



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくらぶ

No.169

元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村大字小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

2018年も残りわずかになりました。天気予報では暖冬といわれていましたが、近頃は空気もひんやりと冬らしくなりましたね。冬になると風邪をひいたり体調を崩す方も出てきますが、休養・食事・運動などの自己管理をしっかりとこない『平成最後』のウィンターシーズンを健康に、楽しく過ごしましょう!

毎週火曜日はバドミントン!

元気クラブでは毎週火曜日19時30分からアリーナにてバドミントンの活動をしており、現在、様々な年代・レベルの方が参加しています。

個人練習の延長だったり、友達同士で遊ぶため、ストレス発散など…来る理由は様々ですが、帰るころには汗びっしょりで心地よい疲労感につつまれます。

皆さんも一緒にバドミントンしてみませんか?



冬でも汗をかけるスポーツです!

スポーツサロン

☆1月の開放は12日・26日開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

1月は10日・17日・24日・31日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

1月は8日・15日・22日・29日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:30~21:00

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

※冬季は開催時間が変わります!(19:00開始→19:30開始に変更)

お間違えなくご参加ください!

元気にゲートボール

12月18日(火)、すば一く玉川にて『元気クラブ交流ゲートボール大会』を開催し、愛好者26名が参加しました。

戦況が変わるたびに仲間に指示を送る声も力が入り、時に笑い声や遠距離からゲートを通すスーパーショットへの歓声で会場は大いに沸きました。

試合終了後は毎回恒例のプレゼント抽選会をおこなわれ、入賞に届かなかった参加者も最後までワイワイと大会を楽しみました。

優勝チーム

野崎 丈吉さん 榊枝 忠光さん 塩澤 トミヨさん
首藤 キヨ子さん 矢部 キンさん

おめでとうございます!



玉の行方に視線が集まります。

★1月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
		1 ■ 元旦	2	3	4	5
6	7	8 フラダンス ランニングサークル フットサル バドミントン	9	10 ラージボール トレーニング教室	11 プール教室	12 スポーツサロン
13	14 ■ 成人の日	15 ランニングサークル 骨盤呼吸教室 バドミントン	16 レクダンス教室 きっずたいいく教室	17 ラージボール トランポリン& マット運動教室 17:30～	18 3Bたいそう プール教室 トランポリン& マット運動教室 17:30～	19
20	21	22 フラダンス ランニングサークル フットサル バドミントン	23 きっずたいいく教室	24 ラージボール トレーニング教室	25 プール教室	26 スポーツサロン
27	28	29 ランニングサークル 骨盤呼吸教室 バドミントン	30 レクダンス教室 きっずたいいく教室	31 ラージボール	※都合により変更になる 場合があります。	

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:30～ 骨盤呼吸教室…19:00～
フットサル教室…19:00～ レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～
トレーニング教室…19:00～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

目指せホールインワン

交流グラウンド・ゴルフ大会

10月24日(水)、村民グラウンドにて『元気クラブ
交流グラウンド・ゴルフ大会』を開催し、愛好者
34名が参加しました。

前日に降った雨で少しぬかるみ、普段から練
習している方も苦戦している中、地面の癖をよく
よみ、ホールインワンを決める方もいました。

優勝 熊田 正さん
準優勝 林 三喜人さん
三位 石井 正登さん
おめでとうございます！



一打一打真剣に！

白熱した試合を展開

12月2日(日)に開催された『村民卓球大会』にいつ
もラージボール卓球に参加している16名が参加しま
した。

いつもは和やかにラージボール卓球を楽しんでい
る参加者も、この日ばかりは“今日はみんながライ
バル！”と熱い戦いを繰り広げました。



ラ
ー
ジ
ボ
ー
ル
卓
球
(
ラ
ー
リ
ー
)の
部
と
思
い
や
り
卓
球
に
出
場
し
ま
し
た

現在参加者募集中の教室

- ・バドミントン
- ・ランニングサークル
- ・骨盤呼吸教室
- ・レクダンス教室
- ・きっずたいいく教室
- ・ラージボール卓球
- ・3Bたいそう教室

今からでも間に合います！気軽にお問合せください★