

No.212

発行
2022/8/24

元気! Genki!!

回覧



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

9月は過ごしやすくなった分、台風上陸の季節でもあり、普段アウトドアや屋外スポーツに親しまれている方は天気予報に一喜一憂することも増えるかと思えます。予定通りにスポーツに取り組めないのは残念ですが、トレーニング室を利用してみたり屋内スポーツに挑戦してみるなど、それぞれ自分に合った方法でモチベーションを保つ工夫してみてもいいのではないでしょうか。

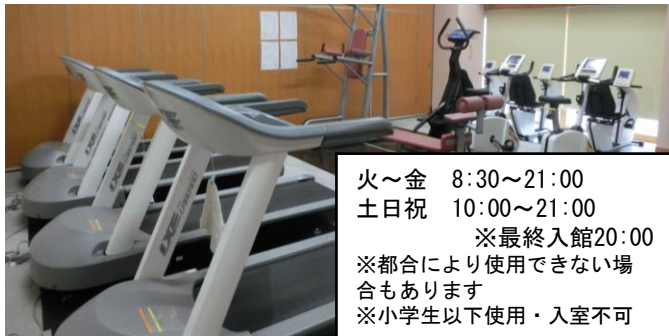
たまかわ文化体育館内 トレーニング室 を利用しよう!

元気クラブ会員は
利用チケット半額!

詳しくは事務局まで!

主な器具

- ・エアロバイク
- ・ランニングマシン
- ・ダンベル
- ・腹筋台
- ・懸垂スタンド
- ・体組成計



火～金 8:30～21:00
 土日祝 10:00～21:00
 ※最終入館20:00
 ※都合により使用できない場合もあります
 ※小学生以下使用・入室不可

★毎週木曜日はラージボール卓球★ (会員・非会員)

9月は8日・29日

場 所…たまかわ文化体育館
 時 間…9:30～11:30
 参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
 (非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)

9月は6日・27日

場 所…たまかわ文化体育館
 時 間…19:00～20:30
 参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
 (非会員)1回300円

施設愛護活動のお知らせ

令和4年度の施設愛護活動を、下記により実施いたします。

会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。

- ① 日 時：令和4年9月17日(土)
午前6時～午前7時
- ② 内 容：
 - ・ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
 - ・ 村民グラウンドの石拾い・草むしり
 - ・ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
 - ・ 管理棟清掃(窓・床)
 - ・ トイレ清掃(管理棟・Aコート)
- ③ 準備物：鍬(スキ)、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手等
※小雨決行ですので、ご了承ください。



★9月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 3Bたいそう教室 ※須釜プラザ	3 ヨガ教室
4	5	6 バドミントン	7 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 文体 レクダンス教室	8 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	9 プール教室	10
11	12	13 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	14	15	16 3Bたいそう教室 ※須釜プラザ プール教室	17 施設愛護活動 6:00～
18	19 ■ 敬老の日	20	21 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00～ レクダンス教室	22 げんきUP教室	23 ■ 秋分の日	24
25	26 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00～	27 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	28	29 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	30 プール教室	

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

とんぼを描こう



細かいところまでじっくり描こう

7月27日(水)、小学生向けアート教室を開催し、13名が参加しました。今回は『トンボ』をテーマに開催し、事前に図鑑で調べてきてた子や、より本物に近い絵を描くためにスタッフと一緒にタブレットで検索する子もいました。

参加者は水彩絵の具やクレヨンで描きながら『いつもトンボは見てるけど、描こうと思うと難しい』、『透けてる羽根はどう描けばいいのかな』、『上から見たトンボの頭ってどうなってるんだろう？』と表現方法に試行錯誤を重ねて、写実的な作品から、カラフルでオリジナリティ溢れるトンボなど、子供たちひとりひとりの個性が光る作品を描き上げました。

ティーボールを楽しもう！

6月16日より3回コースでティーボールスクールを開催し、小学生30名が参加しました。

最初は基本的な動きとして、ボールの投げ方や捕り方等ボールの扱い方を学び、講師から『相手が取れるように投げること』『投げる時も取る時も、しっかりとボールを見ることが』と指導を受けました。

バッティングでは、コツをつかんで上手くバットの芯に当てて外野奥まで飛ばせる子も多く、講師と見に来ていた保護者を驚かせました。

※協力：玉川ソフトボールスポーツ少年団
※この事業は福島県スポーツ振興基金を活用して開催しました



ホームランを目指してフルスイング！

