



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.168

元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

11月18日に開催された「ふくしま駅伝」はご覧になりましたか？選手が学校の友達だったり同じ地区に住んでいる方だと親しみがわいてさらに応援に熱が入りますね！駅伝に限らず『応援する』『支える(ボランティア)』ことは実際にスポーツをする人とは違う感動が味わえる体験です。さまざまな角度からスポーツに参加して、生涯を通してスポーツに親しんでいきましょう。

### ベストタイムを目指して！

11月4日に鏡石町で開催された『鏡石ロードレース大会』に、ランニングサークルに参加している小学生15名が出場しました。

たくさんの観衆に見守られながら1・2年生は1km、3・4年生は1.5km、5・6年生は2kmのコースを走りました。参加者の中には自身の記録を更新した選手もあり、今後の励みとなる大会となりました。



秋の鳥見山公園内を駆けぬけました！

## スポーツサロン

☆12月の開放は8日・22日開催！

場所/時間	13:00~17:00
すば一く玉川	ゲートボールなど

※アリーナの開放はありません

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

12月は6日・13日・20日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

12月は4日・11日・18日・25日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:30~21:00

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

※冬季は開催時間が変わります！(19:00開始→19:30開始に変更)

お間違えなくご参加ください！

## 書初め教室

参加者募集!

開催日 **12月26日(水)**

場 所 就業改善センター(2階 農研室)

対 象 小学1年生以上の会員及び村民  
硬筆の部 6名 / 毛筆の部 20名

開催時間 9:00~12:00

(時間内であればいつ来ても大丈夫です。)

参加費 会 員…150円

非会員…300円

書初めは小学生は冬休みの宿題になっていることも多いと思います。書初め教室に参加して、すこしレベルアップした作品に仕上げましょう！

### 準備するもの

- 習字用具(墨汁残量確認!)
- 見本
- 半紙・書初め用紙
- 新聞紙
- 座布団
- ティッシュ・雑巾等

※汚れる場合がありますので服装にご注意ください

<申 込>事前にたまかわ元気スポーツクラブまでお申し込みください。

【〆切12/18(火)17時】

## ★12月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
						1
※都合により変更になる場合があります。						
2 村民卓球大会	3	4 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	5 レクダンス教室 きっずたいいく教室	6 ラージボール	7 3Bたいそう プール教室	8 スポーツサロン (すばーくのみ開放)
9	10	11 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	12 きっずたいいく教室	13 ラージボール トレーニング教室	14 プール教室	15
16	17	18 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	19 レクダンス教室 きっずたいいく教室	20 ラージボール	21 3Bたいそう	22 スポーツサロン (すばーくのみ開放) ソフトボール講習会 13:30～
23 ■天皇誕生日	24 ■振替休日	25 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	26 書初め教室 9:00～	27	28	29
30	31					

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:30～ 骨盤呼吸教室…19:00～  
フットサル教室…19:00～ レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～  
トレーニング教室…19:00～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

## 自然の音に耳を傾けながら

### 小野川湖トレッキング

10月20日『小野川湖トレッキング』を開催し、34名が参加しました。

小野川湖畔探勝路から小野川不動滝に続くトレッキングコースはとても自然豊かで、参加者はボランティアガイドに説明を聞きながら枯れ枝や落ち葉を踏みしめる音や、風で植物が揺れる音に耳を傾けたり、生き物の生活跡を観察したりしました。一番の見どころであった小野川不動滝では、その雄大な姿に『初めて来たけどこんなに素晴らしいとは思わなかった！』と参加者は声を弾ませました。

総歩行距離約10kmという長い道のりでしたが、最後まで参加者の会話が尽きない楽しいトレッキングとなりました。



小野川不動滝をバックに写真撮影

## みんなの活躍を集めました!

たまかわ文化体育館内にて元気クラブの活動写真を掲示しています。お越しの際はぜひご覧ください。



か載皆  
もっの  
！で写  
い真  
るが

## 現在参加者募集中の教室

- ・バドミントン
- ・ランニングサークル
- ・骨盤呼吸教室
- ・レクダンス教室
- ・きっずたいいく教室
- ・ラージボール卓球
- ・3Bたいそう教室

今からでも間に合います！気軽にお問合せください★

《問い合わせ先》NPO法人 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632