



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報



No.184

# 元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

3月中は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、元気クラブの活動を一切中止とさせていただきます。4月からは心機一転、気持ちよく活動を再開したいと考えておりますが、今後の状況によっては日程の変更や中止になる場合もございます。皆様にはご不便をおかけするかとと思いますが何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

まずはお試しから!

## きっずたいりく教室参加者募集!

4/14(火)、4/28(火)は無料体験会開催!

※通常3,850円/月

### 幼児コース

(年中～年長)

15名

15:30～16:30

### 児童コース

(小学1～3年生)

15名

16:40～17:40

・てつほう・とびほこ・マット…などなど!  
げんきいっぱい! たのしくチャレンジ!

体の基本的な動きや運動の基礎となる動きを身に付け、運動することの楽しさを覚えられます。

また、お友達との関わり合いから、協調性や積極性を身に付け、心身共に元気になれる教室です。



まずはお問合せ下さい!

## スポーツサロンの

☆4月の開放は14日・25日開催!

場所/時間	13:00～17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど
すば一玉川	ゲートボール

※4/14はすば一玉川開放は行いません

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

4月は2日・9日・16日・23日・30日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

4月は7日・14日・21日・28日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00～20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

村内12か所

## ぐるっとウォーキング 参加者募集!

5月～9月 全12回  
月曜日開催!



★ウォーキングを習慣にしている方も、そうでない方も、たまには『違うメニュー』『違う地区』『違うコース』歩いてみませんか?

全コース約2kmのお手軽コースとなっておりますのでウォーキングデビューにもおすすめです! 詳細は回覧チラシにてご案内しております。(たまかわ文化体育館内にもチラシ配置)

5月の開催予定.....

11日(月) 川辺公民館前 9時集合

18日(月) 蒜生農業構造改善センター前 9時集合

※都合により中止になる場合もあります

忘れてませんか?

## 会員更新は 4/30まで!

期間内に更新されない場合、新規入会者あつかいとなり、入会金(2,000円)が発生します。

忘れずに更新手続きをお願いします!

### 更新料(年会費+保険料)

就学前	1,000円
小・中学生	1,400円
高校生	2,450円
大人(~64歳)	3,050円
大人(65歳~)	2,400円

## ★4月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！			1	2 ラージボール卓球	3 3Bたいそう教室	4
5	6	7 バドミントン	8	9 ラージボール卓球 げんきUP教室	10 プール教室	11 スポーツサロン (アリーナ・グラウンド)
12	13	14 フラダンス教室 きっずたいいく教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	15 レクダンス教室	16 ラージボール卓球	17 3Bたいそう教室	18
19	20	21 バドミントン	22 レクダンス教室	23 ラージボール卓球 げんきUP教室	24 プール教室	25 スポーツサロン
26	27	28 フラダンス教室 きっずたいいく教室 ランニング教室 フットサル教室 バドミントン	29 ■昭和の日	30 ラージボール卓球	※都合により変更・中止になる場合があります。	

フラダンス教室…9:30～ きっずたいいく教室…15:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:30～ フットサル教室…19:00～  
レクダンス教室…13:30～ ラージボール卓球…9:30～ げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～  
スポーツサロン…13:00～

## 令和2年度 たまかわ元気スポーツクラブ 教室紹介

4月から通年教室が始まります！興味がありましたらぜひお問合せください！

**会員限定**

## 教室名

- ①開催時間
- ②曜日、回数
- ③開催場所

## フラダンス教室

- ①9:30～11:00
- ②火曜日 月2回
- ③就業改善センター

**会員限定**

## きっずたいいく教室

- ①(幼児)15:30～16:30  
(児童)16:40～17:40
- ②火曜日 月3回
- ③たまかわ文化体育館

**会員限定**

## ランニング教室

- ①18:30～19:30
- ②火曜日 月2回
- ※その他活動日有り
- ③村民グラウンド

**会員限定**

## フットサル教室

- ①19:00～20:30
- ②火曜日 月2回
- ③体育センター

**会員限定**

## レクダンス教室

- ①13:30～15:00
- ②水曜日 月2回
- ③就業改善センター

**会員限定**

## ラージボール卓球

- ①9:30～11:30
- ②毎週木曜日
- ③たまかわ文化体育館

**会員限定**

## 3Bたいそう教室

- ①9:30～11:00
- ②金曜日 月2回
- ③たまかわ文化体育館

**会員限定**

## プール教室

- ①13:30～14:30
- ②金曜日 月2回
- ③矢吹町温水プール

**非会員OK**

## バドミントン

- ①19:00～20:30
- ②毎週火曜日
- ③たまかわ文化体育館

**非会員OK**

## ヨガ教室

- ①19:15～20:45
- ②火曜日 年間20回
- ③たまかわ文化体育館

**非会員OK**

## トレーニング教室

- ①19:00～20:45
- ②木曜日 年間20回
- ③たまかわ文化体育館

## ご確認ください

※それぞれ参加費がかかります。

※昨年度と日程や開催場所が異なる教室や、都合により表記のものより日程・開催場所が変更になる場合があります。

※申込期日がある教室や、すでに定員に達している教室もあります。

※教室の空き状況や詳細はたまかわ元気スポーツクラブ事務局までお問合せください。