

☎
応報

たまがわ



雪遊び大好き

今年になって何回となくみまわれた大雪。大人たちの心配顔をよそに、子供たちは純真そのもの。

少しぐらいの寒さはへっちゃらとばかり、戸外に飛び出す子供たち。雪はいろいろな遊びと創造の楽しさを教えてくれる先生といったところ。雪合戦やソリすべりなど、雪とのたわむれに春の語らいが聞こえてきそうです。

'84

2

NO.210

新雪踏みしめ 出初め式

無火災の誓い新たに



分列行進もきびきびと

新春恒例の村消防団（境田孝意 団長）出初め式が、一月六日午前九時から須釜小学校々庭で団員二六〇名が出場して行われました。式はラッパ隊の吹奏の中、敵爾に進められ、国旗掲揚のあと参列者全員で殉職消防団員に黙とうをささげました。

守るため全力を尽くしてほしい」とあいさつがありました。また、団長からも「常に消防精神を忘れることなく、火災のない明るい村づくりに精進、予防消防に徹してほしい」と訓辞をうけました。校庭は降り積った雪であたり一面が銀世界。寒気吹きさす中、団員は無火災の誓い新たに、きびきびとした動作で取り組んでいました。

春の全国火災予防運動

2月29日～3月13日

二月、午前三時……
火災による死者をなくそう



「気づいたときには火煙が回り、逃げ道がなかった」と思われるケースが最も多くなっています。「お年寄りや子供」 放火自殺者を除く死者のうち、五三・七％は高齢者、乳幼児、病人や体の不自由な人です。お年寄りや子供などの避難場所や避難経路を日ごろから考えておきましょう。

火災に命を奮われないために、このような「傾向」に十分注意し、予防に努めてください。

大切な緑を

山火事から守ろう

山火事は、三〜四月ごろの春先に多く発生します。これは枯葉が地上に積もり、下草も枯れている上、空気が乾燥し季節風が吹くなど、この季節に山火事が起こりやすい条件が重なっているためです。

五十七年中には、全国で四千五百七十九件の山火事があり、損害額は約十億円にものぼっています。

森林資源は一度焼失すると、元どおりになるまでに何十年、何百年もの歳月を必要とします。みんなで大切な緑を山火事から守りましょう。

火事は

「こ」が怖い

〔2月〕一年のうちで火災による

「火事は怖い」と、ただ漫然と考えているだけでは、火災は防げそうにもありません。どういふ場合に、どんな火災が多いのか、そのためにはどんな注意が必要か。いわば、火災の「傾向と対策」を自分なりに整理しておく、予防に対する気くばりもより具体的にたつて安全です。

昭和五十八年版消防白書によると、昭和五十七年中に発生した火災は、全国で六万五千六十八件。火災による死者を火災の種類別にみると、建物火災によるものが全体の七割近くを占めています。そのなかでも木造住宅での死者が最も多く、階層別では一階での死者が約七割を占めます。このほか、死者を出した火災には次のような特徴がみられました。

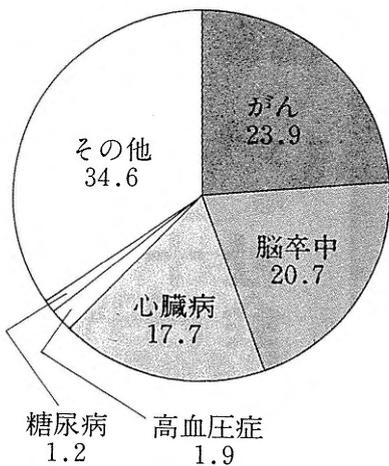
死者が多いのは一月〜三月。五十七年中の死者のうち、約四割に当たる人がこの期間に命を落としています。また、この三か月間で死者が最も多いのは二月です。寒い時期は、暖をとるための火気使用が増えます。取り扱いは十分注意したいもの。

〔午前三時〕 時間帯では、深夜から早朝にかけての時間に死者が多くなっています。特に多いのが午前三時台。熟睡しているからでしょうが、家庭では簡易型火災警報器を取り付けるなどして、寝ている間の出火も感知できるようにしたいものです。

〔逃げ遅れ〕 死亡原因で一番多いのはやけどで五二・四％、次いで一酸化炭素中毒や窒息の四〇％となつています。

また、死に至つた経過をみると、逃げ遅れが、放火自殺者を除く死者の七〇・六％を占めています。そして、逃げ遅れの中でも

成人病が総死亡に占める割合(%)



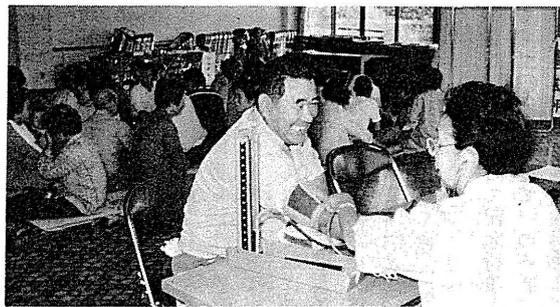
〈資料〉厚生省統計情報部
「昭和57年人口動態統計」

二月一日から七日は「成人予防週間」です。成人病は四〇代以降の人に多くみられる病気で、がん、脳卒中、心臓病などが代表的なものです。亡くなる人の多い病気ですが、ふだんの健康状態に注意していれば防げる病気でもあります。そこで今月は成人病の予防について特集を組んでみました。

つくろろう健康、なくそう成人病 食事、運動、休養を大切に

死亡原因の約七割

全国で、毎日約二千人の人が亡くなっています。その原因は、老衰、交通事故、自殺などいろいろですが、最も多いのが病死、しかも成人病です。昭和五十七年を例にとると、死因で一番多いのががん、脳卒中、心臓病と三位までが成人病です。これらに、他の成人病——高血圧症と糖尿病を加えると、亡くなった人の七割近くは成人病が原因ということです。



日ごろの健康管理が大切です

寒いと多い循環器系の成人病

成人病のうち脳卒中と心臓病だけで、死亡原因全体の約四割を占めています。今の季節のように寒くなると、「血液の通り」(循環器系)の病気で死亡する人が多くなります。冬は家庭での暖房をよくしたり、外へ出るときは、暖かい服装をして寒さを防ぎましょう。

人間も手入れ次第で長持ち

循環器系の成人病を防ぐには、日常生活に注意することが大切です。それには、規則正しい生活を送ったり、精神の安定を心がけたりしなければなりません。また、食生活には特に気をつけ、肉、魚、野菜などをバランスよく食べ、肥満を防止することで、調味料では、高血圧と関係がある食塩の使用を控えましょう。

成人病は老化とともに始まる病気で、がん、脳卒中、心臓病といった形をとって現れます。しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつしむとといった、ごく普通の健康法をやっていれば、防げる病気です。また、このようにふだんから自分の健康状態を考えた生活をしていけば、少しの変化にも気がつき、重症になる前に治療を受けることもできます。病気になる前から健康のありがたさを知るよりも、健康な体を放

脂肪肝は禁酒を

一口医学



最近は大入りすぎを気にする人が増えていますが、脂肪肝は、肝細胞の中に脂肪が異常に蓄積された状態です。肥満がすぐ命にかかわることがないように、脂肪肝そのものは生活に支障をきたさないのですが、アルコールが原因の脂肪肝は肝硬変になりやすい。肝硬変はご存知のように、肝臓病の終着駅といわれる恐ろしい病気。アルコールによる脂肪肝とわかったら、絶対に禁酒を。特別の治療をしなくても、原因を取り除くことによって比較的短期間に正常に戻るものです。食事はカロリーを取りすぎないで、しかも十分にタンパク質をとることが大切。症状が慢性肝炎に似ているため肝炎と思われがちですが、大酒をのむ人は脂肪肝を疑って、早く医師に診てもらってください。

つておけば「ガタ」がくることをかみしめておきましょう。物は手入れ次第で長持ちします。人間の体もまったく同じです。一つしかない自分の体、手入れを怠りなく——。

晴れの門出を祝う

晴れやかに成人式

百二十四名が 社会人としてスタート



力強く20歳の抱負を述べる塩沢さん

昭和五十九年成人式が「成人の日」の一月十五日、午前九時三〇分から就業改善センターで晴れやかに行われました。

式には華やかな和服姿やスーツ姿の新人、百二十四名が出席。村長式辞のあと、成人者一人ひとりの名前が読みあげられ、代表して曲山初子さんに成人証書と記念品が手渡されました。

続いて村議会議長や村選挙管理委員長から、門出を祝う「はなむけの言葉」が贈られ、それにこたえ成人者を代表して塩沢正人さんが「社会人としての認識を深め、自己研さんに努めます」と二〇歳の自覚と抱負を力強く述べました。

また、今回初めて記念行事として「二〇歳を迎えて」の感想文の発表があり、鈴木和浩さん（川辺）と真野目幸子さん（南須釜）の二人が堂々と感想を発表し、出席した仲間から盛んな拍手が贈られました。

式終了後は会場を体育館に移し出席者全員による懇親会が開かれました。

ジュースで乾杯をしたあととカラオケなども用意され、式の緊張し

た面持ちとは違って変わって、うちとけた雰囲気でお互いの近況を語りあったり、再会を喜びあう光景が会場のあちこちで見うけられました。

式が終って…
表情いろいろ



再会を喜びあって



やあ、久しぶりだね



僕を中心に撮って……



歌声も和服におとらず華やか

20歳の声 インタビュー

いろいろな思いを胸にいただき、社会人として新たなスタートをきった百二十四名のみなさんの中から次のテーマでインタビューしました。

- ①二〇歳の実感をひとこと
- ②これからの目標（夢や何かしたいこと）
- ③理想の異性像
- ④あなたは玉川村を住み良いと思いますか
- ⑤村に対する要望
- ⑥十年後のあなたは？



車田 宗司 さん
小高 建築大工

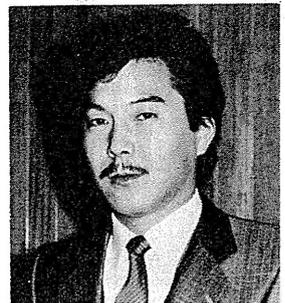
- ① 責任感を感じます
- ② 自分の家を建てたい（自分で）
- ③ 小泉今日子みたいな嫁さんがほしい
- ④ 思う（学校、役所、交通の便が良いから）
- ⑤ 山を切り開いて、宅地造成をしてほしい
- ⑥ 人から好かれる良い社会人でありたい



関根 百江 さん
北須釜 会社員

- ① まだ実感は湧いてきませんが、まずは健康に気をつけながら大人としての自覚をもって頑張りたいと思います
- ② 暇な時間があったら一人になって絵を書きたい
- ③ 優しい人。神経質じゃない人
- ④ 思わない（住むには良いと思うが、自分にあつた、自分にある才能が発揮できない）
- ⑤ 別になし
- ⑥ 幸せでありたい

- ① 大人の仲間入りということで、これからが大変だと思う。
- ② 一つ一つの行動に責任をもち、新たな気持ちで頑張つてゆきたい
- ③ 優しくして思いやりのある人
- ④ 思う（これからの玉川村には未知への発展の可能性があるから）
- ⑤ 交通網の整備。特に道路の舗装に力を入れてほしい
- ⑥ 新しいニューメディア（映像、音響関係）の開発に尽くしている



岡部 貢 さん
中 調理師

- ① 悔いを残さず目標に全力を尽くす
- ② 今の仕事を続け、自分の店をもちたい
- ③ 今のところこれといった人はいない
- ④ 思う（人間性が豊かで隣人愛がすばらしいと思う）
- ⑤ 須釜方面に行く道路の本数をふやしてほしい
- ⑥ 小さくても一店舗をもち、その主人になつてほしい



近内 美代子 さん
南須釜 会社員

- ① 気持ちを引き締めて、行動や言動に責任を持たなければいけないと思う
- ② のんびりと旅行をしてみたい
- ③ 優しい人
- ④ 思う（自然に恵まれて静かなところ）
- ⑤ 青年と婦人との交流を深めてほしい
- ⑥ 明るい家庭を築きあげてほしい



小林 幸子 さん
岩法寺 会社員

- ① ほんの少し「若者」から遠ざかったようで複雑な心境です
- ② 結婚するまでに数多く旅行したい
- ③ 頼りがいのある人
- ④ 思う（交通の便が良い）
- ⑤ 別になし
- ⑥ すでに結婚して子供もいて、平凡な生活をしていると思う



小林 智和 さん
竜崎 会社員

村の話題

明るい話題や行事などを役場
企画課までお知らせください

喜寿の祝い

十九組の夫婦に囲まれて

この写真をご覧になって、何の
写真だと思われましたか。これは
写真の前列中央にいる小林ヒサミ
さん（竜崎字枕屋）が喜寿（七十
七歳）の祝いをした際、ヒサミさ
んが縁結びをした夫婦十九組が一
堂に会した場面
なのです。

喜寿の祝いを十九組の夫婦に囲
まれて小林さんにとって忘れがた
い祝いの席となり、夫婦仲良く暮
らしていることが何よりもうれし
く感じられ、仲間みようりに尽き
る一日だったそうです。

今も昔もお嫁
さんを世話する
ことは大変な骨
折りとなってい
ますが、ヒサミ
さんは生来の世
話好きで、夫清
重さん生前まで
に十九組のご夫
婦を誕生させま
した。

そのカップル
も現在は村内に
十組いるほか、
千葉、埼玉など
に点在しており
このほどヒサミ
さんの喜寿の祝
いに全員が賛同
し記念品を贈り
ました。



仲人した19組の夫婦に囲まれて

やっちゃん小屋で

楽しい小正月

一月十四日は小正月。この日
は南須釜、南宿の子供たちにと
っては待ちに待った楽しい日。
約十日がかりで作ったあげた小
屋の中で、各家庭から持ち寄っ
たおもちゃを焼いたり、甘茶を飲
んだり接待はすべて子供たちだ
け。

どんと焼きをする夜七時頃に
は一年間の無病息災を祈願する
老若男女てにぎわいをみせまし
た。

このやっちゃん小屋の様子は福
島テレビでも放映され、古くか



子供たちだけの楽しいひととき

ら伝わる行事の様子がブラウ
管に映し出されました。

須釜小で

たこ上げ大会

須釜小恒例の全児童によるた
こ上げ大会が一月十二日の午後
から校庭を会場に開かれました。
午前中はたこの表情であるデ
ザインや図柄の審査が行われ、
午後から一斉に飛ばしてその出
来具合が競われたものです。



元気いっぱいなたこ上げ

この日は、たこ上げには絶好の
風向き。子供たちは歓声を上げな
がら校庭に散らばって、冬休みの
苦心作を大空高く舞い上がらせよ
うと一生懸命。父兄や上級生の手
を借りるチビっ子もいました。

小ささまさまのたこは、人気ア
ニメや干支にちなんだものが目立
ち、目標や夢も書き添えられ、風
にうまく乗ったたこはぐんぐん高
く上がっていました。

親子で

わら細工に挑戦

小高子供育成会では、冬休
みの一日を親子一緒に過ごそうと
十二月二十五日就業改善センタ
ーで、親と子のわら細工教室を
開きました。

会場となった大広間には、親
子合わせて約百二十名が集ま
り、講師になられたお年寄りの
実演や手ほどきを受けたりして
わら草履に挑戦。

お昼には持参したお弁当とお
母さんたちが作った豚汁でエネ
ルギーを補給し、ほとんどの子
供が一足のわら草履を完成させ
ました。

一日がかりの教室となったこ
の日の成果は、わら草履のほか
親と子のスキップなど得る
ものが大きく、大変好評のよう
でした。



子供の目は真剣そのもの

住民税の申告は お忘れなく

いよいよ住民税の申告時期となり、村でも申告相談及び申告書の受付事務を左記日程で行いますので、必要な書類を持参して必ず申告をしてください。

昭和58年分所得申告日程表

日	区 分	部 落 名	場 所	時 間	
2月15日	水	住民税	小高1~7組	就改センター	9時~4時
16日	木	"	小高8歳生全域	"	"
17日	金	"	中 全 域	"	"
20日	月	"	川辺1~7組	川辺公民館	"
21日	火	"	8組~	"	"
22日	水	"	岩法寺全域	岩法寺公民館	"
23日	木	"	竜崎1~4組	竜崎公民館	"
24日	金	"	5組~	"	"
25日	土	所得税及住民税	営、農、庶	就改センター	"
27日	月	"	"	"	"
28日	火	"	"	"	"
29日	水	"	"	"	"
3月1日	木	所得税及住民税	営、農、庶	就改センター	9時~4時
2日	金	"	"	"	"
3日	土	"	"	"	"
5日	月	住民税	四辻新田青井沢全域	四辻新田公民館	9時30分~3時
6日	火	"	山小屋山新田小半弓	山小屋公民館	"
7日	水	"	吉 全 域	吉 公民館	"
8日	木	"	南須釜蟹沢~八又	須釜公民館	9時~4時
9日	金	"	南須釜残全域	"	"
12日	月	"	北須釜東部	"	"
13日	火	"	北須釜西部	"	"
14日	水	所得税及住民税	支所地区残	"	"
15日	木	"	本庁地区残	就改センター	"

なお、所得税の確定申告をする方は、住民税の申告の必要はありません。

- ・印鑑
- ・営業等のあるかたは出納帳簿など関係書類
- ・源泉徴収票（給与・恩給・年金）

- ・報酬等のあるかた
- ・五十八年中に支払った生命保険料及び損害保険料の支払証明書
- ・五十八年中に支払った医療費の領収書
- ・借入金利子支払証明書や農機具等購入の受領書
- ・その他申告に必要と思われる書類を持参ください。

寄付
ありがとうございます
ごさいます

左記の方々から、社会福祉活動資金として寄付をいただきました。

- ・川辺の白旗幹雄さんより 参万円
- ・中の駒木根等さんより 貳万円

(社会福祉協議会)

進学資金等に 世帯更生資金の ご利用を

いよいよ進学シーズンとなりましたが、お子さんの進学資金等に世帯更生資金の修学費をご利用なさってはいかがでしょう。

長期無利子で借りることができ、詳しいことは、あなたの担当地区の民生委員が社会福祉協議会に問いあわせください。

(社会福祉協議会)

老後の 幸せ

農業者年金 巡回相談

農業者の豊かな老後と農業の経営安定に役立つ年金制度について、くわしく知りたい方々のために次の日程により巡回相談を開いたします。

開設日時 昭和五十九年二月二十日午前九時~午後四時

開設場所 石川町、農村婦人の家(旧中谷中学校)

消費者コラム

健康食品による危害

健康食品がブームを呼んでいますが、効果とは裏はらに、健康食品を利用して「下痢をした」「湿疹が出た」等の被害もあとを断ちません。

有害な成分が含まれているものや細菌が繁殖しているもの等、健康を増進するために飲食する商品としては不適当なものが少なくありません。

内容がコロレラ、高麗人参、ローヤルゼリー、マンナン、加工品等による下痢、吐気、湿疹、めまい等の中毒症状と皮膚障害がほとんどです。このうち、コロレラ中に多量に含まれているフェオホルパイド(分解物)、皮膚障害の原因となることから食品衛生法に基づく規制を受けています。

健康食品のなかには、「高血圧に効く」等、薬事法で禁止されている薬効をうたったものがあります。また、「健康維持のため」「栄養補給」「美容と健康のため」等、健康食品さえ飲んでいれば、健康が保てるかのような印象を与えています。特に病氣をもっている人が健康食品を過信するようなことがあると、正しい医療を受ける機会を失い、かえって病氣を悪化させることになりま。

大量摂取、 長期連用は危険

健康食品の多くは錠剤や液体で薬のような形態で売られていますが、取扱いはたんなる食品なのです。

「健康食品は薬ではなく食品なので、いくら飲んでみてもかまいません」と説明しているのがありますが、特殊なものを大量に摂取するのは身体に良くありません。

また、好転反応、瞑眩という言葉に惑わされると危険です。湿疹が出たり下痢をするということは、自分の健康や体質に合わないことが多いので、それ以上飲み続けると症状を重くする

不良、健康食品

ことになりま。



健康には、基本的に、バランスのとれた食生活と適度の運動が大切です。健康食品は薬ではなく食品であることを忘れないようにしまし。

お知らせ

国民年金の 保険料は忘れず 納めましょう

「納めたつもりが納めていなかった」ということがよくあります。保険料は納めているか、もう一度確かめください。

保険料を何ヶ月も納め忘れていますと、額も多くなり、納めることが困難になってしまうばかりでなく、不慮の事故にあったときに障害年金や母子年金が受けられなくなります。

あなたの大切な年金の権利を守るためにも保険料は必ず納付期限までに納めましょう。

保険料の納付方法などくわしい

ことは、役場住民課国民年金係、又は須釜支所におたずねください。

2月の行事予定

住民課衛生関係 事業予定

1日(水) 妊婦検診
(西部) 母子センター 午後1時~

6日(月) 献血車来
村(東京精工・中根精工・有賀)

今月の納税 固定資産税(四期分)

納期限は、25日(水)までです。忘れず、納めましょう。

毎月一回親しいかたに 広報紙を送ってみませんか

月一回発行している広報紙(広報たまかわ)をあなたの親しいかたに送ってみませんか。村では先月号でお知らせしたとおり、今春四月からふるさとを遠く離れているかたたちに、広報紙の発送を予定しています。

つておりますので、希望されるかたは、二月末日までに送付先の住所と氏名、代金一、〇〇〇円(四月から三月まで一年間分の送料等)を添えて、役場企画課に申し込みください。発送は責任をもって行います。



公民館行事予定

- 3日(金) ジャズダンス教室
- 10日(金) ジャズダンス教室
- 12日(日) スキー教室於・沼尻スキー場
- 15日(水) 高齢者教室
- 16日(木) 婦人学級(泉)
- 17日(金) ジャズダンス教室
- 23日(木) 婦人学級(須釜)
- 26日(日) 三者のつどい

- 8日(水) 縫製・役場前にて
浄化槽講習会 就改センター 午後1時30分
- 15日(水) 妊婦検診(西部) 母子センター 午後1時~
- 17日(金) 健康教室 須釜公民館 正午~
- 21日(火) 母親学級就改センター 午前9時30分~正午
料理講習 須釜公民館 午後1時30分~
- 23日(木) 料理講習 中公民館 午前9時30分~正午
乳幼児検診 母子センター 午後1時~
- 25日(土) 三種混合(泉地区) 就改センター 午後1時30分~2時受付
- 28日(火) 三種混合(須釜地区) 須釜公民館 午後1時30分~2時受付

東北電力から お知らせ

東北電力(株)石川営業所は事業所整備により三月一日以後石川出張所に変更になります。

管轄は須賀川営業所ですが、業務内容については従前と変わりありませんので、電気の申し込みや停電や故障についてのお問い合わせは今までもどおりご利用ください。連絡先は次のとおりです。

- 東北電力(株)須賀川営業所
(☎〇二四八七五一一三三八)
〒962 須賀川市南町二〇一
- 東北電力(株)石川出張所
(☎〇二四七二一六一二一五五)
〒978 石川町北町七

天気予報 (三月)

(福島地方気象台発表)

天気は周期的に変わり、寒さの和らぐ日が多い見込みです。また大陸の高気圧が北に偏って通るため会津では比較的晴れの日が多いですが、中通りと浜通りでは雨や雪が降りやすいでしょう。

月平均の気温は全般にやや高く、降水量や積雪は会津ではやや少ないですが、中通りと浜通りではやや多くなるでしょう。

村のようす

(59年1月1日現在)

世帯数 1,528戸 (-1)

人口 7,482人 (+20)

男 3,672人 (+7)

女 3,810人 (+13)

おめでた

(十二月分の出生届書から)

地区	出生児氏名	保護者名
川辺	円谷美香	信幸
"	矢吹淳広	良
小高	国井康博	菊雄
"	小林賢留	雄
"	溝井さと美	恒夫
"	溝井貴啓	一夫
"	添田博美	信一
"	大竹邦光	邦夫
"	大竹大介	安喜雄
"	矢吹めぐみ	次男
南須釜	大野隆寛	直寛

おくやみ

(十二月分の死亡届書から)

地区	死亡者氏名	年令	世帯主名
川辺	熊田清義	78	義一
"	真弓トク	69	豊治
"	真弓キク	75	音治

おめでた

(十二月分の出生届書から)

地区	出生児氏名	保護者名
南須釜	大野寛隆	清寛
"	鈴木愛子	正寛
北須釜	八代英子	元治
"	鈴木千裕	明彦
山小屋	石森恵	國彦
新四辻	榊枝哲也	定夫
"	塩田睦豊	彦