

No.208

発行
2022/4/27

元気! Genki!!

回覧



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

過ごしやすい季節となり、ウォーキングを再開した方も多いのでは? 元気クラブでは村内行政区をウォーキングする『ぐるっとウォーキング』を開催中です! 5月は山小屋地区(9日)、吉地区(16日)、北須釜地区(23日)を歩きます! 良かったら皆さんも参加してみませんか♪

元気クラブ【休会制度】について

4月14日より当クラブへの参加を長期お休みする方へ「休会制度」を設けました。

通常であれば、期限までに更新手続き(年会費・スポーツ安全保険料の納入)をしなければ退会扱いとなり、再度入会する際には年会費・スポーツ安全保険料の他、入会金(2,000円)の納入が必要ですが、休会手続きをすれば、最大1年間※(4/1~3/31)お休みした後再び更新者と同じ料金で会員になることができます。

「事情があって今年はなかなか参加できなさそう」という方は、一度検討してみてはいかがでしょうか。なお、今年度の休会届の受付期間は6/30までとなっております。

詳しくはこちら



★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)



5月は12日・19日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)



5月は10日・17日・24日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00~20:30

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

施設愛護活動のお知らせ

令和4年度の施設愛護活動を、下記により実施いたします。

会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。



1. 日 時 : 令和4年5月14日(土)
午前6時~午前7時

2. 内 容 :
- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
 - ◆ 村民グラウンドの石拾い・草むしり
 - ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
 - ◆ 管理棟清掃(窓・床)
 - ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)

3. 準備物 : 鍬(スキ)、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手等
※小雨決行ですので、ご了承ください。



★5月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ■憲法記念日	4 ■みどりの日	5 ■こどもの日	6 3Bたいそう教室	7
8	9 ぐるっとウォーキング 9:00～ 山小屋	10 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	11 レクダンス教室	12 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	13 プール教室	14 施設愛護活動 6:00～ ヨガ教室
15	16 ぐるっとウォーキング 9:00～ 吉	17 バドミントン	18 レクダンス教室	19 ラージボール卓球	20 3Bたいそう教室	21 ヨガ教室
22	23 ぐるっとウォーキング 9:00 北須釜	24 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	25	26 げんきUP教室 ※クックドーム トレーニング教室	27 プール教室	28
29	30	31	※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更・中止になる場合があります。			

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

まだまだ参加者募集中です！

元気クラブでは募集中の教室がたくさんあります！まずはお問い合わせください！

教室名	対象	開催日
フラダンス教室	女性20歳～ ※会員限定	火曜日 月2回 8:30～
フットサル教室	小学生 ※会員限定	火曜日 月2回 19:00～
バドミントン	どなたでも (子供～大人の方が参加しています)	毎週火曜日 19:00～
レクダンス教室	どなたでも ※会員限定	水曜日 月2回 13:30～
ラージボール卓球	どなたでも (中高年の方が多く参加しています)	毎週木曜日 9:30～
トレーニング教室	20代～60代	木曜日 月2回 9:30～
3Bたいそう教室	中高年 ※会員限定	金曜日 月2回 9:30～
プール教室 ※若干名の募集です	中高年 ※会員限定	金曜日 月2回 13:30～

バレーボールの基本の『き』を学ぶ



アタックをきめよう！

3月4日(金)より3回コースで小学生を対象としたバレーボール教室を開催しました。

レシーブの手の組み方、トスの姿勢、フットワークなどの動作や、ルールの基本を教わり、最後には試合形式のミニゲームを楽しめるようになりました。全3回と限られた時間でしたが、子供たちの成長が目覚ましく、講師や保護者たちを驚かせました。

講師は「バレーボールは思いやりのスポーツ。仲間と一緒に上手にならないと勝てない競技です。これからも協力しあってみんなで強くなしてほしい。」と子供たちにエールを送りました。

※この事業はtoto(スポーツ振興くじ)を活用して開催しました。

