

No.200

発行  
2021/8/18

# 元気! Genki!!

回覧

スポーツクラブ

COLO BIG

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

元気クラブ広報【元気! Genki!!】もおかげさまで200号(▽▽)いつもご愛読くださりありがとうございます。今後も皆様にとって有益な情報を提供していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします!

## 新型コロナ対策にご協力お願いいたします。

スポーツを行う際も、引き続き対策をお願い致します。



換気の徹底



三密の回避



健康管理の徹底



消毒液の設置



(状況に応じて)  
マスクの着用

その他、接触確認アプリ(COCoA)を使用するなど、コロナ禍でもできる限りのコロナ対策をして、運動する機会を確保しましょう。

## 施設愛護活動のお知らせ

令和3年度2回目の施設愛護活動を、下記により実施いたします。

会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。



## ★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)

9月は9日・16日・30日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

## ★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)

9月は7日・14日・28日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00~20:30

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円  
(非会員)1回300円

1. 日 時 : 令和3年9月18日(土)  
午前6時~午前7時

2. 内 容 :
- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
  - ◆ 村民グラウンドの石拾い・草むしり
  - ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
  - ◆ 管理棟清掃(窓・床)
  - ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)
3. 準備物 : 鍬(スキ)、スコップ、雑巾、  
買い物(ビニール)袋、軍手等  
※小雨決行ですので、ご了承ください。



# ★9月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
			1 レクダンス教室	2	3 3Bたいそう教室	4 短期ヨガ教室
5	6 ノルディックウォーキング	7 バドミントン	8	9 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	10 プール教室	11
12	13 ノルディックウォーキング	14 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	15 レクダンス教室	16 ラージボール卓球	17 3Bたいそう教室	18 施設愛護活動 6:00～ 短期ヨガ教室
19	20 ■敬老の日	21	22 ノルディックウォーキング	23 ■秋分の日	24 プール教室	25
26	27 ノルディックウォーキング	28 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	29	30 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室		

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ノルディックウォーキング 9:00～

- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～

- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ 短期ヨガ教室 9:45～

## 尾瀬の自然を尊ぶ

7月26日(月)、尾瀬沼トレッキングを開催し、31名が参加しました。

檜枝岐村御池(みいけ)からシャトルバスに乗り、沼山峠大江湿原～長蔵小屋までの道のりを、ガイドから動植物の名前や尾瀬の歴史、地形の成り立ちについて説明を受けながらトレッキングを楽しみました。

ガイドから、「尾瀬の湿原が出来るまで、途方もない時間がかかっている。人間や生物が一度その生態系を壊すと、回復するまでに膨大な時間と資金が必要になる」と教わると、参加者はより興味深く湿原の植物や野生動物の痕跡を観察し、理解を深めていました。



尾瀬沼をバックに写真撮影

## ティーボールを学ぼう！



この事業は福島県スポーツ振興基金を活用して開催しました

6月29日～7月20日の間、3回コースでティーボール教室を開催し、村内の小学生28名が参加しました。

講師とボランティアスタッフをソフトスポ少の皆さんにご協力いただき、ボールの投げ方や打ち方、取り方などボールの扱い方についてレクチャーを受けました。少年球技大会(今年は中止)の競技種目となっていることもあり、参加した子供たちは気合十分で一生懸命ボールを追いかけ、キャッチボールやバッティングに打ち込みました。最後には試合形式でルールと試合の流れを覚えて、立派なティーボール選手に成長しました！