

No.196

発行  
2021/4/14

# 元気! Genki!!

回覧

スポーツクラブ



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313  
ホームページURL <https://t-genki-sc.com>

ポカポカ陽気に誘われて、冬はお休みしていたウォーキングを再開した方も多いのではないのでしょうか。元気クラブでも村内12か所を巡る『ぐるっとウォーキング』を開催しています♪5月は北須釜地区(5/10)、南須釜地区(5/17)、竜崎地区(5/24)を歩きます!皆さんも一緒にいかがでしょうか(^\_^)

## 元気クラブのホームページができました!!



<https://t-genki-sc.com>

4月より元気クラブのホームページを開設しました!チラシや広報の閲覧、メールでの問い合わせにも対応しましたのでぜひご活用ください!!



### ★毎週木曜日はラージボール卓球★ (会員・非会員)



5月は6日・13日

※ワクチン接種の会場となっているため日程変更になる場合がございます。

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:00~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

### ★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)



5月は11日

※ワクチン接種の会場となっているため日程変更になる場合がございます。

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00~20:30

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円  
(非会員)1回300円

## 施設愛護活動のお知らせ

令和3年度の施設愛護活動を、下記により実施いたします。会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。



1. 日 時 : 令和3年5月8日(土)  
午前6時~午前7時

2. 内 容 :
- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
  - ◆ 村民グラウンドの石拾い・草むしり
  - ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
  - ◆ 管理棟清掃(窓・床)
  - ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)

3. 準備物 : 鍬(スキ)、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手等  
※小雨決行ですので、ご了承ください。



# ★5月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
※参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更・中止になる場合があります。 ※新型コロナウイルスワクチン接種の都合により、会場及び日程が変更になる場合があります。						1
2	3 ■憲法記念日	4 ■みどりの日	5 ■こどもの日	6 ラージボール卓球	7 3Bたいそう教室	8 施設愛護活動 6:00～ 短期ヨガ教室
9	10 ぐるっとウォーキング 北須釜地区	11 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	12 ヨガ教室 レクダンス教室	13 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	14 プール教室	15
16	17 ぐるっとウォーキング 南須釜地区	18	19 ヨガ教室 トレーニング教室	20	21 3Bたいそう教室	22 短期ヨガ教室
23	24 ぐるっとウォーキング 竜崎地区	25 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室	26	27 げんきUP教室 トレーニング教室	28 プール教室	29
30	31					

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ぐるっとウォーキング 9:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ ヨガ教室 13:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～
- ・ 短期ヨガ教室 9:45～

## パラ競技“ボッチャ”を学ぶ

3月10日(水)いわしろふれあいスポーツクラブの藤野美緒さんを講師に迎え、ボッチャ講習会を開催しました。ボッチャは、ジャックボールと呼ばれる目標物に、より近くボールを投げたチームの勝ちというシンプルなルールながら、投球技術と戦略が奥深く、講師からコツを教わるたびに『あ～！なるほど！』と納得の声が上がりました。

参加者は「パラリンピックの競技とは知っていたが、障がいの有無に関係なく楽しめるスポーツだと分かり、印象が変わった」「東京パラリンピックでも興味を持って見れそうだ」とパラ競技及びボッチャに理解を深めていました。

(この事業はtotoの助成を受けて開催しました)



説明を真剣に聞く参加者たち

## 元気クラブ交流カローリング大会



見守る  
ジェットローラーの行方を

3月13日(土)カローリング大会を開催し、33名が参加しました。コロナウィルスの影響で、2月開催予定だったものを3月に振り替えての開催でしたが、開催を楽しみして下さっていた方も多く、たくさんの方にお集まりいただきました。

チーム対抗戦ではありませんでしたが、好プレーには敵味方関係なく拍手を送り、笑いを交えながらも真剣に、カローリングを楽しみました。

優勝おめでとうございます！

関根 一夫 さん  
真野目 フサ子 さん  
小針 恵美子 さん

