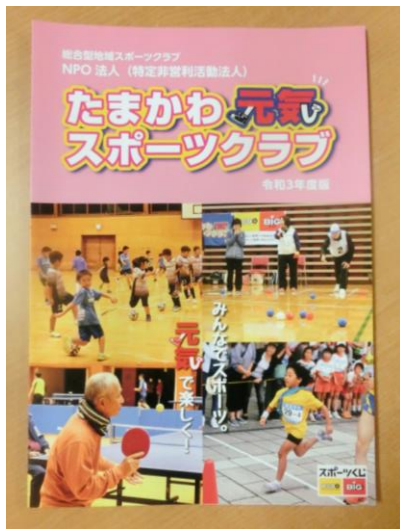


事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話&FAX 57-7313

元気クラブ会員更新を開始しました！！

更新期間は6月30日(水)までとなっておりますが、スポーツ安全保険の有効期限が3月末までとなっておりますので、4月から引き続き元気クラブ事業に参加いただける方は、お早めの更新手続きをおすすめします。

令和3年度のパンフレットができました!



令和3年度の元気クラブパンフレットが完成しました! 全戸回覧での配布のほか、たまかわ文化体育館でも配布しております。どうぞお手に取ってご覧ください!

★毎週木曜日はラージボール卓球★ (会員・非会員)

4月は1日・8日・15日・22日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…9:00~11:30

参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)

4月は6日・13日・20日・27日

場 所…たまかわ文化体育館

時 間…19:00~20:30

参加費…(会 員)年間2,000円または1回100円
(非会員)1回300円

はじめての“ソフト”バレーボール

3月5日(金)、12日(金)にたまかわ文化体育館にて、講師に遠藤 麻希 先生を迎え、玉川村家庭バレーボール協会の協力のもと、『たまかわソフトバレーボールスクール』を開催しました。

ソフトバレーボールとは、バドミントンコートで行う競技で、ゴム製の柔らかいボールを使用し、4人対4人で行う手軽に始められるバレーボールです。

必要な技術はバレーボールと同じで、参加者はレシーブ時の手の組み方やボールを相手にかえす際の注意など、バレーボールの基本となる動作を学びました。3時間(1.5時間×2日間)と短い開催時間でしたが、最後には簡単な試合を行えるまでになり、子どもたちの成長が光る教室となりました。

(この事業は福島県スポーツ振興基金により開催しました)



レシーブでかえせるかな

★4月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
				1 ラージボール卓球	2 3Bたいそう教室	3
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。						
4	5	6 バドミントン	7 レクダンス教室	8 ラージボール卓球 げんきUP教室	9 プール教室 ※文体にて運動教室	10
11	12 ぐるっとウォーキング 四辻地区	13 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	14	15 ラージボール卓球	16 3Bたいそう教室 ※体育センター	17
18	19 ぐるっとウォーキング 山小屋地区	20 バドミントン	21 レクダンス教室	22 ラージボール卓球 げんきUP教室	23 プール教室 ※文体にて運動教室	24
25	26 ぐるっとウォーキング 吉地区	27 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	28	29 ■昭和の日	30	

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:00～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ げんきUP教室 13:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

4月から始まる事業はこちら！

新年度をむかえ、チャレンジの季節！気持ちを新たにスポーツを始めてみませんか？
気になる教室がありましたら事務局まで気軽にお問い合わせ下さい。

①開催日 ②対象 ③時間 ④場所

フラダンス教室

- ①火曜日/月2回/4月～3月
- ②女性20歳~/会員限定
- ③9:30～11:00
- ④就業改善センター

ランニング教室

- ①火曜日/月2回/4月～3月
- ②小学生/会員限定
- ③18:30～19:30
- ④村民グランド他

フットサル教室

- ①火曜日/月2回/4月～
- ②小学生/会員限定
- ③19:00～20:30
- ④体育センター

バドミントン

- ①火曜日/毎週/4月～3月
- ②どなたでも/非会員OK
- ③19:00～20:30
- ④たまかわ文化体育館

レクダンス教室

- ①水曜日/月2回/4月～3月
- ②大人/会員限定
- ③13:30～15:00
- ④就業改善センター

ラージボール卓球

- ①木曜日/毎週/4月～3月
- ②どなたでも/非会員OK
- ③9:30～11:30
- ④たまかわ文化体育館

3Bたいそう教室

- ①金曜日/月2回/4月～3月
- ②中高年/会員限定
- ③9:30～11:00
- ④たまかわ文化体育館

プール教室

- ①金曜日/月2回/4月～3月
- ②中高年/会員限定
- ③13:30～14:30
- ・矢吹町温水プール

(短期)げんきUP教室

- ①木曜日/月2回/4月～11月
- ②大人/非会員OK
- ③13:30～15:00
- ④たまかわ文化体育館

(短期)ぐるっとウォーキング

- ①月曜日/月3回/4月～7月
- ②どなたでも/非会員OK
- ③9:00～10:30
- ④村内

★詳細はこちらのQRコードから確認できます★



・フラダンス教室
・ランニング教室
・フットサル教室
・バドミントン
・レクダンス教室



・ラージボール卓球
・3Bたいそう教室
・プール教室
・(短期)ヨガ教室
・(短期)ぐるっとウォーキング