



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.172 元気！Genki！！



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

すっかり春めいてきて外出が楽しくなってきましたね！暖かい日には地元を散歩してみるのもいいのでは(ハ▽ハ)？どこを歩いていいのかわからないなんて方には健康の駅たまかわ(保健センター)発行の『たまかわウォーキングマップ』が便利です！ゆっくりとウォーキングを楽しんで体をリフレッシュされてはいかがでしょう。

福島テレビが取材に来ました！

毎週木曜日はいつもラージボール卓球の皆さんが活動していますが、この度玉川村で健康的に活動している人々として、福島テレビ『FTVレポートプラス』の取材を受けました！

突如現れた予想外のゲストにびっくりしながらも、取材に来た福盛田(ふくもりた)アナウンサーとラージボール卓球を通して元気に交流を楽しみました。



突然のテレビカメラにびっくり！

スポーツサロン

☆4月の開放は13日・27日(土)開催！※13日はアリーナのみ開放

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館 アリーナ	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

4月は4日・11日・18日・25日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30
※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

4月は2日・9日・16日・23日

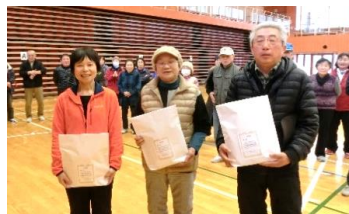
場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00~20:30
※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

2/9(土)「体育館版カーリング」 玉川ルールも取り入れて

恒例のカーリング大会は今回で20回を数え、32名が参加しました。

今回は少し趣向を変えて、公式ルールの他、各行政区のスポーツ大会ではおなじみの『玉川ルール』も採用して行いました。

単純明快な『玉川ルール』で大量得点をたたき出すチームが続出！その中でも群を抜いて得点を獲得した溝井さん(他2名)チームが優勝を勝ち取りました。



↑優勝した小針さん(左)、真野目さん(中央)、溝井さん(右)



忘れてませんか？

会員更新は 4/30まで！

期間内に更新されない場合、新規入会者あつかいととなり、入会金(2,000円)が発生します。

忘れずに更新手続きをお願いします！

更新料(年会費+保険料)

就学前	1,000円
小・中学生	1,400円
高校生	2,450円
大人(~64歳)	3,050円
大人(65歳~)	2,400円

更新料内訳はこちら



★4月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 バドミントン	3 レクダンス	4 ラージボール卓球	5 3Bたいそう	6
7	8	9 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	10 きっずたいいく教室	11 ラージボール卓球 げんきUP教室	12 プール教室	13 スポーツサロン (アリーナのみ開放)
14	15	16 ランニングサークル バドミントン	17 レクダンス きっずたいいく教室	18 ラージボール卓球	19 3Bたいそう	20
21	22	23 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	24 きっずたいいく教室	25 ラージボール卓球 げんきUP教室	26 プール教室	27 スポーツサロン
28	29 ■昭和の日	30 ■国民の休日	参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。			

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ フットサル教室…19:00～
レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～
げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

★体験教室開催！！ランニングサークル(4月中)、フットサル教室(4/9、4/23)※要申込

平成31年度 たまかわ元気スポーツクラブ 教室紹介

4月から通年教室が始まります！興味がありましたらぜひお問合せください！

教室名 ①開催時間 ②曜日、回数 ③開催場所	会員限定 フラダンス教室 ①9:30～11:00 ②火曜日 月2回 ③就業改善センター	会員限定 ランニングサークル ①18:30～19:30 ②毎週火曜日 ③村民グランド	会員限定 フットサル教室 ①19:00～20:30 ②火曜日 月2回 ③体育センター
会員限定 レクダンス教室 ①13:30～15:00 ②水曜日 月2回 ③就業改善センター	会員限定 きっずたいいく教室 ①(幼児)15:30～16:30 (児童)16:40～17:40 ②水曜日 月3回 ③たまかわ文化体育館	会員限定 ラージボール卓球 ①9:30～11:30 ②毎週木曜日 ③たまかわ文化体育館	会員限定 3Bたいそう教室 ①9:30～11:00 ②金曜日 月2回 ③たまかわ文化体育館
会員限定 プール教室 ①13:30～14:30 ②金曜日 月2回 ③矢吹町温水プール	非会員OK バドミントン ①19:00～20:30 ②毎週火曜日 ③たまかわ文化体育館	非会員OK ヨガ教室 ①19:15～20:45 ②火曜日 年間20回 ③たまかわ文化体育館	非会員OK トレーニング教室 ①19:00～20:45 ②木曜日 年間20回 ③たまかわ文化体育館

ご確認ください

※昨年度と日程や開催場所が異なる教室や、都合により表記のものより日程・開催場所が変更になる場合があります。

※申込期日がある教室や、すでに定員に達している教室もあります。

※教室の空き状況や詳細はたまかわ元気スポーツクラブ事務局までお問合せください。

《問い合わせ先》 NPO法人 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632