

事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313
ホームページURL <https://t-genki-sc.com>

最近は新型コロナウイルスのニュースに埋もれがちですが、5月・6月は季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。食事や睡眠をバランスよくとり、疲れを貯めないようにお過ごしください。また、適度な運動で汗を流して、心とからだのリフレッシュを心がけましょう！

村内をぐるっとウォーキング中!

現在村内12か所(11行政区+たまかわ文化体育館周辺)を巡る「ぐるっとウォーキング」を開催中です。約2km、40分程度のウォーキングですが、道沿いに咲いている花や田畑の様子に季節の移ろいを感じながら歩けば、自然と参加者同士で交流が生まれ、より楽しく歩くことができます。

6月は岩法寺(7日)、中(14日)、小高(21日)を歩きます!興味のある方はぜひ事務局までお問い合わせください!

※荒天の場合延期になる場合もございます。



4月12日は田起こし
前の四辻地区を歩き
ました

★毎週木曜日はラージボール卓球★

(会員・非会員)

6月は3日・17日・24日

※ワクチン接種の会場となっているため日程変更になる場合がございます。

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:30~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★

(会員・非会員)

6月は15日・22日・29日

※ワクチン接種の会場となっているため日程変更になる場合がございます。

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00~20:30

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

本物のトーチでミニ聖火リレー!

5月11日(火)ランニング教室にて、本物の聖火リレートーチを用いた「ミニ聖火リレー」を行いました。

トーチは、東京オリンピック聖火リレー玉川村代表溝井賢一郎さんが実際に使用したトーチをお借りし、小学生30人でクックドーム内をリレーしました。

子どもたちは本物のトーチに触れ、大きさや、重さ、質感などに興味津々でいろいろな角度から眺めたり、写真を撮ったりと目を輝かせていました。

最後に溝井さんは「実物のトーチに触れてもらって、もっとオリンピックが身近なものだと感じ楽しんでほしい。そしてこれからもスポーツを頑張って、オリンピック選手を目指してほしい」と、子どもたちにエールを送りました。



トーチに触れる子どもたち



☆6月の元気クラブ予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 レクダンス教室	3 ラージボール卓球	4 3Bたいそう教室 ※コワーキングスペース	5
6	7 ぐるっとウォーキング 岩法寺地区	8 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	9	10	11	12 短期ヨガ教室 ※コワーキングスペース
13	14 ぐるっとウォーキング 中地区	15 バドミントン	16 レクダンス教室	17 ラージボール卓球 げんきUP教室	18 3Bたいそう教室 プール教室	19
20	21 ぐるっとウォーキング 小高地区	22 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	23	24 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	25 プール教室	26 短期ヨガ教室
27	28	29 バドミントン	30			

※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！
※都合により変更・中止になる場合があります。

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ぐるっとウォーキング 9:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ 短期ヨガ教室 9:45～

トランポリンにチャレンジ！

3月13日(土)、14日(日)トランポリン&マット運動教室を開催し、小学生18人が参加しました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、1月に開催予定だったものを3月に振り替えての開催となりましたが、開催を楽しんでいた参加者が多く、たくさんの方にお集まりいただきました。

初めてトランポリンに挑戦する参加者も、講師から「まっすぐ高く跳ぶには視線を前にしてお腹に力を入れること」と教わると次第にコツをつかんで跳べるようになり、色々なポーズにも挑戦できるようになりました。



ポーズに挑戦してみよう！

元気クラブ更新は6月30日(水)まで！

いつも元気クラブの事業にご参加・ご協力いただきありがとうございます。令和3年度の会員更新の期限が近づいておりますのでお知らせします。今年度も引き続きご参加いただける方は、期限内に更新手続きをしていただきますようお願いいたします。

手続き方法

継続を希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて年会費とスポーツ保険料をお支払いください。(金額は表の通り)

※令和2年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

更新期限：6月30日(水)17時15分

■更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費		スポーツ安全保険料	
未就学児	200円	中学生以下	800円
小・中・高校生	600円	高校生～64歳	1,850円
一般	1,200円	65歳以上	1,200円

