



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

“3密”に気を付けよう！

←…ソーシャルディスタンス…→

回覧

スポーツクラブ

Loto BIG

No.192

元

気！

Genki!!

事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

2020年も残りわずかとなりました。今年は新型コロナウイルス感染症対策として、スポーツ環境においても新しい生活様式が求められた1年でありました。会員及び村民の皆様にも健康チェックや換気の徹底等、たくさんのご協力をいただき本当にありがとうございました。来年も皆様とお会いできるのを楽しみにしております！よいお年をお迎えください！

## 熱いぞ！バドミントン!!

元気クラブのバドミントンは毎週火曜日19:30～(4月～11月は19:00～)開催中です。村外会員や社会人の参加者が多く、バドミントン愛好者の交流の場となっています。

この時期の冷え切った体育館でも、バドミントンでがむしゃらに動けば汗が噴き出し、終わるころには体がポッカポカです！皆さんも参加してみませんか。



## お知らせ

土曜日に開催していた『スポーツサロン(文体アリーナ・すぱーく玉川、村民グランド開放日)』は、当面の間中止とさせていただきます。

### ☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

1月は7日・14日・21日・28日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

### ☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

1月は5日・12日・19日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:30～21:00

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

## 12月6日 村民卓球大会 ラージボールの部に出場!

12月6日(日)、たまかわ文化体育館にて村民卓球大会が開催され、ラージボール愛好者18名が参加しました。

例年ではラージボールの部は思いやり卓球(ラリー)とダブルスの2種目ですが、今回は新型コロナウイルス感染症対策としてダブルスに代わり1対1で対面して試合ができるシングルスに種目を変更して行いました。

普段の和やかな雰囲気とは打って変わって、気迫あふれるプレーが光る大会でした。



## ラージボールの部 優勝おめでとうございます!

### ★シングルス

男性の部 矢吹 義隆  
女性の部 齋藤 和子

### ★思いやり卓球の部

小磯 ヤヨイ & 柿沼 健一

# ★1月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更・中止になる場合があります。					1 ■元旦	2
3	4	5 ヨガ教室 バドミントン	6 レクダンス教室	7 ラージボール卓球	8 プール教室	9
10	11 ■成人の日	12 フラダンス教室 きっずたいいく教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	13	14 ラージボール卓球 トレーニング教室	15 3Bたいそう教室	16
17	18	19 きっずたいいく教室 バドミントン ヨガ教室	20 レクダンス教室	21 ラージボール卓球	22 プール教室	23
24	25	26 フラダンス教室 きっずたいいく教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	27	28 ラージボール卓球 トレーニング教室	29 3Bたいそう教室	30 トランポリン & マット運動教室 13:30～
31 トランポリン & マット運動教室 13:30～						

フラダンス教室…9:30～ きっずたいいく教室…15:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:30～ フットサル教室…19:00～  
レクダンス教室…13:30～ ラージボール卓球…9:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～

## ティーボール教室

### ティーボールの走攻守を学ぶ

11月19日(木)から三週連続で、小学生を対象にティーボール教室を開催しました。

講師から試合に臨むために必要な「ボールを遠くに投げるコツ」や、「塁への駆け抜け方」、「バットの構え方・打ち方」など指導を受け、最後には実際に試合をして、ティーボールの試合の流れとルールを覚えめました。試合中は、学年に関係なくヒットやファインプレーに歓声が上がり、終始楽しくティーボールの魅力に触れました。



この事業は福島県スポーツ振興基金を活用し開催しました

## 元気クラブ交流ゲートボール大会

### チームで知略をめぐらす

12月1日(火)、元気クラブ交流ゲートボール大会を開催し、28名が参加しました。

一打一打戦況が変わり、チームの司令塔から熱い指示が飛ぶ中、試合中の選手も、ギャラリーもボールの行方に目が離せない熱戦を繰り広げました。

### 優勝チーム

大野 福一 熊田 正  
石森 勇 塩沢 トミヨ  
矢部 キン

おめでとうございます！



ボールの行方に注目があつまる