



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.174 元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

あっという間に終わってしまった10連休、普段の生活に戻りつつも、身体は少しお疲れ気味なのではないでしょうか。5月は運動会やクラブ活動、ハイキングなど、屋外スポーツが楽しくなってくる季節です。楽しくスポーツに打ち込むためにも、疲れが残りにくい身体へリセットしていきましょう。

ぐるっとウォーキング好評開催中!

5月から村内12か所のウォーキングコースをめぐる『ぐるっとウォーキング』がスタートしました。初回は川辺地区を総勢25人でウォーキング! 他の地区に住んでいる方も多く参加し、約2kmのコースをにぎやかに歩きました。

6月の開催予定.....

3日(月) 中生活改善センター前 9時集合
10日(月) 小高集会所前 9時集合
17日(月) 竜崎集会所前 9時集合
※都合により中止になる場合もあります



みな
おん
なで
し
い
と
く
と

スポーツサロン

☆6月の開放は8日・22日開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館 アリーナ	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

6月は6日・20日・27日

場所...たまかわ文化体育館/時間...9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

6月は4日・11日・18日・25日

場所...たまかわ文化体育館/時間...19:00~20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

スポーツサロンにきてみよう!

『スポーツサロン』はご存知ですか?
村民グラウンドやたまかわ文化体育館内のアリーナ、
すば一く玉川が無料で遊べる日です!
お友達同士やご家族でぜひご利用ください!

開催日 土曜日開催(不定期開催)
時間 13:00~17:00 入退室自由
開放場所・たまかわ文化体育館内アリーナ
(卓球台・バスケットゴール・バドミントン)
・すば一く玉川(ゲートボール)
・村民グラウンド(野球・グラウンドゴルフなど)
対象 どなたでも※個人使用に限る
参加費 無料

- 申し込みは不要です。ご自由においでください。
- 使用者は各会場に設置したノートにご署名ください。
- アリーナを使用する場合は室内シューズをご持参ください。
- その他ルール・マナーを守って仲良く使用してください。

6月は8日、22日に開催!
遊びに来てね!

※他の月の開催日は事務局までお問い合わせください



★6月の元氣クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更になる場合があります。						1
2	3 ぐるっとウォーキング (中生活改善センター前集合) 9:00～	4 ランニングサークル バドミントン ヨガ教室	5 レクダンス教室	6 ラージボール卓球 げんきUP教室	7 3Bたいそう マキザップ	8 スポーツサロン
9	10 ぐるっとウォーキング (岩法寺農構センター前集合) 9:00～	11 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	12 きっずたいいく教室	13 トレーニング教室	14 プール教室 マキザップ	15 お茶と俳句と ゆるゆるサイクリング 9:00～
16	17 ぐるっとウォーキング (竜崎集会所前集合) 9:00～	18 ランニングサークル バドミントン ヨガ教室	19 レクダンス教室 きっずたいいく教室	20 ラージボール卓球	21 3Bたいそう プール教室	22 スポーツサロン
23	24 雄国沼トレッキング	25 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	26 きっずたいいく教室	27 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	28 マキザップ	29
30						

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ フットサル教室…19:00～ ヨガ教室…19:15～
レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～
げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

5/11(土)施設愛護活動
ご協力ありがとうございました

元氣クラブ会員をはじめ、スポーツ少年団員・保護者、各種団体等、約60人の方にご協力いただき施設愛護活動を開催しました。

大人の方には管理棟やAコートトイレ、ベンチの清掃と、側溝の土砂上げに尽力いただき、子どもたちもグラウンド内の石を取り除いてとてもキレイになりました！

元氣クラブ主催の施設愛護活動は毎年5月と9月の年2回開催しています。これからも環境美化に努めてまいりますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



管理棟のトイレもスッキリ！

6/15(土)開催

みちのくサイクリングロードを巡る

ゆるゆるサイクリング

※小雨決行

プレゼント付!
参加費600円
参加費は当日受付で
お支払いください



五月雨の滝降りうづむ水かさ哉

松尾芭蕉が訪れ、見たであろう乙字ヶ滝を前に、お茶と俳句に親しみ、乙字ヶ滝を起点とした「みちのくサイクリングロード」をめぐるサイクリング＆ポタリングをお楽しみください。

当日受付 9:00～

(さるなしドリンク・お食事券・お土産券プレゼント！)

集合場所 乙字ヶ滝公園

参加資格 ・自転車をお持ちの方

(ロードバイクからママチャリまで種類は問いません)

・会場まで自転車を搬入できる方

申 込 4/22(月)～5/31(金) ※事前申し込み制

お茶会・俳句会も共同開催！！

(お茶会・俳句会は当日参加OK！！)