

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

学生の皆様、ご卒業・進級おめでとうございます。
これから色々な出来事があるかと思いますが、勉強もスポーツも精一杯励んで、有意義な生活を送ってください。皆様の活躍を心より期待しております。

元気クラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/1(火)～6/30(木)
(土日祝を除く)

更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。※令和3年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費		+	スポーツ安全保険料	
未就学児	200円		中学生以下	800円
小・中・高校生	600円		高校生～64歳	1,850円
一般	1,200円	65歳以上	1,200円	

※令和3年度より年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)

4月は7日・14日・21日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30～11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)

4月は26日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00～20:30
参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

スマッシュを決めろ！-小学生バドミントン教室-

1月19日(水)より3回コースで『小学生バドミントン教室』を開催し、12名が参加しました。今回の参加者は遊びを通してバドミントンに親しんではいるが、本格的なバドミントンは未経験という皆さんがほとんどでした。講師からラケットの握り方をはじめ、シャトルを打つ際のステップの仕方、簡単なルールなど、バドミントンの基礎から指導を受けました。

最初はラケットにシャトルが当たらず四苦八苦していた参加者も、次第にラリーを楽しめるようになり、自己流なプレーからちょっぴりレベルアップして、より楽しくバドミントンができるようになりました。



パンフレットが出来ました!



令和4年度の元気クラブパンフレットが完成しました! 全戸回覧での配布のほか、たまかわ文化体育館でも配布しております。どうぞお手に取ってご覧ください!

パンフレット裏面役職欄にて下記のような誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- (誤)
 ■会 長：溝井 賢一郎
 ■副会長：吉田 義之
- (正)
 ■【理事長】：溝井 賢一郎
 ■【副理事長】：吉田 義之

★4月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
					1 3Bたいそう教室 ※須釜プラザ	2
3	4 ぐるっとウォーキング 9:00～ 蒜生	5	6 レクダンス教室	7 ラージボール卓球	8 プール教室	9 ヨガ教室
10	11 ぐるっとウォーキング 9:00～ 川辺	12 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	13	14 ラージボール卓球 げんきUP教室	15 3Bたいそう教室	16
17	18 ぐるっとウォーキング 9:00 四辻	19	20 レクダンス教室	21 ラージボール卓球	22 プール教室	23 ヨガ教室
24	25	26 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	27	28 げんきUP教室 ※クックドーム	29 ■ 昭和の日	30

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～

新年度から始まる事業はこちら！

新年度をむかえ、チャレンジの季節！気持ちを新たにスポーツを始めてみませんか？
気になる教室がありましたら事務局まで気軽にお問い合わせ下さい。

①開催日 ②対象 ③時間 ④場所

フラダンス教室

- ①火曜日/月2回/通年
- ②女性20歳~/会員限定
- ③9:30～11:00
- ④就業改善センター

ランニング教室

- ①火曜日/月2回/通年
- ②小学生/会員限定
- ③18:30～19:30
- ④村民グラウンド他

フットサル教室

- ①火曜日/月2回/通年
- ②小学生/会員限定
- ③19:00～20:30
- ④須釜プラザ

バドミントン

- ①火曜日/毎週/通年
- ②どなたでも/非会員OK
- ③19:00～20:30
- ④たまかわ文化体育館

レクダンス教室

- ①水曜日/月2回/通年
- ②大人/会員限定
- ③13:30～15:00
- ④就業改善センター

ラージボール卓球

- ①木曜日/毎週/通年
- ②どなたでも/非会員OK
- ③9:30～11:30
- ④たまかわ文化体育館

トレーニング教室

- ①木曜日/月2回/5月～
- ②20代～60代/非会員OK
- ③19:00～20:45
- ④たまかわ文化体育館

3Bたいそう教室

- ①金曜日/月2回/通年
- ②中高年/会員限定
- ③9:30～11:00
- ④たまかわ文化体育館

プール教室

- ①金曜日/月2回/通年
- ②中高年/会員限定
- ③13:30～14:30
- ・矢吹町温水プール

ヨガ教室

- ①土曜日/月2回/4月～2月
- ②20代～75歳/非会員OK
- ③13:30～15:00
- ④たまかわ文化体育館

(短期)げんきUP教室

- ①木曜日/月2回/4月～11月
- ②大人/非会員OK
- ③13:30～15:00
- ④たまかわ文化体育館

(短期)ぐるっとウォーキング

- ①月曜日/月3回/4月～7月
- ②どなたでも/非会員OK
- ③9:00～10:30
- ④村内

※都合により内容が変更になる場合があります。

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 (たまかわ文化体育館内)

電話&FAX 57-7313

