の石森米勝さん宅では、親子三代、四人が寅年生まれということで、地区の話題になっています。

米勝さんは大正十五年生まれの今年六十一歳、娘婿の良三さんと娘の秀子さんは昭和二十五年生まれの三十六歳、孫の公子ちゃんも昭和四十九年生まれで十二歳で、家族七人中四人が寅年生まれ。このことは一昨年まで誰も気がつかなかったそうで、わかった時はびっくりしたとか。

秀子さんは、「私たちの孫も寅年だといいですね」などと冗談も。四人とも寅年生まれというイメージはなく、とてもやさしい人たちでした。



### たこ上げで防犯呼びかけ

須釜小学校と須釜地区防犯協会主催によるたこ上げ大会が、今年も一月四日、須釜小学校庭でにぎやかに行われました。

子供たちが持ち寄ったたこは、冬休み中に作られたもので、形・色・デザインそれぞれに工夫されたものばかり。防犯がテーマということで、防犯協会のはつびをかたどったものも登場し、人気を集めました。

当日は風の状態が悪かったにもかかわらず、子供たちはお父さんやお母さんの応援を受けながら、自分で作ったたこをなんとかして上げようと一生懸命頑張っていました。

### 話題 あれこれ

### 手づくりの同級会

年が明けたばかりの一月一日、泉中学校の昭和四十五年度卒業生が、就改センターで手づくりの同級会を開催しました。

中の小針弘さんら地元に残っている同級生が、企画・準備・演出など一切を自分たちの手でやってみようと計画し、協力し合っけて開かれたもので、料理も現在調理士をしている三人が腕ふるって作ったというすばらしいもの。

最近は宴会場などを利用しての開催が多い中、参加した同級生たちからは、「このような手づくりの同級会はあったかい感じだ、とてもいい思い出になった」という声が多く聞かれ、主催した小針さんたちも喜んでいました。



### 大工さんが学校修理

村内の大工さんたちで組織している村建設業組合（組合長・野崎幸男さん）の皆さんが、一月九日川辺小・玉一小・泉中の校舎の修理を無料で行いました。

この日は、組合員五十三人のうち、役員十七人が参加し、戸車や棚の付け換え、戸・さん・床の修理などに一日がかり。使用する材料を自分で持ち込んだ人も多いと聞きました。老人クラブの奉仕作業を見習って始めたというこの奉仕活動、今回で二回目ですが、今後も続けられるということで、教育委員会や学校側からも感謝されています。

協力してくださった皆さん、寒い中、本当にご苦労様でした。

# この人登場

このコーナーは  
村民を紹介するた  
めに設けました。「こ  
んな人がいます」とお  
知らせください。



関根庄吉さん(四辻)

## 葉たばこ作りで全国表彰

四辻新田の 関根庄吉さん

今月は、昭和六十年葉たばこ  
生産功労者として日本たばこ産業  
㈱から感謝状を受けた、四辻新田  
の関根庄吉さん(59歳)を紹介し  
ます。

たばこに触って五十年。この間  
にたばこに関する賞はほとんど受  
賞しているとのことですが、今回  
の感謝状は、「山間地の悪条件を  
克服するため積極的に土地盤盤整  
備や土地改良に取り組み、地域に  
良質葉生産品質向上を浸透させ  
た」努力と功績に対し贈られたも  
ので、県内では五人だけ。  
感謝状の贈呈式は、昨年十二月

二日に東京プリンスホテルで行  
われ、日本たばこ産業㈱社長直  
々に感謝状をいただいたという  
ことです。関根さんは「回りの  
人のご指導とご協力によるもの  
で、私一人のものじゃありません  
よ」と謙虚に語ってくれまし  
た。

現在の作付面積は約八反歩。  
もうそろそろ息子の吉巳さんに  
経営を任せるつもりだそうです  
が、最後に「もっと広い畑でた  
ばこを作りたいですね」と語  
り、まだまだたばこ作りに意欲  
を燃やす関根さんです。



## しっかり

お茶の水女子大学教授  
附属幼稚園 園長

外山 滋比古

## ペンキ教育

いまはなにごともしンスタン  
トが喜ばれます。手間ひまかけ  
てはいられない、というので食  
事などでもファースト・フード  
が大流行です。  
そのせいでしょうか。こども  
の育て方もだんだんせっかちに  
なってきました。さつさと大きく  
なっていくか、早く手が離れる  
ようになっていくか、とひそかに願  
っています。お母さんがすくなくあり  
ません。

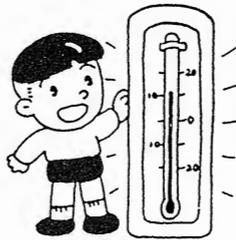
ローマは一日にしてならず、と  
いいます。りっぱなこどもがイン  
スタントに育つたりするわけがあ  
りません。このごろはあまりきか  
れなくなりましたが、クントウと  
いうことばがあります。薫陶と書  
きます。

すぐれた人の感化によってほか  
の人を知らず知らずのうちになり  
っぱな人間に育てるのが薫陶です。  
心の深いところへ影響を与える本  
当の教育のことです。

しかし、これはたとえの意味で  
もともと焼きものをつくるとき  
のことばでした。陶器をつくるの  
に、ただの土をこねて成型するの  
ではなく、香をたいてそのかおり

## 2月は省エネ月間

大切に使ってますか  
エネルギー



### ちょっとした工夫で 省エネルギーを

- 省エネのポイント
- ▽部屋の大きさに合った効率の良い冷暖房機具を買う
- ▽カーテンやブラインドを上手に利用して、日差しを入れたり、熱を逃がさないようにする
- ▽すきま風の入らない気密性の良い住宅にする
- ▽天井・壁などに断熱材を使う
- ▽太陽熱温水器などを使用する
- ▽家の周りに木や芝生を植えて、直射日光や風をさえぎる
- こうしたちょっとした工夫を積み重ねて、快適な省エネハウスづくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

を土にしみこませる。こうした土をこねてこしらえたものを焼き上げるとすばらしい陶器ができる。これが薫陶のものと意味でした。教育がまさにその通りだとい

このごろのせっかちなお母さんにはまだるっこいのでしよう。即効のあることをしたがりですが、これではこどもにペンキをぬるようなものです。ペンキは一日で色がつきま

こどもの育つ家庭にも、親の愛情というお香のかおりが立ちこめていなくてはなりません。これが家風です。この空気が汚染されていたりしては、りっぱなこどもは育ちません。

清浄な家風でこどもの心を育て上げていくのはまさに薫陶です。



公民館だより

楽しかったスキー教室  
生きがいは高齢者教室から

社教主事 落合克美



磐梯山頂に輝り返す陽光は強烈で、全員がシャツを一枚脱がなければならぬほどでした。昼食後はそれぞれ自由なグループを組み、リフトを使ってコースへ出向きました。

グレンデは、コブも少い広大なロングスロープで、アカシア・ぐみ沢・センター等の名前がそれぞれのコースにつけられていました。

五十余名の参加者を得て、恒例のスキー教室が今年も実施されました。

好天に恵まれた一月十九日(日)、磐梯国際スキー場に向けて就改セ

ンター前を、バスが出たのは午前七時前。九時にはスキー場に到着し、早速本村スキークラブ員の皆さんによる実技指導が開始されました。

グループ分けの簡単な足前(フ)テストの末、大きく三つのグループに分かれ、指導の先生方もそれぞれの適性に応じて、上・中・下(フ)の班の教師として熱心に午前中の二時間余りを指導してくれま

スキークラブの皆さん、ご指導ありがとうございました。お蔭様で初歩滑走・止め方・ブルークの交互押し出しの練習方法が理解できました。

参加者の皆さん、規律正しい行動をありがとうございました。来年も同好者を募ってご参加ください。

最後に、今回ご参加いただけなかった村民の皆さんの奮ってのご参加を来年は期待しております。この楽しさを分けてあげたいから……。

屠蘇とろり 賀状で辿る 遠い日々

館長から年頭のあいさつを受けて、新年の高齢者教室が二十二日、須釜両教室で開かれました。

今回のテーマは、「生きがいは演歌から」ということで、元NHKアナ、和田明さん(長沼町)とNHKのど自慢全国大会三位の実績を持つ森玲子さん(埴町)のご指導により、カラオケで演歌に挑戦しました。

寒い日ではありませんでしたが、両教室とも約五十名ずつの出席者があり、先生の指示に良く従い、おほめの言葉をいただくことが多く見られました。小林幸子の「夫婦しぐれ」、千昌夫の「星影のワルツの替え歌」を中心に学習しました。

カラオケで大事なことは、①速さ(テンポ)を正しくする②自分の音域を知り、合った歌を選ぶ③持ち歌を三つぐらい覚えること、だそうで、あとは現場研修あ

るのみとのことでした。

後日、はがきで和田先生が「勉強する態度が真剣で、純粹なのが一番印象的だった」と感想を述べてくださいましたことは、担当者として本当にうれしいことでした。

覚えたばかりの恋うたひとつ 歌う生徒とともにあり



囲碁・将棋大会  
子供たちも熱い戦い

恒例の囲碁将棋大会は、一月二十六日、午前八時三十分から就改センターで開催されました。

今回も小学生からお年寄りまで愛好者四十一人が参加し、それぞれ得意の「手」を披露しながら、熱い戦いをしました。

小学生も大人を相手に真剣に取り組み、一生懸命頑張っていました。

戦いの時には厳しい表情をしていた参加者たちも、終了後はお互いに反省し合ったり健闘を称え合ったりして親睦を深めました。



● 囲碁の部 ○

- A 級
- 一位 塩沢 正勝
  - 二位 安藤 直三郎
  - 三位 久保木 徳雄
- B 級
- 一位 林 三喜人
  - 二位 草野 正博
  - 三位 草野 正司

▲ 将棋の部

- A 級
- 一位 双里 政博
  - 二位 矢吹 義隆
  - 三位 双里 正輝
- B 級
- 一位 木戸 峯夫
  - 二位 関根 一之
  - 三位 須藤 光久
- C 級
- 一位 吉田 友実
  - 二位 添田 友兄
  - 三位 佐藤 亨

# 無病息災を願う行事 各地で開催

健康で楽しい一年を過ごしたいとは誰もが思うこと。先月八日と十四日に、無病息災を願う行事が開催されました。

## ◆竜崎のどんと焼◆

八日午前九時から竜崎グラウンドで行われました。

区民の間に日頃から、「正月のお札やしめなわなどがたくさんたまって何かしたいが、神様を粗末にするわけにもいかないし」という声が聞かれたことから、今回初めて行われたものです。

初めてにもかかわらず、門松やしめなわ・お札などを持ち寄る人が次々と訪れ、「これで神様を粗末にしないですむまい」と喜んでいました。



## ◆小高の阿弥陀講◆

旧暦の十一月二十八日にあたる八日に、阿弥陀堂でにぎやかに行われました。

通称「阿弥陀様」と呼ばれるこの行事は、千年以上の歴史があり

おさこ(米)やだんごをお供えして無病息災を願うもので、もともとは阿弥陀如来を信仰する人たちによって行われていましたが、最近は一一般の人も多く訪れており、鏡石町から来る人もいます。

昔は「くさっぱ」が治るようという願いが多かったそうですが、今では交通安全を願う人が多いうです。

また、阿弥陀堂の前では甘酒がふるまわれ、訪れた人たちはおいしそうに飲んでいました。



## ◆南須釜のやつちや小屋◆

南須釜、南宿の恒例行事であるやつちや小屋が、今年も十四日に行われ、地区の人たちでにぎわいました。

大将の阿部浩君ら子供たち六人が約十日がかりで作ったというわら小屋の中で、子供たちは地区の

人たちが持ち寄るモチを焼いたり甘茶をこちそうしたりと大忙し。接待が終わると、門松などと一緒に小屋を燃やすどんと焼きが行われ、一年間の安全を願っています。



## 福島県最低賃金

一日三、一九三円

福島県最低賃金が、このたび一日三、一九三円(一時間四〇〇円)に改定されました。

使用者は、最低賃金の適用を受ける労働者に対しては、この最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。(最低賃金法第五条)

けれども、年齢や許可による適用除外などもありますので、最低賃金について詳しくお知りになりたい方は、左記へお尋ねください。

記

◎福島労働基準局賃金課

☎〇二四五―三三四―一一一

内線 五四一―五四四

◎最寄りの労働基準監督署

## 年金だより

### 国民年金の保険料は 所得から控除されます

国民年金の保険料は税法上、「社会保険料控除」として全額が所得から差し引かれます。

所得申告者自身の保険料はもちろんのこと、配偶者や家族の保険料を申告者自身が支払った場合、支払った保険料の全額が控除されることになっています。

昭和六十年中に支払った国民年金の保険料は、所得申告の際に忘れずに申告しましょう。

昭和六十年年度の国民年金保

険料は次のとおりです。

- △定額保険料▽
  - 月額 六、七四〇円
  - 年額 八〇、八八〇円
- △定額十付加保険料▽
  - 月額 七、一四〇円
  - 年額 八五、六八〇円

なお、支払った国民年金保険料額について不明な方は、役場住民課年金係にお問い合わせください。

保険料は  
控除対象



### 一口医学



## ぼうこう炎は 下着にも注意

尿が近いのに、排尿後もまだ尿が残っている不快感があるぼうこう炎。若い女性に多いのですが、その原因の一つは下着にあるようです。

パンティーにガードル、パンティストッキングと、化繊の下着を何枚か重ねていると、湿気の逃げ場がないため、ムレやすくなり、細菌の繁殖しやすい状態をつくってしまうのです。ぼうこう炎といえは大腸菌が主だったのですが、近ごろはブドウ球菌、連鎖球菌によるもの、あるいは大腸菌との混合型も増えています。

軽い病気だからと、きちんと治療をしないと再発をくり返し、腎盂(じんう)腎炎になり、命にかかわることもありますから注意を。

