



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

“3密”に気を付けよう！

←…ソーシャルディスタンス…→



No.185

元

気！Genki！！



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月に引き続き、4月もクラブの活動を自粛とさせていただきます。そろそろ身体を動かしたくてうずうずしている方も多いと思いますが、密集、密室、密接を避け、ご自身の体を一番に考えてお過ごしください。

会員更新期間を延長します！

4月30日までとしていた更新期間を、今年度に限り、**5月29日まで期限を延長させていただきます。**期間内に更新されない場合、新規入会者あつかいとなり、入会金(2,000円)が発生します。忘れずに更新手続きをお願いします！

更新料(年会費+保険料)

就学前	1,000円
小・中学生	1,400円
高校生	2,450円
大人(～64歳)	3,050円
大人(65歳～)	2,400円

スポーツサロン

☆5月の開放は23日開催！※都合により変更有

場所/時間	13:00～17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど
すば一玉川	ゲートボール

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

5月は14日・28日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30
※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

5月は12日・19日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00～20:30
※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

まずはお試しから！

きっずたいいく教室 参加者募集！

5/19、5/26は無料体験会開催！
※通常3,850円/月

幼児コース
(年中～年長)
15名
15:30～16:30

児童コース
(小学1～3年生)
15名
16:40～17:40

・てつぼう・とびぼこ・マット…などなど！
げんきいっぱい！たのしくチャレンジ！

体の基本的な動きや運動の基礎となる動きを身に付け、運動することの楽しさを覚えられます。また、お友達との関わり合いから、協調性や積極性を身に付け、心身共に元気になれる教室です。

講師は『カワイ体育教室』より派遣！



まずはお問合せ下さい！

★5月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更・中止になる場合があります。					1	2
3 ■憲法記念日	4 ■みどりの日	5 ■こどもの日	6 ■振替休日	7	8	9
10	11 ぐるっとウォーキング 川辺地区 9:00～	12 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	13 レクダンス教室	14 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	15 3Bたいそう教室	16
17	18 ぐるっとウォーキング 蒜生地区 9:00～	19 きっずたいいく教室 バドミントン ヨガ教室	20 レクダンス教室	21	22 プール教室	23 スポーツサロン
24	25	26 フラダンス教室 きっずたいいく教室 ランニング教室 フットサル教室	27	28 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	29 プール教室	30
31						

フラダンス教室…9:30～ きっずたいいく教室…15:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:30～ フットサル教室…19:00～
レクダンス教室…13:30～ ラージボール卓球…9:30～ げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～
スポーツサロン…13:00～

当クラブでは、クラブ主催の全事業を5月10日(日)まで中止とさせていただきます。
5月10日以降の日程については、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更になる場合
もございますので、お問い合わせの上ご参加ください。

春うらら♪ フラダンス&レクダンス メンバー募集!

『ダンスを踊ってみたい』、『日中の空き時間を有意義に過ごしたい』と考えていたあなた!思った時がはじめ時です!
“初心者だからできるが不安”、“まずは見学したい”という方も大歓迎ですので気軽にお問い合わせください!



フラダンス教室

- 対象:女性 20代～
- 定員:20名(元気クラブ会員限定)
- 開催日:火曜日 月2回
- 場所:就業改善センター
- 時間:9:30～11:00
- 講師:大河原 れい子 先生
- 参加費:月/1,000円

5月は12日・26日開催!

◆ハワイアンミュージックの優雅な踊りを楽しもう

レクダンス教室

- 対象:大人
- 定員:20名(元気クラブ会員限定)
- 開催日:水曜日 月2回
- 場所:就業改善センター
- 時間:13:30～15:00
- 講師:山本 セイ 先生
- 参加費:前期:5～9月 3,000円
後期:10～3月 3,600円

5月は13日・20日開催!

◆民謡・ポップス等、ジャンル問わず踊りを楽しもう