



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

回覧



No.182

元気! Genki!!

事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

2020年もたまかわ元気スポーツクラブをよろしくお願ひします🐻
 今年は待ちに待った東京オリンピック開催で、ますますスポーツに関心が向けられる年になりそうですね(^ ▽ ^)! スポーツを応援することも大切なスポーツ活動のひとつです。みんなの声援でオリンピックを盛り上げていきましょう!

教室紹介 フットサル教室

フットサル教室は現在27名の小学生が在籍しており、フットサルの基礎技術の獲得と向上に励んでいます。

また、現在参加者主体で独自に「玉川FC」を結成し、教室の日程以外にも練習日を設け、日々技術を磨いています。もし「元気クラブのフットサル教室」&「玉川FC」を目にする機会がありましたらご声援の程よろしくお願ひします!



フットサル教室は月2回火曜日開催中!

スポーツサロ

☆2月の開放は8日・※22日開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館 (※22日は開放しません)	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど
すぱーく玉川	ゲートボールなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

2月は6日・13日・20日・27日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

2月は4日・18日・25日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:30~21:00

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

※冬季は開催時間が変わります!(19:00開始⇒19:30開始)

12/19 & 1/15 トランポリン&マット運動教室 寒さを吹き飛ばすトランポリン!

12月19日(木)、1月15日(水)に、「トランポリン&マット運動教室」を開催し、各日小学生15名が参加しました。

最初は着地が不安定だったり、恐る恐る跳んでいた子供たちも、講師から「お腹に力を入れて跳ぶことがまっすぐ跳ぶコツ」と教わると、次第に自信をもってダイナミックにきれいなジャンプをきめられるようになりました。

マット運動でも講師のアドバイスをよく聞いて、いろいろな動きに積極的に挑戦する姿が見られ、短時間の教室でしたが参加者の心身の成長が垣間見えた教室でした。



いっぱい動いてポカポカ&ニコニコ😊

★2月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 フラダンス教室 ランニングサークル ヨガ教室 バドミントン	5 レクダンス教室	6 ラージボール卓球	7 3Bたいそう教室	8 カローリング大会 9:00～ スポーツサロン
9	10	11 ■ 建国記念の日	12	13 ラージボール卓球 トレーニング教室	14 プール教室	15
16	17	18 ランニングサークル ヨガ教室 バドミントン	19 ポッチャ講習会 9:30～ レクダンス教室	20 ラージボール卓球	21 3Bたいそう教室	22 スポーツサロン (グラウンド・すばーくのみ)
23	24	25 フラダンス教室 ランニングサークル フットサル教室 バドミントン	26	27 ラージボール卓球 トレーニング教室	28 プール教室	29

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:30～ フットサル教室…19:00～ ヨガ教室…19:15～
レクダンス教室…13:30～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…19:00～ 3Bたいそう教室…9:30～
プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

たまかわ元気スポーツクラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。

更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き方法

更新手続き期限: 2/20(木)～4/30(木)

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局にて(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払ください。

※平成31年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

ご注意ください

更新期限を過ぎると…

- 会員資格が失効します。
- 会員限定の教室に参加できなくなります。
- 会員価格で教室に参加できなくなります。

また、更新手続き期限内に継続の手続きをされないと、新規会員扱いとなり入会金(2,000円)

総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人
たまかわ元気
スポーツクラブ
会員証

No. 19-

玉川 太郎

本クラブ会員であることを証する
有効期限 2019/4/1～2020/3/31

本クラブ会員であることを証する
有効期限 2019/4/1～2020/3/31

3月末で有効期限
が切れます！

更新料(年会費+スポーツ安全保険料)

- ・ 未就学児 1, 000円
- ・ 小・中学生 1, 400円
- ・ 高校生 2, 450円
- ・ 一般(～64歳) 3, 050円
- ・ 65歳以上 2, 400円

※R2/4/1現在の年齢

更新料内訳
はこちら



2/20(木)より令和2年度(4/1～)の新規会員
募集開始！！詳しくは元気クラブ事務局まで！