



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくらぶ



# No.163 元気！Genki！！

事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

元気クラブでは夏祭り実行委員会の方々と共に、8月13日開催の『たまかわ水合戦』の準備が始まりました！昨年はたくさんのチームが参加し大盛況でしたので、“今年は何チーム来てくれるかな～”とワクワクしています！参加申し込みは7月末までです！大人も子供もみんなで水風船をぶつけ合って、濡れて、笑って、楽しんじゃいましょう！

## あなたもレクダンスデビュー！

レクダンス教室は月2回水曜日の午後から開催中です。最近ではおそろいの衣装をそろえ、ますますアクティブに活動しています。リズムに乗って体を動かせば、自然に心も弾んで気持ちの良い汗がかけられるでしょう！

見学・体験も随時受け付けておりますので興味がある方は気軽に事務局までお問い合わせください！一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



軽やかなステップでレクダンス！！

## スポーツサロン

☆7月の開放は14日開催！

場所／時間	13:00～17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

7月は5日・12日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30  
※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

7月は3日・10日・31日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00～20:30  
※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

## たまかわランニングサークル 激走!まちなか子ども夢駅伝

5月26日(土)、郡山市中町夢通り(うすい百貨店前)にて『まちなか子ども夢駅伝』開催されました。たまかわランニングサークルからは2チーム(10名)が出場し、暑い日差しの中、元気いっぱいスタートを切った選手たちは、たくさんの観衆に見守られながら次々と“たすき”とつなぎ、両チーム無事完走を果たしました。

たまかわRC A

須藤 由衣、須藤 恋彩、田母神 寧々  
菊地 咲花、溝井 梨香子

たまかわRC B

矢部 宗泰、須藤 花歩、溝井 絢加  
須藤 璃子、田母神 茉由

元気いっぱいがんばりました！！



たくさんの声援ありがとうございました！

★7月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	4 レクダンス教室 きつずたいいく教室	5 ラージボール卓球	6 3Bたいそう プール教室 マキザップ	7
8	9	10 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	11 きつずたいいく教室	12 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	13 プール教室 マキザップ	14 カローリング大会 9:00～ スポーツサロン
15	16	17 ランニングサークル	18 レクダンス教室 ※村体 きつずたいいく教室 ※村体	19 げんきUP教室	20 3Bたいそう マキザップ	21 東吾妻山トレッキング
22	23	24 フラダンス ランニングサークル フットサル	25	26 ラージボール卓球 トレーニング教室	27	28
29	30	31 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室				

※都合により変更になる場合があります。

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ 骨盤呼吸教室…19:00～ フットサル教室…19:00～  
レクダンス教室…13:30～ きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…19:00～  
げんきUP教室…13:30～ マキザップ…19:00～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～



今年もやります！  
たまかわ水合戦  
2018  
8/13開催

また暑～い夏がやってくる！  
昨年好評だった  
『たまかわ水合戦』が  
再び登場！  
みんなでピシヨピシヨに  
なって遊んじゃおう！！



元気クラブ総会開催



NPO法人たまかわ元気スポーツクラブは、5/23(水)に、たまかわ文化体育館にて総会を開催し、平成29年度の事業や決算の報告、平成30年度の事業計画・予算について審議されました。

現在参加者募集中の教室

- ・バドミントン
- ・ランニングサークル
- ・骨盤呼吸教室
- ・フットサル教室
- ・レクダンス教室
- ・きつずたいいく教室
- ・ラージボール卓球
- ・トレーニング教室
- ・げんきUP教室
- ・3Bたいそう教室

今からでも間に合います！気軽に問合せください★

《問い合わせ先》NPO法人 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632