



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

回覧



No.175

# 元気! Genki!!

事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

梅雨に入り、晴れ間には夏の日差しを感じるようになりました。今から夏の予定を考えるとワクワクしますね！入念なスケジュール管理も大事ですが、健康でいることが夏を楽しむ一番の秘訣ではないかと思えます(∩▽∩)早寝・早起き・腹八分目の食事など、自分のことから健康管理を始めてみましょう！



今年もやります！  
**たまかわ水合戦**  
**2019**  
**8/13開催**

また暑い夏がやってくる！  
例年好評の『たまかわ水合戦』が再び登場！  
みんなでピンヨピンヨになって遊んじゃおう！！

## スポーツサロン

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

7月は4日・11日・18日・25日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

7月は2日・9日・16日・30日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00～20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

※7月のアリーナ・グラウンド・すばーくの開放はありません



### まちなか子ども夢駅伝

#### たまかわRCチームDが入賞!

6月1日(土)、郡山市中町夢通り(うすい百貨店前)にて『まちなか子ども夢駅伝』開催されました。たまかわランニングサークルからは5チーム(25名)が出場し、たくさんの観衆に見守られながら次々と“たすき”とつなぎ、全チーム無事完走を果たしました。中でも1・2年生男女混合の部に出場した、「たまかわRCチームD」が8位入賞を果たす大健闘!!選手・保護者・コーチ陣一同大いに沸きました。

たまかわRCチームDメンバー  
溝井 絢加 草野 優和 菊地 彩斗  
須藤 花歩 双里 和香那  
8位入賞おめでとう!!



たくさんの方の応援ありがとうございました!!

★7月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1 ぐるっとウォーキング (須釜支所前集合) 9:00～	2 ランニングサークル バドミントン ヨガ教室	3 レクダンス教室	4 ラージボール卓球 ティーボール教室 19:00～	5 3Bたいそう プール教室 マキザップ	6
7	8 ぐるっとウォーキング (北須釜生活改善センター前集合) 9:00～	9 フラダンス ランニングサークル バドミントン  フットサル	10 きっずたいいく教室	11 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室 ティーボール教室 19:00～	12 プール教室 マキザップ	13 カローリング大会 9:00～ ソフトバレーボール教室 13:30～
14	15 ■海の日	16 ランニングサークル バドミントン	17 レクダンス教室 きっずたいいく教室	18 ラージボール卓球 ティーボール教室 19:00～	19 3Bたいそう	20
21	22 ぐるっとウォーキング (吉集会所前集合) 9:00～	23 フラダンス教室 フットサル ヨガ教室	24 きっずたいいく教室	25 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	26	27
28	29 ぐるっとウォーキング (山小屋コミュニティセンター前集合) 9:00～	30 ランニングサークル バドミントン	31	参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更になる場合があります。		

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ フットサル教室…19:00～ ヨガ教室…19:15～  
レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～  
げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

5/22令和元年度総会  
予算・事業計画が決定



これからも元気クラブを  
よろしくお願いします！



NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ総会を5/22日(木)、来賓に石森村長・川俣副村長・鈴木教育長を迎え、たまかわ文化体育館クラブハウスにて開催いたしました。

総会で溝井会長は、「皆様のお力添えを得ているおかげで元気クラブ設立から20周年を

目前としております。今後も地域住民が生涯を通じてスポーツを楽しめるよう地域発展に貢献していきたい」と話しました。

総会では平成30年度の事業・会計について報告や、今年度の事業計画・予算案が提案され、いづれも承認されました。また、役員改選が行われ、会長に溝井賢一郎氏が再任され、副会長に増子貞美氏が選任されました。

※詳細は右の通りです。

- 役員及び事務局
- 会長 溝井 賢一郎
  - 副会長 増子 貞美
  - 理事 林 三喜人
  - 〃 大越 専
  - 〃 吉田 義之
  - 〃 岩谷 唯義
  - 〃 塩田 誠
  - 〃 小針 敬子
  - 〃 鈴木 広義
  - 監事 野口 信次
  - 〃 溝井 浩一
  - 事務局 鈴木 広美
  - 〃 関根 文夏
  - (公民館職員) 上野 竜弥

参加者募集中の教室 6/19日現在

- ・ フラダンス教室(通年)
  - ・ レクダンス教室(通年)
  - ・ きっずたいいく教室(通年)
  - ・ トレーニング教室(通年)
  - ・ 3Bたいそう教室(通年)
  - ・ げんきUP教室(短期)
- 興味がある方は今すぐ  
元気クラブ事務局へ！

ぐるっとウォーキング好評開催中！7月の予定

- 1日(月) 須釜支所前 9時集合
  - 8日(月) 北須釜生活改善センター前 9時集合
  - 22日(月) 吉集会所前 9時集合
  - 29日(月) 山小屋コミュニティセンター前 9時集合
- ※都合により中止になる場合もあります