

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

遅ればせながら2022年もどうぞよろしくお祈りいたします。

今年の干支の「寅年」は春が訪れ根や茎が出て成長する時期を表していると言われています。皆様におかれましても、勉強や習い事などで成長できる年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

【開催告知】

小学生向けバレーボール教室開催決定!!

3月の金曜日は元気クラブの『バレーボール教室』に参加しませんか??

バレーボールを体験してみたい小学生や中学の部活動ではバレー部を考えてる方にオススメです!ぜひお申し込みください!

開催日 ①3月4日(金)
②3月11日(金)
③3月18日(金)の3日間

対象 小学3年~6年生

時間 17:30~19:00

場所 たまかわ文化体育館



※参加費、持ち物、申込期間等、詳細は学校から配布されるチラシ(2月配布予定)をご覧ください。

★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)



2月は3日・10日・17日

場所…たまかわ文化体育館

時間…9:30~11:30

参加費…(会員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)



2月は1日・8日・15日

場所…たまかわ文化体育館

時間…19:30~21:00

参加費…(会員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

第26回元気クラブ交流

カローリング大会 参加者募集!



カローリングとは氷上で行うカーリングにヒントを得て作られたニュースポーツです。子供から大人まで幅広い年代が楽しめます!ぜひお申し込み下さい!



日時 2月12日(土)午前9時集合
※抽選がありますので時間厳守をお願いします

場所 たまかわ文化体育館

対象 会員・非会員どなたでも参加できます。
定員48名

参加費 会員 1人 100円
非会員 1人 200円

(保険加入希望者の方は相談に応じます)

申込 たまかわ元気スポーツクラブ事務局
(たまかわ文化体育館内)までお申込みください。

[期限: 1月13日~2月4日(土日祝をのぞく)]

★2月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土	
		1 バドミントン	2 レクダンス教室 バドミントン教室 17:30～	3 ラージボール卓球 トレーニング教室	4 3Bたいそう教室 プール教室	5	
6	7	8 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン教室	9	10 ラージボール卓球 トレーニング教室	11 ■建国記念の日	12 カローリング大会 9:00～	
13	14	15 バドミントン教室 ランニング教室	16 レクダンス教室	17 ラージボール卓球	18 3Bたいそう教室 プール教室	19 ウィンター・ヨガ	
20	21	22 フラダンス教室 フットサル教室	23 ■ 天皇誕生日	24	25 プール教室	26	
27	28	※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更・中止になる場合があります。					

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～

- ・ バドミントン 19:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～

- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ ウィンター・ヨガ 13:30～

とめ・はね・はらいをしっかりと!

12月27日(月)、就業改善センターにて『書初め教室』を開催し、小学生23名(硬筆の部を含む)が参加しました。

参加者は字のバランスや、硯(すずり)に筆をおくタイミングなどを講師にみてもらいながら自分が納得できるまで練習を重ね、じっくりと課題を書き上げました。

1・2年生で毛筆に挑戦する参加者は、初めて書道道具に触れる子もおり、講師に道具の使い方・書き方を教わりながら一生懸命筆を動かし作品を仕上げました。

はじめての書道はドキドキするね



寒さも吹き飛ばトランポリン

1月6日(木)・7日(金)たまかわ文化体育館にて『トランポリン&マット運動教室』を開催し、小学生17名が参加しました。

トランポリンでは基本の跳び方から体をひねったり、空中でポーズを決めたりと、冬の寒さを吹き飛ばす元気なジャンプを披露しました。マット運動でも開脚前転や側転・ミニハードルに挑戦し、全力で跳んで・走って・転がって最後まで元気よく身体を動かしていました。

笑顔がステキな参加者たち

