



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツクラブ

No.166

元気! Genki!!

toto

BIG

事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

9月30日に玉川村で開催される「さるなしウォーク」をはじめ、各地でウォーキングイベントやマラソン大会等のスポーツイベントが目白押しになっています。元気クラブでもトレッキングや空手講習会、グラウンド・ゴルフ大会などを開催します。秋の爽やかな空気をたくさん吸ってスポーツを楽しむ、気持ちの良い汗をかきましょう!

手で持てるお月さまを観察



8月8日(水)、ムシテックワールドから講師をお呼びして、小学生向けの科学教室「わくわく科学実験室」を開催しました。

今回のテーマは“月の満ち欠け”。観察キットを作成して月の満ち欠けを観察しました。知りたい日をセットすれば、2001年～2019年までの月が観察できる仕組みになっていて、参加者は「自分が生まれた日、ちょっとだけ月が出ていた」、「来年の誕生日は満月だ!」と楽しく月の形を観察しました。短い時間でしたが少しだけ夜空の不思議に触れた教室になりました。



次回はテーマを変え、冬開催予定です!

スポーツサロン

☆10月の開放は13日・27日開催!

| 場所/時間 | 13:00~17:00 |
|-----------|-------------------------|
| たまかわ文化体育館 | バドミントン・卓球 バスケットボールなど |
| すば一く玉川 | ゲートボールなど |
| 村民グラウンド | グラウンドゴルフなど |

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

10月は4日・11日・18日・25日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

10月は2日・9日・16日・23日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00~20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

第8回 元気クラブ交流 グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集!

★開催日

10月24日(水)

受付8:00~

※予備日26日

★会場

玉川村民グラウンド



時 間 受付(チーム編成) 8:00~(8:15~)

開会式 8:40

競技開始 9:00

参加対象 元気クラブ会員及び非会員(村民)

ルール 日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを準用する。

組の編成 組編成は男女混成とし、抽選で決める。

ゲーム数 2ラウンド(16ホール)

参加料 会員 1人100円 / 非会員 1人300円
保険加入希望の方はお申し出ください。別料金がかかります。

表彰 入賞者に賞品 全員に参加賞

申し込み たまかわ元気スポーツクラブ(たまかわ文化体育館内)まで直接・またはお電話でお申し込みください。【参加申込切:10月17日(水)】

★10月の元気クラブ予定表★

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|---|---|--------------------------------|--------------|------------------|
| | 1 | 2 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室 | 3 レクダンス教室 | 4 ラージボール 空手講習会 19:00～ | 5 3Bたいそう | 6 |
| 7 | 8 ■体育の日 | 9 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル | 10 | 11 ラージボール トレーニング教室 | 12 プール教室 | 13 スポーツサロン |
| 14 | 15 | 16 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室 | 17 きッズたいいく教室 レクダンス教室 | 18 ラージボール | 19 3Bたいそう | 20 小野川湖トレッキング |
| 21 | 22 | 23 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル | 24 きッズたいいく教室 グラウンド・ゴルフ大会 8:00～ | 25 ラージボール トレーニング教室 | 26 プール教室 | 27 スポーツサロン |
| 28 | 29 | 30 ランニングサークル | 31 きッズたいいく教室 ※村体 | | | |

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ 骨盤呼吸教室…19:00～
フットサル教室…19:00～ レクダンス教室…13:30～ きッズたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～
トレーニング教室…19:00～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

カローリング大会

ジェットローラーがぶつかり合う大熱戦！

7月14日(土)、たまかわ文化体育館にてカローリング大会を開催し40人が参加しました。

近年各地区でもご当地ルールで親しまれつつあるカローリングですが、元気クラブでは公式ルールで大会を行い、ルールの理解を深めています。

当日は酷暑に見舞われ、各自で熱中症対策を講じながら試合に臨みました。暑い中でも参加者は元気に試合を繰り広げ、ジェットローラーがぶつかり状況が変わるたびに一喜一憂の声があがり大変盛り上がりました。



優勝チーム
丹内 則夫さん
林 エツ子さん
溝井 秀一さん
おめでとう
ございます！

ご協力ありがとうございました

9/15(土)施設愛護活動

元気クラブ会員をはじめ、各スポーツ少年団員・保護者、各種団体等、約80人の方にご協力いただき施設愛護活動を開催しました。

今回は特に側溝の土砂上げに尽力していただき、子どもたちにも、施設周辺のごみ拾いや草むしりをしてもらいとてもきれいになりました。



たくさんの方にお集まりいただきました！

現在参加者募集中の教室

- ・バドミントン
- ・ランニングサークル
- ・フットサル教室
- ・骨盤呼吸教室
- ・レクダンス教室
- ・きッズたいいく教室
- ・ラージボール卓球
- ・3Bたいそう教室

今からでも間に合います！気軽にお問合せください★

《問い合わせ先》NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632