



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

回覧

No.177

元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

お盆をすぎたあたりから朝夕が涼しく感じるようになりましたね。9月は『長月』というように、次第に夜の時間が長くなっていく季節です。季節の変わり目は風邪をひきやすくなりますので、夜更かしして体調を崩されないように気を付けましょう。

ティーボールの基本を学ぶ

7/4(木)、7/11(木)に小学生を対象に『ティーボール教室』を開催しました。少年球技大会(7/27開催)の競技種目とあって、地区単位でたくさん子どもたちが参加しました。

講師からボールの取り方・投げ方やバットの構え方・打ち方を教わり、実践を通じた練習で基本の動きを身に着けました。ボールを恐る恐る触れていた参加者も、次第にボールをとったり、声を掛け合ったりして積極的なプレーができるように成長しました。



スポーツサロン

☆9月の開放は14日開催!

場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど
すばく玉川	ゲートボールなど

※アリーナ開放は行いません



☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

9月は5日・12日・19日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

9月は3日・10日・17日、24日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00~20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

暑さに負けず水合戦!

8/13(月)、『たまかわ水合戦』が開催され、水しぶきがあがる熱い戦いが繰り広げられました。

夏の日差しが降り注ぐ中、こだわりのコスチュームを身に着けた参加者は、はじける水風船を浴び、ずぶ濡れになってイベントを楽しみました。

元気クラブからはランニングサークルから3チーム、フットサル教室から2チームが参加し、2チームが入賞することが出来ました。

☆☆☆3位入賞 おめでとうございます!☆☆☆

Teamカキピー

(関根 真唯 田母神 菜由 須藤 璃子 吉田 翔空)

玉川FC A

(佐久間 蒼空 岡部 匠真 須藤 鉄平 溝井 柊佑 田子 遙真)



水風船をぶつけ合い、チームのポイントを競う

★9月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ランニングサークル バドミントン	4 レクダンス教室	5 ラージボール卓球	6 3Bたいそう教室	7
8	9	10 フラダンス ランニングサークル フットサル バドミントン ヨガ教室	11 きつずたいいく教室	12 ラージボール卓球 骨盤呼吸教室 げんきUP教室 トレーニング教室	13 プール教室	14 スポーツサロン ※グランド・すばーく
15	16 ■敬老の日	17 ランニングサークル バドミントン ヨガ教室	18 きつずたいいく教室	19 ラージボール卓球	20 3Bたいそう教室	21 施設愛護活動 6:00～
22	23 ■秋分の日	24 フラダンス教室 ランニングサークル フットサル バドミントン	25 レクダンス教室※ きつずたいいく教室	26 ラージボール卓球 骨盤呼吸教室 げんきUP教室 トレーニング教室	27 プール教室	28
29	30	※9/25(水)レクダンス教室は9:30より開催いたします。 参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更になる場合があります。				

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ フットサル教室…19:00～ ヨガ教室…19:15～
レクダンス教室…13:30～ きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ 骨盤呼吸教室…9:45～
げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

施設愛護活動のお知らせ

令和元年度第2回目の施設愛護活動を、下記により実施いたします。

会員だけではなく施設をご利用する皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください

1. 日 時：令和元年9月21日(土)
午前6:00～午前7:00

2. 活動内容：

- ◆ 村民グランド側溝の土砂上げ
- ◆ 村民グランドの石拾い・草むしり
- ◆ グランド周辺の空き缶、ゴミ拾い
- ◆ 管理棟清掃(窓・床)
- ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)

3. 準備物：鍬(スキ)、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手、スコップ等

※小雨決行ですので、ご了承ください。



みんなで使う施設です。
みんなでキレイにしましょう。

7/29 フラダンス&レクダンス
ダンスで彩りを添える

フラダンス教室とレクダンス教室のメンバーが、7月28日(日)にたまかわ荘にて開催された夏祭りでダンスを披露しました！

フラダンスでは『憧れのハワイ航路』、レクダンスでは『東京ブギウギ』などの曲に合わせて踊り、最後には入所者とそのご家族も一緒に踊ったり、交流を楽しみながら夏祭りを盛り上げました。



現在参加者募集の教室

- ・フラダンス教室
- ・レクダンス教室
- ・きつずたいいく教室
- ・げんきUP教室
- ・トレーニング教室
- ・3Bたいそう教室
- ・骨盤呼吸教室

まだ間に合います！気軽にお問合せください！